

名古屋市は認知症の人と ご家族を応援します

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まないことがとても大切です。

いきいき支援センターでは、令和8年度下半期も認知症の人を介護するご家族向けに『家族教室』、『家族サロン』や『もの忘れ相談医の専門相談』を開催いたします。また、認知症への理解を深めるため『認知症サポーター養成講座』も開催しますので、ぜひご参加ください。

参加費
無料



学びながら、交流しませんか?

5回シリーズ[月1回×5ヶ月]

家族教室

医師による講義、さまざまな制度、専門職の現場の声、ご家族の介護体験談など、さまざまなアプローチから認知症を学べます。

全て予約が必要です!



最近何だか様子がおかしい?と思ったら

相談時間[30分程度]

もの忘れ相談医の専門相談

お気軽にお医者さんに相談していただけます。

もの忘れ相談医とは…

専門研修により認知症診断の知識や技術、家族からの相談に応じる姿勢を習得した医師

みなさんはどんなふうに介護しているの?

毎月開催

家族サロン

介護をしている仲間どうしで情報交換しながら息抜きしましょう。

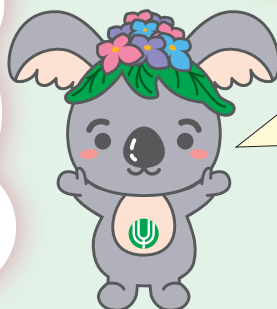
そもそも認知症ってなに?という方には

講座時間[1時間30分]

認知症サポーター養成講座

まずは認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族の応援者になりませんか?

受講者にはオレンジリングをお渡しします



「いきいき支援センター」は、高齢者のみなさまを健康・福祉・介護などさまざまな面から支える、名古屋市の相談窓口です。

[開催日程]は裏面をご覧ください▶

お問い合わせは…

千種区マスコットキャラクター こあらっち

上野・自由ヶ丘・大和(みやこ)・千代田橋・東山
富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

☎(052)781-8343

受付時間 平日9:00~17:00

内山(みやこ)・千石・高見・田代・千種・春岡
見付 学区の方

千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内

☎(052)763-1530

受付時間 平日9:00~17:00

令和8年度下半期 開催日程

参加費
無料

名古屋市 認知症の人を介護する家族支援事業

千種区

学びながら、交流しませんか？

※都合や天候により、日程や内容が変更する場合があります

ご家族向け

家族教室

13:30～15:30

★予約が必要です。どの回からでも参加できます

西部は『MOBILITY GATE吹上(千種区千種3-5-7)』での開催になります。

【東部】 会場 千種区東部いきいき支援センター

10/22(木) ようこそ家族教室へ
(いきいき支援センター職員)

11/26(木) 認知症について正しく理解しよう
(黒川医院 黒川 豊 先生)

12/24(木) 介護の体験を聴こう
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)

1/28(木) 認知症の人への関わり方を学ぼう
(ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)

2/25(木) いろいろな制度について知ろう
(いきいき支援センター職員)

【西部】 会場 MOBILITY GATE 吹上

10/27(火) ようこそ家族教室へ
(いきいき支援センター職員)

11/17(火) 認知症について正しく理解しよう
(黒川医院 黒川 豊 先生)

12/15(火) いろいろな制度について知ろう
(いきいき支援センター職員)

1/19(火) 認知症の人への関わり方を学ぼう
(和みの家デイサービス 小島刀子 先生)

2/16(火) 介護の体験を聴こう
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)

みなさんはどんなふうに介護しているの？

ご家族向け

家族サロン

13:30～15:30

会場 各いきいき支援センター ★予約が必要です。

【東部】

10/21(水) 1/20(水)
11/18(水) 2/17(水)
12/16(水) 3/17(水)

【西部】

10/26(月) 1/25(月)
11/24(火) 2/22(月)
12/21(月) 3/23(火)

最近何だか様子がおかしい?と思ったら

もの忘れ相談医の専門相談

ご家族向け

会場 各いきいき支援センター

★予約が必要です(相談時間:30分程度)

14:00～15:30

【東部】

10/20(火) 1/19(火)
11/17(火) 2/16(火)
12/15(火) 3/16(火)

【西部】

10/23(金) 1/22(金)
11/27(金) 2/26(金)
12/18(金) 3/26(金)

◆分室にて開催

そもそも認知症ってなに?という方には 認知症サポーター養成講座

どなたでも

会場 各いきいき支援センター

★前日までに申し込みください

14:00～15:30

【東部】

11/24(火)
1/26(火)
3/23(火)

【西部】

10/14(水)
12/9(水)
2/10(水)



グループや学校、
企業への出張講座もします!
オンラインによる開催も
ご相談ください

内容や参加に関してのお問い合わせがございましたら、お住まいの学区担当のセンターまでお気軽にご連絡下さい。

上野・自由ヶ丘・大和(みやこ)・千代田橋・東山・富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

【東部】千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1
ソフィアビル1階

☎781-8343

受付時間

[平日9:00～17:00]



【東部】千種区東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24
山内ビル1階

☎726-8944

受付時間

[平日9:00～17:00]



内山(みやこ)・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

【西部】千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1
千種区在宅サービスセンター内

☎763-1530

受付時間

[平日9:00～17:00]



西部主催 家族教室会場

MOBILITY GATE 吹上

千種区千種3-5-7

MOBILITY GATE 吹上

アクセス

地下鉄「吹上」駅 7番出口より徒歩3分

※駐車場のご用意はありません。

公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。

