

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月8日(木) ~ 令和8年1月9日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 木	A		B	
	C		D	
8 (木)	A		B	
	C		D	
1 木	A		B	
	C		D	
8 (木)	A 米粉パン 白身魚のハーブフリッター ジャーマンポテト コーンサラダ ドレッシングごま オニオンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ホークカレー キャベツバーグ コーンサラダ ドレッシングごま	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 ごま
	C 米粉パン 白身魚のハーブフリッター もやしのソテー ^{（）} ジャーマンポテト コーンサラダ ドレッシングごま 大根のピクルス	小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦	D 米飯 ホークカレーの具 キャベツバーグ もやしのソテー ^{（）} ジャーマンポテト 大根のピクルス みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦
1 木	A 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き ベーコンと野菜のペッパーソテー ^{（）} 白菜のおひたし かきたま汁	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、さば、大豆	B (米飯) 豆乳坦々麺 チーズサラダ ドレッシングハンバーグ ブチホットケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	C 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き 玉ねぎと人参のソテー ^{（）} ベーコンと野菜のペッパーソテー ^{（）} 白菜のおひたし ブチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 とり肉のから揚げ 玉ねぎと人参のソテー ^{（）} ベーコンと野菜のペッパーソテー ^{（）} チーズサラダ ドレッシングハンバーグ ブチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月12日(月) ~ 令和8年1月16日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
1 / 12 (月)	A		B		
1 / 13 (火)	C		D		
	A	米飯 ささみチーズカツ 人参とほうれん草の塩こうじナムル マカロニサラダ ドレッシング サウサント ジンジャースープ	小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ツナたま丼 野菜入り肉しうまい マカロニサラダ ドレッシング サウサント ジンジャースープ	小麦、卵、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
1 / 14 (水)	C	米飯 ささみチーズカツ キャベツと人参のソテー 人参とほうれん草の塩こうじナムル カリカリごまみそ大豆 マンゴーブリン	小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、ごま 卵、乳、大豆	米飯 ツナたま丼の具 野菜入り肉しうまい キャベツと人参のソテー マカロニサラダ ドレッシング サウサント カリカリごまみそ大豆 マンゴーブリン	小麦、卵、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 大豆、ごま 卵、乳、大豆
	A	米飯 白身魚の甘辛揚げ 高野豆腐の煮物 白菜のサラダ ドレッシング 塩中華 みそ汁	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆	(米飯) えび入りあんかけラーメン ハムステーキ キャベツとのりのごまみそかけ ミニストロベリーケーキ	小麦、卵、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
1 / 15 (木)	C	米飯 野菜ふりかけ 白身魚の甘辛揚げ オニオンソテー 高野豆腐の煮物 白菜のサラダ ドレッシング 塩中華 ミニストロベリーケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	米飯 豚肉とねぎのスタミナいため 高野豆腐の煮物 キャベツとのりのごまみそかけ ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	A	ミルクロールパン フライドチキン プロッコリーのペペロンチーノ風 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー とうもろこしのスープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	中華飯 厚焼き卵 ウインナと野菜のマスタートーいため とうもろこしのスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
1 / 16 (金)	C	ミルクロールパン フライドチキン 玉ねぎとピーマンのソテー プロッコリーのペペロンチーノ風 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー ミニトマト	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 乳、大豆、豚肉	米飯 中華飯の具 厚焼き卵 玉ねぎとピーマンのソテー ウインナと野菜のマスタートーいため ミニトマト なしゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	A	米飯 とり肉のピリ辛焼き カニカマとキャベツのソテー 小松菜のごま和え オニオングーセン つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	(米飯) カレーうどん ミニコロッケ 大根の梅ツナマヨ	小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆
C	C	米飯 とり肉のピリ辛焼き もやしのソテー カニカマとキャベツのソテー 小松菜のごま和え つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	米飯 お魚ふりかけ 豚肉のしょうがいため もやしのソテー カニカマとキャベツのソテー 大根の梅ツナマヨ つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月19日(月) ~ 令和8年1月23日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 月 19	A 米飯 ぶりフライ ウインナと野菜のトマト煮 和風サラダ トレッシングごま 白菜とベーコンのスープ ソース	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 豚肉と厚揚げのみそいため 春雨サラダ トレッシングごま キャベツのピクルス 白菜とベーコンのスープ	小麦、大豆、豚肉 ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
1 月 20	C 米飯 梅ふりかけ ぶりフライ スペゲティのソテー ウインナと野菜のトマト煮 和風サラダ トレッシングごま ソース	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま ごま	D 米飯 豚肉と厚揚げのみそいため 焼きぎょうざ 春雨サラダ トレッシングごま キャベツのピクルス	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま ごま 小麦
1 月 21	A 米飯 さばの塩こうじ焼き じゃが芋のピリ辛煮 キャベツのごま和え 大根スープ	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 米飯 ハヤシチュー フライドポテト きゅうりとコーンのサラダ トレッシングイタリアン カルチーズ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 乳
