

東区

元気いきいきフェア

2025

参加
無料

令和
7年

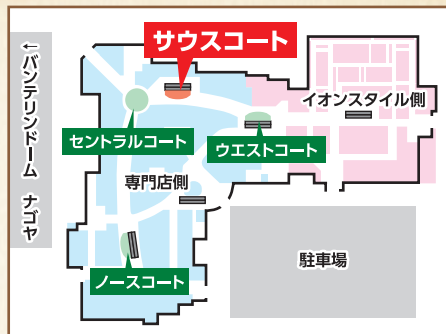
12月14日 日

10時～16時

イオンモールナゴヤドーム前
1F サウスコート

入退場自由

(名古屋市東区矢田南4丁目102-3)



ミニ講座

各講座
30分間
予約不要

東区薬剤師会

14:15～、15:00～

薬と上手につきあうコツ

資生堂ジャパン株式会社

11:45～、13:30～

肌も心もうるおう健康講座

その他にも「認知症」、
「在宅医療」に関する
講座やリハビリ体操を
おこないます。



カラーメイク体験

資生堂による介護予防に繋がる
化粧についての講座



eスポーツ体験

誰でも楽しめるeスポーツ
「UDe-sports」を使用したゲーム体験



姿勢診断& リハビリテーション

モーショントレーニングシステム
「TANO」を使用したフレイル予防体験



認知症チェック

タブレットでセルフチェック



人生100年

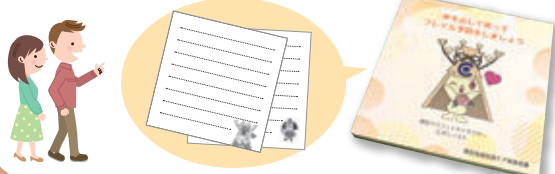
これからゲーム

ゲームで高齢期を考えてみよう！



情報コーナー・相談ブースも有り！

アンケートに答えたら記念品をプレゼント



主催 東区地域包括ケア推進会議・東区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会
協力事業者 資生堂ジャパン株式会社、東区薬剤師会、名古屋市はち丸在宅支援センター、
東区介護保険事業者連絡会

問い合わせ先 東区役所福祉課 TEL:934-1196 FAX:936-4303