

自主学習グループ開設講座

講座名	津軽三味線入門	低山を楽しく歩こう！！	己書（おのれしょ）	クリスマスリース・しめ縄講座
講座のあらまし	津軽三味線の手ほどき入門編。弾き方から曲の演奏まで指導します。	東海地方（愛知・岐阜・三重・静岡）を中心に低山を歩き自然に接します。	己書とは筆ペンで描く書。味のある文字を筆ペンで楽しく上手い下手関係なく誰でもすぐに描けるようになります。	人気のアーティフィシャルフラワーを使用してクリスマスリースやお正月に飾るしめ縄をオリジナルハンドメイドで作ります。
曜 日	火曜日	日曜日	月曜日	木曜日
時間・回数	15:00～16:00 4回	10:00～12:00 7:20～5回	10:00～11:00 5回	14:00～15:30 2回
対象・定員	初心者・5人	一般・5人	一般・10人	女性・10人
費 用	無料	実費（交通費）	1回ごと500円 カレンダーを描こう（イベント）時は1,000円	受講料 500円 教材費 2,300円
初回持ち物	三味線がある方は持参 三味線レンタル希望者 4回分4,000円前払い			
注 意 事 項				
身 体 学 習	津軽の会	山遊会	己書寿楽くらぶ	結束バンド
会 場	第2集会室	第3集会室・現地	第3集会室	第3集会室
学 習 プ ロ グ ラ ム	10/7 津軽三味線とは	10/5 準備会（第3集会室）	10/27 ありがとうを描こう	11/13 クリスマスリース
	10/14 弾き方	10/26 賤ヶ岳（滋賀県）	11/24 年賀状を描こう	
	10/21 曲演奏1	11/9 筆捨山（三重県）	12/22 カレンダーを描こう（イベント）	
	10/28 曲演奏2	11/23 ソニ高原（三重県・奈良県）	1/26 梅の花を描こう	
		12/14 尾張富士（愛知県）	2/23 桜を描こう	
申し込み	窓口または往復はがき（10月4日まで）	窓口または電話（9月30日まで）	窓口または開催当日直接	窓口または往復はがき（それぞれ10日前）

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

eなっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日時：4月～3月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。

会場：1階 ロビー

費用：無料（どなたでもご相談できます。）

講座申込のご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

■申込方法

☆ インターネットによる申込は名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。
※託児付講座で、託児が必要な方はお子さまの情報を、託児不要の方は氏名欄に「無し」と入力してください。
（パソコン https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya）

☆ 往復はがきによる申込の場合は以下のとおりです。

- 往復はがき1通につき1講座ずつお申込ください。（1講座につき1人1通のみ有効です）
- 下記の内容をご記入の上、中川生涯学習センターへお申込ください。

※1 【託児付】講座での託児を希望される方は、「託児希望」とご記入の上、お子さまの氏名（ふりがな）、生年月日もご記入ください。

※2 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

○ 応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。

○ 定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に中川生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。

○ 結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。

○ 当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに中川生涯学習センターで受講手続きをしてください。

○ 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。（介助者は除きます）

○ お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料・教材費等はお返しできません）

○ 補欠の方には、欠員ができた次第、電話またはメールでご連絡いたします。

○ 当選を辞退される場合は、必ず中川生涯学習センターまでご連絡ください。

（往復用）

（託児用）

（往復用）

（託児用）

（往復はがきの記入例）

（託児用）

（往復用）

（託児用）

○ 傷害保険等の設定をしておりませんのでご注意ください。

HOME X事業等のご案内

期限や定員のあるものは、「講座申込の案内」を参考に、往復はがき、インターネットでお申し込みください。

リラックスアロマヨガ教室

日 時：10月27日（月）・11月24日（月）・12月22日（月）
1月26日（月）・2月23日（月）
13:30～15:00

講 師：BellaLunaインストラクター 美月

対象・定員：一般・15人

会 場：第1・2和室

費 用：3,000円

持 ち 物：当選申込時に連絡します

締 切：10月13日（月）必着

ふわもこリースと
キラキラスノードームを作ろう

日 時：12月7日（日）10:00～12:00

講 師：彩香～癒しの空間～ 落合 清美

対象・定員：小学生から一般（低学年は保護者同伴）・10人

会 場：美術室

費 用：2,500円

持 ち 物：当選申込時に連絡します

締 切：11月23日（日）必着

暮らしが楽しくなるスマホ活用講座
（各回個別応募）

日 時：①2月12日（木）インターネット・安全な使い方
②2月13日（金）メッセージアプリ・電子申請の利用
10:00～12:00

講 師：ドコモCS東海スマホ教室講師

対象・定員：一般・各回15人

会 場：第4集会室

費 用：無料

持 ち 物：当選申込時に連絡します

締 切：1月29日（木）必着

あいモンX(旧:Twitter)

