

## 本市が 2019 年度および 2022 年度に実施した「健康とくらしの調査」に回答された方へ

名古屋市衛生研究所では、下記の疫学研究を行う予定です。

### 【研究課題名】

情緒的支援者の有無とメンタルヘルスとの関連についての研究

### 【研究機関名及び研究責任者氏名】

研究機関：名古屋市衛生研究所

研究責任者：主任研究員 平光良充

### 【研究期間】

2029 年 3 月 31 日まで

### 【対象となる方】

本市が 2019 年度および 2022 年度に実施した「健康とくらしの調査」に両方とも回答し、かつ 2022 年度調査において回答データの学術研究利用に同意された方（約 11,800 人）

### 【本研究の目的】

悩みや愚痴を聞いてくれたり相談に乗ってくれる人（以下、情緒的支援者。相談窓口を含む。）がないことは、メンタルヘルス悪化と関連する可能性が指摘されています。そのため、自殺対策の一環として、情緒的支援を提供できる人を増やす事業（例：ゲートキーパー養成研修）や、情緒的支援者がいない人を減らす事業（例：相談窓口の周知）が行われています。本研究の目的は、名古屋市民のデータを使用して、情緒的支援者の有無が将来のメンタルヘルスにどう影響するのか明らかにすることです。

### 【研究の方法】

本市が 2019 年度および 2022 年度に実施した「健康とくらしの調査」の回答データを分析に使用します。研究では、調査票の質問のうち、メンタルヘルスに関する質問や情緒的支援者の有無に関する質問の回答データについて一般化線形モデル等を行い、情緒的支援者の有無とメンタルヘルスとの関連を明らかにします。

### 【個人情報の保護】

回答データから個人が識別できる情報を削除した上で分析を行うため、分析結果から個人が特定されることは一切ありません。本研究は名古屋市衛生研究所等疫学倫理審査委員会の承認を得て実施いたします。

### 【研究結果の公表方法】

研究結果は学会等で公表する予定です。

本研究に関してご自身の回答データの使用を希望されない方は、2026 年 7 月 3 日迄に下記の問い合わせ先までご連絡下さい。希望されない方のデータは解析対象から除外します。なお、希望されないことによって不利益を受けることはありません。

**【問い合わせ先】**

名古屋市衛生研究所疫学情報部

担当者：平光良充

住所：名古屋市守山区桜坂四丁目 207 番地

電話番号：052-737-3711

お問い合わせの際には「調査研究の件」とお伝え下さい。