

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年2月2日(月)～ 令和8年2月6日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
2	A 米飯 たらのマヨネーズ焼き 油揚げと小えびのさつと煮 大根とツナのサラダ ドレッシングごま みそ汁	乳、大豆 小麦、えび、大豆 大豆、ごま ごま 大豆	B (米飯) 卵とじ五目あんかけラーメン ミニコロッケ 小松菜のおひたし パインアップル	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆
2 (月)	C 米飯 たらのマヨネーズ焼き スパゲティのソテー 油揚げと小えびのさつと煮 大根とツナのサラダ ドレッシングごま パインアップル	乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆 大豆、ごま ごま	D 米飯 ハムチーズフライ スパゲティのソテー 油揚げと小えびのさつと煮 小松菜のおひたし パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆 小麦、大豆
2	A 米飯 白身魚の甘辛揚げ 大根のそぼろみそ煮 きゅうりのごま酢和え カミカミフィッシュビーンズ コンソメスープ	小麦、大豆 さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B チンジャオハチドリ丼 野菜入り肉しゅうまい コンソメスープ アンニンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
3 (火)	C 米飯 白身魚の甘辛揚げ もやしのソテー 大根のそぼろみそ煮 きゅうりのごま酢和え カミカミフィッシュビーンズ	小麦、大豆 大豆 さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D 米飯 チンジャオハチドリ丼の具 野菜入り肉しゅうまい もやしのソテー 大根のそぼろみそ煮 カミカミフィッシュビーンズ アンニンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 乳
2	A 米粉パン 豚肉のケチャップいため チーズサラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B (米飯) とり南蛮さしめん 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおひたし プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
4 (水)	C 米粉パン 豚肉のケチャップいため じゃが芋のバジル焼き チーズサラダ ドレッシングコールスロー プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 乳 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 さばのかわり揚げ 玉ねぎとコーンのソテー 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおひたし プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
2	A ロールパン 白身魚のコーンあんかけ ブロッコリーと玉ねぎのソテー もやしのサラダ ドレッシングごま ジンジャースープ	小麦、乳、大豆 乳、大豆 大豆 大豆 ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 レトルトカレー 豆腐ハンバーグ スパゲティのソテー カルチーズ	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
5 (木)	C ロールパン 白身魚のコーンあんかけ ブロッコリーと玉ねぎのソテー スパゲティのソテー もやしのサラダ ドレッシングごま カルチーズ	小麦、乳、大豆 乳、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 ごま 乳	D 米飯 焼き肉 スパゲティのソテー もやしのサラダ ドレッシングごま カルチーズ	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 ごま 乳
2	A 米飯 お魚ふりかけ 照り焼きチキン のり塩ポテト 大根サラダ ドレッシング青じそ ピリ辛スープ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 米飯 あじフライ 玉ねぎとピーマンのソテー しらたきのきんぴら キャベツのごま和え ピリ辛スープ ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
6 (金)	C 米飯 お魚ふりかけ 照り焼きチキン 玉ねぎとピーマンのソテー のり塩ポテト 大根サラダ ドレッシング青じそ 桜漬	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 大豆	D 米飯 あじフライ 玉ねぎとピーマンのソテー しらたきのきんぴら キャベツのごま和え ピリ辛スープ ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年2月9日(月)～ 令和8年2月13日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
2 ／ 9 (月)	A サンドイッチロール 野菜たっぷりえびチリドッグ ごぼうサラダ ドレッシングごま 大根スープ 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、豚肉、ゼラチン ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆	B 豚肉丼 ささみと白菜のサラダ ドレッシングごま 大根スープ なしゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 鶏肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	C サンドイッチロール 野菜たっぷりえびチリドッグ ごぼうサラダ ドレッシングごま 中華風きゅうり 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、豚肉、ゼラチン ごま ごま 小麦、大豆、ごま 大豆	D 米飯 豚肉丼の具 米粉入り春巻 玉ねぎとコーンのソテー ささみと白菜のサラダ ドレッシングごま 中華風きゅうり なしゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦、大豆、ごま
