

第3 単純集計結果付き調査票

名古屋市孤独・孤立に関する調査

このたびはお忙しい中、調査にご協力いただき誠にありがとうございます。

『名古屋市孤独・孤立に関する調査』は、市内の満16歳以上の方10,000人を対象に、日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は市の今後の施策の基礎資料とさせていただきます。

皆様のご意見は、調査対象者が特定されないよう全体を集計します。また、回答内容や個人情報が入り上記目的以外に使用されたり、外部に漏れたりすることはありません。

質問数が多く、記入時間も長くなり大変恐縮ですが、以下の注意事項をお読みいただき、ご回答くださいますよう、お願い申し上げます。

【ご記入にあたってのお願い】

- ・調査票には、あて名のご本人様がお答えください。
- ・名前は、書かないでください。
- ・自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。また、答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。
- ・ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。
- ・選択肢番号に○を1つつけてお答えください（一部、記入式やいくつでも○をつけてよい設問もあります）。
- ・お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、

7月13日（日）までに投函してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、郵送またはインターネットのいずれかの方法で、上記期日までにご回答ください。インターネットでの回答は、下記URLまたは二次元コードからお願い申し上げます。

【インターネット回答用のURL】

https://www17.webcas.net/form/pub/research/nagoya_city

回答者ID：000000

⇒インターネットでご回答いただく際にはIDの入力が必要となります。

【二次元コード】



【調査主体】 名古屋市健康福祉局地域共生推進部地域共生推進課

【調査実施機関・お問い合わせ先】 株式会社BIZPOWER 調査担当

(TEL) 048-645-8368 (MAIL) contact@bizpower.co.jp

このアンケートへの回答は、1人1回までです。郵送かインターネットのどちらか一方でのみご回答ください。

※「調査票・単純集計表」の集計母数の表記について

特にサンプル数の表記のない設問は、全数ベース（n=4,108）で集計しており、集計母数の記載（n=4,108）を割愛した。なお、一部の該当設問については、設問ごとにその設問の集計母数を記している。

問1 あなたの年齢（令和7年（2025年）5月1日現在）を記入してください。

_____ 歳

| | | | | | |
|-----|--------|------|--------|------|--------|
| 0.5 | 16～19歳 | 8.9 | 40～49歳 | 28.3 | 70～79歳 |
| 0.9 | 20～29歳 | 12.4 | 50～59歳 | 20.4 | 80歳以上 |
| 3.7 | 30～39歳 | 21.7 | 60～69歳 | 3.2 | 無回答 |

問2 あなたの性別をお答えください。

| | | | |
|------|----|-----|-----------------------------|
| 43.0 | 男性 | 0.4 | その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） |
| 55.9 | 女性 | 0.7 | 無回答 |

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。

| | | | | | | | | | |
|------|----|------|-------|------|----|-----|----|-----|-----|
| 14.3 | 未婚 | 62.1 | 配偶者あり | 16.0 | 死別 | 6.6 | 離別 | 1.0 | 無回答 |
|------|----|------|-------|------|----|-----|----|-----|-----|

問4 あなたは、現在、お子さんはいらっしゃいますか。離れてくらしているお子さんも含めてお答えください。

| | | | | | | | |
|------|----|------|-----|-----|-------------------|-----|-----|
| 76.7 | いる | 22.2 | いない | 0.4 | その他（わからない・答えたくない） | 0.7 | 無回答 |
|------|----|------|-----|-----|-------------------|-----|-----|

問5 あなたの世帯（家族以外の同居人含む）構成をお答えください。なお、「夫婦」「両親」には婚姻届を提出していない場合や、同性パートナーを含めます。

| | | | | | |
|------|-------------|------|---------------|-----|--------|
| 21.4 | ひとり世帯 | 24.0 | 二世帯世帯（両親と子） | 4.7 | その他の世帯 |
| 34.8 | 一世帯世帯（夫婦のみ） | 7.6 | 二世帯世帯（ひとり親と子） | 2.1 | 無回答 |
| | | 5.4 | 三世帯世帯（親と子と孫） | | |

