

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(2月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
2	月	たらのマヨネーズ焼き/米飯/油揚げと小えびのさっと煮/大根とツナのサラダ/みそ汁	卵とじ五目あんかけラーメン/(米飯)/パインアップル/ミニコロッケ/小松菜のおひたし	たらのマヨネーズ焼き/米飯/パインアップル/スパゲティのソテー/油揚げと小えびのさっと煮/大根とツナのサラダ	ハムチーズフライ/米飯/パインアップル/スパゲティのソテー/油揚げと小えびのさっと煮/小松菜のおひたし	1月28日
3	火	白身魚の甘辛揚げ/米飯/大根のそぼろみそ煮/きゅうりのごま酢和え/カミカミフィッシュビーンズ/コンソメスープ	●チンジャオポテト丼/アンニンゼリー/野菜入り肉しゅうまい/コンソメスープ	白身魚の甘辛揚げ/米飯/もやしのソテー/大根のそぼろみそ煮/きゅうりのごま酢和え/カミカミフィッシュビーンズ	●チンジャオポテト丼の具/米飯/アンニンゼリー/野菜入り肉しゅうまい/もやしのソテー/大根のそぼろみそ煮/カミカミフィッシュビーンズ	1月29日
4	水	豚肉のケチャップいため/米粉パン/ブチリンごケーキ/チーズサラダ/オニオンスープ	とり南蛮きしめん/(米飯)/ブチリンごケーキ/高野豆腐の煮物/ほうれん草のおひたし	豚肉のケチャップいため/米粉パン/ブチリンごケーキ/じゃが芋のバジル焼き/チーズサラダ	さばのかわり揚げ/米飯/ブチリンごケーキ/玉ねぎとコーンのソテー/高野豆腐の煮物/ほうれん草のおひたし	1月30日
5	木	白身魚のコーンあんかけ/ロールパン/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/もやしのサラダ/ジンジャースープ	レトルトカレー/米飯/豆腐ハンバーグ/スパゲティのソテー/カルチーズ	白身魚のコーンあんかけ/ロールパン/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/スパゲティのソテー/もやしのサラダ/カルチーズ	焼き肉/米飯/スパゲティのソテー/もやしのサラダ/カルチーズ	2月2日
6	金	照り焼きチキン/米飯/お魚ふりかけ/のり塩ポテト/大根サラダ/★ピリ辛スープ	あじフライ/米飯/玉ねぎとピーマンのソテー/しらたきのきんぴら/キャベツのごま和え/★ピリ辛スープ/ソース	照り焼きチキン/米飯/お魚ふりかけ/玉ねぎとピーマンのソテー/のり塩ポテト/大根サラダ/桜漬	あじフライ/米飯/玉ねぎとピーマンのソテー/しらたきのきんぴら/キャベツのごま和え/★ピリ辛スープ/ソース	2月3日
9	月	野菜たっぷりえびチリドッグ/サンドイッチロール/豆乳ブリント/ごぼうサラダ/大根スープ	豚肉丼/なしじりー/ささみと白菜のサラダ/大根スープ	野菜たっぷりえびチリドッグ/サンドイッチロール/豆乳ブリンク/ごぼうサラダ/中華風きゅうり	豚肉丼の具/米飯/なしじりー/米粉入り春巻/玉ねぎとコーンのソテー/ささみと白菜のサラダ/中華風きゅうり	2月4日
10	火	とり肉のごま揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/粉ふき芋/小松菜のごま和え/にらとベーコンのスープ	赤みそのロコモコ風丼/つぶあん入り草団子/キャベツのサラダ/にらとベーコンのスープ	とり肉のごま揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/アスパラと玉ねぎのソテー/粉ふき芋/小松菜のごま和え	赤みそのロコモコ風丼の具/米飯/つぶあん入り草団子/粉ふき芋/キャベツのサラダ	2月5日
12	木	さばの塩焼き/米飯/厚揚げと小松菜の煮物/大根の梅ツナマヨ/白菜たっぷり汁	みそラーメン/(米飯)/野菜メンチカツ/白菜のサラダ	さばの塩焼き/米飯/オニオンソテー/厚揚げと小松菜の煮物/大根の梅ツナマヨ/きゅうり漬	ミックスフライ(えびフライ・野菜メンチカツ)/米飯/オニオンソテー/厚揚げと小松菜の煮物/白菜のサラダ/きゅうり漬	2月6日
13	金	とり肉のトマトサルサかけ/黒ロールパン/花形ピーチゼリー/野菜ソテー/カリフラワー/豆のスープ	チリコンカーン/メキシカンピラフ/花形ピーチゼリー/トマトミートオムレツ/人参サラダ	とり肉のトマトサルサかけ/黒ロールパン/花形ピーチゼリー/野菜ソテー/人参サラダ/カリフラワー	チリコンカーン/メキシカンピラフ/花形ピーチゼリー/トマトミートオムレツ/スペイシー・ポテト/人参サラダ/カルチーズ	2月9日
