

ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせん しょう



対象

年長さん～小学2年生と
保護者の方 各日**6組**
(きょうだいの参加可)

日時

12月24日 (水)

OR 25日 (木)

10 : 00 ~ 12 : 00

(受付 9 : 45 ~)

内容

栄養のお話と、
簡単な**おせち料理の実習**

予定献立：たつくり、たたきごぼう、
フルーツきんとん、ご飯
(変更の可能性あり)



持ち物：エフロン、バンダナ（頭を覆うもの）、てふき

場所：熱田保健センター 5階 栄養室

費用：無料

申込：11月4日(火)より11月28日(金)まで



右の二次元コードにて

(応募者多数の場合は抽選)

<https://logoform.jp/form/mX9C/470541>

問合せ：熱田保健センター

保健予防課 管理栄養士

☎052-683-9682

