

とこらぼ

NAGOA

今号の内容

P2 令和8年度アディクションセッションを開催します

P3 令和8年度依存症講演会のご案内

ネット・ゲームとの付き合い方を考える家族のつどい

P4 令和8年度ひきこもり講演会のご案内

P5 ひきこもり家族教室のご案内

P6 名古屋市精神保健福祉センターで実施している特定相談／掲載作品募集

愛知県精神医療センター
ACTあいちメンバーの作品



きりん



ケーキ

とまと



くじら



アディクション・セッションを開催します

令和8年10月17日（土）午前10時から、中区役所ホールで「だれでもなる依存症－それぞれの回復メッセージ」をテーマに、アディクション・セッションを開催します。

依存症は、誰にでも起こりうる身近な問題です。このイベントでは、依存症からの回復を支援する医療機関や団体、同じ悩みを持つ人たちの集まりが、体験談や日頃の活動を紹介します。

また、依存症を経験した方やそのご家族、支援者によるトークセッションも予定しています。それぞれの立場から感じたことや学んだことを語り合い、依存症について理解を深める機会となります。

このイベントを通じて、依存症について知り、考えるきっかけにいただければ幸いです。ご本人はもちろん、ご家族やご友人、依存症について関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。入退場自由、参加費無料です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

令和8年度名古屋市依存症対策普及啓発事業 アディクション・セッション

One Day at a Time

依存症

だれでもなる 依存症 -それぞれの回復メッセージ-

※プログラムはQRコードを読み取って下さい。

2026 10/17 (土) 10:00 (開場9:30) 16:00

お問い合わせはこちら↓
名古屋市精神福祉保健センター
Tel: 052-483-3022 (平日の午前8時45分～午後5時15分)
<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/shougaisha/1016579/1016586/1033908.html>

参加方法
事前申し込み不要/入場無料

会場：中区役所ホール
名古屋市中区栄4丁目1～8地下2階

地下鉄栄駅 12番出口より東へ1分

※当日の天候等により中止する場合があります。開催の有無については、「名古屋助えてダイヤル」(電話番号) 953-7584にお問い合わせください。当日の午前8時からご案内しています。

令和 8 年度依存症講演会のご案内

令和 8 年 11 月 14 日（土）午後 2 時から、中区役所ホールで依存症講演会を開催します。名古屋市にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。

依存症は、誰でもなる可能性のある身近な問題です。依存症のご本人やご家族はもちろん、依存症とはどのようなものか知りたい方やあまり興味のない方の参加も歓迎します。

講演内容や申込方法は、9 月以降に広報なごや、名古屋市公式ウェブサイトの依存症相談窓口のページ（右 QR コード）、X（旧 twitter）などでお知らせします。ぜひお気軽にご参加ください。（要事前予約）

詳細は
こちら ▶



ネット・ゲームとの付き合い方を考える家族のつどい

子どものインターネットやゲームの使用について「学業に影響はないのだろうか」「注意すると無視したり、怒ることがある」と心配している親御さんも多いのではないのでしょうか。こころぼでは、ご家族を対象に『ネット・ゲームとの付き合い方を考える家族のつどい』を開催しています。

日程

●令和 8 年 9 月 9 日（水）（★オンライン開催）

「子どもたちはゲームやネットの世界で何をしているんだろう」医師による講話

●令和 8 年 11 月 20 日（金）（対面開催）

「ゲーム依存の治療方法、子どもへの対応」公認心理士による講話と交流会

●令和 9 年 2 月 18 日（木）（★オンライン開催）

「ネット・ゲームがやめられない？～家族にできること～」ネット・ゲーム依存家族の会

対象者

●思春期の子どものネットやゲームの利用についてお困りのご家族（市内在住）

★オンライン開催は支援者の方も参加可

申込

●各回ごとに申込みが必要です。

詳細は、名古屋市公式ウェブサイト（右 QR コードまたは下 URL）からご確認ください。

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/shougaisha/1016579/1016586/1016600/1016602.html>



ひきこもり講演会のご案内

ひきこもり支援に関心のある方を対象に、ひきこもり講演会を開催します。

今回は「『ひきこもりということ』をみんなで考える」をテーマに、講師をお迎えし、ご講演いただきます。ひきこもり状態にある方の理解を深めるとともに、私たちにできる関わりや支援について、一緒に考える機会にしたいと思います。

ひきこもりに関心のある方であればどなたでもご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時

●令和8年10月4日(日)
13:30～16:00(開場13:00)

場所

●名古屋市高齢者就業支援センター

申込

●令和8年8月12日(水)9:00～
(先着申込200名)

講師

●池上 正樹 氏

詳細につきましては下記チラシ、または名古屋市公式ウェブサイト(右QRコードまたは下URL)よりご確認していただき、お申込みください。

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/shougaisha/1016579/1016586/1016611/1016612.html>



ひきこもり講演会



対象
当事者/経験者/ご家族/支援者
その他関心のある方などでも

一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会
を考えるネットワーク代表理事/
KHJ広報アドバイザー/
KHJ兄弟姉妹オンライン支部長/
ジャーナリスト

