

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年11月3日(月)～ 令和7年11月7日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A		B	
3 (月)	C		D	
11 /	A	米飯 さわらの甘辛ソース 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングバンバンジー わかめスープ プチヨーグルトゼリー	B	(米飯) 豚肉と野菜のピリ辛ラーメン 米粉入り春巻 人参と青菜の塩こうじナムル プチヨーグルトゼリー
4 (火)	C	米飯 さわらの甘辛ソース スパゲティのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングバンバンジー プチヨーグルトゼリー	D	米飯 野菜ふりかけ 豚肉と野菜の塩だれいため 米粉入り春巻 大根サラダ ドレッシングバンバンジー プチヨーグルトゼリー
11 /	A	ロールパン マカロニチーズシチュー トマトミートオムレツ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー カリフラワーのピクルス 花形ピーチゼリー	B	ソースカツ丼 信田和え すまし汁 つぶあん入り草団子
5 (水)	C	ロールパン マカロニチーズシチュー トマトミートオムレツ さやいんげんと玉ねぎのソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー カリフラワーのピクルス 花形ピーチゼリー	D	米飯 ソースカツ さやいんげんと玉ねぎのソテー ぐる煮 信田和え つぶあん入り草団子
11 /	A	(黒ロールパン) ミートスパゲティ 野菜のペッパーソテー 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザン プチ青りんごゼリー	B	中華風おこわ さばの塩焼き もやしと人参のソテー 小松菜と糸こんにゃくのごま和え たくあん みそ汁
6 (木)	C	黒ロールパン とり肉のレモンから揚げ もやしと人参のソテー 野菜のペッパーソテー 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザン プチ青りんごゼリー	D	中華風おこわ さばの塩焼き もやしと人参のソテー 野菜のペッパーソテー 小松菜と糸こんにゃくのごま和え たくあん
11 /	A	米飯 あじフライ 大根とウインナのいため煮 とんとんサラダ ドレッシングごま 白菜たっぷり汁 ソース	B	チキンカレー 豆腐ハンバーグ ツナサラダ ドレッシングごま アロエフルーツ
7 (金)	C	米飯 赤しそふりかけ あじフライ にらと玉ねぎのソテー 大根とウインナのいため煮 とんとんサラダ ドレッシングごま ソース	D	米飯 チキンカレーの具 豆腐ハンバーグ にらと玉ねぎのソテー ツナサラダ ドレッシングごま 福神漬 アロエフルーツ

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年11月10日(月)～ 令和7年11月14日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11	A 米飯 さわらの西京焼き ツナと大根のさっぱりいため ごぼうサラダ ドレッシングバンバンジー あっさりスープ	大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 米飯 おろしチキンカツ しらたきと人参の明太いため ハムときゅうりのサラダ ドレッシングバンバンジー カリカリごま大豆 あっさりスープ	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
10 (月)	C 米飯 さわらの西京焼き さやいんげんと玉ねぎのソテー ツナと大根のさっぱりいため ごぼうサラダ ドレッシングバンバンジー カリカリごま大豆	大豆 大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 おろしチキンカツ さやいんげんと玉ねぎのソテー しらたきと人参の明太いため ハムときゅうりのサラダ ドレッシングバンバンジー カリカリごま大豆	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
11	A サンドイッチハンズ コロッケバーガー 大根サラダ ドレッシング サウザント とうもろこしのスープ 白桃	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B (米飯) 台湾ラーメン ハムステーキ 大根サラダ ドレッシング サウザント カルチーズ	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 乳
11 (火)	C サンドイッチハンズ コロッケバーガー 野菜のマスタードいため 大根サラダ ドレッシング サウザント 白桃	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、りんご もも	D 米飯 豚肉の梅風味いため もやしと人参のソテー 野菜のマスタードいため キャベツとりのりのごまみそかけ カルチーズ	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆、ごま 乳
11	A 米飯 たまごふりかけ ささみチーズカツ 大根のきんぴら 春雨サラダ ドレッシング 塩中華 ジンジャースープ パインアップル	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ツナねぎ丼 マカロニソテー 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング 塩中華 ジンジャースープ パインアップル	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
12 (水)	C 米飯 たまごふりかけ ささみチーズカツ キャベツと人参のソテー 大根のきんぴら 春雨サラダ ドレッシング 塩中華 パインアップル	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉	D 米飯 和風煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツと人参のソテー マカロニソテー 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング 塩中華 パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
11	A パン いちごジャム たらのハーブフリッター ブロッコリーのペペロンチーノ風 白菜のサラダ ドレッシングごま コーンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 乳、大豆、豚肉 ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) トマトみそ煮込みうどん 厚焼き卵 小松菜と小えびのさっと煮 たくあん	小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆 小麦、えび、大豆
13 (木)	C パン いちごジャム たらのハーブフリッター アスパラとしめじのソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 白菜のサラダ ドレッシングごま	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 乳、大豆、豚肉 ごま	D 米飯 焼き肉 小松菜と小えびのさっと煮 白菜のサラダ ドレッシングごま たくあん	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび、大豆 ごま
11	A 米飯 とり肉の照り焼き 人参と青菜の塩こうじナムル もやしのおかか和え 春雨スープ	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B マーボー豆腐丼 大根サラダ ドレッシングバンバンジー 春雨スープ ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
14 (金)	C 米飯 とり肉の照り焼き 玉ねぎとコーンのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングバンバンジー ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 マーボー豆腐丼の具 揚げぎょうざ 玉ねぎとコーンのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングバンバンジー ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年11月17日(月)～ 令和7年11月21日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A 米飯 さばの香味焼き ウインナと野菜のマスタードいため 白菜のおかか和え みそ汁 プチグレープゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆 大豆、りんご	B ビーンズカレー いかリング スパサラダ ドレッシング サウザンド なしゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆
