

# なごエール

ここにすればきっと見つかる  
私のヒント!



肩こり 月経不順  
貧血 不正出血 腰痛  
更年期症状 冷え



毎日がんばる女性の心とからだに、そっとよりそう場所  
肩こり・月経不調・更年期等の不安や悩みを保健・医療の  
専門職と一緒にすこしずつほどいていきませんか?

あなたの健康を大切にするお手伝いをします

## ご相談はお気軽に

- ★ 保健・医療の専門職が対応
- ★ 忙しくても、いつでも相談できる
- ★ 匿名・無料だから安心して相談できる  
※ 通話・通信料は利用者の負担となります

☎ 050-3665-2421    📞 LINE

水曜日 19:00 ~ 23:00

日曜日 14:00 ~ 17:00



24時間  
相談受付中

## 知ってほしい! 女性の健康

オンラインでは、男性・女性・幅広い世代に知ってほしい女性の健康問題や解決のヒントを発信中



ポータルサイト <https://nagoyell.jp/>

なごエール

