12月 令和7年度 中学校スクールランチ イス 生乳は全てのメニューにつきます

《スクールランチ特別メニューの日》

12章

パートナー都市(タシケント市)の日

令和元年12月18日に名古屋市は、ウズベキスタン共和国のタシケント市とパートナー都市提携を結びました。この日を記念して、ウズベキスタンの伝統料理である「プロフ」という炊き込みご飯や、肉と野菜を一緒に煮込んだ「ディムラマ」という家庭料理をアレンジした「ウズベキスタン風肉じゃが」がでます。

Aメニュー



- ・ウズベキスタン風肉じゃが
- ・ロールパン
- ・豆乳プリン
- ・人参サラダ
- ・ジンジャースープ

B x - 7 -



- ・白身魚のフリッター
- ・プロフ
- ・豆乳プリン
- ・大豆とコーンのサラダ
- ・ジンジャースープ

Cメニュー



- ・ウズベキスタン風肉じゃが
- ・ロールパン
- ・豆乳プリン
- ・人参サラダ
- ・大根のピクルス

DXニュー



- ・白身魚のフリッター
- ・プロフ
- ・豆乳プリン
- ・玉ねぎと人参のソテー
- ・大豆とコーンのサラダ
- ・大根のピクルス

18常

姉妹友好都市(南京市)の日

昭和53年12月21日に名古屋市は、中国・南京市と姉妹友好都市提携を結びました。南京市は四季に応じた食材料に恵まれた地域です。この日を記念して、「油淋鶏(ユーリンチー)」「炸醤麺(ジャージャンメン)」がでます。



- ・油淋鶏(ユーリンチー)
- ・米飯
- ・ごま団子
- ・青菜の中華いため
- ・春雨スープ

B_{メニュ}-



- ・炸醤麺(ジャージャンメン)
- ・米飯
- ・野菜入り肉しゅうまい
- ・青菜の中華いため

Cメニュー



- ・油淋鶏(ユーリンチー)
- ・米飯
- ・ごま団子
- ・青菜の中華いため
- ・もやしのナムル

Dメニュー



- ・回鍋肉(ホイコーロー)
- ・米飯
- ・ごま団子
- ・野菜入り肉しゅうまい
- ・もやしのナムル

献立募集

W 30

スクール

ランチ賞

こんなおかずが あったらいいな♪

あったらいいなり

たくさんの食材が入って いるので栄養価に優れて います。 名古屋らしくみそを使いま した。

今月の新メニュー

新メニューをお楽しみに!

8_日月AC

さばの

イタリアンソースがけ NEW

19_{日金} B D とり肉と大豆のオイスターいため NEW



2日火 B

彩りみそちゃんぽん NEW

※スクールランチ用にアレンジしてあります