

名古屋市在住の  
ひとり親家庭の  
母・父、寡婦・寡夫  
または離婚前の方の  
ための

出展企業  
2日計  
32社

ひとり親家庭のあなたを応援します！

参加  
無料  
入退場自由

# 就職フェア2026

企業情報は決まり次第、HP & LINE にて発表します。

✓ 適職診断コーナーあり

Ⓟ ポイントラリー開催

😊 お子さま連れOK

🎁 ご来場プレゼント

📷 プロカメラマンによる  
履歴書写真撮影無料

Day 1

11月13日 金  
10:30～16:00  
[最終入場 15:30]

Day 2

11月14日 土  
10:30～16:00  
[最終入場 15:30]



名古屋国際センタービル 4階 第1・2・3展示室  
名古屋市中村区那古野1丁目47-1 (地下鉄桜通線「国際センター駅」より直結)

## 無料セミナー

事前申し込みでQUOカード300円分プレゼント

\*参加無料、事前予約制、各セミナー定員30名

※詳細、申込方法は裏面をご覧ください。

11/  
(金)13

9:30 ▶ 10:30

「ライフステージの変化に応じた  
“私の働き方”の見つけ方」

11:30 ▶ 12:30

「自分らしく印象アップ メイク術」  
～自分の魅力を引き出すメイクで  
履歴書写真を撮りましょう～

13:30 ▶ 14:45

「カードゲームを楽しみながら  
自分らしさを再発見」

11/  
(土)14

9:30 ▶ 10:30

「まだ知らない自分に出会う時間」  
～対話と体験ワークで見つける  
“私らしい”一歩～

11:30 ▶ 12:30

「自分らしく印象アップ メイク術」  
～自分の魅力を引き出すメイクで  
履歴書写真を撮りましょう～

13:30 ▶ 15:00

「よくある事例から学ぶ労働条件」

## 相談コーナー

\*事前申し込み不要

\* キャリアカウンセリング

\* 名古屋市男女平等参画推進センター  
イーブルなごや相談室  
「女性のための総合相談」

\* 愛知母子・父子福祉センターご案内

\* 出張♪ こころの休けい室

最新イベントや仕事・生活に役立つ  
情報を発信中！



友だち登録受付中！/  
@fui9216m



情報発信中！/  
ジョイナス.ナゴヤ



お問合せ

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤ TEL 052-252-8824

開所時間 平日:午前10時～午後6時 土曜:午前10時～午後4時 休所日 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

## 相談コーナー \*事前申し込み不要

### \* キャリアカウンセリング

「就職や転職をどんなふうにするていけばよいのか不安がある」「資格を取得したい」「何をしたいのか分からない」という方へ。お気軽にご相談ください。キャリアカウンセラーと一緒に解決方法を考えましょう。(1人20分程度)

### \* 名古屋市男女平等参画推進センター イーブルなごや相談室「女性のための総合相談」

職場の人間関係やハラスメント、仕事と子育ての両立、離婚後の諸問題、暴力の悩みなど女性が直面するさまざまな悩みについて、あなたの気持ちを尊重しながら一緒に考えていきます。

### \* 愛知母子・父子福祉センターご案内

ひとり親家庭および寡婦の方々の生活や就業等の相談をはじめ、講習会や交流会の実施、法律相談、養育費相談、など様々なサポート事業を行っています。明日に向かって一歩踏み出すなにかをみつけれませんか。ぜひブースにお越しください。

### \* 出張こころの休けい室

臨床心理士・公認心理師に話してみたいなと思った方は、この機会にお気軽にお立ち寄りください。(1人20分程度)

## ⑤ ポイントラリー開催

集めたポイントをQUOカードに交換

5P ⇒ 500 円分  
10P ⇒ 1,000 円分

ブース訪問でポイントを集めます。(P=ポイント)

◎企業ブース：1 社 ⇒ 2P

◎相談ブース：1ヵ所 ⇒ 1P

◎写真撮影ブース：1 回のみ ⇒ 1P

\*企業ブース1社以上の訪問が必要です。

\*お一人様最大で10Pとし、ゴールは1回のみ。QUOカードが無くなり次第ポイントラリーは終了となります。

## 就職フェア2026 無料セミナー申し込み

申込書に必要事項を記入のうえ、ジョイナス・ナゴヤへ持参・FAX・電話またはHPからお申し込みください。  
FAX または HP からお申し込みの方には受付後、3 日以内にご連絡いたします。連絡がない場合はお電話でお問合せください。

