



気 づ け ば 名 古 屋 を も つ と 好 き に な る

NAGOYA



3

令和7年
(2025年)
3月号
No.927

今月の特集 2・3面

この場所でずっと 生きていく ～地域包括ケアシステム～



🏠 はこちらも注目 4面
子どもとの
コミュニケーションを再点検

今月の
ラインアップ

- 5面 みんなが過ごせる児童館 おいでよ なごホーム!
- 6面 meetsukete_nagoya決戦 春のお花編
投票してプレゼントに応募しよう!
- 7～12面 支援策・お出掛け・イベント情報など
- 13～16面 区版

- A面 〈なごやスポーツ応援団〉
あなたも体を動かしてみませんか? ～なごや市民スポーツ祭～
- B・C面 〈Aichi-Nagoya 2026〉3x3 バスケットボール/柔道(パラ)
- D面 2026アジア・アジアパラ競技大会NAGOYAビジョン
～大会の成功とその先を見据えて～

市政に関するお問い合わせ
名古屋おしえてダイヤル 午前8:00～午後9:00 年中無休
☎052-953-7584 FAX052-971-4894



よくある質問はこちら
市公式LINEでも
自動応答でお応えします

広報なごや・広報なごや点字版・声の広報なごやに関するお問い合わせ
名古屋市長室広報課
☎052-972-3134 FAX052-972-4126



広報課SNS
フォローしてね!

広報なごやは毎月10日までにお配りしています。記事の内容(開催日・申込期限など)が原則、毎月11日以降のものを掲載しています。[配布/区役所総務課]

●人口:2,331,413人 ●世帯数:1,177,191世帯 ●面積:326.46km² (令和7年2月1日現在)

この場所でずっと生きていく ～地域包括ケアシステム～

団塊の世代が75歳以上となる2025年を迎えました。現在、名古屋市民の約4人に1人が65歳以上であり、今後も高齢者数は増加することが見込まれています。名古屋市では、医療や介護が必要になっても**住み慣れた地域で、ずっと自分らしく暮らす**ことができるようにさまざまなサポートをしています。



在宅療養

住み慣れた自宅でずっと生活したい

■ 自宅で医療・介護の専門職のサポートを受けながら生活する「在宅療養」を支援します

例えば…

通院が難しくなったら
自宅でお医者さんに診てもらいたい

例えば…

親の退院後、介護は必要だけど
希望どおり自宅で見てあげたい

★ はち丸在宅支援センター(東区) **相談無料**

☎ 052-971-0874
FAX 052-971-0875

- 訪問診療・往診をしてくれる医療機関を紹介
- 相談内容に応じて「いきいき支援センター」などの関係機関と連絡調整

☎ 月曜日～金曜日の午前9:00～午後5:00
同センターのスタッフ

★ 在宅歯科医療・介護連携室

☎ 052-619-4188
FAX 052-619-4189

- 歯科医師・歯科衛生士を自宅に派遣
- 在宅での歯科治療・口腔ケア

☎ 火曜日～土曜日の午前9:00～正午・午後1:00～5:00

認知症

最近、もの忘れが気になる…

■ 認知症の早期発見や相談・支援などの取り組みを進めています

★ **もの忘れ検診** **【年度に1回無料】**

【場所】市内の協力医療機関(約600カ所)

【対象】市内在住で65歳以上の方

※精密検査が必要と判断された方は、検査後申請すると費用の助成あり

早期発見・治療で症状の緩和や進行を遅らせることが期待できます

まつかげシニアホスピタル 認知症疾患医療センター長の 水野さん

★ **認知症カフェ**

本人・家族をはじめ誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる。市内約250カ所

楽しい時間を過ごして気持ちが楽に♪

専門職の方に相談できて、よかった

フードコートで開催している認知症カフェも♪

★ **認知症コールセンター** **【相談無料】**

☎ 052-734-7089

社会福祉士などの専門職が電話で相談に応じます

☎ 月曜日・水曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00、火曜日の午後2:00～8:00

みんなで支え合い、いくつになっても自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを実施しています。医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活していただくための支援もごさいますので、ぜひご活用ください。

名古屋市長 広沢 一郎

住まい

高齢でも住まいを借りられるかな…

★ **市住まいの窓口(東区)** **【相談無料】**

☎・FAX 052-961-4555

高齢者向け賃貸住宅などの情報提供や、専門家による民間賃貸住宅入居相談(予約制)など。市営住宅など公共賃貸住宅の入居相談窓口も併設

☎ 午前10:00～午後7:00(木曜日、第2・4水曜日休み)

詳しくはこちら

居場所づくり 支え合い

何かあったとき、地域でのつながりがないと不安…

★ **ふれあい・いきいきサロン**

誰でも参加できる！定期的に身近な場所に集まって気軽に楽しく交流

身近なサロンはこちら

ご近所同士のつながりができた

ちょっとした困りごとを気軽に相談してもらえたようになった

参加者

運営スタッフ

■ 誰もが生きがいや役割を持って、つながり支え合いながら活躍できるための取り組みを進めています

★ **ボランティアで支え合い(地域支えあい事業)**

ちょっとした困りごとがあったとき、ご近所ボランティアがお手伝いに来てくれるようにつなぐ仕組み

- 庭木の枝切り
- ごみ出し
- 話し相手になってほしい など

☎ 各区社会福祉協議会

自分ではできないことを代わりにしてもらって本当に感謝

依頼者の喜ぶ顔を見られて嬉しい

依頼者

ご近所ボランティア

見守り

一人暮らしだし、何かあったらどうしよう…

★ **アプリで見守り!「フレボ&見守り」アプリ**

歩数が24時間以上0歩の場合などに、登録した家族などにアプリがEメールでお知らせ

位置情報を利用してお互いの所在地をマップ上に表示します
※お互いが同意した場合のみ

こんな機能も!

フレボ&見守り
花子さんは24時間歩数が0歩です。

対象
市内在住で65歳以上の方
見守られる人

健康づくり

元気でいるために気軽に運動したい!

★ **地域でフレイル予防**

運動・栄養・口腔などの介護予防やフレイル予防に役立つ教室などに参加してみませんか?

☎ 各区保健センター

★ **アプリでフレイル予防**

- 体操動画を見たり、歩いたりするだけでポイントがたまります!
- dポイントに交換→まちなかで使える
- 健康状態をチェック&改善

フレイルとは…
加齢により気力・体力が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態。早く気付いて予防に取り組むことで、健康な状態に戻ることが期待できる。

総合相談窓口

★ **いきいき支援センター**

高齢者の「なんでも相談窓口」。

市内29カ所

☎ 月曜日～金曜日の午前9:00～午後5:00

お近くのセンターはこちら

どこに相談したらいいかわからなかったら、まずは気軽にお問い合わせください

西区北部いきいき支援センター長の 岩尾さん

お住まいの区の取り組みが分かる!

地域包括ケアシステムガイドブックはこちら



何歳から始めても遅くない

子どもとのコミュニケーションを再点検

4月から新しい環境を迎えるこの時期に、子どもとの接し方について一度考えてみませんか？



なごや子ども応援委員会

子育てをしているとこんなことはありませんか？



保護者の
皆さん

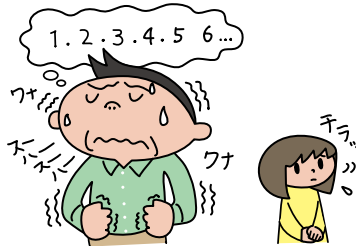
その接し方、本当に大丈夫？何が問題か原因を考えてみよう

ちょっとまって！
解決してる？

原因1 保護者の言い方が厳しすぎる・怒鳴る

再点検 怒りをコントロールし
お互いが気持ちを話せる状況を作ろう

- 6秒我慢してみる
- その場を離れる



保護者であるあなた自身に余裕がないのなら…あなた自身を労わろう。
あなた自身を大事にすることも大切!!

