



中川区役所



入場
無料



みんなて楽しむ

からだチェックと

認知症・介護予防の
広場



2025

12.7日

13:00 ~ 16:00

- in 中川区役所 -



認知症 VR 体験！

- ・ 認知症の方の困りごと
- ・ 安心した暮らしに必要なもの 等体験を通じ、「自分事」として考える機会にしませんか？

保健センター検診フロア



ひおき未来食堂
(社会福祉法人フラワー園)

地元人気店が特別協賛！
地域で行われている認知症カフェが
出張で来てくれます！
昨年大好評だった
みたらし団子、どて煮を
ぜひご賞味ください！



歩行を調べる！歩行を良くする！

連携：椋山女学園大学看護学部
歩行解析システムにて
あなたの歩行状態が丸わかり！
転びにくい身体づくりをこの機会に！！

講堂



ほっこり食堂



もりまる



第一回！
スナッグゴルフ大会
開催決定

昭和の時代にタイムスリップ！
昔懐かしい昭和初期の生活用品を
一堂に展示！
あの頃の思い出がよみがえります♪

講堂



体験する

体験をしなきゃわからないことがある！
元気な今！学んでみよう！！



- ・認知症VR体験
- ・歩き方の見える化（歩行解せきシステム）

いざ！という時のために
大切なひとのために
近所の方を支えるために・・・

支えたいひとの気持ちや思いを、体験を通じ
感じてみませんか？

ここから新しい一歩が踏み出せる！

楽しむ

食べて、話して
ここが私の居場所



ひおき未来食堂

中川区西日置町10丁目107番地
認知症カフェ×こども食堂
多世代が混ざりあうみんなの居場所！



ほっこり食堂

中川区中野新町5丁目37

ボリューム満点!!! 素材にこだわり時間をかけた
どて煮定食はやみつきになること間違いなし!



もりまる

中川区八家町1丁目69

地元で愛されるお店「もりまる」根強いファンを持つ
みたらし団子をこの機会にご賞味あれ!

知る

不安や悩みを
ここで解決

- ・ 血圧測定
- ・ 健康クイズ
- ・ ペジチェック
- ・ 口臭チェック
- ・ 脳年齢チェック
- ・ 食事栄養量測定



自分の身体を知ること、
これからも健康で自分らしくらしき!

相談する

突然の免許返納に困らないために!

今から、どのような準備ができるか
相談してみませんか?

現役ドライバー・ご家族の方
ご相談はお気軽に!



当日予約必要!

VR体験・歩行解析・脳年齢チェック

各ブース5回に分けて予約を受け付けます。(予約は当日受付のみとなります)

ご予約受付時間 : ①13:30~②14:00~③14:30~④15:00~⑤15:30~

ご予約不要!

健康相談、警察相談、食事栄養量測定、認知症カフェ、イベントブースは、当日いつでも
体験・ご利用いただけます!

来場情報

主催：中川区役所福祉課・中川区地域包括ケア推進会議認知症専門部会

協力：中川保健センター、中川福祉会館、中川区東部・西部いきいき支援センター、社会福祉法人フラワー園
椋山女学園大学看護学部、ほっこり食堂、もりまる、中川区介護保険関連事業者連絡会

問い合わせ先：中川区役所福祉課

TEL：052-363-4415

FAX：052-352-7824