→「ひとり世帯」、「一世帯世帯」、「その他の世帯」と回答した場合は問6へ

【問5で「二世帯世帯」、「三世帯世帯」と回答した方へ】

問5-1 あなたは、どの世代に当たりますか。

n=1,521

| | |
|------|---------------------------|
| 70.7 | いちばん上の世代（二世帯世帯の親、三世帯世帯の親） |
| 4.7 | 真ん中の世代（三世帯世帯の子） |
| 16.1 | いちばん下の世代（二世帯世帯の子、三世帯世帯の孫） |
| 8.5 | 無回答 |

→「いちばん下の世代」と回答した場合は問6へ

【問5-1で「いちばん上の世代」、「真ん中の世代」と回答した方（世帯の中にあなたのお子さんがいる方）へ】

問5-2 同居しているあなたのお子さんの一番若い方の年齢（令和7年（2025年）5月1日現在）を記入してください。n=1,146

_____ 歳

6.2 6歳未満 80.5 6歳以上 13.3 無回答

【再び、全員の方へ】

問6 あなたは現在、何人でお住まいですか。あなた自身を含めた人数を記入してください（ひとり暮らしの場合は1と記入）。

_____ 人

19.7 1人 19.2 3人 6.2 5人以上

40.9 2人 10.7 4人 3.2 無回答

問7 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。

| | | |
|-------------------|------------|---------|
| 12.7 小学校・中学校 | 11.4 短大・高専 | 0.4 その他 |
| 36.4 高校（旧制中学校を含む） | 26.7 大学 | 1.3 無回答 |
| 9.4 専門学校 | 1.7 大学院 | |

問8 あなたの現在の仕事をお答えください。複数の仕事に従事している場合は、主な仕事（一番長い時間している仕事）についてお答えください。

| |
|---|
| 16.6 正規の職員・従業員 |
| 18.5 非正規の職員・従業員（派遣社員、契約社員・嘱託、パート・アルバイト（学生アルバイトを除く）） |
| 4.5 会社などの役員 |
| 7.4 自営業主 |
| 2.0 家族従業者・内職 |
| 0.6 学生・生徒 |
| 3.1 収入をともなう仕事をしていない（仕事を探している） |
| 35.8 収入をともなう仕事をしていない（仕事を探していない） |
| 7.4 その他 |
| 4.1 無回答 |

問9 あなたは、ふだん家族・親族の介助や看病（日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けを継続的にすること）をしていますか。

| | | |
|-----------|------------|---------|
| 11.2 している | 87.6 していない | 1.2 無回答 |
|-----------|------------|---------|

問10 あなたの現在のお住まいをお答えください。

- | |
|-----------------------------|
| 54.0 持ち家（一戸建） |
| 22.5 持ち家（マンションなどの共同住宅） |
| 11.4 民営の賃貸住宅 |
| 8.4 市営住宅・県営住宅・都市再生機構（UR）・公社 |
| 0.7 給与住宅（社宅・公務員住宅など）・寮・寄宿舍 |
| 2.1 その他・わからない |
| 0.9 無回答 |

問11 あなたの世帯の令和6年（2024年）における年間収入（税・社会保険料込み）をお答えください。自営業の場合には営業利益（税込み）をお答えください。なお、年金は収入に含みます。

- | | | |
|----------------|-------------------|---------------|
| 8.1 100万円未満 | 8.0 400～499万円 | 3.3 1,500万円以上 |
| 13.1 100～199万円 | 11.1 500～699万円 | 7.6 わからない |
| 17.5 200～299万円 | 9.2 700～999万円 | 4.5 無回答 |
| 11.9 300～399万円 | 5.6 1,000～1,499万円 | |

問12 あなたの現在の経済的な暮らし向きは、いかがですか。

- | | |
|---------------|------------|
| 2.8 大変ゆとりがある | 23.7 やや苦しい |
| 13.6 ややゆとりがある | 8.5 大変苦しい |
| 50.0 普通 | 1.5 無回答 |

問13 あなたは日頃どの程度、外出していますか。

- | | |
|--------------|-----------|
| 49.0 週5日以上 | 4.7 週1日未満 |
| 26.6 週3～4日程度 | 2.9 外出しない |
| 15.7 週1～2日程度 | 1.0 無回答 |
- 「週1日未満」、「外出しない」と回答した場合は問14へ