	17 (月) C 米飯 さばの香味焼き 野菜ソテー ウインナと野菜のマスタードいため 白菜のおかか和え プチグレープゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 ビーンズカレー いかリング 野菜ソテー スパサラダ ドレッシング サウザンド 福神漬 なしゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
11 /	A (ミルクロールパン) チーじゃがスープスパ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 紫芋タルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B 米飯 とり肉のさっぱり焼き 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツのごま和え のっぺい汁	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
	18 (火) C ミルクロールパン ハムチーズフライ 玉ねぎと人参のソテー マカロニのバジルいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 紫芋タルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 とり肉のさっぱり焼き 玉ねぎと人参のソテー 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツのごま和え 紫芋タルト	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
11 /	A 米飯 とり肉の竜田揚げ 大根と油揚げの煮付け チーズサラダ ドレッシングハンパソテー 白菜たつぷり汁 みかん	小麦、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 乳 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) 海鮮ラーメン 野菜入り肉しゅうまい きんぴらごぼう みかん	小麦、卵、いか、えび、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
	19 (水) C 米飯 とり肉の竜田揚げ にらともやしのソテー 大根と油揚げの煮付け チーズサラダ ドレッシングハンパソテー みかん	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 乳 小麦、大豆、ごま	D 米飯 チンジャオロースー きんぴらごぼう チーズサラダ ドレッシングハンパソテー みかん	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 乳 小麦、大豆、ごま
11 /	A 米粉パン 白身魚のバジル焼き スパゲティのソテー ジャーマンポテト 白菜のサラダ ドレッシングごま 卵スープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 野菜のすいとん風 コーンコロッケ キャベツのおかか和え スティックパイン	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆
	20 (木) C 米粉パン 白身魚のバジル焼き スパゲティのソテー ジャーマンポテト 白菜のサラダ ドレッシングごま アーモンドフィッシュ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 野菜のすいとん風 コーンコロッケ スパゲティのソテー キャベツのおかか和え アーモンドフィッシュ スティックパイン	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド
11 /	A パン キャラメルクリーム サーモンフライ スパゲティのソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン ジンジャースープ 丸みかん	小麦、乳、大豆 乳 小麦、さけ、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 梅ふりかけ 豚肉のねぎ塩いため 焼きぎょうざ 粉ふき芋 ジンジャースープ	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	21 (金) C パン キャラメルクリーム サーモンフライ キャベツとピーマンのソテー スパゲティのソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン 丸みかん	小麦、乳、大豆 乳 小麦、さけ、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉	D 米飯 梅ふりかけ 豚肉のねぎ塩いため スパゲティのソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン 粉ふき芋	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年11月24日(月)～ 令和7年11月28日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
11 / 24 (月)	A			B		
	C			D		
11 / 25 (火)	A			B		
	C			D		
11 / 26 (水)	A	米飯 さわらのから揚げ 玉ねぎとコーンのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル みそ汁 白ごまプリン	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま	B	(米飯) 塩ラーメン にらまんじゅう 中華風きゅうり 白ごまプリン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま
	C	米飯 さわらのから揚げ 玉ねぎとコーンのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 白ごまプリン 中華風きゅうり	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D	米飯 カレーホイコウロウ 人参と青菜の塩こうじナムル 白ごまプリン 中華風きゅうり	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
11 / 27 (木)	A	米飯 お魚ふりかけ たら中華あんかけ ささみとキャベツのサラダ ドレッシングごま あっさりスープ プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 鶏肉 ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B	米飯 お魚ふりかけ 牛肉とトマトのスタミナいため マカロニサラダ ドレッシングごま あっさりスープ プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	C	米飯 お魚ふりかけ たら中華あんかけ 大根と油揚げの煮付け ささみとキャベツのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 鶏肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D	米飯 お魚ふりかけ 牛肉とトマトのスタミナいため 大根と油揚げの煮付け マカロニサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
11 / 28 (金)	A	ミルクロールパン フライドチキン ハムと野菜のいためビーフン ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングハンパソテー 大根スープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B	ハヤシライス 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングハンパソテー	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
	C	ミルクロールパン フライドチキン 野菜ソテー ハムと野菜のいためビーフン ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングハンパソテー きゅうりのレモン漬	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D	米飯 ハヤシライスの具 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー ハムと野菜のいためビーフン きゅうりのレモン漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。