

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(1月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
8	木	白身魚のハーブフリッター/米粉パン/ジャーマンポテト/コーンサラダ/オニオンスープ	ポークカレー/キャベツバーグ/コーンサラダ	白身魚のハーブフリッター/米粉パン/もやしのソテー/ジャーマンポテト/コーンサラダ/大根のピクルス	ポークカレーの具/米飯/みかんカットゼリー/キャベツバーグ/もやしのソテー/ジャーマンポテト/大根のピクルス	12月23日
9	金	さわらの西京焼き/米飯/梅ふりかけ/ベーコンと野菜のペーパーソテー/白菜のおひたし/かきたま汁	豆乳担々麺/(米飯)/ブチホットケーキ/チーズサラダ	さわらの西京焼き/米飯/梅ふりかけ/ブチホットケーキ/玉ねぎと人参のソテー/ベーコンと野菜のペーパーソテー/白菜のおひたし	とり肉のから揚げ/米飯/ブチホットケーキ/玉ねぎと人参のソテー/ベーコンと野菜のペーパーソテー/チーズサラダ	12月23日
13	火	ささみチーズカツ/米飯/人参とほうれん草の塩こうじナムル/マカロニサラダ/ジンジャースープ	ツナたま丼/野菜入り肉しゅうまい/マカロニサラダ/ジンジャースープ	ささみチーズカツ/米飯/マンゴープリン/キャベツと人参のソテー/人参とほうれん草の塩こうじナムル/カリカリごまみそ大豆	ツナたま丼の具/米飯/マンゴープリン/野菜入り肉しゅうまい/キャベツと人参のソテー/マカロニサラダ/カリカリごまみそ大豆	1月7日
14	水	白身魚の甘辛揚げ/米飯/高野豆腐の煮物/白菜のサラダ/みそ汁	えび入りあんかけラーメン/(米飯)/ミニストロベリーケーキ/ハムステーキ/キャベツとりのりのごまみそかけ	白身魚の甘辛揚げ/米飯/野菜ふりかけ/ミニストロベリーケーキ/オニオンソテー/高野豆腐の煮物/白菜のサラダ	豚肉とねぎのスタミナいため/米飯/ミニストロベリーケーキ/高野豆腐の煮物/キャベツとりのりのごまみそかけ	1月8日
15	木	フライドチキン/ミルクロールパン/ブロッコリーのペペロンチーノ風/コールスローサラダ/とうもろこしのスープ	中華飯/厚焼き卵/ウインナと野菜のマスタードいため/とうもろこしのスープ	フライドチキン/ミルクロールパン/玉ねぎとピーマンのソテー/ブロッコリーのペペロンチーノ風/コールスローサラダ/ミニトマト	中華飯の具/米飯/なしゼリー/厚焼き卵/玉ねぎとピーマンのソテー/ウインナと野菜のマスタードいため/ミニトマト	1月9日
16	金	とり肉のピリ辛焼き/米飯/つぶあん入り草団子/カニカマとキャベツのソテー/小松菜のごま和え/オニオンスープ	カレーうどん/(米飯)/ミニコロッケ/★大根の梅ツナマヨ	とり肉のピリ辛焼き/米飯/つぶあん入り草団子/もやしのソテー/カニカマとキャベツのソテー/小松菜のごま和え	豚肉のしょうがいため/米飯/お魚ふりかけ/つぶあん入り草団子/もやしのソテー/カニカマとキャベツのソテー/★大根の梅ツナマヨ	1月13日
19	月	ぶりフライ/米飯/ウインナと野菜のトマト煮/和風サラダ/白菜とベーコンのスープ/ソース	★豚肉と厚揚げのみそいため/米飯/春雨サラダ/キャベツのピクルス/白菜とベーコンのスープ	ぶりフライ/米飯/梅ふりかけ/スパゲティのソテー/ウインナと野菜のトマト煮/和風サラダ/ソース	★豚肉と厚揚げのみそいため/米飯/焼きぎょうざ/春雨サラダ/キャベツのピクルス	1月14日
20	火	さばの塩こうじ焼き/米飯/じゃが芋のピリ辛煮/キャベツのごま和え/大根スープ	ハヤシシチュー/米飯/フライドポテト/きゅうりとコーンのサラダ/カルチーズ	さばの塩こうじ焼き/米飯/たまごふりかけ/玉ねぎとピーマンのソテー/じゃが芋のピリ辛煮/キャベツのごま和え/カルチーズ	ハヤシシチュー/米飯/スティックパイ/フライドポテト/玉ねぎとピーマンのソテー/きゅうりとコーンのサラダ/カルチーズ	1月15日
