



健康と文化のつどい

～天白区民健康づくりセミナー～

予約不要・入場無料

定員300名

当日先着150名に粗品進呈

手話通訳・要約筆記、車いす席あり

日時

令和7年10月2日(木)

午後1時30分～午後4時(午後1時～開場)

場所

天白文化小劇場

(原一丁目301番地

原ターミナルビル4階)



講演会内容

第1部 フレイル予防 ～いつまでも健康な身体を目指そう～

講師：健康運動企画センター所長 植屋 節子(うえや せつこ)さん

第2部 フットケアのおはなし

～足のお手入れをして、歩きつづけよう～

講師：新生会第一病院 スキンおよびフットケアチーム

看護師 小川 洋子(おがわ ようこ)さん

新生会第一病院 スキンおよびフットケアチーム

理学療法士 米持 利枝(よねもち としえ)さん

名古屋記念病院 副院長 粥川 哲(かゆかわ さとし)さん



【主催】天白保健センター・天白区保健環境委員会・名古屋記念病院

【後援】天白区医師会・天白区歯科医師会

【問合せ】天白保健センター保健予防課

電話 052-807-3917

ファックス 052-803-1251