

# 名古屋市は認知症の人と ご家族を応援します

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まないことがとても大切です。

いきいき支援センターでは、令和7年度下半期も認知症の人を介護するご家族向けに『家族教室』、『家族サロン』や『もの忘れ相談医の専門相談』を開催いたします。また、認知症への理解を深めるため『認知症サポーター養成講座』も開催しますので、ぜひご参加ください。

**参加費  
無料**  
すべて無料で  
参加できます



**学びながら、交流しませんか?**

5回シリーズ[月1回×5ヶ月]

## 家族教室

医師による講義、さまざまな制度、専門職の現場の声、ご家族の介護体験談など、さまざまなアプローチから認知症を学べます。

**みなさんはどんなふうに介護しているの?**

毎月開催

## 家族サロン

介護をしている仲間どうして情報交換しながら息抜きしましょう。

**全て予約が必要です!**



**最近何だか様子がおかしい?と思ったら**

相談時間[30分程度]

## もの忘れ相談医の専門相談

お気軽にお医者さんに相談していただけます。

**もの忘れ相談医とは…**

専門研修により認知症診断の知識や技術、家族からの相談に応じる姿勢を習得した医師

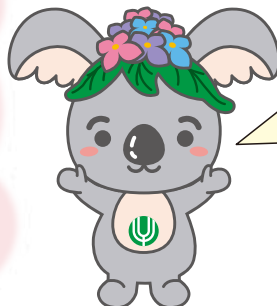
**そもそも認知症ってなに?という方には**

講座時間[1時間30分]

## 認知症サポーター養成講座

まずは認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族の応援者になりませんか?

受講者にはオレンジリングをお渡しします



「いきいき支援センター」は、高齢者のみなさまを健康・福祉・介護などさまざまな面から支える、名古屋市の相談窓口です。

**[開催日程]は裏面をご覧ください▶**

**お問い合わせは…**

千種区マスコットキャラクター こあらっち

上野・自由ヶ丘・大和・千代田橋・東山・富士見台  
星ヶ丘・宮根 学区の方

**千種区東部いきいき支援センター**

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

**☎(052)781-8343**

受付時間 平日9:00～17:00

内山・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

**千種区西部いきいき支援センター**

西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内

**☎(052)763-1530**

受付時間 平日9:00～17:00

# 名古屋市 認知症の人を介護する家族支援事業 千種区

※都合や天候により、日程や内容が変更する場合があります

★予約が必要です。どの回からも参加できます。  
西部は「MOBILITY GATE 吹上(千種区千種3-5-7)」での開催になります。

## ご家族向け 家族教室 13:30~15:30

【東部】 会場 千種区東部いきいき支援センター

- 10/23(木) ようこそ家族教室へ  
(いきいき支援センター)
- 11/27(木) 認知症について正しく理解しよう  
(黒川医院 黒川 豊 先生)
- 12/25(木) 介護の体験を聴こう  
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)
- 1/22(木) 認知症の人への関わり方を学ぼう  
(ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)
- 2/26(木) いろいろな制度について知ろう  
(いきいき支援センター)

【西部】 会場 MOBILITY GATE 吹上

- 10/28(火) ようこそ家族教室へ  
(いきいき支援センター)
- 11/18(火) 認知症について正しく理解しよう  
(黒川医院 黒川 豊 先生)
- 12/16(火) いろいろな制度について知ろう  
(いきいき支援センター)
- 1/20(火) 認知症の人への関わり方を学ぼう  
(ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)
- 2/17(火) 介護の体験を聴こう  
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)

## ご家族向け 家族サロン 13:30~15:30

会場 各いきいき支援センター ★予約が必要です。

- | 【東部】             | 【西部】             |
|------------------|------------------|
| 10/15(水) 1/21(水) | 10/27(月) 1/26(月) |
| 11/19(水) 2/18(水) | 11/25(火) 2/24(火) |
| 12/17(水) 3/18(水) | 12/22(月) 3/23(月) |

## もの忘れ相談医の専門相談

ご家族向け 会場 各いきいき支援センター

★予約が必要です(相談時間:30分程度) 14:00~15:30

- | 【東部】              | 【西部】             |
|-------------------|------------------|
| 10/21(火) 1/20(火)◆ | 10/24(金) 1/23(金) |
| 11/18(火)◆ 2/17(火) | 11/28(金) 2/27(金) |
| 12/16(火) 3/17(火)  | 12/19(金) 3/27(金) |

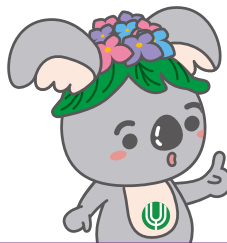
◆分室にて開催

## 認知症サポーター養成講座

どなたでも 会場 各いきいき支援センター

★前日までにお申し込みください 14:00~15:30

- | 【東部】     | 【西部】     |
|----------|----------|
| 11/25(火) | 10/8(水)  |
| 1/27(火)  | 12/10(水) |
| 3/24(火)  | 2/4(水)   |



グループや学校、  
企業への出張講座もします!  
オンラインによる開催も  
ご相談ください

内容や参加に関してのお問い合わせがございましたら、お住いの学区担当のセンターまでお気軽にご連絡下さい

### 上野・自由ヶ丘・大和・千代田橋・東山・富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

#### 【東部】千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1  
ソフィアビル1階  
☎781-8343

受付時間  
[平日9:00~17:00]



#### 【東部】千種区東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24  
山内ビル1階  
☎726-8944

受付時間  
[平日9:00~17:00]



### 内山・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

#### 【西部】千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1  
千種区在宅サービスセンター内  
☎763-1530

受付時間  
[平日9:00~17:00]



#### 西部主催 家族教室会場

#### MOBILITY GATE 吹上

千種区千種3-5-7

アクセス  
地下鉄「吹上」駅 7番出口より徒歩3分  
※駐車場のご用意はありません。  
公共交通機関または近隣のコインパーキングを  
ご利用ください。

