

名古屋市オンライン 多胎プレファミリー教室



開催時間：土曜日10:00-12:00
参加費無料/ZOOM開催

第1回

2026年6月20日(土)

第2回

9月26日(土)

第3回

12月19日(土)

第4回

2027年3月13日(土)

講師紹介



助産師：近藤綾子さん
こども訪問看護ステーションmom

多胎児の妊娠・出産・育児に
長年携わる助産師を講師に迎え
妊娠中の過ごし方～出産準備
産後のメンタルケア、小さく生まれた
赤ちゃんが過ごすNICUのことまで
詳しくお話しします。



助産師：堀内遥子さん

お申込フォーム



左のQRコードからお申込みフォームにアクセスし
必要事項をご入力の上お申込みください。
返信メールにて開催詳細をお送りさせていただきます。
※母子手帳の写真添付が必要です。お子様の人数分の
母子手帳をお手元にご用意ください。



参加に関するご注意



- 当日欠席される場合は、以下に記載の電話またはメールまで事前にご連絡をお願いいたします。
- ZOOM開催となりますので、管理入院中の場合でも画面&マイクオフでご参加いただけます。
- 交流会終了後は、アンケートにご協力をお願いいたします。
(アンケートURLは、申込時に自動返信されるメール内に記載しております。)
- 多胎家庭支援者が参加する場合があります。

参加対象

- 名古屋市在住の多胎妊婦とそのご家族
(祖父母様も参加可能です。管理入院中、ご家族がご自宅など別の場所から参加希望の場合は、事前にご連絡ください。)

内容

- 多胎児の妊娠・出産・育児に詳しい助産師を講師に迎え妊娠中の過ごし方、出産準備、産後のことまで幅広くお話しします。
- 多胎育児当事者である先輩ママ・パパとの交流会

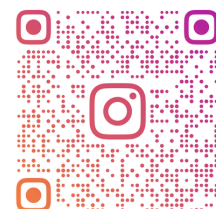


多胎妊婦の妊娠中の過ごし方、管理入院
小さく生まれた赤ちゃんが過ごすNICU
産後の準備やメンタルケア
産後に必要なサポートなど
事前に知って準備しておくことで
みなさんの疑問や不安、焦りが少しでも減り
安心して赤ちゃんを迎えられるような
会にしていきたいと思っています。



公式HPでは県内の
多胎サークル情報を
マップとして
公開しております。

その他のイベント等の
最新情報は
公式Instagramにて
公開しております。



AICHITATAINET

—主催—

一般社団法人

あいち胎ネット

〒465-0095

愛知県名古屋市名東区高社1-89 第二東昭ビル3D

☎代表電話/育児に関する電話相談

月・水・金 10-13時 052-778-7033

✉info@aichi-tatai.net

この事業は、名古屋市から一般社団法人あいち多胎ネットが委託を受けて運営しています。