

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月8日(木) ~ 令和8年1月9日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
1	米粉パン 白身魚のハーブフリッター ジャーマンポテト コーンサラダ ドレッシングごま オニオンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ボークカレー キャベツバーグ コーンサラダ ドレッシングごま	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 ごま
8 (木)	C 米粉パン 白身魚のハーブフリッター もやしのソテー ジャーマンポテト コーンサラダ ドレッシングごま 大根のピクルス	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦	D 米飯 ボークカレーの具 キャベツバーグ もやしのソテー ジャーマンポテト 大根のピクルス みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦
1	A 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き ベーコンと野菜のペッパーソテー 白菜のおひたし かきたま汁	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、さば、大豆	B (米飯) 豆乳担々麺 チーズサラダ ドレッシングバンバンジー プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
9 (金)	C 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き 玉ねぎと人参のソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 白菜のおひたし プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 とり肉のから揚げ 玉ねぎと人参のソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー チーズサラダ ドレッシングバンバンジー プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 乳 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月12日(月)～ 令和8年1月16日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 ／ 12 (月)	A		B	
13 (火)	C		D	
1 ／ 13 (火)	A	米飯 ささみチーズカツ 人参とほうれん草の塩こうじナムル マカロニサラダ ドレッシング サウザント ジンジャースープ	B	ツナたま丼 野菜入り肉しゅうまい マカロニサラダ ドレッシング サウザント ジンジャースープ
14 (水)	C	米飯 ささみチーズカツ キャベツと人参のソテー 人参とほうれん草の塩こうじナムル カリカリごまみそ大豆 マンゴープリン	D	米飯 ツナたま丼の具 野菜入り肉しゅうまい キャベツと人参のソテー マカロニサラダ ドレッシング サウザント カリカリごまみそ大豆 マンゴープリン
1 ／ 14 (水)	A	米飯 白身魚の甘辛揚げ 高野豆腐の煮物 白菜のサラダ ドレッシング塩中華 みそ汁	B	(米飯) えび入りあんかけラーメン ハムステーキ キャベツとりのりのごまみそかけ ミニストロベリーケーキ
15 (木)	C	米飯 野菜ふりかけ 白身魚の甘辛揚げ オニオンソテー 高野豆腐の煮物 白菜のサラダ ドレッシング塩中華 ミニストロベリーケーキ	D	米飯 豚肉とねぎのスタミナいため 高野豆腐の煮物 キャベツとりのりのごまみそかけ ミニストロベリーケーキ
1 ／ 15 (木)	A	ミルクロールパン フライドチキン ブロッコリーのペペロンチーノ風 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー とうもろこしのスープ	B	中華飯 厚焼き卵 ウインナと野菜のマスタードいため とうもろこしのスープ
16 (金)	C	ミルクロールパン フライドチキン 玉ねぎとピーマンのソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー ミニトマト	D	米飯 中華飯の具 厚焼き卵 玉ねぎとピーマンのソテー ウインナと野菜のマスタードいため ミニトマト なしゼリー
1 ／ 16 (金)	A	米飯 とり肉のピリ辛焼き カニカマとキャベツのソテー 小松菜のごま和え オニオンスープ つぶあん入り草団子	B	(米飯) カレーうどん ミニコロッケ 大根の梅ツナマヨ
	C	米飯 とり肉のピリ辛焼き もやしのソテー カニカマとキャベツのソテー 小松菜のごま和え つぶあん入り草団子	D	米飯 お魚ふりかけ 豚肉のしょうがいため もやしのソテー カニカマとキャベツのソテー 大根の梅ツナマヨ つぶあん入り草団子

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月19日(月)～ 令和8年1月23日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 ／ 19 (月)	A 米飯 ぶりフライ ウインナと野菜のトマト煮 和風サラダ ドレッシングごま 白菜とベーコンのスープ ソース	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 豚肉と厚揚げのみそいため 春雨サラダ ドレッシングごま キャベツのピクルス 白菜とベーコンのスープ	小麦、大豆、豚肉 ごま 小麦 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
20 (火)	C 米飯 梅ふりかけ ぶりフライ スパゲティのソテー ウインナと野菜のトマト煮 和風サラダ ドレッシングごま ソース	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま ごま	D 米飯 豚肉と厚揚げのみそいため 焼ききょうざ 春雨サラダ ドレッシングごま キャベツのピクルス	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま ごま 小麦
1 ／ 20 (火)	A 米飯 さばの塩こうじ焼き じゃが芋のピリ辛煮 キャベツのごま和え 大根スープ	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 米飯 ハヤシチュー フライドポテト きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 乳
21 (水)	C 米飯 たまごふりかけ さばの塩こうじ焼き 玉ねぎとピーマンのソテー じゃが芋のピリ辛煮 キャベツのごま和え カルチーズ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 乳	D 米飯 ハヤシチュー フライドポテト 玉ねぎとピーマンのソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ スティックパイン	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆 大豆 鶏肉、豚肉 乳
1 ／ 21 (水)	A サンドイッチハンズ チキン照り焼きバーガー マカロニソテー トマトビーンズ コンソメスープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 和風とんこつラーメン コーンコロッケ 人参サラダ ドレッシングバンバンジー	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま
