

西区版 広報なごや



市OHNOLY 西区のページ

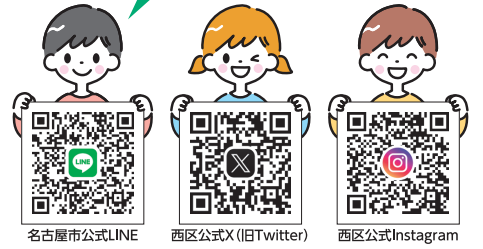
NISHI



令和8年
4月号

編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします



LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします!

知っていますか?!

春は「歩行者」や「自転車」の事故が起こりやすい時期です。

春は、新生活が始まり、交通量が増えるとともに、不慣れた環境で通学・通勤が始まることで、急な飛び出しなどによる事故が増える傾向があります。
一人一人が交通安全意識を高め、改めて交通ルールを見直しましょう。



西区キャラクター「ぶりむらん」

令和8年
4月1日から

青切符

自転車の交通違反に 交通反則通告制度^(※)が適用されます。

※比較的軽微な交通違反に交通反則告知書(青切符)が交付され、違反者が反則金を納付すれば、刑事罰に課されない制度 (16歳以上が対象)

西警察署
マスコットキャラクター
ピッカリ戦士
「ニッシー」



自転車の交通違反を認知した場合、基本的には、現場での「指導警告」を行います。ただし、交通事故の原因となったり、歩行者や他の車両にとって危険・迷惑となったりするような、

「悪質・危険な違反」であったときは、取り締まりを行います。

自転車交通安全
詳しくはこちらから▶



重大な事故につながる恐れが高い違反

例



スマホなどの
ながら運転

反則金
12,000円

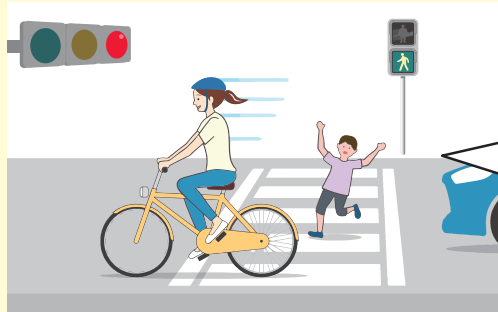


自転車制動
装置不良
(ブレーキなし)

反則金
5,000円

違反により、実際に交通に危険が生じた場合

例



信号無視

反則金
6,000円
※点減信号は
5,000円



指定場所
一時不停止

反則金
5,000円

問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX522-5069 西警察署 ☎531-0110 FAX531-0190

区役所・支所の日曜窓口は、4月5日午前8時45分〜午後2時、4月12日・5月10日午前8時45分〜正午です。

図書館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX521-1453

▼おはなし会(幼児・小学生向け)
日時：4/11・18・25(土)、5/9(土)
午後2:30～3:00

▼おひざにだっこのおはなし会(当日先着順)
日時：4/24(金)、5/1・8(金)
午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者
各日10組程度

5/8の回は
保育士さんのほっこり
トークタイム付き!

▼子ども読書の日記念
春のとしよかんくらぶ

日時：4/25(土) 午前10:00～11:30
対象：小学1・2年生 10人(先着順)
申込：4/11(土) 午前9:30から
窓口か電話にて

山田図書館 八筋町358-2
☎503-5340 FAX503-5341

▼子ども読書の日記念
みんなのおはなし会“よむよむ”(当日先着順)

4月23日の「子ども読書の日」を記念した
おはなし会です。
日時：4/18(土) 午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 10人

参加者に
プレゼント
があります

▼ちいさいおはなし会“すくすく”(当日先着順)
日時：4/23(木)

午前10:30～11:00
対象：10カ月～3歳児と保護者
親子合わせて 20人

保育士さんの
ほっこり
トークタイム
付き!

▼みんなのおはなし会“よむよむ”(当日先着順)
日時：5/2(土) 午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 10人

自動車図書館

☎・FAX821-3364



◆市営比良荘集会場前

日時：4/14(火) 午前10:00～11:00

◆横井公園(浮野小学校そばの公園)

日時：4/22(水) 午後2:00～3:30

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院
(代表 岩尾秀樹さん)
が壊れたおもちゃを修理します!