いけがみまさき
池上正樹氏

**『ひきこもりということ』
をみんなで考える**

2026 10/4 (日) 13:30～16:00
(開場 13:00)
名古屋市高齢者就業支援センター

【プロフィール】
約30年間「ひきこもり」取材。Yahoo!ニュース「ベストエクスパート2025」グランプリ受賞。
全国各地の家族会支援や自治体の支援協議会の役員を歴任し、厚労省ひきこもりに関する地域社会に
向けた広報事業企画検討委員等も務める。2012年から10年間開催した対話の場「ひきこもりフュー
チャーセッション座」の設立メンバー。NHK『クロズアップ現代+』『あさイチ』をはじめ、テレビやラジ
オにも多数出演。Nスベドラマ「こもりびと」、NHK土曜ドラマ「ひきこもり先生」などの監修も務める。

●当日定員に空きがある場合は、申込なしでも参加可能です
(申込者優先)
●手話通訳あり。要約筆記あり。
●講演後、相談員による相談会があります(当日受付・先着6組)

**定員200名
入場無料**

名古屋市ひきこもり地域支援センター主催

名古屋市ひきこもり講演会 申込方法

申込開始:8月12日(水)9:00～(先着申込200名)

※ニックネームで申し込みができます

WEBからの
お申込み

WEBからのお申し込みをおすすめします

※WEBにて事前質問を受け付けています。

下記URLもしくは右のQRコードよりお申し込みください

<https://logoform.jp/form/mX9C/1552164>

電話からの
お申込み

電話番号:052-483-2077

までお申し込みください



会場のご案内

【場所】名古屋市高齢者就業支援センター 大会議室

名古屋市昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル5階

【交通】※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅②番出口東40M/③番出口東200M



【問合せ先】

名古屋市ひきこもり地域支援センター

電話:052-483-2077

名古屋市中村区名楽町4-7-18

(名古屋市精神保健福祉センターこころば内)

名古屋市ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりでお悩みのご本人やご家族から
のご相談をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。



ひきこもり家族教室のご案内

名古屋市ひきこもり地域支援センターでは、名古屋市在住のひきこもり状態にある方のご家族を対象にひきこもりについて理解を深め、家族本来の力を引き出すとともに、家族の孤独・孤立を防ぐことを目的に家族教室を開催しています。

今年度も専門家からの話だけでなく、ひきこもり経験者やその家族から生の声を聞く事ができる教室を開催します。家族教室の後に交流会も設けています。

対象はひきこもり状態にある方のご家族です。ご本人の参加はできません。

	日程	内容	申込開始日時
第1回	11月4日(水)	①ひきこもりの理解と対応 ②交流会	10月13日(火) 9時より
第2回	11月13日(金)	①ひきこもりと精神科医療 ②交流会	10月13日(火) 9時より
第3回	12月14日(月)	①ひきこもり経験者・家族からのメッセージ ②交流会	11月11日(水) 9時より
第4回	1月29日(金)	①支援機関を知ろう ②交流会	12月11日(金) 9時より

詳細及び申込は、名古屋市公式ウェブサイト(右 QR コードまたは下 URL)よりご確認ください。
<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/shougaisha/1016579/1016586/1016611/1016617.html>



定員 各回 20 名 (第 2 回のみ 40 名) ※全て先着順

開催場所 名古屋市ひきこもり地域支援センター (こころぼ内)

住所 名古屋市中村区名楽町 4 丁目 7 番地の 18

愛知県精神医療センター
ACT あいちメンバーの作品



犬



和菓子

名古屋市精神保健福祉センターこころばの特定相談

思春期の精神保健相談

思春期に起こりがちな心の問題に関する相談を受付けます。

依存症相談

依存症からの回復のために、本人、家族を対象に相談を行っています。

自死遺族相談

大切な人を自死で亡くされた方からの相談を受付けます。

特定相談は予約制で、外部の専門家と職員でお話を伺います。



掲載作品募集

デイケア等で作成した作品をこころば NAGOYA に載せてみませんか？
こころば NAGOYA に掲載する作品を募集します！

- 対象団体：精神保健に課題のある方や精神障害がある方に関する団体
- 作品数：1 団体 5 作品程度まで
- 選考方法：先着順 2 団体 ※選ばれた団体には後日ご連絡します。
- 締切：令和 8 年 10 月 30 日（金）
- 申込方法：右の QR コードまたは <https://logoform.jp/f/Wtky1>

申込



名古屋市精神保健福祉センターこころば Nagoya City Mental health & Welfare Center KOKORABO

精神保健福祉相談

思春期精神保健相談、依存症相談、自死遺族相談等の精神保健福祉相談を行っています。

技術支援人材育成

関係機関の職員等に、精神保健福祉に関する専門的な技術支援や研修を行っています。

普及啓発

心の健康や精神障害に関する正しい知識の普及を図るために、講演会の開催等を行っています。

関係団体等の育成支援

精神障害者家族会や精神保健福祉に関するボランティア団体等の活動を支援します。

調査研究企画立案

調査研究・情報収集し、本市域に必要な精神保健福祉の事業や施策の企画立案をします。

精神医療審査会の事務

精神科病院での入院の可否や処遇の適否を審査する精神医療審査会の事務局をしています。

精神障害者保健福祉手帳の判定等

精神障害者保健福祉手帳の交付等の判定、自立支援医療（精神通院医療）支給の認定を行います。

ひきこもり地域支援センター

ひきこもりの本人や家族等の相談のほか、居場所や教室、支援者向けセミナー等を行います。

名古屋市精神保健福祉センター通信 こころば NAGOYA 39号

発行：名古屋市

編集：名古屋市精神保健福祉センターこころば

発行日：令和 8 年 9 月

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

発行部数：2,600部

電話：052-483-2095 FAX：052-483-2029

テキスト版 URL：<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/shougaisa/1016579/1016586/1016591/1042671.html>

