

はつらつ事業

参加者募集

介護予防

認知症予防

参加費無料

毎週楽しく参加しています♪
友人ができ、外出するきっかけになりました



男性も楽しく工作に取り組んでいます



※ただし、保険料と材料費あわせて 600 円自己負担あり

曜 日	時 間 ・ 会 場	
毎週 火曜	10:00～12:00	13:30～15:30
	① 大手コミュニティセンター (港区大手町 6-24)	② 港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目 6-32)
毎週 水曜	10:00～12:00	13:30～15:30
	③ 神宮寺コミュニティセンター (港区宝神町字会所裏 724-1)	④ 中川コミュニティセンター (港区港明一丁目 3-13)
毎週 木曜	10:00～12:00	13:30～15:30
	⑤ 当知コミュニティセンター (港区当知一丁目 601-1)	⑥ 小碓コミュニティセンター (港区港北町 2-34)
毎週 金曜	10:00～12:00	13:15～15:15
	⑦ 南陽地区会館 (港区春田野三丁目 101)	⑧ 南陽交流プラザ (港区東茶屋三丁目 123 番地)



体操が
苦手な方でも
大丈夫!

【申込み・問合わせ】

社会福祉法人
名古屋市港区社会福祉協議会
(担当：磯村・水上)

電 話：651-0305
FAX：661-2940

【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。
毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

【対 象】 市内在住の**65歳以上**の方で**ご自分で会場に来られる方**

※自分一人で会場まで歩いて、もしくは公共交通機関等で来られる方
介護サービスを提供するものではありません

【会 場】 港区内 8 会場（表面参照）

【参加期間】 令和8年**4月**～令和8年**9月**（6か月）・**毎週1回**

【定 員】 22～24 名 （※定員を超えた場合は抽選）

初参加の方は
優先されます

※抽 選 日：令和8年3月9日（月）

※応募結果：令和8年3月13日（金）以降にご自宅へ郵送

【参 加 費】 **無料**（※ただし、保険料と材料費あわせて 600 円の自己負担あり）

【申込期間】 令和8年**2月2日(月)～2月27日(金)**

【申込方法】 **窓口**・**お電話**または下記の申込書を**郵送**にて

【申込み・問い合わせ先】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会（担当：磯村・水上）

〒455-0014

港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話：**651-0305**（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）

【参加申込書】

ふりがな		生年 月日	大正・昭和	参加経験
氏名	男・女		年 月 日 (歳)	
住所	(〒 ー) 名古屋市		電話	
参加申込会場	(ー)上記 8 会場から 1 会場を選択してください。			