

入場無料
申込不要

STOP!!
もの忘れ!!

昭和区
マスコットキャラクター
ショウちゃん



脳活ひろば

～ MCI って何だろう? ～



最近、「もの忘れ」が気になることはありませんか?

それ、もしかすると「MCI(軽度認知障害)」かもしれません

MCIは適切な対策をとれば、1年で健康な状態に戻る可能性があります

専門家がMCIの正しい知識と予防のコツをわかりやすく解説します

令和7年

10月16日(木)

13:30 ~ 15:00

会場

日赤名古屋第二病院
1病棟10階

※ 入退場自由です

こんな方におすすめ!

- ☑ もの忘れが増えてきたと感じる方
- ☑ 認知症予防に興味がある方
- ☑ 健康な脳を保ちたい方



ひろば(相談ブース)

医師、看護師、薬剤師や行政職員などに
各ブースで相談ができます

病気・予防
認知症チェック

予防につながる
食事・栄養相談

お薬の相談
MCIチェッカー

福祉サービス
相談窓口



ホール(ミニ講座)

ホールでは、MCIについて学ぶミニ講座
を開催します

- ・医師による「MCIの説明」
「認知症の予防」について
- ・薬剤師の「もの忘れとくすり」
- ・栄養士の「食事ミニ講座」
- ・いきいき支援センターの
「認知症ケアパスのお話」
など、認知症予防のコツを解説します!!



主催: 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 患者支援センター

昭和区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会(お問い合わせ: 昭和区役所福祉課 052-735-3874)