リラックス



どうして怒鳴っては
ダメなの？

子どもの心を傷つけるからです。こうした行為などをマルトリートメント※といい、それにより子どもの脳に萎縮・変形が起こることが分かっています。

※マルトリートメントとは…「保護者自身が脅威になる」「保護者同士の激しい対立を見せる」など大人から子どもに対する避けるべき全ての関わりを言います。

原因2 保護者が子どもの気持ちをくみ取ろうとしていない

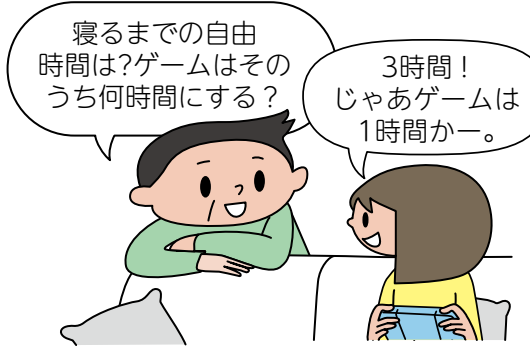
再点検 子どもの気持ちを想像し、普段から声を掛けよう



子ども自身が
保護者に見守
られていると
感じる事が
大切です

原因3 ルールがない・保護者がルールを強制する

再点検 子どもと一緒にルールを考えよう



守れたら、守れた
ことを認め、「守
れたじゃん」「す
ごいね!」など声
を掛けましょう

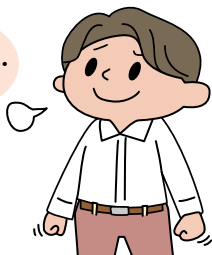
他にも原因はさまざまですが、
子どもと接するときは、いつもこれが大事!

合言葉は愛着 あ い ちゃ く

- あ たり前の行動を認めよう
- い っしょに過ごそう
- ち ゃんと顔を見て話そう
- く らべなくても大丈夫

“ あ い ちゃ く ” コミュニケーションにより、
安心できる環境で育った子どもは
自己肯定感が高く、困難を乗り越えられる大人に

失敗しても…



またがんばれば
いいよね。
いい勉強になった!

嫌なことが
あっても…



にまたま
うまくいかなかっただけ
次はがんばろう!

萎縮・変形した
脳も回復することが
示されている

子どもとの接し方に迷ったら…、子どもや保護者自身が困っていたら…

各市立幼稚園・小・中・特別支援・高等学校では、なごや子ども応援委員会のスクールカウンセラー・
スクールソーシャルワーカーなど専門家に相談できます。在学中の市立学校にご連絡ください。
また、市内在住の方はハートフレンドなごや ☎052-683-8222に相談することができます。



なごや子ども応援委員会

困ったことが
あったら何でも
相談してね



中学生・高校生世代も

みんなが過ごせる児童館

お子さん・お孫さんにも教えよう!

おいでよ なごホーム!

中学生・高校生世代も、児童館を利用できると知っていましたか?
中学生・高校生世代の皆さまに、なごホームの魅力をお届けします



中高生も使いやすいよう愛称を決定!

なご 「名古屋」+「和む」
ホーム 「家」のようにみんなが気軽に過ごせる



バスケットボールや卓球が人気

港児童館(港区)

こんな放課後、過ごしてみませんか?



どんな過ごし方でもOK..



ただくつろいだり、一人でふらっと来て過ごしたり、ゲームもできる

港児童館(港区)



自習場所としても活用

白金児童館(昭和区)



ごはんを作りながら交流..

たこ焼きパーティ中!

みんなでごはんを作れば自然と仲良くなれる!

前津児童館(中区)

※実施していない館もあります



お悩み相談も..

気軽にお話しましょう

中川児童館職員 名郷さんと榊原さん
学校・家庭のことなどを気軽に児童館職員に話してみよう。親や先生には相談しにくいお悩みもどうぞ!

あなたにとってなごホームとは?



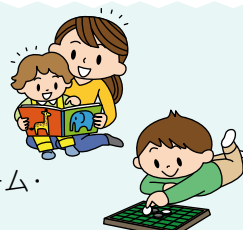
友達とスポーツや勉強に励める場所です!毎週なごホームに来ています
港児童館を利用する中学2年生



なごホームの職員さんはみんな暖かくて最高の場所です!
白金児童館を利用する中学1年生

Q 乳幼児・小学生も遊べる?

A 遊べます。子どもたちみんなの居場所です
さまざまな部屋があるので安心して過ごせます
乳幼児向けのおもちゃ・絵本や、小学生向けのゲーム・漫画など年代に合ったおもちゃがたくさん!



Q 中高生だけが利用できる時間はある?

A 「**中高生専用の時間帯**」があります
★週1~3回。午後5:00~8:00ごろ
※館により実施曜日は異なる



なごホーム(市内16カ所)利用案内

各児童館の場所などはこちらから >



毎月のイベントなどは各館のホームページから、児童館だよりをご覧ください

時間 午前8:45~午後5:00

★このほか「**中高生専用の時間帯**」あり

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌日も休み)・祝休日
※市立小学校が長期休み中は日曜日休み

対象 17歳以下の子と保護者

料金 原則無料(イベントには材料費など必要な場合あり)



▲令和5年4月3日撮影

名東区役所の
栗山さん

エントリーNo.1

香流川緑道の 桜並木 (名東区) 無料

桜並木の全長はなんと約2キロメートル！
ベンチで休憩しながら、のんびりお散歩
を楽しめる

アクセス 市バス「引山」停
徒歩8分



▲令和6年4月7日撮影

エントリーNo.3

農業文化園・ 戸田川緑地 (港区) 入園無料

絨毯のように一面に広がるネモ
フィラの青と桜のピンクとの、美
しいコントラストを楽しめる

アクセス 市バス「南陽支所」停 徒歩5分

※建物・一部施設は月曜日(祝休日の場合
は翌平日)休み

港区役所の
木破さん



エントリーNo.2

東谷山 フルーツパーク (守山区) 入園無料

ヤエベニシダレをはじめ
約1,000本の桜が園内を彩
る。桜のトンネルは圧巻

アクセス 市バス「東谷山フルーツ
パーク」停 徒歩13分

休園日 月曜日
(祝休日の場合は翌平日)

守山区役所の
児山さん



▲令和6年4月10日撮影

職員の推しスポット
から選ぼう

いい所を見つけて、名古屋をもっと好きになる！
meetsukete_nagoya 決戦
あなたが「見たい！行ってみたい！」と思ったスポットに投票しよう



あなたが「見たい！行ってみたい！」と思ったスポットに投票しよう

投票すると
抽選
100人に
プレゼント！

meetsukete_nagoya
オリジナルカトラリーセット

投票・SNSの
フォロー・
応募方法などは
こちらから



さらに！

広報課Xをフォローして対象投稿を「リポスト」か
Instagramをフォローして対象投稿を「いいね！」すると
抽選 5人に マナカチャージ券4,000円分
が当たる

3/31(月)
まで

エントリーNo.5

富部神社 (南区) 入場無料

満開の桜が見応えたっぷり。本殿は国の重要文
化財。定期的に変わる御朱印(有料)も楽しめる

アクセス 地下鉄「桜本町」駅 徒歩15分・
名鉄「桜」駅 徒歩10分



▲令和4年3月31日撮影

南区役所の
植村さん

エントリーNo.6

市政資料館 (東区) 無料

早咲きのオオカンザクラなどさまざまな種
類の桜が約100本咲く。3～4月に長く桜を
楽しめる

アクセス 地下鉄「名古屋城」駅 徒歩8分・
名鉄「東大手」駅 徒歩5分

休館日 月曜日(祝休日の場合
は翌平日)・3/27(木)

東区役所の
井上さん



▲令和6年3月8日撮影

エントリーNo.4

香積院 (昭和区) 入場無料

門からのぞく桜の木を写真に
撮ると、まるで額縁に入った
絵のよう♪門をくぐると桜の
大きさに圧倒される

アクセス 地下鉄「いりなか」駅
徒歩8分

昭和区役所の
渡部さん

▲令和6年3月22日撮影

※駐車場のない施設がありますので、公共交通機関でお出掛けください

八 PICK UP NEWS

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照



NEWS
01

早咲き!桜みちまつり

名古屋で最も早く咲くオオカンザクラを楽しめる

★文化のみち二葉館(東区)
ミニコンサート・バルーンアートワーク
ショップ・お菓子付き呈茶など

★文化のみち榎木館(東区)
古いイベント・謎解きクイズなど

★山吹谷公園(東区)
子ども縁日(輪投げ・射的)、キッチンカーの出店など
※一部雨天中止

日時 3/15(土)午前9:45～午後3:15

※各施設により異なる

料金 各施設の入館料必要(一部料金が必要な催しあり)

申込 一部当日申し込み必要な催しあり

問合 名古屋東法人会

☎052-939-2520 FAX052-939-2527

(観光文化交流局歴史まちづくり推進課

☎052-972-2779 FAX052-972-4128)



「飯田町北」～
「白壁」交差点にて



路上音楽
パレード



(PDF)

