

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年12月1日(月)～ 令和7年12月5日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
12 /	A 米飯 野菜ふりかけ たらのおかか揚げ 大根と油揚げの煮付け キャベツのごま和え きのこスープ ミニチョコケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B 牛すき丼 白菜のサラダ ドレッシングごま きのこスープ アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	1 (月) C 米飯 野菜ふりかけ たらのおかか揚げ ブロッコリーと人参のソテー 大根と油揚げの煮付け キャベツのごま和え ミニチョコケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 牛すき丼の具 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参のソテー 白菜のサラダ ドレッシングごま たくあん アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 ごま 乳
12 /	A 米飯 さばの竜田揚げ お魚そぼろとじゃが芋のヒリ辛煮 コーンサラダ ドレッシング塩中華 白菜たっぷり汁	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) 彩りみそちゃんぽん にらまんじゅう キャベツのおひたし プチ青りんごゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、りんご
	2 (火) C 米飯 さばの竜田揚げ 玉ねぎと人参のソテー お魚そぼろとじゃが芋のヒリ辛煮 コーンサラダ ドレッシング塩中華 プチ青りんごゼリー	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご	D 米飯 豚肉のアーモンドみそいため お魚そぼろとじゃが芋のヒリ辛煮 キャベツのおひたし プチ青りんごゼリー	小麦、大豆、豚肉、アーモンド 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆、りんご
12 /	A サンドイッチハンズ ヒレカツバーガー ツナサラダ ドレッシングハンパング 粉ふき芋 ソース あっさりスープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B はらばらビビンバ ヘルシーパスタ 粉ふき芋 あっさりスープ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	3 (水) C サンドイッチハンズ ヒレカツバーガー ヘルシーパスタ ツナサラダ ドレッシングハンパング ソース	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま	D 中華麺 卵とじ五目あんかけラーメンの具 焼きぎょうざ アスパラと玉ねぎのソテー ヘルシーパスタ 粉ふき芋 カラフルゼリー	小麦 卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
12 /	A 米飯 お魚ふりかけ とり肉のみそマヨ焼き 大根のきんぴら もやしのカレー風味和え 卵スープ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 甘辛豚肉うどん ししゃもフライ 白菜と小えびのさっと煮	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、えび、大豆
	4 (木) C 米飯 お魚ふりかけ とり肉のみそマヨ焼き キャベツと人参のソテー 大根のきんぴら もやしのカレー風味和え ミニストロベリーケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 さわらの南部揚げ キャベツと人参のソテー 白菜と小えびのさっと煮 もやしのカレー風味和え ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
12 /	A パン ブルーベリージャム ポトフ トマトミートオムレツ 根菜サラダ ドレッシングコールスロー スティックパイン	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉	B 米飯 韓国風ビリ辛チキン ビーフンの香りいため 青菜のアーモンド和え にら卵スープ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉
	5 (金) C パン ブルーベリージャム ポトフ トマトミートオムレツ キャベツとピーマンのソテー 根菜サラダ ドレッシングコールスロー スティックパイン	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 大豆	D 米飯 韓国風ビリ辛チキン キャベツとピーマンのソテー ビーフンの香りいため 青菜のアーモンド和え プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年12月8日(月)～ 令和7年12月12日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
12月8日(月)	A 米粉パン さばのイタリアンソースかけ 大根サラダ ドレッシングごま コンソメスープ カルチーズ	小麦、乳、大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳	B 豚たま丼 大根サラダ ドレッシングごま コンソメスープ なしゼリー	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	C 米粉パン さばのイタリアンソースかけ マカロニソテー 大根サラダ ドレッシングごま カルチーズ	小麦、乳、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 乳	D 米飯 豚たま丼の具 揚げきょうざ キャベツと玉ねぎのソテー マカロニソテー カルチーズ なしゼリー	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
12月9日(火)	A 米飯 野菜ふりかけ とり肉のピリ辛焼き 大豆入りきんぴら もやしのサラダ ドレッシング青じそ オニオンスープ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 八宝うどん フィッシュフライ キャベツとりのりのごまみそかけ 大根の甘酢漬	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦
	C 米飯 野菜ふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー 大豆入りきんぴら もやしのサラダ ドレッシング青じそ 大根の甘酢漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦	D 米飯 魚フライ にらと玉ねぎのソテー 大豆入りきんぴら キャベツとりのりのごまみそかけ ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、ごま
12月10日(水)	A 米飯 白身魚の甘辛揚げ じゃが芋の甘辛煮 人参サラダ ドレッシングパンパンジー 大根スープ みかん	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) うま塩スーブラーメン えびしゅうまい お魚そぼろと白菜のごま酢和え みかん	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま
	C 米飯 そぼろふりかけ 白身魚の甘辛揚げ キャベツと人参のソテー じゃが芋の甘辛煮 人参サラダ ドレッシングパンパンジー 白菜漬	小麦、大豆 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 豚肉のねぎ塩いため じゃが芋の甘辛煮 お魚そぼろと白菜のごま酢和え みかん	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
12月11日(木)	A 米飯 さわらの香味焼き 玉ねぎとコーンのソテー 高野豆腐の煮物 信田和え みそ汁	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆	B ミートボールカレー チーズサラダ ドレッシングイタリアン みかんカットゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 乳 鶏肉、豚肉
