

人権相談

学校や職場での
いじめ

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



インターネット上の
ひぼうちゅうしょう
誹謗中傷

差別



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

暴力・虐待・DV

ハラスメント

ひとりで悩まず
相談してください!

みんなの人権110番

ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおばん



0570-003-110

令和7年10月1日から相談内容に応じた振り分け機能が導入されます。
自動音声ガイダンスに従い、御相談を希望する人権問題の内容に応じ、番号を押してください。

- 女性 ▶1番
- 高齢者 ▶2番
- 障害者 ▶3番
- その他の人権問題 ▶4番

こどもに関する相談は、フリーダイヤル
0120-007-110でも受け付けています。

詳しくは

法務局 人権相談

検索



LINEじんけん相談

インターネット人権相談



法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会