22 (木)	C サンドイッチハンズ チキン照り焼きバーガー マカロニソテー 人参サラダ ドレッシングバンバンジー トマトビーンズ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	D 米飯 韓国風すき焼き コーンコロッケ 人参サラダ ドレッシングバンバンジー トマトビーンズ	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
1 ／ 22 (木)	A 米飯 とり肉のアーモンドからめ 小松菜と小えびのさっと煮 白菜の梅おかか和え みそ汁 ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、えび、大豆 大豆 小麦、卵、乳、大豆	B ハンバーグカレー キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆
23 (金)	C 米飯 とり肉のアーモンドからめ 野菜ソテー 小松菜と小えびのさっと煮 白菜の梅おかか和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ハンバーグカレーの具 野菜ソテー キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆
1 ／ 23 (金)	A (黒ロールパン) えびとチキンのクリームスパゲティ 大根サラダ ドレッシング サウザンド アーモンドフィッシュ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、アーモンド	B 米飯 豚肉のねぎ塩いため えびしゅうまい 小松菜のごま和え すまし汁	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
23 (金)	C 黒ロールパン サーモンフライ 玉ねぎと人参のソテー ごぼうのペペロンチーノ 大根サラダ ドレッシング サウザンド ソース	小麦、乳、大豆 小麦、さけ、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	D 米飯 豚肉のねぎ塩いため えびしゅうまい 小松菜のごま和え アーモンドフィッシュ	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年1月26日(月)～ 令和8年1月30日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 ／ 26 (月)	A パン マーマレード 豚肉とキャベツのクリーム煮 トマトミートオムレツ ささみと白菜のサラダ ドレッシングコールスロー	小麦、乳、大豆 オレンジ 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 鶏肉	B 米飯 さばのかわり揚げ 大根と油揚げの煮付け きゅうりのごま酢和え 潮の香汁	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
1 ／ 27 (火)	C パン マーマレード 豚肉とキャベツのクリーム煮 トマトミートオムレツ オニオンソテー カレースパゲティ ささみと白菜のサラダ ドレッシングコールスロー	小麦、乳、大豆 オレンジ 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 鶏肉	D 米飯 さばのかわり揚げ オニオンソテー 大根と油揚げの煮付け きゅうりのごま酢和え プチヨーグルトゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 乳、大豆
1 ／ 28 (水)	A 煮あえ混ぜご飯 肉じゃが 白菜のごま和え みそ汁 白ごまプリン	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) きしめん 肉じゃが ごぼうサラダ ドレッシングごま 白ごまプリン	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 ごま ごま 卵、乳、大豆、ごま
1 ／ 29 (木)	C 米飯 煮あえ混ぜご飯の具 肉じゃが 白菜のごま和え 大豆みそ 白ごまプリン	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 名古屋コーチン殿様コロッケ キャベツのゆず風味いため ごぼうサラダ ドレッシングごま 大豆みそ 白ごまプリン	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 大豆 ごま ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま
1 ／ 30 (金)	A ロールパン ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) マカロニソテー 大根サラダ ドレッシング サウザンド あっさりスープ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B カルシウムたっぷり高野豆腐の卵とじ丼 もやしのおかか和え しらたきのきんぴら バジルキャベツ あっさりスープ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
1 ／ 31 (土)	C ロールパン ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) 玉ねぎとコーンのソテー マカロニソテー 大根サラダ ドレッシング サウザンド バジルキャベツ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆	D 米飯 高野豆腐の卵とじ丼の具 野菜入り肉しゅうまい 玉ねぎとコーンのソテー しらたきのきんぴら 大根サラダ ドレッシング サウザンド バジルキャベツ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
1 ／ 1 (日)	A 米飯 たらのおかか揚げ ツナと大根のさっぱりいため 青菜と大豆の和え物 なめこ汁	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆	B (米飯) キムチラーメン にらまんじゅう 油揚げと小えびのさっと煮	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび、大豆
1 ／ 2 (月)	C 米飯 たまごふりかけ たらのおかか揚げ にらともやしのソテー ツナと大根のさっぱりいため 青菜と大豆の和え物 白菜漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 照り焼きチキン にらともやしのソテー 油揚げと小えびのさっと煮 青菜と大豆の和え物 白菜漬	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆
1 ／ 3 (火)	A 米飯 さわらの南部焼き 高野豆腐のカレー風味煮 もやしのナムル くきわかめのスープ プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B とりひき肉のあんかけ丼 マグロカツ 大根のきんぴら カミカミフィッシュ くきわかめのスープ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
1 ／ 4 (水)	C 米飯 さわらの南部焼き アスパラと玉ねぎのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 もやしのナムル プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 とりひき肉のあんかけ丼の具 マグロカツ アスパラと玉ねぎのソテー 大根のきんぴら もやしのナムル カミカミフィッシュ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。