2 ／ 10 (火)	A 米飯 とり肉のごま揚げ 粉ふき芋 小松菜のごま和え にらとベーコンのスープ つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B 赤みそのロコモコ風丼 キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 にらとベーコンのスープ つぶあん入り草団子	卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
	C 米飯 とり肉のごま揚げ アスパラと玉ねぎのソテー 粉ふき芋 小松菜のごま和え つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	D 米飯 赤みそのロコモコ風丼の具 粉ふき芋 キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 つぶあん入り草団子	卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆
2 ／ 11 (水)	A		B	
	C		D	
2 ／ 12 (木)	A 米飯 さばの塩焼き 厚揚げと小松菜の煮物 大根の梅ツナマヨ 白菜たっぷり汁	さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、さば、大豆	B (米飯) みそラーメン 野菜メンチカツ 白菜のサラダ ドレッシングバンバンジー	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
	C 米飯 さばの塩焼き オニオンソテー 厚揚げと小松菜の煮物 大根の梅ツナマヨ きゅうり漬	さば、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆	D 米飯 ミックスフライ(えびフライ・野菜メンチカツ) オニオンソテー 厚揚げと小松菜の煮物 白菜のサラダ ドレッシングバンバンジー きゅうり漬	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
2 ／ 13 (金)	A 黒ロールパン とり肉のトマトサルサかけ 野菜ソテー カリフラワー 豆のスープ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B メキシカンピラフ チリコンカーン トマトミートオムレツ 人参サラダ ドレッシング サウザント 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆、鶏肉 もも
	C 黒ロールパン とり肉のトマトサルサかけ 野菜ソテー 人参サラダ ドレッシング サウザント カリフラワー 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	D メキシカンピラフ チリコンカーン トマトミートオムレツ スパイシーポテト 人参サラダ ドレッシング サウザント カルチーズ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆、鶏肉 乳 もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年2月16日(月)～ 令和8年2月20日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
2 ／ 16 (月)	A パン ブルーベリージャム クリームシチュー スパサラダ ドレッシングコールスロー カラフルゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆 大豆、もも、りんご	B 米飯 白身魚のピリ辛マヨから揚げ 野菜のマスタードいため スパサラダ ドレッシングコールスロー みそ汁	小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆 大豆
	C パン ブルーベリージャム クリームシチュー キャベツバーグ 玉ねぎとコーンのソテー 野菜のマスタードいため カラフルゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆、もも、りんご	D 米飯 梅ふりかけ 白身魚のピリ辛マヨから揚げ 玉ねぎとコーンのソテー 野菜のマスタードいため スパサラダ ドレッシングコールスロー 白菜漬	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆
2 ／ 17 (火)	A 米飯 グリルドチキン キャベツと玉ねぎのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル とうもろこしのスープ プチホットケーキ	大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) とんこつしょうゆラーメン 揚げぎょうざ 和風サラダ ドレッシングごま	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま ごま
	C 米飯 グリルドチキン キャベツと玉ねぎのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 和風サラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 韓国風すき焼き 人参と青菜の塩こうじナムル 和風サラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、卵、乳、大豆
2 ／ 18 (水)	A 米飯 さわらの香味焼き 肉じゃが 信田和え 春雨スープ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) もろこしうどん ミニコロケ ごぼうサラダ ドレッシングハンパソテー パインアップル	小麦、卵、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
	C 米飯 さわらの香味焼き もやしと人参のソテー 肉じゃが 信田和え パインアップル	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆	D 米飯 チキンみそカツ もやしと人参のソテー 肉じゃが ごぼうサラダ ドレッシングハンパソテー パインアップル	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