【問13で「週5日以上」、「週3～4日程度」、「週1～2日程度」と回答した方へ】

問13-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。（〇はいくつでも） n=3,750

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 43.8 仕事・学校 | 71.7 食事・買い物・日常の用事 |
| 25.9 人とのつきあい・交流 | 33.1 通院 |
| 43.8 趣味や娯楽、散歩や運動 | 5.6 その他 |
| 6.8 地域活動・ボランティア活動 | 0.9 無回答 |

【再び、全員の方へ】

問14 最近1週間の行動範囲に含まれているものを全て選んでください。(〇はいくつでも)

| | |
|------|----------------------------------|
| 72.4 | 自宅（自室） |
| 66.7 | 自宅（家族と共用の部屋） |
| 18.3 | 親族・友人等の家 |
| 40.6 | 職場や学校等の拠点 |
| 33.0 | 趣味や活動等の拠点（職場・学校以外） |
| 77.5 | 商業施設・娯楽施設（スーパーやショッピングセンター、映画館など） |
| 45.4 | 公共施設・医療施設（公園、図書館、公民館、診療所など） |
| 6.7 | その他 |
| 0.8 | 無回答 |

問15 では、最近1ヶ月の行動範囲に含まれているものを全て選んでください。

(〇はいくつでも)

| | |
|------|----------------------------------|
| 75.0 | 自宅（自室） |
| 69.6 | 自宅（家族と共用の部屋） |
| 29.9 | 親族・友人等の家 |
| 42.4 | 職場や学校等の拠点 |
| 42.2 | 趣味や活動等の拠点（職場・学校以外） |
| 84.5 | 商業施設・娯楽施設（スーパーやショッピングセンター、映画館など） |
| 65.1 | 公共施設・医療施設（公園、図書館、公民館、診療所など） |
| 9.7 | その他 |
| 0.6 | 無回答 |

問16 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。

(1) あなたと同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～③ごとにそれぞれお答えください。

| | 週4～5回以上 | 週2～3回程度 | 週1回程度 | 2週間に1回程度 | 月1回程度 | 月1回未満 | 全くない | 無回答 |
|---------------|---------|---------|-------|----------|-------|-------|------|------|
| ① 直接会って話す | 19.3 | 13.4 | 15.5 | 9.3 | 14.6 | 11.6 | 8.0 | 8.3 |
| ② 電話（ビデオ通話含む） | 8.8 | 10.6 | 12.1 | 8.7 | 13.2 | 13.1 | 16.2 | 17.2 |
| ③ SNSや電子メールなど | 18.8 | 13.1 | 10.2 | 6.9 | 8.5 | 6.9 | 16.1 | 19.4 |

※SNSでのコミュニケーションは、アプリケーションによるチャットなど、テキストベース（文字情報）でのやりとりを指します。また、電子メールには、SMS（ショートメッセージサービス）も含まれます。

(2) (同居している人がいる場合にお答えください)

あなたと同居している人たちとのコミュニケーションについて、直接会って話す頻度をお答えください。 n=3, 261

| | | | |
|------|----------|------|-------|
| 83.4 | 週4~5回以上 | 0.2 | 月1回程度 |
| 3.8 | 週2~3回程度 | 0.5 | 月1回未満 |
| 1.3 | 週1回程度 | 0.6 | 全くない |
| 0.2 | 2週間に1回程度 | 10.0 | 無回答 |

問17 あなたは現在、どのような活動に参加をしていますか。人と交流する活動についてお答えください。(〇はいくつでも)

| | |
|------|---------------------------------|
| 13.8 | PTA・自治会・町内会などの活動 |
| 4.1 | 子ども・障害者・高齢者など、家族以外の人の手助けをする活動 |
| 5.3 | 上記以外のボランティア活動 |
| 33.9 | スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動(部活動等含む) |
| 7.1 | その他の活動(同窓会活動・宗教や信仰上の活動など) |
| 50.1 | 特に参加はしていない |
| 2.9 | 無回答 |

問18 あなたには、困った時に頼れる人はいますか。

| | | | | | |
|------|----|-----|-----|-----|-----|
| 91.4 | いる | 7.6 | いない | 1.0 | 無回答 |
|------|----|-----|-----|-----|-----|

