

始めていきますよー



本日のメニュー

きゅうりの浅漬け

カップ麺でかんたんタンメン

袋麺であすかラーメン

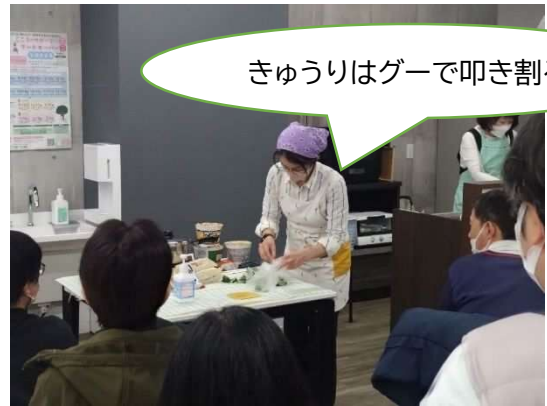
甘い焼き芋

～あんことヨーグルト添え～

皆さん、調理に興味津々な様子



きゅうりはクーで叩き割る



当事者の方も支援者の方もみんなで試食を堪能

この味つけ好き
真似してみよう



次々に試食が出て
コース料理みたい！

和気あいあい楽しそうな様子



焼き芋にヨーグルトって新感覚！
意外とおいしい…