2 ／ 19 (木)	A 米飯 サーモンフライ 厚揚げの五目煮 ピリ辛ごま和え みそ汁 ソース	小麦、さけ、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	B 親子丼 えびしゅうまい 野菜のいためビーフン みそ汁	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、えび 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆
	C 米飯 サーモンフライ ブロッコリーと玉ねぎのソテー 厚揚げの五目煮 ピリ辛ごま和え ソース	小麦、さけ、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 親子丼の具 えびしゅうまい ブロッコリーと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン ピリ辛ごま和え 小魚のいり煮	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、えび 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
2 ／ 20 (金)	A パン キャラメルクリーム とり肉の塩から揚げ ベーコンと野菜のペッパーソテー 三色サラダ ドレッシング サウザンド あつさりスープ 白桃	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま もも	B まぜまぜチャーハン しらたきの明太いため もやしとカニカマの中華和え あつさりスープ 白桃	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま もも
	C パン キャラメルクリーム とり肉の塩から揚げ オニオンソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 三色サラダ ドレッシング サウザンド 白桃	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 もも	D ソフト麺 おぼろみそ麺の具 にらまんじゅう オニオンソテー がんもどきの煮物 もやしとカニカマの中華和え 白桃	小麦 牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年2月23日(月)～ 令和8年2月27日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
2 / 23 (月)	A		B	
24 (火)	C		D	
2 / 25 (水)	A	(ロールパン) トマトクリームパスタ 白菜のサラダ ドレッシングハンパング プチりんごケーキ 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B	米飯 野菜ふりかけ ヒレカツ キャベツ 根菜サラダ ドレッシングハンパング なめこ汁 ソース 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆
26 (木)	C	ロールパン 白身魚のマヨネーズ焼き キャベツ ヘルシーパスタ 白菜のサラダ ドレッシングハンパング プチりんごケーキ 小麦、乳、大豆 乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D	米飯 野菜ふりかけ ヒレカツ キャベツ ヘルシーパスタ 根菜サラダ ドレッシングハンパング ソース 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
2 / 27 (金)	A	米飯 とり肉のみそチーズ焼き きんぴらごぼう 磯辺和え すまし汁 紫芋タルト 乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B	ツナカレー コーンコロケ 大根サラダ ドレッシングごま 福神漬 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン ごま 小麦、大豆
	C	米飯 とり肉のみそチーズ焼き ブロッコリーと人参のソテー きんぴらごぼう 磯辺和え 紫芋タルト 乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D	米飯 ツナカレーの具 コーンコロケ ブロッコリーと人参のソテー きんぴらごぼう 福神漬 大根サラダ ドレッシングごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 ごま
2 / 28 (土)	A	ミルクロールパン タンドリーチキン ジャーマンポテト コールスローサラダ ドレッシングコールスロー ジンジャースープ パインアップル 小麦、乳、大豆 乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B	(米飯) 塩ラーメン 野菜パオズ 大根の和風カレー煮 パインアップル 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
29 (日)	C	ミルクロールパン タンドリーチキン 玉ねぎとコーンのソテー ジャーマンポテト コールスローサラダ ドレッシングコールスロー パインアップル 小麦、乳、大豆 乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	D	米飯 たまごふりかけ さばの竜田揚げ 玉ねぎとコーンのソテー 大根の和風カレー煮 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー パインアップル 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
30 (月)	A	米飯 手羽先風から揚げ くきわかめとツナの甘辛いため キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 あつさりスープ みかん 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B	豚肉どてめし くきわかめとツナの甘辛いため 白菜のおひたし あつさりスープ 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
31 (火)	C	米飯 お魚ふりかけ 手羽先風から揚げ もやしのソテー くきわかめとツナの甘辛いため キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 みかん 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま	D	米飯 豚肉どてめしの具 厚焼き卵 もやしのソテー くきわかめとツナの甘辛いため 白菜のおひたし みかん 大豆、豚肉 小麦、卵、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。