



幼児食教室

かんたんおやつクッキング



※初めて食べる食材（調味料）については、

大人の方が簡単調理およびご試食いただくようお願いしております。

お申し出ください。

☆ごはんのおやき☆

材料				
ごはん	コーン缶	しらす干し	白ごま	
青のり	削り節	しょうゆ	油	

☆人参とツナのホテルケーキ☆

材料						
ホテルケーキミックス	人参	ツナ缶	牛乳	油		

☆南瓜のきなこボール☆

材料					
南瓜	レーズン	きなこ	砂糖	塩	