

スポ・レク教室Ⅳ

スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

レクリエーション インディアカ



スパイラルという羽根を使ったバレーボールのようなスポーツです。

ソフト バレーボール



ソフトビニールでできたボールを使ったバレーボールです。

ドッチビー



スポンジディスクを使ったドッチボールのようなスポーツです。

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

1 主 催：名古屋市 ・ 名古屋市レクリエーション協会

◇運 営：名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会 ・ 名古屋市ソフトバレーボール連盟
名古屋市ドッチビー愛好会 ・ 名古屋ミニテニス協会 ・ 名古屋市タスポニー協会

2 開催日時：令和8年1月24日（土） 9時40分～14時40分

3 会 場：名古屋市昭和スポーツセンター（第1競技場）
昭和区吹上2-6-15 TEL733-6831

地下鉄 桜通線・「吹上」駅下車⑤番出口より徒歩8分

4 対 象：小学生から高齢者（健康上、運動することに問題のない方）

※小・中学生の参加は、保護者（高校生以上）の同伴が必要です。

5 当日の日程（予定）

◎ 受 付：9時20分 ◎ 開 会 式：9時40分

◎ 教室時間

午前の部：9時50分～11時50分	昼食休憩 40分	午後の部：12時30分～14時30分
レクインディアカ		ソフトバレーボール・ドッチビー

◎ 閉会式・解散：14時35分



- (1) 午前または午後だけの参加も可能です。(ただし参加費は300円です)
- (2) 昼食・休憩は各自でとります。
- 6 当日の持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク（必要に応じて）など
- 7 定 員：100名（定員を超えた場合は抽選）
- 8 参加費：1名 300円（当日会場で集めます）
- 9 申し込み方法：以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

令和8年1月16日（金）正午 必着

- ① **フォーム** 下記アドレスから必要な事柄を記入して送信する。

<https://logoform.jp/form/mX9C/1033843>

申し込みはこちらの二次元コードからでもできます →



- ② **往復はがき** 参考例をもとに必要な事柄を記入して郵送する。

参考例 【往 信 面】

85	〒460-8508	何も記入しない
往信 中区三の丸三丁目1-1 スポーツ市民局 スポーツ振興課内 名古屋市 レクリエーション協会宛		

【返 信 面】

85	〒000-0000	「スポ・レク大会Ⅳ」 ①氏名と午後の希望種目 （参加者全員） ②年齢（参加者全員） ③郵便番号・住所（代表者） ④電話（代表者） ※午前、午後だけの参加の方も記入ください。
返信 〇〇市〇〇区〇町 ×-× 〇〇〇〇 様 ※代表者の郵便番号・ 住所・氏名を記入		

- ③ **FAX** 往復はがきと同じ内容を記入して送信する。（返信用FAX 番号を記載） FAX 972-4417

※ 1枚のフォーム・往復はがき・FAX でグループでの申し込みも可能です。但し、申し込みは1グループ1通のみとします。

10 申込先：〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

スポーツ市民局スポーツ振興課内 名古屋市レクリエーション協会

電話 971-1026 FAX972-4417

11 その他

- (1) 万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。
- (2) 駐車場は収容台数に限りがありますので、会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。
- (3) 個人情報、本目的以外には使用しません。
- (4) 本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位取得対象事業です。

12 令和8年度のスポ・レク教室等の予定

名 称	開 催 日	会 場	種 目
スポ・レク教室Ⅰ	6月20（土）	東スポーツセンター	種目 未定
スポ・レク教室Ⅱ	9月12日（土）	昭和スポーツセンター	種目 未定
スポ・レク教室Ⅲ	11月7日（土）	千種スポーツセンター	種目 未定
スポ・レク教室Ⅳ	令和9年1月23日（土）	天白スポーツセンター	種目 未定