スポ・レク数室IV

スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

レクリエーションインディアカ



スパイラルという羽根を 使ったバレーボールのよ うなスポーツです。

ソフト バレーボール



ソフトビニールでできた ボールを使ったバレーボ ールです。

ドッヂビー



スポンジディスクを使っ たドッヂボールのような スポーツです。

名古屋市タスポニー協会

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

1 主 催:名古屋市 • 名古屋市レクリエーション協会

◇運 営:名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会 • 名古屋市ソフトバレーボール連盟

名古屋市ドッヂビー愛好会 ・ 名古屋ミニテニス協会 ・

2 開催日時:令和8年1月24日(土) 9時40分~14時40分

3 会 場:名古屋市昭和スポーツセンター(第1競技場)

昭和区吹上2-6-15 TEL733-6831

地下鉄 桜通線・「吹上」駅下車5番出口より徒歩8分

4 対象: 小学生から高齢者(健康上、運動することに問題のない方) ※小・中学生の参加は、保護者(高校生以上)の同伴が必要です。

5 当日の日程(予定)

◎ 受 付:9時20分 ◎ 開会式:9時40分

◎ 教室時間

 午前の部:9時50分~11時50分
 昼食休憩 40分
 午後の部:12時30分~14時30分

 レクインディアカ
 ソフトバレーボール・ドッヂビー

◎ 閉会式・解散:14時35分



- (1) 午前または午後だけの参加も可能です。(ただし参加費は300円です)
- (2) 昼食・休憩は各自でとります。
- 6 当日の持ち物:運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク(必要に応じて)など
- 7 定 員:100名(定員を超えた場合は抽選)
- 8 参加費:1名 300円(当日会場で集めます)
- 9 申し込み方法:以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

令和8年1月16日(金)正午 必着

① フォーム 下記アドレスから必要な事柄を記入して送信する。

https://logoform.jp/form/mX9C/1033843

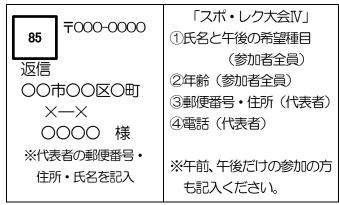
申し込みはこちらの二次元コードからもできます →

② 往復はがき 参考例をもとに必要な事柄を記入して郵送する。



参考例 【往信面】

【返信面】



- ③ FAX 往復はがきと同じ内容を記入して送信する。(返信用 FAX 番号を記載) FAX 972-4417
- ※ 1枚のフォーム・往復はがき・FAXでグループでの申し込みも可能です。但し、申し込みは1グループ1通のみとします。
- 10 申込先: 〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

スポーツ市民局スポーツ振興課内 名古屋市レクリエーション協会

電話 971-1026 FAX972-4417

11 その他

- (1) 万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。
- (2) 駐車場は収容台数に限りがありますので、会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。
- (3) 個人情報は、本目的以外には使用しません。
- (4) 本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位 取得対象事業です。
 - 12 令和8年度のスポ・レク教室等の予定

- 10100 1 X 17 0 7 3 X 2 3 7 2 1			
名 称	開催日	会 場	種目
スポ・レク教室 [6月20 (土)	東スポーツセンター	種目未定
スポ・レク教室Ⅱ	9月12日(土)	昭和スポーツセンター	種目未定
スポ・レク教室Ⅲ	11月7日(土)	千種スポーツセンター	種目未定
スポ・レク教室Ⅳ	令和9年1月23日(土)	天白スポーツセンター	種目未定