実施場所	日時
山田図書館	4/19(日) 午前9:30～正午
西図書館	5/3(日・祝) 午前9:30～正午

スポーツ

春のスポーツ大会

▼西区・北区ソフトテニス大会

日程：5/17(日)
場所：名城庭球場
対象：西区か北区に
在住・在勤・在学
の中学生以上の方または
西区ソフトテニス連盟会員の方
費用：1組500円
申込期限：4/17(金)



▼春季西区女性

レクリエーションバレーボール大会

日程：6/16・23(火)
場所：枇杷島スポーツセンター
対象：西区在住の25歳以上の女性7～12人
で編成された、傷害保険加入済みの
チーム
※年齢は、大会開催日(初日)時点
費用：1チーム4,000円
申込期限：5/8(金)午後1:30

申込：4/1(水)からそれぞれの申込期限までに、申込書・費用を添えて窓口へ。

要項・申込書は区役所窓口で配布するほか、
市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069

要項・申込書は
コチラから▶



枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼スポーツ教室

※年齢・学年は開催初日時点

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	費用
ネスパスポーツ スクール(幼児)	5/22(金)～ R9.2/26(金)	金	10	午後4:30 ～5:20	年中・年長児	25人	7,000円
ネスパスポーツ スクール(小学生)	5/22(金)～ R9.2/26(金)	金	10	午後5:30 ～6:30	小学1・2年生	25人	7,000円
はじめての合気道 (親子受身)	5/23(土)	土	1	午前10:30 ～11:30	年少児～ 中学生と その保護者	40人	未就学児 無料 小・中学生 230円 大人 330円
はじめての合気道 (子どもと女性の ための護身講座)	5/23(土)	土	1	午後1:00 ～2:30	①小学生 ②中学生以上 の女性	40人	230円 大人 330円
合気道教室	6/13(土)～ 7/25(土)	土	5	午後4:30 ～5:45	小学生以上	40人	1,650円

申込：4/27(月)までに①教室名②住所③電話番号④氏名(フリガナ)⑤年齢(学年)

⑥性別を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)

*申し込み多数の場合は、抽選

*1教室の申し込みにつき1人1回のみ有効

▼レスタタイム

	教室名	日時	定員
①	エアロビクスレスタタイム	4/14・21・28(火) 午前9:30～10:30	各回60人
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレスタタイム	4/14・21・28(火) 午前10:50～11:50	各回40人
③	[ZUMBA®] (ラテン音楽とダンスの融合)	4/16・23・30(木)、5/7(木) 午後7:55～8:55	各回50人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、③は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)

費用：各回300円 持ち物：室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

講座・催し物

～春のいけばな展～

日時：4/19(日)
午前10:00～午後4:00
場所：区役所2階 講堂
問合せ：区役所地域力推進課
☎523-4525 FAX522-5069



天神山福祉会館 花の木三丁目18-12
☎531-0023 FAX521-3369

▼土曜リズム体操

日時：4/18(土) A：午後1:00～1:40
B：午後2:00～2:40

定員：各回30人(当日先着順)

▼天神山スマホ教室

日程：4/23(木)

内容・時間：①マップやカメラを使ってみよう
午前10:00～11:30
②ネットやアプリを使ってみよう
午後1:00～2:30
③スマホ決済の使い方
午後2:45～4:15



定員：各回8人(先着順)

申込：4/11(土) 午前8:45から電話にて

▼体軸体操とスローエアロビク

日時：4/30(木) ① 午後1:30～2:15
② 午後2:30～3:15

定員：各回30人(先着順)

申込：4/16(木) 午前8:45から窓口か電話にて

▼医師による健康相談(1人15分程度)

日時：5/8(金) 午後2:00～3:00

定員：4人(先着順) 申込：窓口か電話にて

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX503-0133

▼部屋で楽しむ観葉植物

日時：6/20(土)
午後1:30～4:00

定員：30人(抽選)

費用：100円

申込：4/16(木)から5/15(金)までに往復はがき
(必着)または電子申請にて(⑧面参照)



