

令和7年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日		9月28日(日)〈必着〉				
曜 日		火曜日	水曜日	金曜日		
講 座 名		〈親学関連講座〉【託児付】 子どもたちの健やかな成長のために ～毎日の食生活を考える～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ～手話入門講座～	〈なごや学マ이스ター講座〉 瑞穂区史跡散策路から瑞穂区の魅力を探る ～みずほ史跡ウォーカーになりませんか～		
期間・回数		10/28～12/16 (5回)	10/8～12/10 (10回)	10/17～11/21 (5回)		
時 間		10：00～12：00	18：00～20：00	10：00～12：00		
対 象 ・ 定 員		子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 (うち託児枠5人程度)	小学生～一般(手話を初めて学ぶ方)・30人	一般(今後マ이스ターとして活動したい方) 24人		
費	受 講 料	1,200円	無料	無料		
用	教 材 費	2,400円(託児費用は別途500円)	1冊500円(テキストレンタル代として)	現地学習の交通費は自己負担		
講 座 の あ ら ま し		子どもたちの健やかな成長には、毎日の食生活が大切です。本講座では、朝食作りや、おやつ作り等を体験し、家庭での食事の大切さについて学びます。食事の大切さを考えるきっかけにしませんか。	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。 ※受講者が小中学生の場合は、保護者の参観が可能です。	瑞穂区には、長い歴史をもつ様々な史跡があります。まち歩きを通して瑞穂区の魅力を学びましょう。そして学んだことを「みずほ史跡ウォーカー」とともにまち歩きガイドや講座で探ってみませんか。本講座は「みずほ史跡ウォーカー」と協働して企画・運営をします。		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 10 /28	【公開講座】(受講料無料) 子どもの成長を支える食事 ～成長に合わせた栄養のコツ～ 愛知淑徳大学食健康科学部准教授 小久保 友貴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	1 10 /8	聴覚障がいを理解してから 始めましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	1 10 /17	【公開講座】(受講料無料) 史跡にねむる瑞穂区の魅力 南山大学人文学部人類文化学科教授 上峯 篤史 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
	2 11 /4	【調理実習】 1日のスタート、朝ごはん ～子どもが元氣よく過ごすために～ 名古屋文理大学非常勤講師 鈴木 あゆみ	2 10 /15	名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	2 10 /31	【現地学習】 「塩付街道と桜のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
	3 11 /18	【調理実習】 子どもとの関係を深める晩ご飯 かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生	3 10 /22	家族・友達を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	3 11 /7	【現地学習】 「民間信仰のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
	4 12 /2	【調理実習】 子どもといっしょに、おやつ作り ～料理して味わう楽しさ～ 野菜ソムリエプロ 近藤 香織	4 10 /29	数を使って話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	4 11 /14	【現地学習】 「貝塚と城あとを しのぶみち」の魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
	5 12 /16	【調理実習】 子どもの「食べる」に寄り添って ～心と体を育てる食生活～ 金城学院大学非常勤講師 水野 洋子	5 11 /5	趣味について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	5 11 /21	【現地学習】 「ふるさと歴史のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
			6 11 /12	学校・仕事について 話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
			7 11 /19	好きな場所を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
			8 11 /26	一日のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
			9 12 /3	一か月のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
			10 12 /10	聴覚障がい者と交流しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
会 場	視聴覚・料理室(託児は第1集会室)		視聴覚室			

あいモンX(IG:Twitter)
フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやお知らせ情報などを、あいあい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。