NEWS
02

名古屋城・四間道界隈を楽しもう!! なごや堀川クルーズ



名古屋城(中区)、四間道・円
頓寺商店街(西区)、納屋橋
(中村・中区)近から各乗船場
を結ぶガイド付きの船を運航

名古屋おもてなし武将隊が
ガイドする特別プランあり

日時 3/22(土)～6/1(日)の
土曜日・日曜日・祝休日など、
午前9:00～午後5:30

料金 乗船料必要

受付 空があれば当日まで受け付け可

問合 東山ガーデン

☎052-659-6777 FAX052-659-6779

(住宅都市局名港開発振興課

☎052-972-3975 FAX052-972-4161)



©2009 Nagoya Omotenashi Busho-Tai Secretariat



NEWS
03

交通局×市立大学×中京大学 スマホde駅ちかウォーキング

無料

スマホアプリ「なごや歴史探検」をダウン
ロードしてスタート!地下鉄「桜山」駅をス
タートし、山崎川・東山荘(瑞穂区)などを巡
り「八事」駅がゴールの約6kmのコース

日時 3/23(日) 申込 不要

問合 交通局乗客誘致推進課

☎052-972-3816

FAX052-972-3817



桜並木が
キレイな山崎川

アプリで市立大学教授が、健康
づくりに効果的な歩き方を紹介

市立大学・中京大学教授による

★ミニセミナー「学んで実践!健康のためのウォーキング」

日時 3/23(日)午前9:30～10:00・午前10:20～10:50

場所 市立大学桜山キャンパス(瑞穂区)

人数 抽選各150人 受付 3/17(月)まで

問合 市立大学 ☎052-853-8308 FAX052-853-0551

アプリのダウンロード・ミニセミナーの応募などはこちら >



NEWS
05

RoboCupJunior Japan Open 2025 Nagoya

無料

日本各地の地区大会で勝ち上がった19歳以
下の選手が世界大会の出場をかけて競う!自
律型ロボットの競技大会を間近で観戦できる

★大学・高等学校などのロボット技術を
紹介する参加型イベント

①技能共有アバター②未来のコンビニ
を想定し商品陳列・廃棄をするピッキング
ロボット③調理する
人協働ロボット④プロ
グラミング体験と高校
生が学ぶロボット実習
の紹介⑤昆虫の歩行原
理に学ぶ6脚ロボット



日時 3/29(土)午前11:00～午後6:00・
3/30(日)午前8:30～午後2:00

場所 ポートメッセなごや第3展示館(港区) 申込 不要

問合 同大会開催委員会(経済局次世代産業振興課内)

☎052-972-2419 FAX052-972-4135



水素エネルギーで
動く遊具に
乗車できる



NEWS
04

名古屋環境学習センター エコパルなごや 30周年

エコパル水素ひろば

無料

エコパルなごやが水素について学べる“ひ
ろば”に大変身!水素エネルギーで動く遊
具の乗車体験・展示・クイズなど。当日先着
100人にオリジナルグッズをプレゼント!
出入り自由

日時 3/29(土)午前9:30～午後5:00

★ワークショップ「自分の手で燃料電池を作ってみよう!」

トヨタ自動車の協力のもと、小型燃料電池車を製作し走らせる

日時 3/29(土)

午前10:15～11:45・

午後1:15～2:45・午後3:15～4:45

対象 小学3年生～中学生・保護者
(2人1組。小学3年生は保護者同伴)。
抽選各10組

受付 3/17(月)まで

問合 同所(中区)

☎052-223-1066(月曜日休み) FAX052-223-4199



ハ PICK UP NEWS

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照

NEWS
06

市電子申請サービスに
オンライン申請できる手続きが新たに追加!

スマホやパソコン
で手軽に申請!

新たにオンライン申請できる手続き

- 敬老パスの交付
- 市営住宅の一般募集(5・8・11・2月の年4回)
- 住宅用家屋証明の交付(3/17～)
- 介護・障害福祉職員奨学金返済支援事業助成金の交付(4/1～)

3～4月に多い申請・手続きにも便利!

- 住民票の写しの交付
- 戸籍証明書の交付
- 国民健康保険被保険者資格喪失届(職場の健康保険への加入に伴う資格喪失)
- 児童手当の認定
- 税務証明(評価証明)の交付 など

受付 手続きにより異なる

問合せ 制度・申請内容について各手続きの問い合わせ先
市電子申請サービスについて総務局デジタル改革推進課
☎052-972-2261 FAX052-972-4113



市電子申請は
こちら



NEWS
08

公務員試験対策不要!
名古屋市職員採用試験(第1類)受付開始



日程 試験日4/20(日)
受付 3/3(月)～24(月)

①22～25歳が対象

民間企業を志望する方も
受験しやすくなりました!!
適性検査(SPI3)導入

対象区分
▶行政
(プレゼンテーション型)
▶技術
(土木・建築・機械・電気)

〈その他〉
・行政(専門試験あり)
・行政(教養型)
・情報(専門試験あり)

②26～39歳が対象

転職を考えている方も
受験しやすくなりました!!
「社会人枠」を新設
適性検査(SPI3)導入

対象区分
▶事務
(行政・情報)
▶技術
(土木・建築・機械・電気)

- 職務経験は問いません
※事務(情報)は資格要件あり
- 技術は専門試験あり

対象 ①平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
②昭和61年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

問合せ 人事委員会任用課 ☎052-972-3308 FAX052-972-4182

申し込みなど
はこちら



3/3(月)～

NEWS
07

3/23は
陸前高田市との「絆の日」

名古屋市と陸前高田市は
友好都市です

東日本大震災で被災した岩手県陸前高田市に本市職員が初めて赴き、「行政丸ごと支援」のきっかけとなった平成23年3月23日から10年を契機に、3月23日を「絆の日」と決めました。毎年「絆の日」には、震災の教訓を振り返り、防災について考えてみましょう。

絆の日 記念交流イベント
3/23(日)はオアシス21・サカエヒロバスへ行こう

日時 3/23(日)午前11:00～午後4:00

料金 入場無料

津波に耐えて奇跡的に
残った松。復興のシンボル

★陸前高田市や防災にちなんだ
ステージイベントや
陸前高田市特産品の販売
場所 オアシス21銀河の広場(東区)

★「奇跡の一本松の根」の
特別展示
場所 サカエヒロバス(中区)



陸前高田市グルメ応援大使の
彦摩呂さん



フリーアナウンサーの
石井 亮 次さん



奇跡の一本松の根

問合せ 防災危機管理局危機対策課
☎052-972-3584 FAX052-962-4030



NEWS
09

気軽に相談ください!
「女性の健康相談」特設ウェブサイトを開設

3/31(月)まで 無料

女性の健康週間(3/1～8)に合わせ期間限定で開設中

こんなお悩みありませんか?

生理前になると
腹痛・頭痛・めまいが
つらい。病院を受診
した方が良い?



周りの人が
更年期障害と言っ
ているけれど、私も
そうかしら?



肩や腰がずっと
痛いけれど、これって
大丈夫かな?



それぞれの悩みに応じた専門職が一人一人の相談に回答します

月経やPMS(月経前症候群)、更年期障害など幅広い世代の女性の
多様な悩みに対応。1営業日以内にメールで回答

体の悩みに合ったストレッチや
健康増進に役立つ動画も配信中!