定員：各回 24 名（定員を超えた場合は抽選）申込締切：10 月 30 日（金）\*抽選結果は 11 月 7 日（土）までに全員に通知いたします。

送付先

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ

〒460-0008 名古屋市中区栄 3 丁目 1 3 番 2 0 号 栄センタービル 6 階

TEL：052-252-8824 FAX：052-252-8842

HP：<https://www.joinas-nagoya.jp/seminar/index.php>

ジョイナス・ナゴヤ

ジョイナス・ナゴヤ



| 日 時          | プログラム                                                                                                                                                                                                                                         | ご希望セミナーに○ |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 11/13<br>(金) | 9:30<br>▼<br>10:30<br><b>「ライフステージの変化に応じた“私の働き方”の見つけ方」</b><br>家庭や環境の変化の中で、「働くこと」をどう考えていけばよいかわかっていませんか？<br>本セミナーでは今の状況を整理しながら、ライフステージの変化に合わせた私らしい働き方を見つけるヒントをお伝えします。<br>講師：キッカケキカク キャリアコンサルタント 松田友希氏                                            |           |
|              | 11:30<br>▼<br>12:30<br><b>「自分らしく印象アップ メイク術」～自分の魅力を引き出すメイクで履歴書写真を撮りましょう～</b><br>「メイクに自信がない」「さりげなく印象アップしたい」ということはありませんか？<br>パーソナルカラーを取り入れ、魅力を引き出すポイントをレッスン方式でご紹介します。<br>講師：資生堂ジャパン株式会社 ソーシャルエリアパートナー 田米真理子氏                                     |           |
|              | 13:30<br>▼<br>14:45<br><b>「カードゲームを楽しみながら 自分らしさを再発見」</b><br>カードゲームを用いたワークで、楽しみながら自分のいいところを見つけてみませんか？<br>就職にむけて、自分らしく働くヒントや、物事の捉え方を考えるヒントをこれからの一歩につなげていきましょう。<br>講師：2級キャリアコンサルティング技能士・キャリアアトランプ® 資格認定講師 金指朋代氏                                   |           |
| 11/14<br>(土) | 9:30<br>▼<br>10:30<br><b>「まだ知らない自分に出会う時間」～対話と体験ワークで見つける“私らしい”一歩～</b><br>転職や新しい環境に向かうときの不安や緊張を、ワークを通してやわらかくほぐしていきます。「うまくやる」よりも「まずやってみる」ことを大切にしながら、安心して人と関わる力や自分らしい表現を引き出す体験型セミナーです。人前で話すのが苦手な方も安心してご参加ください。<br>講師：研修講師。プロコーチ・キャリアコンサルタント 窪田ゆり氏 |           |
|              | 11:30<br>▼<br>12:30<br><b>「自分らしく印象アップ メイク術」～自分の魅力を引き出すメイクで履歴書写真を撮りましょう～</b><br>「メイクに自信がない」「さりげなく印象アップしたい」ということはありませんか？<br>パーソナルカラーを取り入れ、魅力を引き出すポイントをレッスン方式でご紹介します。<br>講師：資生堂ジャパン株式会社 ソーシャルエリアパートナー 田米真理子氏                                     |           |
|              | 13:30<br>▼<br>15:00<br><b>「よくある事例から学ぶ労働条件」</b><br>労働条件の知識を深めて安心して働きませんか。事例をもとに、分かりやすくご案内いたします。<br>講義は14:30 までです。その後、座談会形式で、各々が経験をした事例の共有をしましょう。<br>講師：社会保険労務士 木村 省吾氏                                                                          |           |

|      |   |             |  |     |                                                                     |
|------|---|-------------|--|-----|---------------------------------------------------------------------|
| フリガナ |   |             |  | 年 齢 | ※該当するものを○で囲んでください<br><br>ひとり親家庭<br>母・父<br>寡婦・寡夫<br><br>離婚前の方<br>母・父 |
| 氏 名  |   |             |  | 歳   |                                                                     |
| フリガナ |   |             |  |     |                                                                     |
| 住 所  | 〒 |             |  |     |                                                                     |
| TEL  |   | メール<br>アドレス |  |     |                                                                     |