

【設問】

相談者Aさん（パート）48歳、夫（会社員）49歳、長女18歳（高3）、二女14歳（中2）

Aさんも集中力がなくなって職場でミスが続いている。考えがまとまらず、自分ではどうしたらいいのかわからない。

100

200

300

400

[illegible]