→「いない」と回答した場合は問19へ

【問18で「いる」と回答した方へ】

問18-1 あなたは誰を頼りますか。(〇はいくつでも) n=3, 753

| | |
|------|------------------------|
| 95.5 | 家族・親族 |
| 45.0 | 友人・知人 |
| 7.7 | 自治会・町内会・近所の人 |
| 13.2 | 仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等) |
| 8.7 | 行政機関(区役所・支所・各種相談支援機関) |
| 1.0 | NPO等の民間団体・ボランティア団体 |
| 2.7 | 社会福祉協議会 |
| 20.8 | 病院・診療所の医師 |
| 1.9 | その他 |
| 0.8 | 無回答 |

【再び、全員の方へ】

問19 あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。

| | | | | | |
|------|----|-----|-----|-----|-----|
| 90.0 | いる | 8.6 | いない | 1.4 | 無回答 |
|------|----|-----|-----|-----|-----|

→「いない」と回答した場合は問20へ

【問19で「いる」と回答した方へ】

問19-1 あなたは誰に相談しますか。(〇はいくつでも)

n=3, 698

| |
|-----------------------------|
| 94.0 家族・親族 |
| 49.7 友人・知人 |
| 4.6 自治会・町内会・近所の人 |
| 12.2 仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等) |
| 6.8 行政機関(区役所・支所・各種相談支援機関) |
| 1.1 NPO等の民間団体・ボランティア団体 |
| 2.3 社会福祉協議会 |
| 18.0 病院・診療所の医師 |
| 2.2 その他 |
| 0.5 無回答 |

【再び、全員の方へ】

問20 あなたには、ふだん気軽に話せる相手はいますか。

| | | |
|---------|---------|---------|
| 89.8 いる | 8.9 いない | 1.3 無回答 |
|---------|---------|---------|

問21 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。

(〇はいくつでも)

| |
|-----------------------------------|
| 57.3 相談することで解決できる、または解決の手掛かりが得られる |
| 68.5 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる |
| 7.1 相談することが面倒である |
| 3.9 相談することが恥ずかしい |
| 8.3 相談すると相手の負担になる |
| 8.7 相談しても無駄である(相談しても解決しない) |
| 3.2 その他 |
| 2.2 無回答 |

問22 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか(既に相談機関等に繋がっている場合も含む)。

| | | |
|-------------------|---------|---------|
| 65.2 ある | 33.5 ない | 1.4 無回答 |
| →「ない」と回答した場合は問24へ | | |

【問22で「ある」と回答した方へ】

問22-1 不安や悩みはどのような内容ですか。（〇はいくつでも）

n=2,677

| | |
|------|------------------------|
| 65.7 | 自分の健康 |
| 44.6 | 家族の健康、介護 |
| 16.4 | 住まい |
| 8.8 | 進学・就職・転職など、進路やキャリア上の問題 |
| 8.7 | 結婚、子育てなど、生活上の問題 |
| 42.0 | 収入や資産、老後の生活設計 |
| 13.3 | 家族・親族間の人間関係 |
| 3.9 | 近隣・地域との関係 |
| 6.6 | 学校や勤務先での人間関係 |
| 5.0 | 事業や家業の経営上の問題 |
| 2.2 | 金銭トラブル |
| 10.0 | 自然災害や事故、事件などの被害 |
| 1.9 | 恋愛・性関係 |
| 4.0 | その他 |
| 9.7 | 無回答 |

【問22で「ある」と回答した方へ】

問22-2 不安や悩みについて、家族・親族や友人・知人から、相談するなどの問題解決のための手助けを受けていますか。

n=2,677

| | | | | | |
|------|-------|------|--------|------|-----|
| 44.8 | 受けている | 44.6 | 受けていない | 10.6 | 無回答 |
|------|-------|------|--------|------|-----|

【問22で「ある」と回答した方へ】

問23 あなたは、問22-1で回答した不安や悩みについて、行政機関やNPO等の民間団体から支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けていますか。

n=2,677

| | | | |
|------|--------|------|-------|
| 10.8 | 受けている | 2.5 | わからない |
| 74.9 | 受けていない | 11.8 | 無回答 |

