

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(12月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
1	月	たらのおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/ミニチョコケーキ/大根と油揚げの煮付け/キャベツのごま和え/きのこスープ	牛すき丼/アンニンゼリー/白菜のサラダ/きのこスープ	たらのおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/ミニチョコケーキ/ブロッコリーと人参のソテー/大根と油揚げの煮付け/キャベツのごま和え	牛すき丼の具/米飯/アンニンゼリー/豆腐ハンバーグ/ブロッコリーと人参のソテー/白菜のサラダ/たくあん	11月26日
2	火	さばの竜田揚げ/米飯/お魚そぼろとじゃが芋のピリ辛煮/コーンサラダ/白菜たっぷり汁	●彩りみそちゃんぽん/(米飯)/ブチ青りんごゼリー/にらまんじゅう/キャベツのおひたし	さばの竜田揚げ/米飯/ブチ青りんごゼリー/玉ねぎと人参のソテー/お魚そぼろとじゃが芋のピリ辛煮/コーンサラダ	豚肉のアーモンドみそいため/米飯/ブチ青りんごゼリー/お魚そぼろとじゃが芋のピリ辛煮/キャベツのおひたし	11月27日
3	水	ヒレカツバーガー/サンドイッチパンズ/ツナサラダ/粉ふき芋/あっさりスープ/ソース/	ばらばらビビンバ/ヘルシーパスタ/粉ふき芋/あっさりスープ	ヒレカツバーガー/サンドイッチパンズ/ヘルシーパスタ/ツナサラダ/ソース	卵とじ五目あんかけラーメンの具/中華麺/カラフルゼリー/焼きぎょうざ/アスパラと玉ねぎのソテー/ヘルシーパスタ/粉ふき芋	11月28日
4	木	とり肉のみそマヨ焼き/米飯/お魚ふりかけ/大根のきんぴら/もやしのカレー風味和え/卵スープ	甘辛豚肉うどん/(米飯)/ししゃもフライ/白菜と小えびのさっと煮	とり肉のみそマヨ焼き/米飯/お魚ふりかけ/ミニストロベリーケーキ/キャベツと人参のソテー/大根のきんぴら/もやしのカレー風味和え	さわらの南部揚げ/米飯/ミニストロベリーケーキ/キャベツと人参のソテー/白菜と小えびのさっと煮/もやしのカレー風味和え	12月1日
5	金	ポトフ/パン/ブルーベリージャム/スティックパイ/トマトミートオムレツ/根菜サラダ	韓国風ピリ辛チキン/米飯/ピーマンの香りいため/青菜のアーモンド和え/にら卵スープ	ポトフ/パン/ブルーベリージャム/スティックパイ/トマトミートオムレツ/キャベツとピーマンのソテー/根菜サラダ	韓国風ピリ辛チキン/米飯/ブチホットケーキ/キャベツとピーマンのソテー/ピーマンの香りいため/青菜のアーモンド和え	12月2日
8	月	★さばのイタリアンソースかけ/米粉パン/大根サラダ/コンソメスープ/カルチーズ	豚たま丼/なしゼリー/大根サラダ/コンソメスープ	★さばのイタリアンソースかけ/米粉パン/マカロニソテー/大根サラダ/カルチーズ	豚たま丼の具/米飯/なしゼリー/揚げぎょうざ/キャベツと玉ねぎのソテー/マカロニソテー/カルチーズ	12月3日
9	火	とり肉のピリ辛焼き/米飯/野菜ふりかけ/大豆入りきんぴら/もやしのサラダ/オニオンスープ	八宝うどん/(米飯)/フィッシュフライ/キャベツとのりのごまみそかけ/大根の甘酢漬	とり肉のピリ辛焼き/米飯/野菜ふりかけ/にらと玉ねぎのソテー/大豆入りきんぴら/もやしのサラダ/大根の甘酢漬	魚フライ/米飯/にらと玉ねぎのソテー/大豆入りきんぴら/キャベツとのりのごまみそかけ/ソース	12月4日
10	水	白身魚の甘辛揚げ/米飯/みかん/じゃが芋の甘辛煮/人参サラダ/大根スープ	うま塩スーブラーメン/(米飯)/みかん/えびしゅうまい/お魚そぼろと白菜のごま酢和え	白身魚の甘辛揚げ/米飯/そぼろふりかけ/キャベツと人参のソテー/じゃが芋の甘辛煮/人参サラダ/白菜漬	豚肉のねぎ塩いため/米飯/じゃが芋の甘辛煮/お魚そぼろと白菜のごま酢和え/みかん	12月5日
