

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(2月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
2	月	たらのマヨネーズ焼き/米飯/油揚げと小えびのさっと煮/大根とツナのサラダ/みそ汁	卵とじ五目あんかけラーメン/（米飯）/パインアップル/ミニコロケ/小松菜のおひたし	たらのマヨネーズ焼き/米飯/パインアップル/スパゲティのソテー/油揚げと小えびのさっと煮/大根とツナのサラダ	ハムチーズフライ/米飯/パインアップル/スパゲティのソテー/油揚げと小えびのさっと煮/小松菜のおひたし	1月28日
3	火	白身魚の甘辛揚げ/米飯/大根のそぼろみそ煮/きゅうりのごま酢和え/カミカミフィッシュビーンズ/コンソメスープ	●チンジャオポテト丼/アンニンゼリー/野菜入り肉しゅうまい/コンソメスープ	白身魚の甘辛揚げ/米飯/もやしのソテー/大根のそぼろみそ煮/きゅうりのごま酢和え/カミカミフィッシュビーンズ	●チンジャオポテト丼の具/米飯/アンニンゼリー/野菜入り肉しゅうまい/もやしのソテー/大根のそぼろみそ煮/カミカミフィッシュビーンズ	1月29日
4	水	豚肉のケチャップいため/米粉パン/プチりんごケーキ/チーズサラダ/オニオンスープ	とり南蛮きしめん/（米飯）/プチりんごケーキ/高野豆腐の煮物/ほうれん草のおひたし	豚肉のケチャップいため/米粉パン/プチりんごケーキ/じゃが芋のバジル焼き/チーズサラダ	さばのかわり揚げ/米飯/プチりんごケーキ/玉ねぎとコーンのソテー/高野豆腐の煮物/ほうれん草のおひたし	1月30日
5	木	白身魚のコーンあんかけ/ロールパン/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/もやしのサラダ/ジンジャースープ	レトルトカレー/米飯/豆腐ハンバーグ/スパゲティのソテー/カルチーズ	白身魚のコーンあんかけ/ロールパン/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/スパゲティのソテー/もやしのサラダ/カルチーズ	焼き肉/米飯/スパゲティのソテー/もやしのサラダ/カルチーズ	2月2日
6	金	照り焼きチキン/米飯/お魚ふりかけ/のり塩ポテト/大根サラダ/★ピリ辛スープ	あじフライ/米飯/玉ねぎとピーマンのソテー/しらたきのきんぴら/キャベツのごま和え/★ピリ辛スープ/ソース	照り焼きチキン/米飯/お魚ふりかけ/玉ねぎとピーマンのソテー/のり塩ポテト/大根サラダ/桜漬	あじフライ/米飯/玉ねぎとピーマンのソテー/しらたきのきんぴら/キャベツのごま和え/★ピリ辛スープ/ソース	2月3日
9	月	野菜たっぷりえびチリドッグ/サンドイッチロール/豆乳プリン/ごぼうサラダ/大根スープ	豚肉丼/なしゼリー/ささみと白菜のサラダ/大根スープ	野菜たっぷりえびチリドッグ/サンドイッチロール/豆乳プリン/ごぼうサラダ/中華風きゅうり	豚肉丼の具/米飯/なしゼリー/米粉入り春巻/玉ねぎとコーンのソテー/ささみと白菜のサラダ/中華風きゅうり	2月4日
10	火	とり肉のごま揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/粉ふき芋/小松菜のごま和え/にらとベーコンのスープ	赤みそのロコモコ風丼/つぶあん入り草団子/キャベツのサラダ/にらとベーコンのスープ	とり肉のごま揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/アスパラと玉ねぎのソテー/粉ふき芋/小松菜のごま和え	赤みそのロコモコ風丼の具/米飯/つぶあん入り草団子/粉ふき芋/キャベツのサラダ	2月5日
12	木	さばの塩焼き/米飯/厚揚げと小松菜の煮物/大根の梅ツナマヨ/白菜たっぷり汁	みそラーメン/（米飯）/野菜メンチカツ/白菜のサラダ	さばの塩焼き/米飯/オニオンソテー/厚揚げと小松菜の煮物/大根の梅ツナマヨ/きゅうり漬	ミックスフライ（えびフライ・野菜メンチカツ）/米飯/オニオンソテー/厚揚げと小松菜の煮物/白菜のサラダ/きゅうり漬	2月6日
13	金	とり肉のトマトサルサかけ/黒ロールパン/花形ピーチゼリー/野菜ソテー/カリフラワー/豆のスープ	チリコンカン/メキシカンピラフ/花形ピーチゼリー/トマトミートオムレツ/人参サラダ	とり肉のトマトサルサかけ/黒ロールパン/花形ピーチゼリー/野菜ソテー/人参サラダ/カリフラワー	チリコンカン/メキシカンピラフ/花形ピーチゼリー/トマトミートオムレツ/スパイシーポテト/人参サラダ/カルチーズ	2月9日