問合せ 健康福祉局健康増進課 ☎052-972-2637 FAX052-972-4152



NEWS
10

こころの健康について考えてみませんか?～3月は自殺対策強化月間～

こころの健康フェスタ 3/20(木・祝)

こころの健康トークショー「凹んだこころのケア方法」



モチベーションスピーカーの
ひかりんちゃん



精神科医のTomyさん

このほか、本市いのちの支援啓発ソング「Dear my」ライブス
テージ、チェアヨガ体験、相談窓口の案内など



時間 午前10:00～午後4:00 場所 オアシス21銀河の広場(東区)

料金 入場無料

問合せ 精神保健福祉センターこころば ☎052-483-2095 FAX052-483-2029

こころの健康をセルフチェック! 無料

アプリ「こころの絆創膏」でメンタルヘルスや
ストレス度合いをチェックしよう

- 自分のこころの傾向がわかる
- 自分に合ったセルフケアを見つけれられる
- 相談窓口を検索できる



びよ吉 うさじ
名古屋市いのちの支援広報キャラクター©becco



アプリのダウンロードはこちらから→



くらしのガイド

市ウェブサイトで検索できます！

こちらから市ウェブサイトへ



Q 広報なごやのQの数字を入力するだけで、簡単に検索できます。

Q 広報なごやに載せきれないイベント情報を紹介しています。

【市ウェブサイト・トップページから】

Q ページID検索 半角10桁以内

半角10桁以内

検索

▲Qの数字を入力して検索をクリック

イベントカレンダー



イベントカレンダー

こちらをクリック

■案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…
日にちの記載がない場合は原則、3/1(土)からです。

■市役所への郵便物は…
郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます。

■市電子申請サービスでの申し込みは…
市ウェブサイト 電子申請サービス 検索

申し込み時の記入事項

- ①催し名 ②住所
- ③全員の氏名 ④電話番号
- ⑤各催しの必要事項



マークの説明
日 日時 場 場所 対 対象・人数 料 料金 申 申し込み方法
受 受け付けの開始・期限 案 案内などの配布
問 問い合わせ 検 検索用ページID 電 電話番号 ファ ファクス番号

※携帯電話からお掛けの場合は、市外局番052をつけてお掛けください。
※記載の休所日の他に、施設などにより休みの場合があります。
※申がない記事はウェブサイトか問でご確認ください。

区役所・支所・市税事務所

日曜窓口

3月9日・23日 午前8:45～正午
3月30日 午前8:45～午後2:00
4月6日 午前8:45～午後2:00
4月13日 午前8:45～正午

4月～来年3月の日曜窓口は、
原則第2日曜日(6・2・3月は第1日曜日、8・9月は第4日曜日)に実施

- ★転入・転出・転居届の受け付け(マイナンバーカードをお持ちください)、
転入学関係の手続き
 - ★住民票の写し・印鑑登録証明書など各種証明書の交付
 - ★転入・転出に伴う国民健康保険・国民年金などの手続き
 - ★税務の申告・届け出の受け付け、納税の受け付け など
- ※一部取り扱いできない業務があります。詳しくはお問い合わせください。

問 区役所・支所、市税事務所、名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 F 971-4894

マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインによる転出届などの手続きが可能です

生活・福祉



※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

あいち住まいるフェア

環境・省エネ・耐震化など住まいに関する展示、無料相談、体験型イベントなど
3/15(土)・16(日) 午前10:00～午後5:00
オアシス21銀河の広場(東区) 入場無料 不要
問 住宅都市局住宅企画課 ☎972-2942 F 972-4172

スマホなんでも相談会

無料

①3/17(月)②3/26(水)③4/8(火)④4/21(月) 午前10:15～午後0:15・午後1:30～3:30(1回30分)
①イオンタウン千種(千種区)②イオンモール熱田(熱田区)③イオンタウン名西(西区)④イオンモール大高(緑区) 先着①～④各18人
3/11(火) 午前10:00～電話でエムズエー ☎080-1389-2090(総務局デジタル改革推進課 ☎972-2260 F 972-4113)



重度障害者福祉タクシー利用券・ 重度身体障害者リフト付タクシー利用券の更新

3/31(月)までの同券を更新。郵送を希望する場合は、区役所・支所から送付する案内に同封の申出書を提出
同券の交付を受けている方 受
3/17(月)～市ウェブサイト Q 8746 問 区役所福祉課・支所区民福祉課

子ども医療証の更新

新しい医療証を3/31(月)までに送付(申請不要)。4/1(火)以降に受診する際は、必ず新しい医療証をお持ちください
4月に小中学校に入学する方・3月に中学校を卒業する方 問 区役所保険年金課・支所区民福祉課

なごっちフレンズ 登録会員の募集

無料



なごや子どもの権利条例
マスコットキャラクター なごっち

子どもたちが地域やまちづくりへの考えを深めたり、子どもの意見を生かしたりするイベントなどを案内。会員限定のワークショップも開催。期間は登録月～18歳に達した日以降最初の3月31日
市内在住か在学の令和7年4月時点で小学5年生～高校生世代の方 受 随時 問 市ウェブサイト Q 37022・区役所情報コーナー 問 子ども青少年局企画経理課 ☎972-3081 F 972-4437

子ども・子育て



児童手当 第3子以降加算のカウント
対象児童を養育している方は
申請が必要です

(例) 3月末までに18歳!



第1子 18歳



第2子 16歳 第3子 14歳

申請すると22歳になるまで第1子としてカウントされます。要件あり

対象となる場合は3月上旬に区役所から送付される書類に記入し提出してください
令和6年4月～令和7年3月に18歳になる子で令和7年4月以降に第3子以降加算のカウント対象児童となる子を養育している方 受 4/16(水) 必着 問 市ウェブサイト Q 34404 問 区役所民生子ども課・支所区民福祉課

新なごや子育てアプリ「なごみー」 の配信を開始!(3/3～)

無料

妊娠期～子育て期に役立つ情報満載のアプリが、成長記録の家族間共有・予防接種の簡単な管理機能などの追加によって、さらに使いやすく。現在の子育てアプリ「NAGOMii」は、6/30(月)に配信終了
妊婦・おおむね18歳までの子の保護者 問 3/3(月)～市ウェブサイト Q 96177 問 子ども青少年局子育て支援課 ☎972-3083 F 972-4419

小学生～高校生世代の皆さま、 なごや子どもアンケートに ご協力ください

子どもの意見を市政に反映。アンケート内容は随時更新
市内在住か在学の小学生～高校生世代の方 問 市ウェブサイト Q 169356 問 子ども青少年局企画経理課 ☎972-3081 F 972-4437

越境入学はやめましょう

地域で子どもを育てることは大切なことです。特別な事情がある場合を除き、市立小中学校に通う場合は、子どもが実際に居住している学区の学校に入学することになっています。越境入学(住所を偽り、他学区の学校に入学すること)は、子どもを地域から遠ざけてしまいます。越境入学が明らかになったときは、本来の学校に転校していただきます 問 教育委員会学事課 ☎972-3217 F 972-4175

無料 相談窓口

各窓口の詳細は市ウェブサイト
Q 検索! (⑨面上参照)

他にも
さまざまな
相談窓口が
あります→



にじいろ相談…対象は性的少数者の当事者・家族・友人など

相談専用電話 ☎321-5061 F 972-4206 Q 165597
第2金曜日の午後7:00～9:00。LINE相談あり

男性相談…家族・仕事・人間関係など

☎050-3537-3644 F 972-4206 Q 12548

水曜日の午後6:00～8:00、第4日曜日の午前10:00～正午(祝休日休み)。
面接相談(予約制)

住まい・空き家利活用の相談…制度や相談窓口の案内など

市住まいの窓口(東区) ☎・F 961-4555 Q 24639

午前10:00～午後7:00(木曜日、第2・4水曜日休み)

仕事・家計・住まいなど暮らしのことにに関する相談

仕事・暮らし自立サポートセンター①名駅(中村区) ☎446-7333 F 446-7555②金山(熱田区) ☎684-8131 F 684-8132③大曽根(北区) ☎508-9611 F 508-9612 Q 61562

月曜日～金曜日と①第2・3②第4③第1・5土曜日の午前9:00～午後5:00(①火曜日②金曜日③木曜日は午後8:00まで。祝休日休み)

養育費相談…養育費や子どもとの親子交流など

愛知母子・父子福祉センター(北区) ☎915-8816 F 915-8444 Q 106821
月曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00(祝休日休み)

労働相談…労働条件・賃金・解雇などの相談。専任の相談員が対応

市民相談室(市役所西庁舎) ☎972-3163 F 972-3164 Q 111572

月曜日～金曜日の午前9:00～11:45・午後1:00～3:45(祝休日休み)

A～D面は取り外して保存いただけます

なごやスポーツ 応援団

名古屋市は皆さまのスポーツ活動を応援しています!
あなたも、体を動かしてみませんか?

本市では毎年、市民の皆さまが広く参加できる「中部電力
パワーグリッドなごや市民スポーツ祭」(5月～翌年1月)を
開催しています。また、市内には気軽に利用できるスポーツ
センターやプールなどのスポーツ施設があります



市民スポーツ祭に出場された皆さまにインタビュー

スポーツを始めたきっかけは?

運動不足を解消する目的で始めました。和気
あいあいとした環境で楽しめています!



レクリエーションバレーボール※

※スパイク・ブロック禁止で相手コートに
4回で返すバレーボール

中村区の村瀬さん

スポーツ活動の魅力は?

職場や学校以外のコミュニティができて生活
に張りがでる!仲間と楽しさを分かち合えます



ソフトテニス

昭和区の左:嶋村さん 右:今村さん

競技の楽しさは?