西文化センター 栄生一丁目3-20
☎561-5391 FAX561-5399

▼憲法週間記念行事「公演と映画の会」

公演 民謡コンサート

「～唄と三味線、心をつなぐ～」

出演 日本郷土民謡協会公認教授 浅野裕子

映画 「あなたのいる庭」(人権啓発映画)

日時：4/25(土) 午後1:30～2:55

定員：40人(先着順)

申込：当日午後1:00から受け付け



▶費用の記載のないものは無料です。 ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
 ▶場所の記載のないものは各施設で行います。 ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
 ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。 ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
 ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西区交通指導員募集中

詳しくは地域力推進課まで

☎523-4524

お知らせ

資源・ごみは収集日当日の朝、8時までにしましましょう
 西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376

資源・ごみの収集時間は、量の多少や交通状況などによって変わる場合があります。収集後に出された資源・ごみは、収集されずに残ってしまいますので、必ず収集日当日の朝、8時までに決められた場所に出してください。

水道メータの検針にご協力を

上下水道局北部営業センター
 ☎419-5666 FAX419-5775

ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして、水道メータの検針を実施しています。

- メータボックスの上に植木鉢や資材などを置かないでください。また、メータボックスの上に駐車されている場合は、一時的に移動をお願いします。
- 屋外のペットやメータボックス周辺の植物が、検針の妨げにならないようお願いします。

ごみは持ち帰りましょう

西土木事務所 ☎522-8381 FAX532-6188

公園などを利用された際に出たごみは、各自必ずお持ち帰りください。皆さんが気持ちよく利用できるよう、公園や道路の美化にご協力をお願いします。



救急車を適正に利用するためには？

西消防署 ☎521-0119 FAX532-0119

以下のような症状が起きたときは、ためらわずに救急車を呼んでください。

- 急に右(左)半身が動かなくなったり、急にろれつが回らなくなった。
- 突然、頭が割れるように痛くなった。
- 急な息切れや胸、背中の激痛
- 意識がない、大量に出血をしている など

「救急車を呼ぶべき？」
 「どの病院を受診すればいい？」

お困りのときは、下記の相談窓口へ

救急安心センターなごや	短縮番号 #7119 または☎951-7119
小児救急電話相談 (午後7:00~翌日の午前8:00)	短縮番号 #8000 または☎962-9900

～シルバー人材センター出張入会説明会～

対象：市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人(先着順)

日時：5/21(木)、6/18(木)、7/14(火)、9/17(木)いずれも午後2:00～3:45

場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部(西区上名古屋二丁目26-15)

- 持ち物：①会費(受講月から3月までの月数×100円)
 ②筆記用具(ボールペン)
 ③緊急連絡先
 ④写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
 ⑤配分金の振込先の金融機関の通帳の写し

申込：4/13(月)から電話にて

問合せ：(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
 ☎524-2181 FAX532-6058

西生涯学習センター 令和8年度前期講座・事業

申し込み多数の場合は、抽選。詳細は西生涯学習センター「前期講座のご案内」をご覧ください。

講座名	日程・時間	対象・定員	費用	申込期限
世間体ゆれる社会の中で～人権を守るために大切なこと～	5/21・28(木)、6/4・18・25(木)、7/2(木) 午前10:00～正午 (5/28のみ午前9:30～11:30)	中学生を除く15歳以上 30人	無料	4/21(火) 必着
〈なごやか市民教室〉低糖質で美味しいスイーツ講座	5/22(金)、6/5・19(金) 午前10:00～正午	中学生を除く15歳以上 10人	6,000円	
「頑張りすぎない防災」を考えてみませんか	5/30(土)、6/6・13・20・27(土) 午後1:30～3:30	中学生を除く15歳以上 30人	無料	
〈親学関連講座〉【託児付】※1 絵本を楽しむ5日間～子どもと一緒に絵本を通じた関わり方～	6/9・16・23・30(火)、7/7(火) 午前10:00～11:30	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 15人	1,200円	6/2(火) 必着
障害者ふれあい音楽教室♪※2 ～からだで表現、みんなで楽しもう～	7/5・12・19・26(日)、8/2(日) 午前10:00～11:30	障害のある方とその付き添いの方 10組	無料	
〈名古屋文理大学短期大学部連携講座〉シニア世代の生活を楽しく過ごすために	7/31(金)、8/7・21・28(金)、9/4(金) 午前10:00～正午	中学生を除く15歳以上 30人	1,500円	7/21(火) 必着
〈なごや学〉尾張名古屋は菓子でもつ～伝統とやさしさの味わい～	8/18・25(火)、9/1・8・15(火) 午前10:00～正午	中学生を除く15歳以上 24人	2,000円	
☆コミュニティづくり講座☆本の世界に子どもと一緒に～読むことから始める地域づくり～	9/3・10・17・24(木)、10/8(木) 午前10:00～正午	中学生を除く15歳以上 12人	無料	