16	月	クリームシチュー/パン/ブルーベリージャム/カラフルゼリー/スパサラダ	白身魚のピリ辛マヨから揚げ/米飯/野菜のマスタードいため/スパサラダ/みそ汁	クリームシチュー/パン/ブルーベリージャム/カラフルゼリー/キャベツバーグ/玉ねぎとコーンのソテー/野菜のマスタードいため	白身魚のピリ辛マヨから揚げ/米飯/梅ふりかけ/玉ねぎとコーンのソテー/野菜のマスタードいため/スパサラダ/白菜漬	2月10日
17	火	グリルドチキン/米飯/プチホットケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/とうもろこしのスープ	とんこつしょうゆラーメン/（米飯）/揚げぎょうざ/和風サラダ	グリルドチキン/米飯/プチホットケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/和風サラダ	韓国風すき焼き/米飯/プチホットケーキ/人参と青菜の塩こうじナムル/和風サラダ	2月12日
18	水	さわらの香味焼き/米飯/肉じゃが/信田和え/春雨スープ	★もろこしうどん/（米飯）/パインアップル/ミニコロケ/ごぼうサラダ	さわらの香味焼き/米飯/パインアップル/もやしと人参のソテー/肉じゃが/信田和え	チキンみそカツ/米飯/パインアップル/もやしと人参のソテー/肉じゃが/ごぼうサラダ	2月13日
19	木	サーモンフライ/米飯/厚揚げの五目煮/ピリ辛ごま和え/みそ汁/ソース	親子丼/えびしゅうまい/野菜のいためビーフン/みそ汁	サーモンフライ/米飯/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/厚揚げの五目煮/ピリ辛ごま和え/ソース	親子丼の具/米飯/えびしゅうまい/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/野菜のいためビーフン/ピリ辛ごま和え/小魚のいり煮	2月16日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
20	金	とり肉の塩から揚げ/パン/キャ ラメルクリーム/白桃/ベーコン と野菜のベッパーステー/三色 サラダ/あっさりスープ	まぜまぜチャーハン/白桃/しら たきの明太いため/もやしとカ ニカマの中華和え/あっさり スープ	とり肉の塩から揚げ/パン/キャ ラメルクリーム/白桃/オニオン ステーキ/ベーコンと野菜のベッ パーステー/三色サラダ	おぼろみそ麺の具/ソフト麺/白 桃/にらまんじゅう/オニオンソ テー/がんもどきの煮物/もやし とカニカマの中華和え	2月17日
24	火	トマトクリームパスタ/（ロー ルパン）/プチりんごケーキ/白 菜のサラダ	ヒレカツ/米飯/野菜ふりかけ/ キャベツ/根菜サラダ/なめこ汁 /ソース	白身魚のマヨネーズ焼き/ロー ルパン/プチりんごケーキ/キャ ベツ/ヘルシーパスタ/白菜のサ ラダ	ヒレカツ/米飯/野菜ふりかけ/ キャベツ/ヘルシーパスタ/根菜 サラダ/ソース	2月18日
25	水	★とり肉のみそチーズ焼き/米 飯/紫芋タルト/きんぴらごぼう /磯辺和え/すまし汁	ツナカレー/福神漬/コーンコ ロッケ/大根サラダ	★とり肉のみそチーズ焼き/米 飯/紫芋タルト/ブロッコリーと 人参のソテー/きんぴらごぼう/ 磯辺和え	ツナカレーの具/米飯/コーンコ ロッケ/ブロッコリーと人参の ソテー/きんぴらごぼう/大根サ ラダ/福神漬	2月19日
26	木	タンドリーチキン/ミルクロー ルパン/パインアップル/ジャーマ ンポテト/コールスローサラ ダ/ジンジャースープ	塩ラーメン/（米飯）/パイン アップル/野菜パオズ/大根の和 風カレー煮	タンドリーチキン/ミルクロー ルパン/パインアップル/玉ねぎ とコーンのソテー/ジャーマン ポテト/コールスローサラダ	さばの竜田揚げ/米飯/たまごふ りかけ/パインアップル/玉ねぎ とコーンのソテー/大根の和風 カレー煮/コールスローサラダ	2月20日
27	金	手羽先風から揚げ/米飯/みかん /くきわかめとツナの甘辛いた め/キャベツのサラダ/あっさり スープ	豚肉どてめし/くきわかめとツ ナの甘辛いため/白菜のおひた し/あっさりスープ	手羽先風から揚げ/米飯/お魚ふ りかけ/みかん/もやしのソテー /くきわかめとツナの甘辛いた め/キャベツのサラダ	豚肉どてめしの具/米飯/みかん /厚焼き卵/もやしのソテー/く きわかめとツナの甘辛いため/ 白菜のおひたし	2月24日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。