21	水	チキン照り焼きバーガー/サンドイッチパンズ/マカロニソテー/トマトビーンズ/コンソメスープ	和風とんこつラーメン/(米飯)/コーンコロッケ/人参サラダ	チキン照り焼きバーガー/サンドイッチパンズ/マカロニソテー/人参サラダ/トマトビーンズ	韓国風すき焼き/米飯/コーンコロッケ/人参サラダ/トマトビーンズ	1月16日
22	木	とり肉のアーモンドからめ/米飯/ミニチョコケーキ/小松菜と小えびのさっと煮/白菜の梅おかか和え/みそ汁	ハンバーグカレー/みかんカットゼリー/キャベツのサラダ/福神漬	とり肉のアーモンドからめ/米飯/ミニチョコケーキ/野菜ソテー/小松菜と小えびのさっと煮/白菜の梅おかか和え	ハンバーグカレーの具/米飯/みかんカットゼリー/野菜ソテー/キャベツのサラダ/福神漬	1月19日
23	金	えびとチキンのクリームスパゲティ/(黒ロールパン)/大根サラダ/アーモンドフィッシュ	豚肉のねぎ塩いため/米飯/えびしゅうまい/小松菜のごま和え/すまし汁	サーモンフライ/黒ロールパン/玉ねぎと人参のソテー/ごぼうのペペロンチーノ/大根サラダ/ソース	豚肉のねぎ塩いため/米飯/えびしゅうまい/小松菜のごま和え/アーモンドフィッシュ	1月20日
26	月	豚肉とキャベツのクリーム煮/パン/マーマレード/トマトミートオムレツ/ささみと白菜のサラダ	さばのかわり揚げ/米飯/大根と油揚げの煮付け/きゅうりのごま酢和え/潮の香汁	豚肉とキャベツのクリーム煮/パン/マーマレード/トマトミートオムレツ/オニオンソテー/カレースパゲティ/ささみと白菜のサラダ	さばのかわり揚げ/米飯/ブチヨーグルトゼリー/オニオンソテー/大根と油揚げの煮付け/きゅうりのごま酢和え	1月21日
27	火	煮あえ混ぜご飯/白ごまプリン/肉じゃが/白菜のごま和え/みそ汁	きしめん/(米飯)/白ごまプリン/肉じゃが/ごぼうサラダ	煮あえ混ぜご飯の具/米飯/白ごまプリン/肉じゃが/白菜のごま和え/大豆みそ	名古屋コーチン殿様コロッケ/米飯/白ごまプリン/キャベツのゆず風味いため/ごぼうサラダ/大豆みそ	1月22日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
28	水	ミックスフライ（えびカツ・野菜メンチカツ）/ロールパン/マカロニソテー/大根サラダ/あっさりスープ	●カルシウムたっぷり高野豆腐の卵とじ丼/もやしのおかか和え/しらたきのきんぴら/バジルキャベツ/あっさりスープ	ミックスフライ（えびカツ・野菜メンチカツ）/ロールパン/玉ねぎとコーンのソテー/マカロニソテー/大根サラダ/バジルキャベツ	●高野豆腐の卵とじ丼の具/米飯/野菜入り肉しゅうまい/玉ねぎとコーンのソテー/しらたきのきんぴら/大根サラダ/バジルキャベツ	1月23日
29	木	たらのおかか揚げ/米飯/ツナと大根のさっぱりいため/青菜と大豆の和え物/なめこ汁	キムチラーメン/（米飯）/にらまんじゅう/油揚げと小えびのさっと煮	たらのおかか揚げ/米飯/たまごふりかけ/にらともやしのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/青菜と大豆の和え物/白菜漬	照り焼きチキン/米飯/にらともやしのソテー/油揚げと小えびのさっと煮/青菜と大豆の和え物/白菜漬	1月26日
30	金	さわらの南部焼き/米飯/プチりんごケーキ/高野豆腐のカレー風味煮/もやしのナムル/★くきわかめのスープ	とりひき肉のあんかけ丼/マグロカツ/大根のきんぴら/カミカミフィッシュ/★くきわかめのスープ	さわらの南部焼き/米飯/プチりんごケーキ/アスパラと玉ねぎのソテー/高野豆腐のカレー風味煮/もやしのナムル	とりひき肉のあんかけ丼の具/米飯/マグロカツ/アスパラと玉ねぎのソテー/大根のきんぴら/もやしのナムル/カミカミフィッシュ	1月27日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。