火 1 月 22	C 米飯 たまごふりかけ さばの塩こうじ焼き 玉ねぎとビーマンのソテー じゃが芋のピリ辛煮 キャベツのごま和え カルチーズ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 乳	D 米飯 ハヤシチュー フライドポテト 玉ねぎとビーマンのソテー きゅうりとコーンのサラダ トレッシングイタリアン カルチーズ ステイックパン	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 乳
1 月 23	A サンドイッチパンズ チキン照り焼きバーガー ^{マカロニソテー} トマトビーンズ コンソメスープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 和風とんこつラーメン コーンコロッケ 人参サラダ トレッシングパンパンジー	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま
水 1 月 24	C サンドイッチパンズ チキン照り焼きバーガー ^{マカロニソテー} 人参サラダ トレッシングパンパンジー ^{トマトビーンズ}	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	D 米飯 韓国風すき焼き コーンコロッケ 人参サラダ トレッシングパンパンジー ^{トマトビーンズ}	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
1 月 25	A 米飯 とり肉のアーモンドからめ 小松菜と小えびのさっと煮 白菜の梅おかか和え みそ汁 ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、えび、大豆 大豆 小麦、卵、乳、大豆	B ハンバークカレー キャベツのサラダ トレッシング塩中華 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆
木 1 月 26	C 米飯 とり肉のアーモンドからめ 野菜ソテー ^{小松菜と小えびのさっと煮} 白菜の梅おかか和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ハンバークカレーの具 野菜ソテー ^{キャベツのサラダ} トレッシング塩中華 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆
1 月 27	A (黒ロールパン) えびとチキンのクリームスパゲッティ ^{大根サラダ} トレッシング サウサント ^{アーモンドフィッシュ}	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、アーモンド	B 米飯 豚肉のねぎ塩いため えびしゅうまい 小松菜のごま和え すまし汁	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
金 1 月 28	C 黒ロールパン サーモンフライ 玉ねぎと人参のソテー ^{ごぼうのペペロンチーノ} 大根サラダ トレッシング サウサント ^{ソース}	小麦、乳、大豆 小麦、さけ、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	D 米飯 豚肉のねぎ塩いため えびしゅうまい 小松菜のごま和え アーモンドフィッシュ	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月26日(月) ~ 令和8年1月30日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 月 26	A パン マークマレード 豚肉とキャベツのクリーム煮 トマトミートオムレツ ささみと白菜のサラダ ドレッシング コールスロー	小麦、乳、大豆 オレンジ 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 鶏肉	B 米飯 さばのかわり揚げ 大根と油揚げの煮付け きゅうりのごま酢和え 潮の香汁	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
1 火 27	C パン マークマレード 豚肉とキャベツのクリーム煮 トマトミートオムレツ オニオンソテー カレースパゲティ ささみと白菜のサラダ ドレッシング コールスロー	小麦、乳、大豆 オレンジ 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 鶏肉	D 米飯 さばのかわり揚げ オニオンソテー 大根と油揚げの煮付け きゅうりのごま酢和え ブチヨーグルトゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 乳、大豆
1 水 28	A 煮あえ混ぜご飯 肉じゃが 白菜のごま和え みそ汁 白ごまプリン	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) きしめん 肉じゃが ごぼうサラダ ドレッシング、ごま 白ごまプリン	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 ごま 卵、乳、大豆、ごま
1 木 29	C 米飯 煮あえ混ぜご飯の具 肉じゃが 白菜のごま和え 大豆みそ 白ごまプリン	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 名古屋コーチン殿様コロッケ キャベツのゆず風味いため ごぼうサラダ ドレッシング、ごま 大豆みそ 白ごまプリン	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 大豆 ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま
1 金 30	A ロールパン ミックスフライ(えびかつ・野菜メンチカツ) マカロニソテー 大根サラダ ドレッシング サウサント あっさりスープ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B カルシウムタッフリ高野豆腐の卵とじ丼 もやしのおかか和え しらたきのきんひら バジルキャベツ あっさりスープ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
1 木 29	C ロールパン ミックスフライ(えびかつ・野菜メンチカツ) 玉ねぎとコーンのソテー マカロニソテー 大根サラダ ドレッシング サウサント バジルキャベツ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆	D 米飯 高野豆腐の卵とじ丼の具 野菜入り肉しゅうまい 玉ねぎとコーンのソテー しらたきのきんひら 大根サラダ ドレッシング サウサント バジルキャベツ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
1 金 30	A 米飯 たらのおかか揚げ ツナと大根のさっぱりいため 青菜と大豆の和え物 なめこ汁	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆	B (米飯) キムチラーメン にらまんじゅう 油揚げと小えびのさっと煮	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび、大豆
1 木 29	C 米飯 たまごふりかけ たらのおかか揚げ にらともやしのソテー ツナと大根のさっぱりいため 青菜と大豆の和え物 白菜漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 照り焼きチキン にらともやしのソテー 油揚げと小えびのさっと煮 青菜と大豆の和え物 白菜漬	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆
1 金 30	A 米飯 さわらの南部焼き 高野豆腐のカレー風味煮 もやしのナムル くきわかめのスープ ブチりんごケーク	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B とりひき肉のあんかけ丼 マグロカツ 大根のきんひら カミカミフィッシュ くきわかめのスープ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
1 木 29	C 米飯 さわらの南部焼き アスパラと玉ねぎのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 もやしのナムル ブチりんごケーク	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 とりひき肉のあんかけ丼の具 マグロカツ アスパラと玉ねぎのソテー 大根のきんひら もやしのナムル カミカミフィッシュ	小麦、さば、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。