16	月	クリームシチュー/パン/ブルーベリージャム/カラフルゼリー/スパサラダ	白身魚のピリ辛マヨから揚げ/米飯/野菜のマスタードいため/スパサラダ/みそ汁	クリームシチュー/パン/ブルーベリージャム/カラフルゼリー/キャベツバーグ/玉ねぎとコーンのソテー/野菜のマスタードいため	白身魚のピリ辛マヨから揚げ/米飯/梅ふりかけ/玉ねぎとコーンのソテー/野菜のマスタードいため/スパサラダ/白菜漬	2月10日
17	火	グリルドチキン/米飯/プチホットケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/とうもろこしのスープ	とんこつしょうゆラーメン/(米飯)/揚げぎょうざ/和風サラダ	グリルドチキン/米飯/プチホットケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/和風サラダ	韓国風すき焼き/米飯/プチホットケーキ/人参と青菜の塩こうじナムル/和風サラダ	2月12日
18	水	さわらの香味焼き/米飯/肉じゃが/信田和え/春雨スープ	★もろこしうどん/(米飯)/パインアップル/ミニコロッケ/ごぼうサラダ	さわらの香味焼き/米飯/パインアップル/もやしと人参のソテー/肉じゃが/信田和え	チキンみそカツ/米飯/パインアップル/もやしと人参のソテー/肉じゃが/ごぼうサラダ	2月13日
19	木	サーモンフライ/米飯/厚揚げの五目煮/ピリ辛ごま和え/みそ汁/ソース	親子丼/えびしゅうまい/野菜のいためビーフン/みそ汁	サーモンフライ/米飯/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/厚揚げの五目煮/ピリ辛ごま和え/ソース	親子丼の具/米飯/えびしゅうまい/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/野菜のいためビーフン/ピリ辛ごま和え/小魚のいり煮	2月16日

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
20	金	とり肉の塩から揚げ/パン/キヤラメルクリーム/白桃/ベーコンと野菜のペッパー・ソテー/三色サラダ/あっさりスープ	まぜまぜチャーハン/白桃/しらたきの明太いため/もやしとカニカマの中華和え/あっさりスープ	とり肉の塩から揚げ/パン/キヤラメルクリーム/白桃/オニオンソテー/ベーコンと野菜のペッパー・ソテー/三色サラダ	おぼろみそ麺の具/ソフト麺/白桃/にらまんじゅう/オニオンソテー/がんもどきの煮物/もやしとカニカマの中華和え	2月17日
24	火	トマトクリームパスタ/（ロールパン）/プチりんごケーキ/白菜のサラダ	ヒレカツ/米飯/野菜ふりかけ/キャベツ/根菜サラダ/なめこ汁/ソース	自身魚のマヨネーズ焼き/ロールパン/プチりんごケーキ/キャベツ/ヘルシーパスタ/白菜のサラダ	ヒレカツ/米飯/野菜ふりかけ/キャベツ/ヘルシーパスタ/根菜サラダ/ソース	2月18日
25	水	★とり肉のみそチーズ焼き/米飯/紫芋タルト/きんぴらごぼう/磯辺和え/すまし汁	ツナカレー/福神漬/コーンコロッケ/大根サラダ	★とり肉のみそチーズ焼き/米飯/紫芋タルト/ブロッコリーと人参のソテー/きんぴらごぼう/磯辺和え	ツナカレーの具/米飯/コーンコロッケ/ブロッコリーと人参のソテー/きんぴらごぼう/大根サラダ/福神漬	2月19日
26	木	タンドリーチキン/ミルクロールパン/パインアップル/ジャーマンポテト/コールスローサラダ/ジンジャースープ	塩ラーメン/（米飯）/パインアップル/野菜パオズ/大根の和風カレー煮	タンドリーチキン/ミルクロールパン/パインアップル/玉ねぎとコーンのソテー/ジャーマンポテト/コールスローサラダ	さばの竜田揚げ/米飯/たまごぶりかけ/パインアップル/玉ねぎとコーンのソテー/大根の和風カレー煮/コールスローサラダ	2月20日
27	金	手羽先風から揚げ/米飯/みかん/くきわかめとツナの甘辛いため/キャベツのサラダ/あっさりスープ	豚肉どてめし/くきわかめとツナの甘辛いため/白菜のおひたし/あっさりスープ	手羽先風から揚げ/米飯/お魚ぶりかけ/みかん/もやしのソテー/くきわかめとツナの甘辛いため/キャベツのサラダ	豚肉どてめしの具/米飯/みかん/厚焼き卵/もやしのソテー/くきわかめとツナの甘辛いため/白菜のおひたし	2月24日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。