

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(11月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
4	火	さわらの甘辛ソース/米飯/プチ ヨーグルトゼリー/人参と青菜 の塩こうじナムル/大根サラダ/ わかめスープ	豚肉と野菜のピリ辛ラーメン/ (米飯)/プチヨーグルトゼ リー/米粉入り春巻/人参と青菜 の塩こうじナムル	さわらの甘辛ソース/米飯/プチ ヨーグルトゼリー/スパゲティ のソテー/人参と青菜の塩こう じナムル/大根サラダ	豚肉と野菜の塩だれいため/米 飯/野菜ふりかけ/プチヨーグル トゼリー/米粉入り春巻/大根サ ラダ	10月29日
5	水	マカロニチーズシチュー/ロー ルパン/花形ピーチゼリー/トマ トミートオムレツ/コールス ローサラダ/カリフラワーのピ クルス	ソースカツ丼/つぶあん入り草 団子/信田和え/すまし汁	マカロニチーズシチュー/ロー ルパン/花形ピーチゼリー/トマ トミートオムレツ/さやいんげ んと玉ねぎのソテー/コールス ローサラダ/カリフラワーのピ クルス	ソースカツ/米飯/つぶあん入り 草団子/さやいんげんと玉ねぎ のソテー/ぐる煮/信田和え	10月30日
6	木	ミートスパゲティ/黒ロール パン/プチ青りんごゼリー/野 菜のペッパーソテー/大豆と コーンのサラダ	さばの塩焼き/中華風おこわ/も やしと人参のソテー/小松菜と 糸こんのごま和え/たくあん/み そ汁	とり肉のレモンから揚げ/黒 ロールパン/プチ青りんごゼ リー/もやしと人参のソテー/野 菜のペッパーソテー/大豆と コーンのサラダ	さばの塩焼き/中華風おこわ/も やしと人参のソテー/野菜の ペッパーソテー/小松菜と糸こ んのごま和え/たくあん	10月31日
7	金	あじフライ/米飯/大根とウイ ナのいため煮/とんとんサラダ/ 白菜たっぷり汁/ソース	チキンカレー/アロエフルーツ/ 豆腐ハンバーグ/ツナサラダ	あじフライ/米飯/赤しそふりか け/にらと玉ねぎのソテー/大根 とウイナのいため煮/とんと んサラダ/ソース	チキンカレーの具/米飯/アロエ フルーツ/豆腐ハンバーグ/にら と玉ねぎのソテー/ツナサラダ/ 福神漬	11月4日
10	月	さわらの西京焼き/米飯/ツナと 大根のさっぱりいため/ごぼ うサラダ/あっさりスープ	おろしチキンカツ/米飯/しらた きと人参の明太いため/ハムと きゅうりのサラダ/カリカリご ま大豆/あっさりスープ	さわらの西京焼き/米飯/さやい んげんと玉ねぎのソテー/ツナ と大根のさっぱりいため/ごぼ うサラダ/カリカリごま大豆	おろしチキンカツ/米飯/さやい んげんと玉ねぎのソテー/しら たきと人参の明太いため/ハム ときゅうりのサラダ/カリカリ ごま大豆	11月5日
11	火	コロッケバーガー/サンドイッ チパンズ/大根サラダ/とうも ろしのスープ/白桃	台湾ラーメン/(米飯)/ハムス テーキ/大根サラダ/カルチー ズ	コロッケバーガー/サンドイッ チパンズ/白桃/野菜のマスタ ードいため/大根サラダ	豚肉の梅風味いため/米飯/もや しと人参のソテー/野菜のマ スタードいため/キャベツとのり のごまみそかけ/カルチー ズ	11月6日
12	水	ささみチーズカツ/米飯/たまご ふりかけ/パインアップル/大根 のきんぴら/春雨サラダ/ジン ジャースープ	ツナねぎ丼/パインアップル/マ カロニソテー/厚揚げとブロッ コリーのサラダ/ジンジャー スープ	ささみチーズカツ/米飯/たまご ふりかけ/パインアップル/キャ ベツと人参のソテー/大根のき んぴら/春雨サラダ	和風煮込みハンバーグ/米飯/パ インアップル/フライドポテト/ キャベツと人参のソテー/マカ ロニソテー/厚揚げとブロッコ リーのサラダ	11月7日
13	木	たらのハーブフリッター/パン/ いちごジャム/ブロッコリーの ペペロンチーノ風/白菜のサラ ダ/コンスープ	●トマトみそ煮込みうどん/ (米飯)/たくあん/厚焼き卵/ 小松菜と小えびのさっと煮	たらのハーブフリッター/パン/ いちごジャム/アスパラとしめ じのソテー/ブロッコリーのペ ペロンチーノ風/白菜のサラダ	焼き肉/米飯/たくあん/小松菜 と小えびのさっと煮/白菜のサ ラダ	11月10日