フォローお願いします。

@nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします！

名古屋市 中川生涯学習センター

〒454-0037 名古屋市中川区富川町 1 丁目 2 -12
TEL：362-3883 FAX：362-3890

指定管理者：ホームックス株式会社
開館時間：午前9時～午後9時
★休館日 毎月第2水曜日・年末年始12／29～1／3

市バス案内

■金山バスターミナル3番のりば（金山から約15分）
金山21 金山⇄中川車庫前・地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
金山23 金山⇄戸田荘・岩塚本通四丁目 ★【二女子下車】西へ1分

■地下鉄高畑1番のりば（地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分）
中山巡回 地下鉄高畑⇄地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
※おおみね線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。

■地下鉄高畑4番のりば（地下鉄高畑から約20分）
金山21 地下鉄高畑⇄金山 ★【二女子下車】西へ1分

■名古屋駅4番のりば（名古屋駅から約20分）
名駅20 名古屋駅⇄中川車庫前 ★【二女子下車】西へ1分
幹名駅2 名古屋駅⇄東海橋・野跡駅 ★【長良橋下車】東へ5分

※駐車場16台（障がい者用1台）1回300円 30分以内無料
駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

令和7年度		中川生涯学習センター 後期講座のご案内				
曜日	時間帯	講座名	開催期間	回数	対象・定員	申込締切日
金	午前	〈なごや学マイスター講座〉 佐屋街道を歩く ～岩塚宿、万場宿、神守宿を経て佐屋宿へ～	10／17～ 11／21	6	一般・30人（受講後、マイスターとして活動したい方）	10月1日（水）必着
月	午前	見過ごしていませんか、人権侵害 ～人権の尊重された社会をめざして～	10／20～ 12／15	6	一般・30人	
水	午前	〈なごや学〉 【名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合共催】 中川運河の過去と現在、そして未来	10／22～ 11／26	5	一般・30人	
火	午前	災害の「なぜ」を知る！ ～発生メカニズムと防災・減災の取組の現状～	10／28～ 12／2	5	一般・30人	12月17日（水）必着
土	午前	【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ 最先端の地球学 ～大地と空のはなし～	1／10～ 2／7	4	一般・30人	
水	午前	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 文化を映す ～アジアの国々の映画・ドラマ～	1／21～ 2／25	4	一般・30人	
火	午前	〈親学関連講座〉 乳幼児期の不安なあれこれ ～明日、いかせる保護者の学び～	1／27～ 2／24	5	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 24人（うち託児枠4人）	

参加無料

公開講座のご案内

申込不要
当日先着順

10月20日（月） 10:00～12:00 （開場9:30）	見過ごしていませんか、女性の人権 名城大学経営学部教授 桑島 薫
10月28日（火） 10:00～12:00 （開場9:30）	台風・竜巻災害が起きるのはなぜ!? 名古屋大学宇宙地球環境研究所教授 坪木 和久
11月15日（土） 10:00～12:00 （開場9:30）	なかがわ寄席～笑いで心も体もぽかぽかに～ 勝笑芸芸一座 経大亭 勝笑
1月21日（水） 10:00～12:00 （開場9:30）	アジアの映画文化とその特色 映画研究者 崔 盛旭
1月27日（火） 10:00～12:00 （開場9:30）	「幼児食」で心も体も栄養満点～バランスのよい献立作りのポイント～ 名古屋文理栄養士専門学校 柵木 嘉和

- 講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、本講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 中川生涯学習センターでの「公開講座」は無料で、定員は60人です。事前申し込み不要、先着順で受け付けます。ふるってご参加ください。

