

名東ほっとけん新聞

いつでも人とのつながりを

区の花 ナデシコ

名東区でもひとりで暮らす高齢者の方が増えています。

「万が一の時に、ひとりだったら・・・」と心配になることはありませんか？

地域の中にも、お互いを支えあういろいろな活動があります。まずは一歩ずつ、始めてみませんか。

今年の春で
仕事を辞めた。
これからは
のんびり暮らすぞ。



1

数か月後。
やることが
何にもないのもなあ・・・
今日も図書館に
行くか。



2

一人暮らし高齢者が
自宅で死て。
死後〇か月たって・・・
下手すると
俺もこうなるかも・・・



3

このままではいかん！
でも、親族は遠方だし、
なるべく迷惑かけたく
ないなあ・・・



4

思い切って
いきいき支援センターに
相談してみた。
大丈夫です。
一緒に
考えましょう



5

それから・・・
民生委員さんが月1回様子を
見に来てくれるようになり、
近所とも顔が繋がった。
やあ、
どうも
今度の土曜に
ランチ会があるんです。
いっしょに
行きませんか？



6

社会福祉協議会の紹介で
ボランティアをちよつと
始めてみた。
ありがとね



7

少し忙しく
なったけど、
それはそれで
充実してるかも。
もしかして
忙しくすると
若返る？



8

つながりづくりの
ご相談は

〈 高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口〉

いきいき支援センター まで

連絡先は
裏面

最近あの人見ないけど…



洗濯物が干されたまま…



区役所です。
ご連絡ありがとうございます。



その後…



倒れているところを
発見され、救急搬送
されたそうです。

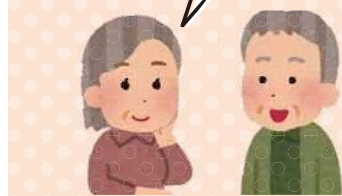


助けていただき
ありがとうございました

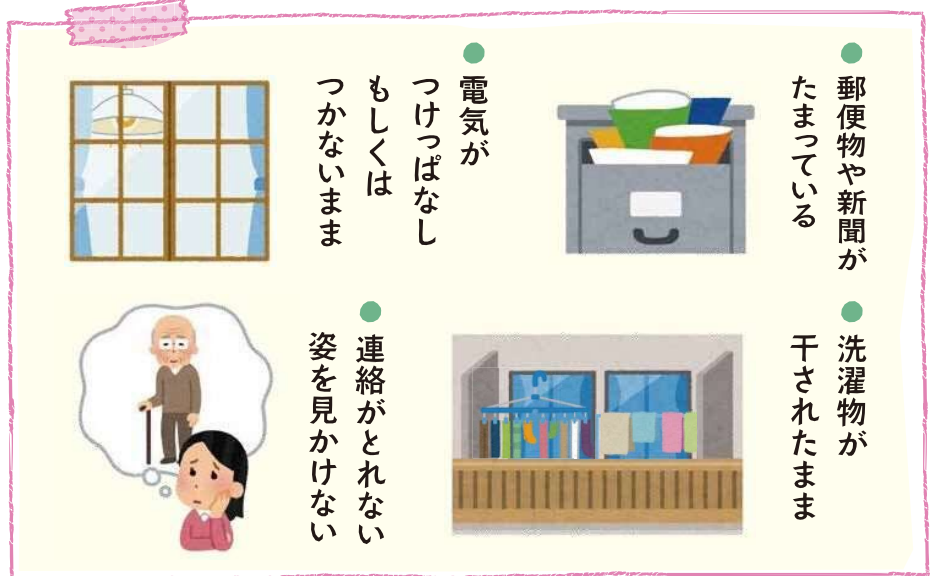
あのときはありがとうね
名東区ってあたたかい
つながりがあって
いいところだわあ

その後

無事でよかった！



近所のこんな時、迷わずご連絡を！



ちょっとしたことでもご連絡を

ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

- 間違ってもOK!
- 住所だけでもOK!
- 匿名でもOK!



できる範囲で
いいのね。

気になった時の連絡先



▼ 日中は ▼

- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
[開庁日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社)
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山)
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原)
[開設日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察 ☎119 消防