スポーツが苦手な方や高齢の方もみんなで
楽しめます!



レクリエーションインディアカ※

※スパイラルと呼ばれる羽根付きの球を
バレーボールのように打ち合う競技

東区の武井さん



大会に出場してみたい方はこちら

「中部電力パワーグリッドなごや市民スポーツ祭」

実施競技(38競技120種目程度) (令和6年度大会実績)



陸上



ソフトボール



サッカー



ドッジボール



バスケットボール



剣道 など

部 門

小学生・中学生・高等学校・一般・マスターズなど

料金 一部有料(競技により異なる)

受付 4月中旬以降順次締め切り

今年の大会情報は
4月以降、順次更新



スポーツチームに参加してみたい方はこちら

市体育協会にご相談ください。各スポーツ競技団体を紹介
します

まずは
電話!

☎052-614-7100



気軽に体を動かしたい方はこちら

スポーツ施設には気軽に利用できるトレーニング室などが
あります。講座や教室も開催しています

料金 施設・講座などに
より異なる

利用できるスポーツ
施設はこちら



問 合

〈市民スポーツ祭について〉市体育協会
スポーツ市民局スポーツ振興課

☎052-614-7100 FAX052-614-7149

☎052-972-3262 FAX052-972-4417

【広告】 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。また、上記記事とは関係ありません。

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
9/19(土)～10/4(日)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと567日
(2025年3月1日時点)

大会の
最新情報は
こちら
アジア
競技大会 >
ホームページ

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の
最新情報は
こちら
アジアパラ
競技大会 >
ホームページ

アジアパラ競技大会
開幕まで
あと596日
(2025年3月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
10/18(日)～24(土)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

☆☆ 競技紹介 ☆☆

今大会では市内の身近な場所で、さまざまな競技を観戦できます。あなたは何を見に行きますか？

スリー エックス スリー 3x3 バスケットボール 3x3 Basketball

3x3は1チーム3人で試合を行い、通常のコートの半分を使用。試合時間は10分で1セットのみ。通常のバスケットボールの3ポイントラインの外側からのシュートが入ると2点、内側からのシュートで1点(フリースロー含む)となる。12秒以内にシュートを打たないと相手チームのボールとなる。21点先取した場合はその時点で試合終了

観戦所要時間 約15～20分

応援 大きな声で応援してね!

開催場所 **ここで観戦できる**
金城ふ頭駅前特設コート

場所 港区金城ふ頭三丁目2-1

アクセス あおなみ線
「金城ふ頭」駅すぐ

©AINAGOC ※画像はイメージ図

柔道(パラ) Judo(Para)

視覚に障害のある選手たちによる柔道。体重別で競技を行う。選手は相手の息遣いや道着をつかむ手の感触などから、次にどんな技を掛けてくるかを予想し、防御したり、相手の重心を崩したり、裏をかく攻撃を仕掛けたり、さまざまな駆け引きをしながら戦う

観戦所要時間 1試合4分の中で一本を取ったら試合終了

応援 大きな声でエールを送って、会場全体で盛り上がろう! ブラインドサッカーなどと違い、観戦中に静寂が求められる競技

開催場所 **ここで観戦できる**
県武道館

場所 港区丸池町1-1-4

アクセス あおなみ線
「港北」駅から
徒歩約15分

ひろ せ まこと 廣瀬誠さんにアジアパラ競技大会に込める思いを聞きました

パラリンピックもアジアパラ競技大会も4年に1度の開催で、パラリンピックの間にアジアパラ競技大会があります。柔道(パラ)はメダル獲得の期待が高い競技。パラリンピックでの活躍を見据えると、アジアパラ競技大会は極めて重要な戦いになります!

アテネ・リオパラリンピック柔道銀メダル
愛知・名古屋2026大会のアスリート委員
廣瀬誠さん

心の目で相手と向き
合い、攻撃のチャンス
を逃さない!



小学生が馬瓜エブリン選手によるバスケットボール教室を体験



相手の様子を見る
習慣を付けよう



手を上げたらパス、手を上げなかったらそのままシュート

バスケットボールのここが面白い!

バスケットはとっても頭を使うスポーツ!
ドリブルやシュートも大事だけど、相手を見て瞬時に考え判断する力が必要! 3x3だとボールがよく回る! より短い時間で勝負が決まるのでアグレッシブなプレーが見られます



両手で
ドリブルが
できるかな?

普段できない
練習ができて
楽しかった!

初めてバスケットを
したけれど、楽しくて
大好きになった



試合開始直後から一本狙いの
大技が繰り出されることも

柔道(パラ)のここが面白い!

柔道(パラ)は組み合った状態で始まり、
組み手争いが無いのが特徴

試合開始と同時に技の掛け合いが始まる。視覚情報以外をフル活用し、研ぎ澄まされた感覚で繰り広げられる技の応酬に、一瞬も目が離せない!

軽く技を掛けられただけで
一本を決められてしまいました。
メダリストの技の完成度に
恐れ入りました!

中京大学 柔道部
はざおか
萩岡さん



★ パラスポーツをみんなで一緒に! ★
柔道(パラ)の大会に出場するのは視覚障害者ですが、障害のない方も、組んでしまえば一緒にできるスポーツです。車いすバスケットも、車いすに乗れば一緒にできます。パラスポーツをみんなで一緒に見て、やって、今大会を一緒に楽しんでいただけたらと思います!



愛知・名古屋2026大会 ボランティア応募期間 ➡ 4/30(水)まで延長!

詳しくは
こちら >



大会と一緒に盛り上げませんか?

問合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課
☎052-972-4079 FAX052-972-4205

2026アジア・アジアパラ競技大会

NAGOYAビジョン

改訂
しました



～大会の成功とその先を見据えて～



大会が開催されると名古屋はどうなるの？

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会

- 令和8年(2026年)9～10月に愛知・名古屋で開催
- 45の国と地域が参加予定

- ★多くの人々がこの地域にやって来る
- ★国・文化などさまざまな背景を持った選手たちの最高のパフォーマンスを観戦できる
- ★競技会場だけでなく、誰もが安心・快適に過ごせるようにまちが整備される



名古屋市の
知名度アップ

経済が
活気づく

国際感覚が
養われる

まちづくりや
にぎわいの拠点に

多様性への
理解が深まる

大会開催の効果を
未来につなげていくために
NAGOYAビジョン
があるんです!

総務局アジア・
アジアパラ
競技大会推進課
きくち
菊地さん



NAGOYAビジョンってなに？

大会を一過性のスポーツイベントで終わらせることなく、これをきっかけに**名古屋市がめざすまちの姿**を明らかにするもの

コンセプト

- ★夢や希望をはぐくみ、誰もが自分らしく生きる
- ★アジアとともに歩み、^{さら}更なる飛躍を遂げる



めざすまちの姿ってどんなもの？

1 健康・地域活力

スポーツにより、市民が健康に暮らし、地域活動が盛んになることで、活力ある都市に

- ★誰でも気軽にスポーツを楽しめる
- ★食生活・運動についての意識が高まる など



スポーツに親しむイベントを開催

2 魅力・誇り

スポーツが新たな都市ブランドのひとつとなり、名古屋の魅力が国内外に発信され、市民が誇りを持てる都市に

- ★観光プロモーションにより、多くの人を訪れ、にぎわう
- ★大規模競技大会が開催される など



名古屋駅周辺ビル群と名古屋城

3 国際交流・多様性

豊かな国際感覚を備え、多様性に理解を示す市民が増えるとともに、国際社会で活躍する人材が育ち・集う、開かれた都市に

- ★外国諸都市との交流が深まる
- ★年齢・性別・障害の有無・国籍などの多様性を認め合う共生社会に など



姉妹友好都市との交流

4 イノベーション・持続可能性

大会で活用した都市基盤・先端技術・危機管理体制などが、未来に引き継がれることでイノベーションし続ける、持続可能な都市に

- ★新たな路面公共交通システムSRTなどのイノベーションが創出される
- ★スポーツ施設が整備される など



瑞穂公園陸上競技場
©2021(株)瑞穂LOOP-PFI
※画像はイメージです

全ての人にとって住みやすいまちになるように取り組んでいます

NAGOYAビジョン
について詳しくはこちら



問合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-2231 FAX052-972-4205

くらしのガイド

健康・スポーツ

市公式YouTube

まるはっちゅ〜ぶ

防災・健康・子育て・施設紹介など
1,000本以上の動画を視聴可能!