締切日		10月1日（水）必着				12月17日（水）必着		
曜日		金曜日	月曜日	水曜日	火曜日	土曜日	水曜日	火曜日
講座名		〈なごや学マ이스ター講座〉 佐屋街道を歩く ～岩塚宿、万場宿、神守宿を経て佐屋宿へ～	見過ごしていませんか、 人権侵害 ～人権の尊重された社会をめざして～	〈なごや学〉 【名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合共催】 中川運河の過去と現在、 そして未来	災害の「なぜ」を知る！ ～発生メカニズムと防災・ 減災の取組の現状～	【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ 最先端の地球学 ～大地と空のはなし～	【第20回アジア競技大会及び 第5回アジアパラ競技大会関連】 文化を映す ～アジアの国々の映画・ドラマ～	〈親学関連講座〉 乳幼児期の不安なあれこれ ～明日、いかにする保護者の学び～
講座のあらまし		この講座では、ボランティアガイドの案内を聞きながら、佐屋街道を歩き、史跡を巡ります。講座で学んだことや感じた魅力をマ이스ターになって伝えてみませんか。この講座は、前田利家マ이스ターである「はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊」と協働して企画・運営する講座です。	人権問題を「自分には関係ない」と思っているかもしれませんが、もしかしたら、気付かないうちに人権侵害を見逃してしまっているかもしれません。この講座では、「女性」「子ども」「ホームレスの人」「部落差別（同和問題）」に関わる人権問題について学び、これまでの経験を振り返ります。人権の尊重された社会にしていくために、何ができるかを考えてみませんか。	中川運河は、名古屋の経済・産業の発展を支えてきた歴史があります。この講座で、中川運河の歴史、再生への取組等を知り、その魅力を再発見しましょう。そして、中川運河の未来をともに考えてみませんか。	突発的に起き、わたしたちの生活を脅かす自然災害。この講座では、様々な自然災害がなぜ起きるかを学びます。自然災害について詳しく知り、日頃から防災に対する意識を高めてみませんか。	中川区に隣接するささしまライブ地区にある愛知大学と共催で講座を開催します。大学の最先端の研究を通して地球変動について学び、地球の魅力をより感じてみませんか。 ※内容は昨年度と同様です。	映画やドラマは、国の文化を色濃く表しています。映像作品をきっかけに、各国の文化や風習について学ぶことで、アジアの文化に興味をもち、多文化共生について考えてみませんか。	子どもが元気に毎日をすごせるよう、保護者としてどのようにサポートすればよいかが悩むことはないでしょうか。この講座では、食事や読み聞かせ、歯みがき、子どもとの関わり方などについて学びます。家庭で心掛けるとよいことを一緒に考えてみませんか。
時間・回数		午前・6回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・4回 10:30～12:00	午前・4回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30
対象・定員		一般・30人 （受講後、マ이스ターとして活動したい方）	一般・30人	一般・30人	一般・30人	一般・30人	一般・30人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 24人（うち託児枠4人）
費用	受講料	無料	無料	1,500円	無料	1,200円	900円	1,200円
	教材費等	現地学習にかかる交通費は自己負担	—	現地学習にかかる交通費は自己負担	—	現地学習にかかる交通費は自己負担	—	—
初回の持ち物および注意事項		筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具
学習プログラム・講師（敬称略）	① 街道を学ぶ楽しみ 10/17 中京大学文学部客員教授 蟹江 吉弘	① 【公開講座】（受講料無料） 見過ごしていませんか、女性の人権 10/20 名城大学経営学部教授 桑島 薫 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 中川運河の歴史を学ぶ 10/22 NPO伊勢湾フォーラム 柳田 哲雄	① 【公開講座】（受講料無料） 台風・竜巻災害が起きるのはなぜ!? 10/28 名古屋大学宇宙地球環境研究所教授 坪木 和久 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 【現地学習】 地球の歴史ダイジェスト版 1/10 愛知大学経営学部教授 古川 邦之	① 【公開講座】（受講料無料） アジアの映画文化とその特色 1/21 映画研究者 柵木 嘉和 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 【公開講座】（受講料無料） 「幼児食」で心も体も栄養満点 ～バランスのよい献立作りのポイント～ 1/27 名古屋文理栄養士専門学校 柵木 嘉和 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	
