

予約制

参加無料

熱田区の皆様へ

健康づくりDay

～毎日が楽しくなる健康習慣にあなたもチャレンジ!～



SAMさんが
熱田文化小劇場に
やってくる!

令和7年

12/

7



【会場】

熱田文化小劇場

14:00-16:30

(13:30 開場)

プログラム

◆パネルディスカッション

「健康で充実した未来のために!」

SAMさんと一緒に学んでみませんか?

パネリスト SAMさん(ダンサー・ダンスクリエイター)

富田 彩さん(名古屋学院大学スポーツ健康学部講師)

丸尾 和久さん(ルネサンス地域健康推進部次長)

旭堂 鱗林さん(講師、熱田区おしゃべり大使)

伊藤 正人さん(熱田区保健環境委員会会長)

伊藤 正子さん(熱田区保健環境委員会副会長)

司 会 小堀 勝啓さん(フリーアナウンサー)

◆SAMさんによるスペシャルレクチャー

「SAMさんとダレデモダンスをやりましょう!」

はじめてでも大丈夫! SAMさんと一緒に踊りましょう!



ダレデモダンスとは 医師・理学療法士監修のもと、SAMさんが考案した
子どもから高齢者まで幅広い世代が無理なく楽しめるダンスです。



対象者

熱田区在住・在勤の18才以上の方(軽い運動を行います)

定員200名 事前申込(抽選)

申込期間

10月14日(火)9:00~11月7日(金)17:00 締切

申込方法

右の二次元コードから、または裏面申込書をFAX

この事業は㈱オンデスク
に委託しています。
申込はこちら↓



お問合せ：熱田保健センター健康安全課 [電話] 052-683-9673

主 催：熱田保健センター

映像撮影等協力：学校法人電波学園 名古屋工学院専門学校

— 出演者のご紹介 —

まるお かずひさ 丸尾 和久さん

(ルネサンス地域健康推進部次長)

スポーツクラブでの支配人の経験を経て、地域の健康づくりの仕事に従事。各自治体や関係団体との連携など、幅広く業務を担当。

さむ SAMさん

(ダンス・ダンスクリエイター)

2016年、一般社団法人ダレデモダンスを設立。ダンス界の第一線で活躍しながら2021年南カリフォルニア大学でジェントロジー学を学び、現在は「ダレデモダンス」で世代を超えた健康支援に取り組む。

とみた あや 富田 彩さん

(名古屋学院大学 スポーツ健康学部 講師)

専門分野はスポーツ科学、運動生理学。学会発表、論文発表等多数。健康に取り組むことが楽しくなる講座等、近年では骨格筋に関する研究に取り組む。

こぼり かつひろ 小堀 勝啓さん

(フリーアナウンサー)

元 CBC テレビアナウンサー。現在は、フリーアナウンサーとして活動。日曜ラジオ「小堀勝啓の新栄トークジャンボリー」でパーソナリティとして活躍。

きょくどう りんりん 旭堂 鱗林さん

(講師・熱田区おしゃべり大使)

熱田区在住。東海ラジオのレポートドライバーを経て、2009年より講師として活動開始。名古屋の歴史をテーマにしたオリジナル講談を披露するほか、テレビ、ラジオ、イベント司会等で活躍。

いとう まさと 伊藤 正人さん

(熱田区保健環境委員会会長)

いとう しょうこ 伊藤 正子さん

(熱田区保健環境委員会副会長)

保健環境委員は地域と行政のパイプ役。名古屋市から委嘱され、フレイル予防に関する健康づくり等に協力する。まさに地域密着で活躍。

【申込注意事項】

- 手話通訳・要約筆記をご希望の方は参加申込書に合わせてご記入ください。
- イベント中の撮影および録音(カメラ、携帯、タブレット等)は禁止します。
- 申し込み多数の場合は抽選の上、当選者のみ参加票を下記住所へ送付いたします。(FAX申し込みの方は11月下旬発送。)

FAX 参加申込書

名前	年齢	住 所 (参加票送付先)・勤務先名	○で囲む (必要な方のみ)
フリガナ		〒	
		電話番号	
	オ	勤務先名： (熱田区以外にお住いの方のみ)	手話通訳 ・ 要約筆記
フリガナ		〒	
		電話番号	
	オ	勤務先名： (熱田区以外にお住いの方のみ)	手話通訳 ・ 要約筆記
パネルディスカッションで質問したいことがあれば、ぜひご記入ください。			

この事業は(株)オンデスクに
委託しています。申込はこちら

FAX : 052-683-4491

FAX 番号はよくご確認の上、送信をお願いします。

名古屋市公式ウェブサイト

健康づくりDay



で検索!