1ch「アジア競技大会PR動画」
市立大学芸術工学部と連携して制作した同大会を盛り上げる動画を多数配信中。スポーツであなたの胸が熱くなる!

視聴はこちら→

問 市長室広報課
☎ 972-4804 F 972-4126

春の女性のための健康教室



★健康体操 ☑ 4/15(火)～7/1(火)の火曜日(4/29・5/6除く)の全10回、午後1:00～2:30 ㊟ 天白スポーツセンター ㊞ 女性。抽選70人 受 4/1(火)必着

★フォークダンス教室 ☑ 5/8(木)～6/26(木)の木曜日の全8回、午後0:45～2:30 ㊟ 昭和スポーツセンター ㊞ 女性。抽選40人 受 4/24(木)必着

【共通】 ¥各4,000円 申 往復はがきかEメール(年齢も記入)で市レクリエーション協会(スポーツ市民局スポーツ振興課内) ☎ 971-1026 F 972-4417 ✉ sports@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

なごやマスターズ水泳大会

☑ 5/10(土)午前10:00～午後4:00 ㊟ 日本ガイシアリーナ(南区) ㊞ 30歳以上の方。抽選800人 ¥1種目2,000円、2種目3,000円 受 3/3(月)～24(月)必着 ㊟ 3/3(月)～区役所情報コーナー・市スポーツ施設 問 市教育スポーツ協会 ☎ 614-7504 F 614-7149

【広告】 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについてはQ面上参照

自然・環境

SDGsアクション in名駅南クリチャレ五人祭

廃材を利用したワークショップなど ☑ 3/15(土)午前10:00～午後4:00 ㊟ クリばこ(中村区)・周辺など ¥参加無料 申 不要 問 市ウェブサイト Q 181832・区役所情報コーナー 問 環境局環境企画課 ☎ 972-2293 F 972-4134

市民水田体験



田植えから収穫まで手作業の米作りを体験 ☑ 4/12(土)・5/24(土)・6/14(土)・7/12(土)・10/11(土)・11/1(土)の全6回 ㊟ 戸田川緑地西側の水田(港区) ㊞ 市内在住か在勤で①1口あたり2～5人のグループ ②20～35人程度の団体。抽選①28口(1口水田100㎡。1グループ3口まで)②3区画 ¥①1口14,400円 ②面積により異なる(いずれも収穫米付き) 受 3/18(火)消印有効 問 市ウェブサイト Q 49817・区役所情報コーナー・緑政土木局都市農業課 ☎ 972-4071 F 972-4141

平和公園くらしの森 里山体験講座



★稲作コース ☑ 5/11(日)・25(日)・6/15(日)・10/18(土)午前9:30～正午・12/6(土)正午～午後2:30の全5回(10/18は、雨天の場合10/19に延期) ㊞ 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選40人 ¥2,000円

★畑作コース ☑ 5/11(日)・7/27(日)・10/26(日)の全3回、午前10:00～正午 ㊞ 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選50人 ¥1,500円

【共通】 ㊟ 同所(千種区) 申 電子申請か往復はがき(1通5人まで。年齢・希望コースも記入)で東山総合公園(〒464-0804千種区東山元町3-70) ☎ 782-2111(月曜日休み) F 782-2140 受 3/24(月)必着

軍水みのりの農園利用者の募集

利用者が管理組合をつくり運営を行う貸し農園 ☑ 4月～令和10年3月 ㊟ 同園(瑞穂区) ㊞ 市内在住で農園まで徒歩か自転車で通うことができる方(初めての場合、3/14などの事前説明会に参加できる方)。抽選21区画 ¥年間15,000円程度 受 3/20(木・祝)消印有効 問 市ウェブサイト Q 9684・区役所情報コーナー・緑政土木局都市農業課 ☎ 972-4071 F 972-4141

なごや希少種シンポジウム



レッドデータブックの改訂について ☑ 3/23(日)午後2:00～5:00(受け付けは午後1:30～) ㊟ 鯉城ホール(中区) ㊞ 当日先着200人 問 生物多様性センター ☎ 831-8104 F 839-1695

講座・講演

大都市制度講演会 「これからの自治体のあり方と新たな大都市制度」



YouTubeで配信 ☑ 3/11(火)～来年2/27(金) ㊟ 3/11(火)～市ウェブサイト Q 180101 問 総務局大都市・広域行政推進課 ☎ 972-2208 F 972-4418

鯉城学園公開講座 「星野道夫とアラスカ」

アラスカの自然と人々をテーマに写真と文章を数多く発表した同氏の抱いていた思いについて知る ☑ 3/21(金)午後2:00～3:30(受け付けは午後1:00～) ㊟ 鯉城ホール(中区) ㊞ 当日先着750人 問 同学園 ☎ 222-7521 F 222-7523

①③誰でも簡単!包丁とぎ②不用布を使った布ぞうりづくり



☑ ①4/26(土)②5/24(土)③6/21(土)午前10:00～正午 ㊟ 南リサイクルプラザ(南区) ㊞ 市内在住か在勤(学)の方。抽選各10人程度 申 電子申請・はがき・ファクス(1通1人まで)で環境局資源循環企画課 ☎ 972-2398 F 972-4133 受 ①3/31(月)②4/30(水)③5/30(金)必着

あいち航空ミュージアム 市民優待入館割引



期間中は入館料が100～200円割引 ☑ 3/31(月)まで ㊟ 同所(西春日井郡豊山町) ㊞ 市内在住の方(住所が分かるもの必要) ¥400～800円 問 同所 ☎ 0568-39-0283(火曜日・水曜日休み)(総務局空港対策課 ☎ 972-2224 F 972-4112)

尾張徳川春姫まつり



尾張徳川初代藩主徳川義直公を支えた3人の女性をヒロインとした隊列が行進 ☑ 3/16(日)①午後0:30～1:30②午後2:30～4:30 ㊟ ①Hisaya-odori Park②名古屋城(いずれも中区) ¥①無料②名古屋城観覧料必要 問 観光文化交流局観光推進課 ☎ 972-2406 F 972-4200

市民公開講座「がん医療の進歩と患者サポートの広がり」

医師やがんの経験者であるピアサポーターによる講演 ☑ 3/30(日)午後1:30～4:00 ㊟ ウィンクあいち(中村区) ㊞ 抽選150人 申 ホームページ・電話・ファクスなどでがん相談・情報サロン「ピアネット」 ☎ 243-0555(月曜日・祝休日休み) F 243-0556(健康福祉局健康増進課 ☎ 263-3124 F 263-3125) 受 3/17(月)必着

手話奉仕員養成講習会



☑ ①6/6(金)～来年2/27(金)の金曜日、午後1:30～3:30・午後6:30～8:30②5/19(月)～来年3/23(月)の月曜日、午後1:30～3:30・午後6:30～8:30、いずれも全35回 ㊟ 名身連福祉センター(中村区) ㊞ 市内在住か在勤(学)の令和7年4月1日時点で18歳以上の①手話経験のない方②手話の学習経験か聴覚障害者との交流が1～2年ある方。抽選①各40人②各40人 ¥5,000円(別途教材費必要) 受 4/15(火)必着 問 名身連聴覚言語障害者情報文化センター ☎ 413-5885(水曜日休み) F 413-5853(健康福祉局障害企画課 ☎ 972-2587 F 951-3999)

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照

お出掛け・レジャー

**ゆとりーとライン春のウォーキング
「小幡緑地の桜とマメナシの観察
ウォーク」** **無料**



スタートはゆとりーとライン「小幡緑地」駅。イオン守山店(守山区)まで小幡緑地を巡りながら絶滅危惧種のマメナシの花を観察する(約6km)。ゴールした方先着400人に完歩賞(清涼飲料水)あり **📅**4/6(日)午前9:00～10:30受け付け(荒天中止) **📄**不要 **📍**名古屋ガイドウェイバス **☎**758-5620 **📠**758-5621

**大雨からまちを守る!
三階橋ポンプ所の一般公開** **無料**



普段見ることのできない迫力ある雨水ポンプを見学! マンホール缶バッジ作りなどのお楽しみあり **📅**5/17(土)午前9:30～午後0:30 **📍**同所(北区)

★施設見学ツアー **📅**午前9:35～午後0:05(1回30分程度) **📄**①抽選各25人(1組5人まで)②当日先着各5人 **📅**①4/14(月)消印有効②当日午前9:30～

【共通】 **📍**区役所情報コーナーなど **📍**〈一般公開について〉北部水処理事務所 **☎**911-9245 **📠**913-3587(見学ツアーについて)上下水道局施設管理課 **☎**972-3666 **📠**953-4288

