

はつらつ事業 参加者募集

介護予防

毎週楽しく参加しています♪
友人ができ、外出するきっかけになりました

認知症予防

男性も楽しく工作に取り組んでいます

参加費無料



*ただし、保険料と材料費あわせて 600 円自己負担あり

曜 日	時 間 ・ 会 場	
毎週 火曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	① 大手コミュニティセンター (港区大手町 6-24)	② 港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目 6-32)
毎週 水曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	③ 神宮寺コミュニティセンター (港区宝神町字会所裏 724-1)	④ 中川コミュニティセンター (港区港明一丁目 3-13)
毎週 木曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑤ 当知コミュニティセンター (港区当知一丁目 601-1)	⑥ 小碓コミュニティセンター (港区港北町 2-34)
毎週 金曜	10:00~12:00	13:15~15:15
	⑦ 南陽地区会館 (港区春田野三丁目 101)	⑧ 南陽交流プラザ (港区東茶屋三丁目 123 番地)



体操が
苦手な方でも
大丈夫!

【申込み・問合わせ】
社会福祉法人
名古屋市港区社会福祉協議会
(担当: 磯村・水上)
電 話: 651-0305
FAX: 661-2940

【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

【対象】市内在住の**65歳以上**の方でご自分で会場に来られる方

※自分一人で会場まで歩いて、もしくは公共交通機関等で来られる方
介護サービスを提供するものではありません

【会場】港区内 8会場（表面参照）

【参加期間】令和8年**4月**～令和8年**9月**（6か月）・**毎週1回**

【定員】22～24名（※定員を超えた場合は抽選）

※抽選日：令和8年3月9日（月）

※応募結果：令和8年3月13日（金）以降にご自宅へ郵送

初参加の方は
優先されます

【参加費】**無料**（※ただし、保険料と材料費あわせて600円の自己負担あり）

【申込期間】令和8年**2月2日(月)～2月27日(金)**

【申込方法】**窓口**・**お電話**または下記の申込書を**郵送**にて

【申込み・問合せ先】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会（担当：磯村・水上）

〒455-0014

港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話：**651-0305**（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）



【参加申込書】

ふりがな			大正・昭和			参加経験		
氏名			生年 月日	年	月	日	(歳)	あり・なし
住所	(〒 名古屋市)			電話				
参加申込会場	()上記8会場から1会場を選択してください。							