14	金	とり肉の照り焼き/米飯/人参 と青菜の塩こうじナムル/もやし のおかか和え/春雨スープ	マーボー豆腐丼/ミニストロベ リーケーキ/大根サラダ/春雨 スープ	とり肉の照り焼き/米飯/ミニ ストロベリーケーキ/玉ねぎと コーンのソテー/人参と青菜の 塩こうじナムル/大根サラダ	マーボー豆腐丼の具/米飯/ミニ ストロベリーケーキ/揚げぎょ うざ/玉ねぎとコーンのソテー/ 人参と青菜の塩こうじナムル/ 大根サラダ	11月11日
17	月	さばの香味焼き/米飯/プチグ レーゼリー/ウイナと野菜 のマスタードいため/白菜のお かか和え/みそ汁	ビーンズカレー/なしゼリー/い かりん/スパサラダ	さばの香味焼き/米飯/プチグ レーゼリー/野菜ソテー/ウイ ナと野菜のマスタードいため /白菜のおかか和え	ビーンズカレー/米飯/なしゼ リー/いかりん/野菜ソテー/ スパサラダ/福神漬	11月12日
18	火	チーじゃがスーパ/ミル クロールパン/紫芋タルト/ コールスローサラダ	★とり肉のさっぱり焼き/米飯/ 高野豆腐のカレー風味煮/キャ ベツのごま和え/のっぺい汁	ハムチーズフライ/ミルクロー ルパン/紫芋タルト/玉ねぎと人 参のソテー/マカロニのバジル いため/コールスローサラダ	★とり肉のさっぱり焼き/米飯/ 紫芋タルト/玉ねぎと人参のソ テー/高野豆腐のカレー風味煮/ キャベツのごま和え	11月13日
19	水	とり肉の竜田揚げ/米飯/みかん /大根と油揚げの煮付け/チー ズサラダ/白菜たっぷり汁	海鮮ラーメン/(米飯)/みかん /野菜入り肉しゅうまい/きんぴ らごぼう	とり肉の竜田揚げ/米飯/みかん /にらともやしのソテー/大根と 油揚げの煮付け/チーズサラダ	チンジャオロースー/米飯/みか ん/きんぴらごぼう/チーズサラ ダ	11月14日
20	木	白身魚のバジル焼き/米粉パン/ スパゲティのソテー/ジャーマ ンポテト/白菜のサラダ/卵ス ープ	野菜のすいとん風/米飯/ス ティックパイン/コーンコロッ ケ/キャベツのおかか和え	白身魚のバジル焼き/米粉パン/ スパゲティのソテー/ジャーマ ンポテト/白菜のサラダ/アーモ ンドフィッシュ	野菜のすいとん風/米飯/ス ティックパイン/コーンコロッ ケ/スパゲティのソテー/キャベ ツのおかか和え/アーモンド フィッシュ	11月17日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
21	金	サーモンフライ/パン/キャラメルクリーム/丸みかん/スパゲティのソテー/三色サラダ/ジンジャースープ	豚肉のねぎ塩いため/米飯/梅ふりかけ/焼きぎょうざ/粉ふき芋/ジンジャースープ	サーモンフライ/パン/キャラメルクリーム/丸みかん/キャベツとピーマンのソテー/スパゲティのソテー/三色サラダ	豚肉のねぎ塩いため/米飯/梅ふりかけ/スパゲティのソテー/三色サラダ/粉ふき芋	11月18日
26	水	さわらのから揚げ/米飯/白ごまプリン/玉ねぎとコーンのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/みそ汁	塩ラーメン/（米飯）/白ごまプリン/にらまんじゅう/中華風きゅうり	さわらのから揚げ/米飯/白ごまプリン/玉ねぎとコーンのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/中華風きゅうり	カレーホイコウロウ/米飯/人参と青菜の塩こうじナムル/白ごまプリン/中華風きゅうり	11月20日
27	木	たらの中華あんかけ/米飯/お魚ふりかけ/プチりんごケーキ/ささみとキャベツのサラダ/あっさりスープ	★牛肉とトマトのスタミナいため/米飯/お魚ふりかけ/プチりんごケーキ/マカロニサラダ/あっさりスープ	たらの中華あんかけ/米飯/お魚ふりかけ/プチりんごケーキ/大根と油揚げの煮付け/ささみとキャベツのサラダ	★牛肉とトマトのスタミナいため/米飯/お魚ふりかけ/プチりんごケーキ/大根と油揚げの煮付け/マカロニサラダ	11月21日
28	金	フライドチキン/ミルクロールパン/ハムと野菜のいためビーフン/ブロッコリーと人参のサラダ/大根スープ	ハヤシライス/豆腐ハンバーグ/ブロッコリーと人参のサラダ	フライドチキン/ミルクロールパン/野菜ソテー/ハムと野菜のいためビーフン/ブロッコリーと人参のサラダ/きゅうりのレモン漬	ハヤシライスの具/米飯/みかんカットゼリー/豆腐ハンバーグ/野菜ソテー/ハムと野菜のいためビーフン/きゅうりのレモン漬	11月25日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。