→「受けていない」と回答した場合は問23-3へ、「わからない」と回答した場合は問24へ

【問23で「受けている」と回答した方へ】

問23-1 あなたはどのような支援を受けていますか。（〇はいくつでも）

n=290

| | |
|------|----------------------|
| 23.1 | 経済的な支援（給付や貸付等） |
| 3.1 | 現物提供等の支援（食料品・日用品の提供） |
| 41.0 | 人的な支援（世話や介護） |
| 37.9 | 相談支援（助言や情報提供等） |
| 8.6 | その他（支援内容：_____） |
| 7.6 | 無回答 |

【問23で「受けている」と回答した方へ】

問23-2 あなたはどこから支援を受けていますか。(〇はいくつでも)

n=290

- | |
|----------------------------|
| 53.8 行政機関（区役所・支所・各種相談支援機関） |
| 10.7 社会福祉協議会 |
| 4.8 NPO等の民間団体・ボランティア団体 |
| 3.1 自治会・町内会 |
| 11.7 その他（支援者：_____） |
| 26.9 無回答 |

【問23で「受けていない」と回答した方へ】

問23-3 その理由をお答えください。(〇はいくつでも)

n=2,006

- | |
|---------------------------|
| 61.5 支援が必要ではないため |
| 14.6 支援が必要だが、我慢できる程度であるため |
| 23.7 どのような支援があるのか知らないため |
| 15.5 支援の受け方がわからないため |
| 7.9 支援を受けるための手続きが面倒であるため |
| 2.6 支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため |
| 1.7 支援を受けると相手に負担をかけるため |
| 0.7 支援を申し込んだが断られたため |
| 5.7 支援を受けても状況は変わらないと思うため |
| 1.8 有料の支援やサービスを受けているため |
| 2.1 その他（理由：_____） |
| 7.0 無回答 |

【再び、全員の方へ】

問24 あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。

- | | |
|---------------|------------|
| 41.1 しようと思う | 46.7 わからない |
| 10.5 しようと思わない | 1.8 無回答 |
- 「しようと思う」と回答した場合は問25へ

【問24で「しようと思わない」「わからない」と回答した方へ】

問24-1 その理由をお答えください。(〇はいくつでも)

n=2, 349

| | |
|------------------------|------------------|
| 20.9 自分には役に立てることがない | 10.0 負担を感じる |
| 37.1 自分が何をすればよいかわからない | 8.4 面倒である |
| 5.2 手間をかけたくない | 2.8 誰かがやってくれると思う |
| 5.7 自分で解決すべきだと思う | 3.0 興味・関心がない |
| 16.8 人に声をかけづらい | 18.8 そのような余裕がない |
| 27.9 どのように接したらよいかわからない | 4.3 その他 |
| 47.6 不安や悩みの内容によると思う | 3.1 無回答 |

【再び、全員の方へ】

問25 あなたは、自分には人とのつきあいが無いと感じることがありますか。

| | | |
|-------------|-----------|---------|
| 21.4 決してない | 32.2 時々ある | 1.5 無回答 |
| 36.6 ほとんどない | 8.4 常にある | |

問26 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。

| | | |
|-------------|-----------|---------|
| 24.9 決してない | 22.1 時々ある | 1.3 無回答 |
| 48.5 ほとんどない | 3.1 常にある | |

問27 あなたは、自分は他の人たちから孤立（社会とのつながりや助けのない又は少ない状態）していると感じることがありますか。

| | | |
|-------------|-----------|---------|
| 27.4 決してない | 19.4 時々ある | 1.4 無回答 |
| 48.7 ほとんどない | 3.1 常にある | |

問28 あなたはどの程度、孤独（ひとりぼっちと感じる精神的な状態）であると感じることがありますか。

| | |
|-------------|------------------|
| 3.2 決してない | 44.6 時々ある |
| 11.8 ほとんどない | 23.6 しばしばある・常にある |
| 15.3 たまにある | 1.5 無回答 |

問29 その状況（問28で回答した状況）はどの程度前から続いていますか。

| | |
|---------------|--------------|
| 3.9 6ヶ月未満 | 6.8 3年以上5年未満 |
| 2.8 6ヶ月以上1年未満 | 45.8 5年以上 |
| 5.2 1年以上2年未満 | 11.1 その他 |
| 4.6 2年以上3年未満 | 19.9 無回答 |

問30 あなたがこれまでに経験した出来事をお答えください。(〇はいくつでも)