	② 【現地学習】 佐屋街道を歩く① ～尾頭橋界隈～ 10/24 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	② 見過ごしていませんか、 子どもの人権 10/27 ～ヤングケアラーの実態から～ 日本福祉大学社会福祉学部教授 野尻 紀恵	② 中川運河の水辺再生の 取組等を学ぶ 10/29 一般社団法人中川運河キャナルアート事務局長 アルカダッシュ株式会社代表取締役 藤澤 徹	② 大雨・大雪が降るのはなぜ!? 11/11 NPO法人ウェザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳	② 【現地学習】 そんな場所だったのか!? 東海地方の地盤の歴史 1/17 愛知大学経営学部教授 古川 邦之	② 韓国ドラマと韓流 1/28 愛知大学国際コミュニケーション学部准教授 朴 貞蘭	② 絵本でたのしいひとときを 2/3 中川図書館司書	
	③ 【現地学習】 佐屋街道を歩く② ～烏森界隈～ 10/31 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	③ 見過ごしていませんか、 ホームレスの人の人権 11/17 訪問看護ステーションななみ看護師 野宿者を支援する会代表 東岡 牧	③ 【現地学習】 中川運河の魅力を船上から発見 ～運河沿岸をクルージング～ 11/5 名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合 橋本 悠紀・加納 将樹	③ 大地震が起きるのはなぜ!? 11/18 名城大学理工学部建築学科准教授 高橋 広人	③ 【現地学習】 宇宙の浩 ～空はどこで終わるのか～ 1/31 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	③ 【実習】 インド映画と文化 ～ Bollywood ダンスに挑戦～ 2/18 Yukie indian dance company Sampatti 代表 Yukie Satto	③ 待ってました！歯みがき ～ふれあう大切さを知るために～ 2/10 中川保健センター歯科衛生士	
	④ 【現地学習】 佐屋街道を歩く③ ～岩塚、万場界隈～ 11/7 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	④ 不合理につくられた偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の歴史～ 12/1 津島市南文化センター運営協議会会長 水谷 瀧男	④ 【現地学習】 中川運河の魅力歩いて発見 ～中川運河のにぎわいゾーンをウォーキング～ 11/19 名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合 橋本 悠紀・加納 将樹	④ 津波が起きるのはなぜ!? 11/25 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美	④ 【現地学習】 宇宙と地球のつながり ～オーロラはなぜ光る?～ 2/7 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	④ 時代劇に見る日本文化 2/25 中部大学人文学部メディア情報社会学科教授 小川 順子	④ 楽しく過ごそう！ 子どもとの遊び ～遊びの内容や遊ぶ環境～ 2/17 中川区子育て応援拠点ゆるまる保育士 時國 茜	
	⑤ 【現地学習】 佐屋街道を歩く④ ～神守界隈～ 11/14 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	⑤ 見過ごしていませんか、偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の現状と課題～ 12/8 津島市南文化センター運営協議会会長 水谷 瀧男	⑤ 【現地学習】 中川運河の未来を考える 11/26 一般社団法人中川運河キャナルアート事務局長 アルカダッシュ株式会社代表取締役 藤澤 徹	⑤ 災害時に役立つサバイバル術 ～日用品を代用して～ 12/2 ながかわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	⑤ 【託児のご案内】 対象児：満1歳児以上 （1月27日現在）の未就学児 必要に応じておやつを持参のこと 託児説明会：1月20日（火曜日） 10:00～11:00（第1集会室） 託児グループじゃんけんぽん		⑤ 子どもの気持ちに寄りそう ～声の掛け方や関わり方～ 2/24 中川区子育て応援拠点ゆるまる保育士 時國 茜	
	⑥ 【現地学習】 佐屋街道を歩く⑤ ～佐屋界隈～ 11/21 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	⑥ 人権の尊重された社会をめざして 12/15 名古屋市教育局人権教育課課長補佐						
会場		①視聴覚室 ②～⑥現地学習	視聴覚室	①・②・⑤視聴覚室 ③・④現地学習	視聴覚室	愛知大学 名古屋キャンパス	視聴覚室	視聴覚室