申込：希望する講座の申込期限までに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)

(※1) 定員15人のうち託児枠は8人。託児の場合は別途、託児費250円(おやつ代)が必要。

託児を希望する場合は、申し込みの際に、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日も記入

(※2) 障害のある方は、おおむね小学生以上が対象

問合せ：西生涯学習センター 〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

相談 いずれも区役所3階相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)
 日時：4/15(水) 午後1:30～3:30
 問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談(予約制)
 日時：4/17(金)、5/1・15(金) 午後1:00～4:00
 申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
 (年中無休・午前8:00～午後9:00)



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

南部 花の木二丁目18-1
 西区在宅サービスセンター内
 ☎532-9079 FAX532-9020

▼家族教室

対象：認知症高齢者を介護している家族で、できるだけ全ての回に参加できる方

北部 日時：4/23(木)、5/28(木)、6/25(木) 7/23(木)、8/27(木)
 午後1:30～3:30

申込：4/23(木)までに電話か窓口にて

南部 日時：4/15(水)、5/20(水)、6/24(水) 7/15(水)、8/19(水)
 午後1:30～3:30

申込：4/15(水)までに電話か窓口にて

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各回3人。先着順

北部 日時：4/24(金) 午後2:00～3:30

南部 日時：4/21(火) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：4/28(火) 午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部

いずれかへ、電話か窓口にて

▼フレイル予防 ウォーキング教室(全2回)

南部 日時：①5/12(火)②5/22(金)
 いずれも午前10:00～正午

場所：①西生涯学習センター 体育室
 ②天神山福祉会館

定員：20人(抽選)

申込：4/27(月)までに窓口、電話、ファクスにて

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
5/13(水)	認知症になっても「自分らしく」
5/20(水)	介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう～
5/27(水)	在宅医療って何？住み慣れた自宅で安心して過ごすには
6/3(水)	最期までその人らしく生きる為のACP(人生会議)とは？～家族の体験から～

時間：いずれも午後1:30～3:00

※各回終了後、午後3:30まで個別相談実施。

場所：名古屋市総合社会福祉会館7階 研修室東西もしくは中会議室

(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

対象：介護に関心のある方 各回30人(先着順)

申込：4/14(火) 午前10:00から

電話、窓口、ファクス、郵送、ウェブサイトにて

問合せ：なごや福祉用具プラザ 〒466-0015

昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX851-0056



申し込みはこちら

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105
西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
救急医療情報センター ☎263-1133
名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課 ☎523-4616

・3歳児健診は尿検査実施
・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	4/8(水)	R7.11.26~12.15
	4/22(水)	R7.12.16~R8.1.6
1歳6カ月児	4/21(火)	R6.8.31~9.20
3歳児	4/17(金)	R5.3.11~4.7

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	4/15(水)	R7.11.21~12.14
1歳6カ月児	4/14(火)	R6.8.21~9.16
3歳児	4/24(金)	R5.3.24~4.20

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更はこちらから

相談・教室

・すべて予約制。
各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

*1...保護者同伴
*2...費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619
西 日時: 4/23(木) 午後1:15~3:15

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616
対象: 湿疹・ぜん息などで悩みの15歳未満の子*1

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616
内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象: 妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

西 日時: 4/23(木) 午後1:00~2:30

①日時: 4/16(木) 午後1:30~3:30
②日時: 4/24(金) 午前10:00~11:30

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容: 歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
対象: 未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時: 4/16(木) 午前9:00~10:00

山 日時: 4/23(木) 午前9:15~10:15

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619
内容: 育児・発達・栄養・歯科の相談
対象: 未就学児*1 先着12組

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容: むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
対象: 令和7年4~6月生まれの子*1 先着15組

西 日時: 4/22(水) 午前10:00~11:00
申込: 4/13(月) 午前9:00から

山 日時: 5/7(木) <受付>午前9:15~10:00
申込: 4/11(土) 午前9:00から

「西区緑のカーテン」栽培講座

参加者にはゴーヤの苗をプレゼント!