※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

11月13日(木)〈必着〉	
土曜日(第6、7回は日曜日)	
こどもまつりを 盛り上げよう2026	
12/13～3/1 (7回)	
9:30～12:00(第7回は13:00～16:00)	
小学3年生～中学生・20人	
1,050円	
—	
瑞穂生涯学習センター恒例の「みずほこどもまつり」があります。一緒に参加する仲間やお兄さん・お姉さんたちと協力して、遊びの屋台(お店)をつくります。笑顔あふれる楽しいおまつりをともにつくりましょう!	
1 12 /13	遊びの屋台をつくりたい人、 集まれ! 元劇団うりんこ 安形 葉子
2 1 /10	どんな遊びの屋台に しようかな? 元劇団うりんこ 安形 葉子
3 1 /31	遊びの屋台を準備しよう! 元劇団うりんこ 安形 葉子
4 2 /14	どんなオープニングと エンディングにしようかな? 元劇団うりんこ 安形 葉子
5 2 /28	ワクワク、ドキドキ! リハーサル 元劇団うりんこ 安形 葉子
6 3 /1 (日)	さあ!本番だ!心をつに がんばろう(午前の部) 元劇団うりんこ 安形 葉子
7 3 /1 (日)	さあ!本番だ!心をつに がんばろう(午後の部) (第7回は13:00～16:00) 元劇団うりんこ 安形 葉子
視聴覚室・体育室・和室	

1月5日(月)〈必着〉	
金曜日	
自分の思い込みと向き合う ～一人一人が尊重される社会にするために～	
1/23～2/27(6回)	
10:00～12:00	
一般・30人	
無料	
—	
物事や人物などに対して「○○だろう」と思い込むことは、誰にでもあるかもしれませんが。思い込みが偏見につながると思ったら…。人権問題を学ぶことを通して、思い込みと偏見や差別との関わりについて考えてみませんか。	
1 1 /23	【公開講座】 子どもに対する思い込みと向き合う 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 谷口 由希子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
2 1 /30	外国人に対する 思い込みと向き合う NPO法人名古屋外国人共生支援協合理事長、 行政書士 山崎 昌善
3 2 /6	ホームレスの人に対する 思い込みと向き合う 岐阜・野宿生活者支援の会事務局、 岐阜市生涯学習センター ボランティアコーディネーター 清水 由子
4 2 /13	ハンセン病患者等に対する 思い込みと向き合う 日本福祉大学社会福祉学部 社会福祉学科准教授 小林 洋司
5 2 /20	部落差別(同和問題)に対する 思い込みと向き合う 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭
6 2 /27	一人一人の人権が 尊重される社会に向けて 名古屋市教育委員会 人権教育課課長補佐
視聴覚室	

1月17日（土）〈必着〉	
火曜日	
【名古屋葵大学共催】 子どもがすすく育つために ～乳幼児期の関わり方～	
2/17～3/3（3回）	
10：00～12：00	
一般・50人	
無料	
現地学習の交通費は自己負担	
本講座では、乳幼児期の子どもとの関わり方について学びます。名古屋葵大学で専門的に研究をしている講師から学んだことを、今後の生活や地域で生かす機会としてみませんか。	
1 2 /17	【現地学習】 子どもの食と栄養の重要性 名古屋葵大学健康科学部 健康栄養学科准教授 阪野 朋子
2 2 /24	【現地学習】 子育てに役立つ心理学 名古屋葵大学児童教育学部 児童教育学科助教 島澤 ゆい
3 3 /3	【現地学習】 乳幼児期の「遊び込み」の 重要性と遊びの実践例 名古屋葵大学児童教育学部 児童教育学科講師 門松 愛
この講座は、名古屋葵大学の協力により開催されます。 会場は、名古屋葵大学本館203講義室。 （瑞穂区夕路町3-40：地下鉄「瑞穂区役所」下車）です。 会場へは公共交通機関でお越しください。	
現地学習	
生涯学習Webナビなごや	
Webナビなごや 検索	
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	
	