※注1：現地学習は、雨天でも行います。また、終了時刻が多少遅れる場合もあります。

※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

◆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

生涯学習課「親学関連講座」幼児教育講演会
野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】
【日 時】 令和7年10月2日（木）
18時～19時15分（17時30分開場予定）
【内 容】 講演（オンラインともし）その後質疑応答（会場）
【講 師】 野々村 友紀子
【会場】 イーブルなごや3階ホール
【定 員】 300人（託児15人）
【申 込】 電子申請または往復はがきにて。
9月9日（火）締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等）
⑤受講方法（会場またはオンライン）どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】 〒461-0001 名古屋市中区東1-1-4
名古屋市教育局6階
名古屋市教育局生涯学習課
【受講料】 無料
【託 児】 生後6か月～就学前のお子さん（10月2日時点）
（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

【公開講座】【なかかわ寄席】
～笑いで心も体もほかほか～
江戸時代から受け継がれている、日本の伝統的古典芸能である落語。落語を通して日本の文化に触れ、楽しく笑い、明日への活力にしましょう。
日 時：11月15日（土）10:00～12:00
講 師：勝笑演芸一座 経大亭 勝笑
会 場：視聴覚室
対象・定員：どなたでも・60人
受 講 料：無料
事前申込不要。9:30開場。

【トライアルウインター】
簡単手前味噌、おから味噌作り
おからを使って簡単にできるお味噌作りをしませんか。発酵の様子を家で楽しむことができます。やさしい味わいと安心素材のおから味噌を親子で一緒に仕込みましょう。
日 時：12月20日（土）10:00～12:30
講 師：発酵ライフアドバイザー
中村 まゆみ
会 場：料理室
定 員：小中学生とその保護者（大人1人・子ども1人または2人）・12組
受 講 料：大人300円・子ども1人につき150円
教 材 費：1組1,000円
持 ち 物：エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚
申 込：往復はがきまたはインターネット（申込方法：講座申込のご案内参照）
11月20日（木）必着
なお、材料調達の都合上、当選者は12月1日（月）までに、窓口で受講手続きをお願いします。

レッツ！エンジョイエクササイズ！
～バランスボールにチャレンジ～
バランスボールエクササイズに挑戦します。不安定なバランスボールの上での運動を通して、姿勢を整える大切さや呼吸、体幹を鍛えてバランス能力を高めることなどを学びます。体も心もはずませ、楽しく運動しましょう。
日 時：12月21日（日）13:30～15:30
講 師：バランスボールインストラクター
三浦 あかり
会 場：体育室
定 員：小中学生・30人
受 講 料：150円
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法：講座申込のご案内参照）
11月30日（日）必着

無料パソコン相談室
ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作についての疑問・質問にお答えします。
定 員 各回10人程度、受付は先着順です。
時 間 13:30～15:30
（ご相談は30分程度が目安です。）
受付 13:15～15:00ごろ
場 所 第2集会室
相談員 ボランティアグループ「パソボラ中川」会員
相 談 日
10月2日（木） 10月16日（木）
11月6日（木） 11月20日（木）
12月4日（木） 12月18日（木）
1月8日（木） 1月22日（木）
2月5日（木） 2月19日（木）
3月5日（木） 3月19日（木）
個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお答えできないこともあります。

なごやか市民教室
トイドローン操縦・プログラミング体験
内 容：いろいろな種類の小型ドローンを使って操縦体験をします。
日 時：11月1日（土）・11月2日（日）・11月15日（土）・11月16日（日）・11月30日（日）
10:00～11:30
講 師：富田 紀良
会 場：体育室
対象・定員：小中学生・一般・10人
受 講 料：2,500円（5回）
教 材 費：2,500円（5回）
持 ち 物：筆記用具
締 切：10月18日（土）必着
書き初めに向けて練習しよう
内 容：冬休みの宿題や書道コンクールに向けて練習をして、美しい字を書くことへの興味・意識を高めます・冬休みに特訓して自信をつけましょう。
日 時：12月24日（水）・12月25日（木）・12月26日（金）
10:00～12:00
講 師：広深書道会師範 藤村 芳月
会 場：第4集会室
対象・定員：小中学生・一般・10人
受 講 料：1,500円（3回）
教 材 費：100円
持 ち 物：書道具一式
締 切：12月11日（木）必着

※市外在住の方も申込できます。
参加人数が定員に満たない場合は、開催しないことがあります