文化・芸術

美術・図工作品の特別展示 **無料**

市立小学校における新たな運動・文化活動の一環で制作された、小学生の作品を展示 **📅**①3/11(火)～23(日)②3/11(火)～25(火)の開館日 **📍**①市美術館(中区)②鶴舞中央図書館(昭和区) **📍**市ウェブサイト **📠**182695 **📍**教育委員会部活動振興課 **☎**291-4406 **📠**971-5160

**ナゴヤファッションコンテスト
デザイン画の募集**

レディス・メンズ・キッズ(5・6歳)のオリジナル作品(未発表・未制作)を募集。グランプリは賞金100万円 **📍**デザイン画に基づいた実制作ができ、9/17(水)・18(木)の同コンテストに出席できる方(複数人での合作不可) **📄**¥1点500円(審査料) **📅**5/22(木)必着 **📍**ナゴヤファッションプロモーション実行委員会 **☎**265-2030 **📠**265-2036(経済局産業企画課) **☎**972-2412 **📠**972-4136

職員の募集

※会計年度任用職員は、再度の任用の可能性あり

交通局技術員(土木・機械・電気)

採用は来年4月 **📅**4/25(金)まで **📍**交通局人事課 **☎**972-3823 **📠**972-3934

会計年度任用職員(障害者対象)

期間は6月～来年3月 **📅**3/3(月)～31(月)必着 **📅**3/3(月)～市ウェブサイト **📠**182815 **📍**総務局人事課 **☎**972-2125 **📠**972-4115

**会計年度任用職員
夕刻保育対応保育士**

勤務は月曜日～土曜日の午後2:30～7:30。期間は採用日～来年3月 **📅**採用日の前々月の15日消印有効 **📍**市ウェブサイト **📠**182890 **📍**子ども青少年局保育運営課 **☎**972-2527 **📠**972-4116

**会計年度任用職員
南部市場施設管理業務員**

施設の維持管理の補助的業務など。期間は5月～来年3月 **📅**3/17(月)必着 **📍**市ウェブサイト **📠**182837 **📍**中央卸売市場南部市場管理課 **☎**614-4129 **📠**614-8345

市からのお知らせ

※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

**おんたけ休暇村
キャンプカウンセラーの募集**



夏休みに同所(長野県木曽郡王滝村)を利用する小中学生などを対象としたキャンプの指導や助言を行う **📅**令和7年4月に4年制大学の1年生になる方 **📅**4/18(金)まで **📍**同所 **☎**0264-48-2111 **📠**0264-48-2874

上下水道モニターの募集

年4回程度のアンケートに回答。期間は5月～来年3月。謝礼あり。全てのアンケートに回答した方にオリジナルグッズを進呈 **📍**市内在住の令和7年4月1日時点で18歳以上のインターネットを利用できる方(令和2年度以降の同モニター経験者・市職員を除く)。選考500人 **📅**3/3(月)～4/18(金)必着 **📍**区役所情報コーナー **📍**上下水道局広報サービス課 **☎**972-3642 **📠**972-3710

アメンボクラブ会員の募集

①一般会員②ジュニア会員 **無料**
上下水道施設見学への参加や広報活動への協力 **📍**市内在住の令和7年4月1日時点で①18歳以上の方②小学4年生～17歳の方。選考①70人②30人程度 **📅**3/3(月)～4/18(金)必着 **📍**上下水道局広報サービス課 **☎**972-3642 **📠**972-3710

墓参りの交通案内

密集を避け、分散してお越しください。公共交通機関をご利用ください。

★八事霊園(天白区)…駐車禁止などの交通規制あり。最寄り地下鉄「八事」駅、市バス「八事」・「山手通五丁目」停 **📅**3/15(土)～20(木・祝)午前7:00～午後5:00 **📍**同所 **☎**832-1750 **📠**832-7759

★みどりが丘公園(緑区)…地下鉄「徳重」駅から臨時バスを運行 **📅**3/20(木・祝)・22(土)・23(日) **📍**交通局自動車運転課 **☎**972-3869 **📠**972-3932

★平和公園(千種区)…①一方通行の交通規制(平和公園一丁目～三丁目の一部道路)あり。最寄り市バス「平和公園」・「平和公園南」停②地下鉄「星ヶ丘」駅から臨時バスを運行 **📅**①3/16(日)・20(木・祝)午前7:00～午後2:00②3/17(月)～20(木・祝) **📍**①東山総合公園 **☎**782-2111(月曜日休み) **📠**782-2140②交通局自動車運転課

定期券の購入はお早めに

定期券(通勤・継続購入の学生定期券)は、地下鉄全駅にある自動券売機にて現金で購入可能。また、「名古屋」・「栄」・「金山」駅のピンク色の券売機はクレジットカードに対応。ただし、区間の変更や在学確認が必要な定期券などは、駅長室(「上小田井」・「上飯田」駅を除く)か交通局サービスセンターでご購入ください。

★自動券売機…通用開始日の14日前から購入可能

★駅長室・交通局サービスセンター…3/30(日)～4/14(月)通用開始の新定期券(他社線との連絡定期券を除く)は3/15(土)から、その他は通用開始日の14日前から購入可能

【共通】 **📍**市バス・地下鉄テレホンセンター **☎**522-0111 **📠**951-3344

国民健康保険に関する届け出・申請

★加入…次の場合は届け出をしてください。職場の健康保険をやめたとき(被扶養者から外れたとき)・国民健康保険加入者が市外から転入したとき・国民健康保険加入世帯に子どもが生まれたときなど。加入の届け出が遅れると、保険料をさかのぼって一度に納める必要があります

★給付など…次の場合は申請すると給付を受けられることがあります。医療費が高額になったとき・市民税非課税世帯の方が入院中の食費を支払うときなど

【共通】 **📍**区役所保険年金課・支所区民福祉課

くらしのガイド

**軽自動車税(種別割)の申告を
お忘れなく**

4月1日時点で原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税されます。廃車・譲渡などをした場合は、申告をしてください。



★原動機付自転車・小型特殊自動車 **📍**市税事務所、区役所・支所の税務窓口

★軽自動車(二輪を除く) **📍**全国軽自動車協会連合会 愛知事務所(港区)

★二輪の小型自動車・二輪の軽自動車 **📍**愛知運輸支局(中川区)

【共通】 **📅**4/1(火)まで **📍**市ウェブサイト **📠**75151 **📍**金山市税事務所徴収課 **☎**324-9803 **📠**324-9825

二輪の小型自動車の手続きが便利になります(4/1～)

★車検時…軽自動車税の納税証明を確認できるシステム(軽JNK S)の利用が可能になるため、納税証明書の提示が原則不要になります。

★新車登録時…「ワンストップサービス」を利用することで運輸支局の窓口に出向く必要なく、オンラインで税の申告ができるようになります。

【共通】 **📍**市ウェブサイト **📠**180973 **📍**金山市税事務所徴収課 **☎**324-9803 **📠**324-9825

固定資産税の縦覧

📅4/1(火)～30(水)の開庁日、午前8:45～正午・午後1:00～5:15 **📍**〈千種・東・北・中・守山・名東区域〉栄市税事務所(東区)〈西・中村・中川・港区域〉本陣市税事務所(中村区)〈昭和・瑞穂・熱田・南・緑・天白区域〉金山市税事務所(中区) **📄**固定資産税の納税者(運転免許証・運転経歴証明書・パスポートなど本人確認できるものを持参) **📍**市税事務所固定資産税課

市政広報テレビ番組

おもてなし隊なごや

メ～テレ6ch

市政広報ラジオ番組

NAGOYA CITY | LOVE NAGOYA!

ZIP-FM 77.8MHz

名古屋インフォメーション

東海ラジオ AM1332kHz

Scan the following codes for useful information in multiple languages.