1月25日(日)〈必着〉	
水曜日	
〈なごや学〉 甘いものからなごやの魅力を ～サクラのまち瑞穂を感じて～	
2/25～3/25 (5回)	
10：00～12：00	
一般・24人	
1,200円	
1,400円(現地学習の交通費は自己負担)	
本講座では、「なごやの甘いもの」に注目し、サクラのまち瑞穂にちなんだスイーツや和菓子の調理実習をします。なごやや瑞穂の魅力を再発見する機会としてみませんか。	
1 2 /25	【公開講座】 なごやの甘いもの フリーライター 大竹 敏之 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
2 3 /4	【調理実習】 和菓子づくりにチャレンジ 名古屋生菓子組合青年会
3 3 /11	【調理実習】 ゼリーづくりにチャレンジ ～瑞穂区の花、サクラを使って～ さくらスイーツの会
4 3 /18	【調理実習】 みずほっぺのクッキーづくりに チャレンジ 学校法人糸菊学園名古屋調理師専門学校
5 3 /25	【現地学習】 サクラのまち瑞穂 ～さくらスイーツマップから学ぶ～ 名古屋女子大学短期大学部 生活学科講師 箕浦 恵美子
視聴覚室・料理室・現地学習	
e-なごや・なごや おなごや(家系)	
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	

受講料
無 料

公開講座のお知らせ

●対象 どなたでも
●開場 9：30から

事前申込不要でどなたでも受講できます。

●講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。

そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

史跡にねむる瑞穂区の魅力

日 時：10月17日(金)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

子どもの成長を支える食事
～成長に合わせた栄養のコツ～

日 時：10月28日(火)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

子どもに対する
思い込みと向き合う

日 時：1月23日(金)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

なごやの甘いもの

日 時：2月25日(水)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

ヘルマンハーブ・コンサート
～ドイツ生まれのバリアフリー楽器♪癒しの音色を響かせて～

日 時：3月14日(土) 10：00～12：00 会 場：ロビー
講 師：日本ヘルマンハーブ振興会 認定インストラクター 山田 千恵子
対象・定員：どなたでも・30人程度(障がいのある方とその付き添いの方の優先枠14人)
※優先枠予約は前日まで電話で受付ます。

ヘルマンハーブは、いつでも・どこでも・だれもが楽しめる楽器です。楽譜を読めなくても演奏できるしくみ、持ち歩ける軽さ、家庭でも騒音を気にせず楽しめる優しく小さい音。体験を通して、ヘルマンハーブの魅力をぜひ味わってみませんか。

トライアルウインター

「さくらスイーツの会」といっしょに
「クリスマスケーキ」を作ろう

「さくらスイーツの会」は瑞穂区のシンボル、サクラを使ったスイーツを開発しています。シフォンケーキを焼いて、チョコペンや砂糖菓子でキラキラな飾り付けをします。サクラの香りに包まれた素敵なクリスマスを過ごしませんか。

【日 時】12月21日(日) 10：00～12：30
【対象・定員】小学3年生～中学生・12人
【費 用】1,050円(受講料：150円 材料費：900円)
【講 師】さくらスイーツの会
【会 場】料理室【締 切】11月21日(金)
※1人で1人分の「クリスマスケーキ」を作って、ご家庭に持ち帰って食べることができるようにします。
※小麦粉や卵、バターを使用します。

はじめての
プログラミング
～ドローンを操縦してみよう～

いろいろな種類の小型ドローンを使って操縦体験をしませんか。ドローンを操縦するためのプログラミングを通して、物事を順序立てて考える論理的な思考力を養うことができますよ。

【日 時】3月22日(日) 10：00～12：00
【対象・定員】小学4年生～中学生・10人
【費 用】650円(受講料：150円 教材費：500円)
【講 師】トイドローンエンターティナー 富田 紀良
【会 場】体育室
【締 切】2月22日(日)

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会
野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】

【日 時】令和7年10月2日(木)18:00～19:15(17:30開場予定)
【内 容】講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
【講 師】野々村 友紀子 【会 場】イーブルなごや3階ホール 【定 員】300人(託児15人)
【申 込】電子申請または往復はがきにて。 9月9日(火)締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※ 返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

【送付先】〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課
【受講料】無料 【託 児】生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。