	C 米飯 さわらの香味焼き 玉ねぎとコーンのソテー 高野豆腐の煮物 信田和え プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ミートボールカレーの具 スパゲティのソテー チーズサラダ ドレッシングイタリアン 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 鶏肉、豚肉 小麦、大豆
12月12日(金)	A ロールパン ウズベキスタン風肉じゃが 人参サラダ ドレッシング サウザント ジンジャースープ 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B フロフ 白身魚のフリッター 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザント ジンジャースープ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
	C ロールパン ウズベキスタン風肉じゃが 人参サラダ ドレッシング サウザント 大根のピクルス 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 大豆	D フロフ 白身魚のフリッター 玉ねぎと人参のソテー 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザント 大根のピクルス 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 大豆 小麦 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年12月15日(月)～ 令和7年12月19日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
12	A パン マーマレード ハヤシチュー キャベツバーグ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー	小麦、乳、大豆 オレンジ 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 たまごふりかけ さばのねぎソースから揚げ 大根のきんぴら 白菜のおひたし オニオンスープ プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
15	C パン マーマレード ハヤシチュー キャベツバーグ 玉ねぎとピーマンのソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー アロエフルーツ	小麦、乳、大豆 オレンジ 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆	D 米飯 たまごふりかけ さばのねぎソースから揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー 大根のきんぴら 白菜のおひたし プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
12	A 米飯 とり肉の照り焼き うま塩いため 小松菜のおひたし 大豆の磯煮 とうもろこしのスープ	小麦、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 中華飯 マグロカツ 大豆の磯煮 とうもろこしのスープ パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
16	C 米飯 とり肉の照り焼き にらともやしのソテー うま塩いため 小松菜のおひたし 大豆の磯煮	小麦、大豆、鶏肉 大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 中華飯の具 マグロカツ にらともやしのソテー うま塩いため 大豆の磯煮 パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆
12	A (ミルクロールパン) 和風あんかけスパゲティ 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 鶏肉、豚肉 乳、大豆	B 米飯 チキンみそカツ 野菜のマスタードいため キャベツとカニカマのおひたし かきたま汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、卵、さば、大豆 乳、大豆
17	C ミルクロールパン ハンバーグのトマトソースかけ スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン 丸みかん	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 鶏肉、豚肉	D 米飯 チキンみそカツ スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため キャベツとカニカマのおひたし 丸みかん	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆
12	A 米飯 油淋鶏(ユーリンチー) 青菜の中華いため 春雨スープ ごま団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) 炸醬麵(ジャージャーメン) 野菜入り肉しゅうまい 青菜の中華いため	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
18	C 米飯 油淋鶏(ユーリンチー) 青菜の中華いため もやしのナムル ごま団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 回鍋肉(ホイコーロー) 野菜入り肉しゅうまい もやしのナムル ごま団子	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま
12	A 米飯 ぶりフライ 野菜のいためビーフン お魚そぼろと白菜のごま和え オニオンスープ ソース 野菜ジュース	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 オレンジ、りんご	B 米飯 とり肉と大豆のオイスターいため 厚焼き卵 小麦のいり煮 オニオンスープ 野菜ジュース	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、卵、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 オレンジ、りんご
19	C 米飯 ぶりフライ にらと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン お魚そぼろと白菜のごま和え ソース 野菜ジュース	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご	D 米飯 とり肉と大豆のオイスターいため 野菜のいためビーフン お魚そぼろと白菜のごま和え 小麦のいり煮 野菜ジュース	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 オレンジ、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年12月22日(月)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
12 / 22 (月)	A 米飯 白身魚のマヨから揚げ 油揚げと小えびのさつと煮 小松菜のごま和え あつさりスープ パインアップル	小麦、大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 韓国風春雨丼 キャベツバーグ ぐる煮 あつさりスープ	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	C 米飯 白身魚のマヨから揚げ 玉ねぎと人参のソテー 油揚げと小えびのさつと煮 小松菜のごま和え パインアップル	小麦、大豆 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 韓国風春雨丼の具 キャベツバーグ 玉ねぎと人参のソテー ぐる煮 きゅうり漬 アンニンゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 乳
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	