11	木	さわらの香味焼き/米飯/玉ねぎとコーンのソテー/高野豆腐の煮物/信田和え/みそ汁	ミートボールカレー/みかんカットゼリー/チーズサラダ	さわらの香味焼き/米飯/ブチホットケーキ/玉ねぎとコーンのソテー/高野豆腐の煮物/信田和え	ミートボールカレーの具/米飯/みかんカットゼリー/スパゲティのソテー/チーズサラダ/福神漬	12月8日
12	金	ウズベキスタン風肉じゃが/ロールパン/豆乳プリン/人参サラダ/ジンジャースープ	白身魚のフリッター/ブロフ/豆乳プリン/大豆とコーンのサラダ/ジンジャースープ	ウズベキスタン風肉じゃが/ロールパン/豆乳プリン/人参サラダ/大根のピクルス	白身魚のフリッター/ブロフ/豆乳プリン/玉ねぎと人参のソテー/大豆とコーンのサラダ/大根のピクルス	12月9日
15	月	ハヤシシチュー/パン/マーマレード/キャベツバーグ/コールスローサラダ	さばのねぎソースから揚げ/米飯/たまごふりかけ/ブチりんごケーキ/大根のきんぴら/白菜のおひたし/オニオンスープ	ハヤシシチュー/パン/マーマレード/アロエフルーツ/キャベツバーグ/玉ねぎとピーマンのソテー/コールスローサラダ	さばのねぎソースから揚げ/米飯/たまごふりかけ/ブチりんごケーキ/玉ねぎとピーマンのソテー/大根のきんぴら/白菜のおひたし	12月10日
16	火	とり肉の照り焼き/米飯/うま塩いため/小松菜のおひたし/大豆の磯煮/とうもろこしのスープ	中華飯/パインアップル/★マグロカツ/大豆の磯煮/とうもろこしのスープ	とり肉の照り焼き/米飯/にらともやしのソテー/うま塩いため/小松菜のおひたし/大豆の磯煮	中華飯の具/米飯/パインアップル/★マグロカツ/にらともやしのソテー/うま塩いため/大豆の磯煮	12月11日
17	水	和風あんかけスパゲティ/(ミルクロールパン)/ブチヨーグルトゼリー/白菜のサラダ	チキンみそカツ/菜飯/ブチヨーグルトゼリー/野菜のマスタードいため/キャベツとカニカマのおひたし/かきたま汁	ハンバーグのトマトソースかけ/ミルクロールパン/丸みかん/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/白菜のサラダ	チキンみそカツ/菜飯/丸みかん/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/キャベツとカニカマのおひたし	12月12日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
18	木	油淋鶏（ユーリンチー）/米飯/ ごま団子/青菜の中華いため/春 雨スープ	炸醬麵（ジャージャンメン）/ （米飯）/野菜入り肉しゅうま い/青菜の中華いため	油淋鶏（ユーリンチー）/米飯/ ごま団子/青菜の中華いため/も やしのナムル	回鍋肉（ホイコーロー）/米飯/ ごま団子/野菜入り肉しゅうま い/もやしのナムル	12月15日
19	金	ぶりフライ/米飯/野菜ジュース /野菜のいためビーフン/お魚そ ぼろと白菜のごま和え/オニオ ンスープ/ソース	★とり肉と大豆のオイスターい ため/米飯/野菜ジュース/厚焼 き卵/小魚のいり煮/オニオン スープ	ぶりフライ/米飯/野菜ジュース /にらと玉ねぎのソテー/野菜の いためビーフン/お魚そぼろと 白菜のごま和え/ソース	★とり肉と大豆のオイスターい ため/米飯/野菜ジュース/野菜 のいためビーフン/お魚そぼろ と白菜のごま和え/小魚のいり 煮	12月16日
22	月	白身魚のマヨから揚げ/米飯/パ インアップル/油揚げと小えび のさっと煮/小松菜のごま和え/ あっさりスープ	韓国風春雨丼/キャベツバーグ/ ぐる煮/あっさりスープ	白身魚のマヨから揚げ/米飯/パ インアップル/玉ねぎと人参の ソテー/油揚げと小えびのさっ と煮/小松菜のごま和え	韓国風春雨丼の具/米飯/アンニ ンゼリー/キャベツバーグ/玉ね ぎと人参のソテー/ぐる煮/きゅ うり漬	12月17日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。