- 42.6 一人暮らし
 - 61.1 転居
 - 54.0 転校・転職・離職・退職(失業を除く)
 - 18.6 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)
 - 45.0 妊娠・出産・子育て
 - 34.8 介護・介助
 - 41.6 子どもの独り立ち
 - 53.4 家族の病気・障害
 - 18.2 家族との離別
 - 63.6 家族との死別
 - 39.2 家族以外の親しい知人等との死別
 - 40.7 ペットとの死別
 - 8.3 家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)
 - 30.7 心身の重大なトラブル(病気・怪我等)
 - 10.2 仕事上(職場)の重大なトラブル
 - 13.6 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む)
 - 10.5 金銭による重大なトラブル
 - 9.5 生活困窮・貧困
 - 5.4 自然災害の被災・犯罪の被害等
 - 2.9 その他の出来事(その内容: _____)
 - 2.1 いずれもない
 - 1.3 無回答
- 「いずれもない」と回答した場合は問31へ

【問30で「一人暮らし」～「その他の出来事」と回答した方へ】

問30-1 現在の孤独感（問28で回答した状況）に強く影響を与えたと思われる出来事はどれですか。（〇はいくつでも） n=3, 969

| | |
|------|--------------------------------|
| 12.6 | 一人暮らし |
| 3.9 | 転居 |
| 6.3 | 転校・転職・離職・退職（失業を除く） |
| 3.9 | 失業・休職・退学・休学（中退・不登校を含む） |
| 4.8 | 妊娠・出産・子育て |
| 5.3 | 介護・介助 |
| 6.0 | 子どもの独り立ち |
| 8.7 | 家族の病気・障害 |
| 4.5 | 家族との離別 |
| 20.6 | 家族との死別 |
| 7.1 | 家族以外の親しい知人等との死別 |
| 7.4 | ペットとの死別 |
| 3.1 | 家族間の重大なトラブル（家庭内別居・DV・虐待を含む） |
| 8.6 | 心身の重大なトラブル（病気・怪我等） |
| 2.5 | 仕事上（職場）の重大なトラブル |
| 4.8 | 人間関係による重大なトラブル（いじめ・ハラスメント等を含む） |
| 3.3 | 金銭による重大なトラブル |
| 3.8 | 生活困窮・貧困 |
| 0.9 | 自然災害の被災・犯罪の被害等 |
| 1.9 | その他の出来事 |
| 31.2 | 特に影響を与えたと思われる出来事はない |
| 14.7 | 無回答 |

【再び、全員の方へ】

問31 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。

| | | | | | |
|------|------|------|---------|-----|------|
| 18.4 | よい | 34.9 | ふつう | 3.0 | よくない |
| 27.5 | まあよい | 15.2 | あまりよくない | 1.0 | 無回答 |

問32 あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。

| | | | |
|------|-----------|-----|---------|
| 16.7 | 満足している | 9.5 | やや不満である |
| 48.1 | まあ満足している | 4.1 | 不満である |
| 20.7 | どちらともいえない | 0.9 | 無回答 |

問33 あなたのスマートフォン（シニア向けスマートフォンを含みます）の使用時間（画面を見る時間）は、一日平均でどのくらいですか。

- 30.2 1時間未満
 - 21.2 1時間以上2時間未満
 - 13.9 2時間以上3時間未満
 - 8.6 3時間以上4時間未満
 - 4.4 4時間以上5時間未満
 - 3.4 5時間以上6時間未満
 - 1.2 6時間以上7時間未満
 - 0.8 7時間以上8時間未満
 - 2.0 8時間以上
 - 12.6 スマートフォンを使用していない・持っていない
 - 1.7 無回答
- 「スマートフォンを使用していない・持っていない」と回答した場合は問34へ

【問33で「1時間未満」～「8時間以上」と回答した方へ】

問33-1 あなたは、生活をするうえでどれくらいスマートフォンを必要としていますか。

n=3, 522

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 43.7 絶対に必要 | 4.9 どちらかといえば必要ではない |
| 41.7 どちらかといえば必要 | 0.9 全く必要ではない |
| 8.1 どちらともいえない | 0.7 無回答 |

問34 孤独・孤立の問題に関して日頃お感じになっていることがあればご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。