ツル性植物を庭やベランダなどで栽培し、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。

日時: 5/22(金) 午後2:00~3:30
場所: 西保健センター4階 多目的室
対象: 市内在住・在学・在勤の方 30人 (先着順)
申込: 4/15(水) 午前9:00から電話またはファクスにて

※ファクスは、①講座名 ②参加者全員の氏名 ③代表者の電話番号を記入

問合せ: 公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634

犬の登録と狂犬病予防集合注射

問合せ: 食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612 FAX531-2000

生後91日以上飼育犬には、登録と狂犬病予防注射が必要です。動物病院もしくは右記の会場で注射を受けてください。

また、飼育犬が死亡したとき、転居したとき、犬を譲り受けたときは保健センターへ届け出てください。

※4/1(水)からはオンラインでの届け出もできます。

詳細はこちらから▶



日程	時間	会場	費用
4/20(月)	午後1:30~3:00	中小田井公園	登録済みの犬
4/21(火)		宮裏公園	3,550円
4/22(水)		新福寺公園	初めて登録する犬
4/23(木)		児玉南公園	6,550円

※狂犬病予防集合注射の事前申し込みは不要です。
※雨天でも実施しますが、警報発令状況により中止する場合があります。
※飼育犬の行動を制御できる方がお連れください。注射終了後は速やかにご帰宅ください。

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎523-4616

日時: 4/13(月) 午前9:30~10:30
内容: 匿名で実施。

結果は1週間後に引き換え (電話・郵送対応は不可)

対象: 感染不安のある方
その他: 性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時: 4/16(木) 午前9:30~11:00
対象: うつ病の悩みを抱える方のご家族

専門医によるこころの健康相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時: 4/23・30(木)、5/7(木) 午前9:30~11:00
対象: 精神的な悩みのある方と そのご家族



4月・5月は スズメバチ類危害防止運動期間です

スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。

4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣をつくり始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣をつくっていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。

問合せ: 中村保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当 ☎433-3064 FAX483-1131

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689 ※1...保護者との参加 ※2...午前10:30から電話でも可

▼体をつかって親子あそび (自由参加)
日時: 4/14(火) 午前10:30~11:30
対象: 歩くことができる幼児*1
持ち物: 動きやすい服装 (スカート・タイツ不可)

▼おやこヨガ (先着順)
日時: 4/22(水) 午前10:30~11:10
対象: ひとりでお座りができる乳幼児*1 10組
申込: 4/11(土) 午前10:00から窓口にて*2

▼こどもの日のお楽しみ (自由参加)
プラ板工作、マジックハンドでお菓子つかみ、スーパーボールすくいなど
日時: 5/5(火・祝) 午前10:00~午後3:00
対象: 幼児*1、小学生~高校生

▼はじめてのえいご (先着順)
英語でリズム遊びなどをして楽しみましょう♪
日時: 5/19(火) 午前10:30~11:00
対象: 6カ月~3歳の幼児*1 10組
申込: 5/8(金) 午前10:00から窓口にて*2

キッズスタッフ募集 (随時受け付け)

日程: 5/17(日)以降の土曜日・日曜日
※10月までは月1回程度、11・12月は毎週の予定。詳細はお問い合わせください。
時間: 午後2:00~4:00
対象: 小学4年生~高校生 20人

▼ベビーマッサージ (先着順)
日時: 5/20(水) 午前10:30~11:15
対象: 直前に予防接種を受けていない4カ月~歩きだす前の乳児*1 10組
申込: 5/8(金) 午前10:00から窓口にて*2