↑ City of Nagoya website



↑ Nagoya International Center website

施設の催し

休館日については各施設のHPをご確認ください。

動物愛護センター

☎762-1515 **📠**762-0423

📍千種区

★パピー教室 **無料** **📅**①4/20(日)②5/18(日)午後1:30～3:00 **📍**市内在住、受講日時点で各種予防接種・登録済みの生後6カ月までの子犬を同伴できる方。抽選各10組 **📅**①4/6(日)②5/4(日・祝)必着

庄内緑地

☎503-1010 **📠**503-0133

📍西区

★ミニ盆栽作り(実技) **📅**5/17(土)午後1:30～4:00 **📄**抽選30人 **📄**¥2,500円 **📄**電子申請か往復はがきで同所(〒452-0818西区山田町大字上小田井字敷地3527) **📅**3/16(日)～4/15(火)必着

施設の催し

FACILITY EVENTS

休館日については各施設のHPをご確認ください。

東山動植物園

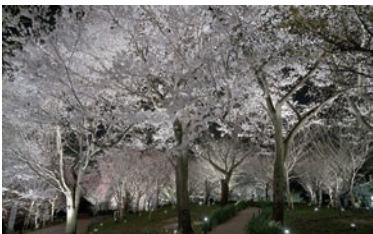
☎ 782-2111 F 782-2140

📍千種区

★春まつり…動植物の魅力を解説するアニマルトーク・ボタニカルトークや、ラリーポイントを巡り動植物について楽しく学べるウォークラリーなど ☎ 3/15(土)～5/6(火・休)の開園日、午前9:00～午後4:50(入園は午後4:30まで)。アニマルトーク・ボタニカルトークは4/26(土)～5/6(火・休)を除く土曜日・日曜日・祝休日



★講演「東山再生フォーラム」…テーマは「ユーカリの森のコアラの未来」 ☎ 3/30(日)午後1:30～3:30 ☎ 抽選120人 申 電子申請が往復はがきで同所(〒464-0804千種区東山元町3-70) 受 3/17(月)必着
★宵の八重桜さんぽ…桜のライトアップを楽しめる。植物園の一部で開園時間を延長 ☎ 4/5(土)～13(日)の開園日、日没ごろ～午後8:30(入園は午後8:00まで、午後4:30以降は星が丘門・植物園門からのみ)



【共通】 ☎ 入園料必要※動物取扱業の登録内容は下欄参照

市科学館

☎ 201-4486 F 203-0788

📍中区

★特別展「鳥～ゲノム解析が解き明かす新しい鳥類の系統～」…最新研究で解き明かされた進化の仮説に基づき貴重な鳥標本を多数展示。鳥が使う言葉や雌雄の関係などの解説もあり ☎ 3/15(土)～6/15(日)の開館日、午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで) ☎ 特別展観覧料必要

秀吉清正記念館

☎ 411-0035 F 411-9987

📍中村区

★パネル展「清正伝説と信仰」**無料**…史実と伝説が織りなして今に受け継がれている加藤清正への思いを紹介 ☎ 3/8(土)～5/6(火・休)の開館日、午前9:30～午後5:00

文化のみち二葉館

☎ F 936-3836

📍東区

★名古屋伝統工芸まつり ☎ 3/19(水)～23(日)午前10:00～午後5:00
★五感で楽しむ伝統芸能「三味線体験付き無料講習会 神戸節と都々逸」…作って唄う粋なひとときを楽しむ ☎ 3/29(土)午後1:30～2:45 ☎ 中学生以上の方。先着15人 申 3/11(火)午前10:00～電話で同館
【共通】 ☎ 入館料必要

文化のみち榎木館

☎ 939-2850 F 939-2851

📍東区

★歴史講演会～女将のつづやき名古屋の歴史編～…老舗料亭の元女将である同館館長が尾張名古屋の歴史の変遷を語る。ワンドリンク付き ☎ 3/21(金)午後6:30～8:30 ☎ 20歳以上の方。先着30人 ☎ 2,000円 申 3/11(火)午前10:00～電話で同館

名古屋城

☎ 231-1700 F 201-3646

📍中区

★西の丸御蔵城宝館企画展「名品でたどる名古屋城史」…同所の歴史を本丸御殿障壁画などで紹介 ☎ 3/7(金)～4/20(日)午前9:00～午後4:30(入館は午後4:00まで)
★春まつり…①城内に咲き誇る約900本の桜・ステージイベント・火縄銃の実演など②桜をライトアップし開園時間を午後7:30まで延長 ☎ ①3/20(木・祝)～5/6(火・休)午前9:00～午後4:30②3/20(木・祝)～4/6(日)
【共通】 ☎ 観覧料必要

市政資料館

☎ 953-0051 F 953-4398

📍東区

【春まつり】**無料** ☎ 3/20(木・祝)午前9:30～午後4:10
★お花見茶会…抹茶とお菓子を提供 ☎ ①午前9:30～正午②午後1:00～3:30(受け付けは①午前9:30～②午後1:00～) ☎ 当日先着各150人
★ちんどんノスタルジックコンサート ☎ 午後3:30～4:10 📍中央階段室 申 不要

エコパルなごや

☎ 223-1066 F 223-4199

📍中区

★環境映画「それいけ!アンパンマン『ゴミラの星』」上映会**無料** ☎ 3/16(日)午前10:30～11:30・午後1:30～2:30(受け付けは各1時間前～) ☎ 当日先着各70人
★せん定枝を使ったぞうづくり ☎ 3/23(日)午前10:30～11:10・午後1:00～1:40 ☎ 3～12歳の方(小学3年生以下は保護者同伴)。先着各30人 ☎ 500円(1作品) 受 3/11(火)午前9:30～



障害者スポーツセンター

☎ 703-6633 F 704-8370

📍名東区

★スポーツ教室・地域スポーツ教室**無料**…テニス(立位)・水泳・アーチェリーなど ☎ 4～7月 ☎ 身体障害者・愛護(療育)・精神障害者保健福祉いずれかの手帳が特定医療費受給者証をお持ちの方。選考各5～10人 受 3/17(月)必着 📍区役所福祉課・支所区民福祉課、同所

福祉スポーツセンター

☎ 835-3881 F 835-4094

📍瑞穂区

★高齢者スポーツ教室…①ソフトエアロビクス②軽スポーツ・健康体操など ☎ 4～6月 ☎ 市内在住で60歳以上の方。抽選各40～50人 ☎ ①2,580円②各3,280円 受 3/19(水)必着

高齢者就業支援センター

☎ 842-4691 F 842-4894

📍昭和区

★調理業界シニア就職フェア**無料**…出入り自由 ☎ 3/14(金)午後2:00～3:30 ☎ おおむね55歳以上の方
★就業にも役立つパソコン/ワード基礎 ☎ 4/11(金)～25(金)の月曜日・水曜日・金曜日の全7回、午後1:30～3:30 ☎ 市内在住の55歳以上で文字入力などができる方。抽選20人 ☎ 13,000円 申 電子申請・電話か直接、同センター 受 (電話は3/3～)3/21(金)必着
★清掃業界で働きたい方へ…清掃の仕事の知識を学ぶ ☎ 4/17(木)午前9:30～正午 ☎ 市内在住で55歳以上の方。抽選30人 ☎ 500円 申 電子申請・電話か直接、同センター 受 (電話は3/3～)3/21(金)必着

鯉城学園楽陶館

☎ 701-7211 F 715-7227

📍名東区

★陶芸教室入門コース ☎ 4/21(月)～6/16(月)の月曜日(5/5を除く)の全8回、午後1:00～3:00 ☎ 市内在住で60歳以上の陶芸初心者。抽選30人 ☎ 18,000円
★陶芸教室研究コース ☎ 4/24(木)～7/10(木)の木曜日の全12回、午前9:30～11:30・午後1:00～3:00 ☎ 市内在住で60歳以上の陶芸経験者。抽選各30人 ☎ 24,000円(別途材料費必要)
【共通】 申 往復はがきで同館(〒465-0051名東区社が丘三丁目1206) 受 3/25(火)消印有効



南保健センター

☎ 614-2879 F 614-2818

📍南区

★呼吸器なんでも相談**無料**…専門医による面接相談・肺機能検査など ☎ 5/20(火)午後1:20～4:00 ☎ 市内在住で15歳以上の方。10人程度 受 5/19(月)まで

行ってみよう! 市科学館

地球の姿を学べる生命館や科学の不思議と出会う理工館など、楽しみながら科学に親しめる総合科学館



世界最大級!プラネタリウム

ドームの大きさは内径35メートル。満天の星空は圧巻 ☎ 1日6回 ☎ オンライン予約は先着各335人(当日枠あり) 受 3カ月前の午前0:00～



強烈な電気スパーク!放電ラボ

轟音を伴う激しい電気スパークは必見。放電現象のメカニズムを学ぼう ☎ 1日5～7回 ☎ 当日先着各50人



楽しい実験!サイエンスショー

あっと驚く実験と解説で科学を楽しもう ☎ 1日2～5回

基本情報

☎ 午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで) 📍中区 ☎ 観覧料必要
☎ 201-4486(月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日・第3金曜日休み) F 203-0788

