

自主学習グループが開設する講座

市外在住 OK この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜 日・時 間	火曜日 13：30～15：30	水曜日 13：30～16：00	木曜日 10：00～11：00	金曜日 13：40～15：30
主催グループ	藤乃花吟詩会	昭和健康マージャン教室②	乙書寿楽くらぶ	チーズ体操クラブ
講 座 名	詩吟初心者講座	健康マージャン入門	乙書	生き生きと過ごすための健康づくり教室
期 間	11／4～11／25	11／5～12／17	10／16～2／19	10／17～11／7
対 象・定 員	一般（初心者）・5人	一般・20人	一般・10人	一般（中高年）・8人
受 講 料	2,000円（4回分）	2,000円（5回分）	500円（1回分）	1,000円（4回分）
持 ち 物	筆記用具、録音機器（持っている方） 水分補給用の飲み物	筆記用具 水分補給用の飲み物	筆記用具 水分補給用の飲み物	動きやすい服装、室内用シューズ 水分補給用の飲み物、タオル
講 座 の し あ ら ま し	漢詩を声に出して吟じます。腹式呼吸の発声は健康の源です。	認知症予防に健康麻雀。麻雀を通して一緒に脳トレを始めてみませんか！経験者も歓迎です。	乙書とは、筆ペンで描く書。味のあふ文字を筆ペンで楽しく誰でもすぐに描けるようになります。	体は動かすことによって動きやすい体に変わっていきます。ただ、一人でではきなかつたり難しかったりするので、教室で一緒に体操をしませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム	①11／4（火） 漢詩の読み方 腹式呼吸の発声練習	①11／5（水） 麻雀用具の説明、牌の並べ方、捨て方、実践対局	①10／16（木） ありがとうございますを描こう	①10／17（金） 神経、血液、リンパの流れを良くします
	②11／11（火） 漢詩一題目の練習	②11／19（水） 麻雀率重視の打ち方、実践対局	②11／20（水） 年賀状を描こう	②10／24（金） 呼吸を深めます
	③11／18（火） 漢詩二題目の練習	③11／26（水） 他家からのリーチ対応、実践対局	③12／18（木） カレンダーを描こう※教材費500円（希望者）	③10／31（金） 体の軸を整えます
	④11／25（火） おさらい・発表	④12／3（水） 役の紹介、実践対局、復習	④1／15（木） 梅の花を描こう	④11／7（金） 歩き方を整えます
		⑤12／17（水） 実践対局	⑤2／19（木） さくらを描こう	
会 場	第2集会室	第2集会室	第3集会室	視聴覚室
応 募 方 法 締 切 日	往復はがき（記入例を参照） 10月28日（火）必着 窓口に申し込みのご案内①～⑥ を記入した用紙で申し込み	往復はがき（記入例を参照） 10月22日（水）必着	往復はがき（記入例を参照） 10月9日（木）必着 開催日に直接会場にて受付（先着順） 窓口に申し込みのご案内①～⑥を記入した用紙で申し込み	往復はがき（記入例を参照） 10月3日（金）必着

都市環境サービス（指定管理者）自主事業

市外在住 OK

地球科学実験教室（昭和生涯学習センター 美術室）				
対 象	未就学児・小学生とその保護者		小・中学生	
受 講 料	1グループにつき1回750円		1人につき1回500円	
材 料 費	子ども1人につき1回750円		1人につき1回500円	
定 員	10組		10人	
テーマ	開催日時	申し込み日	開催日時	申し込み日
第5回 砂の実験	10月19日（日） 10:00～12:00	9月21日（日）～ 10月5日（日）まで	10月28日（火） 17:00～19:00	9月30日（火）～ 10月14日（火）まで
第6回 フィールドワーク	11月16日（日） 10:00～12:00	10月19日（日）～ 11月2日（日）まで	11月16日（日） 13:30～16:00	10月28日（火）～ 11月2日（日）まで
第7回 琥珀	12月21日（日） 10:00～12:00	11月16日（日）～ 12月7日（日）まで	12月23日（火） 17:00～19:00	11月16日（日）～ 12月9日（火）まで
応 募 方 法	・各回申し込みは先着順です。（定員を超えた場合は、キャンセル待ち。） ・申し込み開始日の10:00～電子申請・電話・窓口で申し込んでください。 ・受講料、材料費は、各回講座開催日の1週間前までに窓口へ。			

昭和区民はじめて教室 セパタクローを体験しよう

セパタクローは、東南アジア各地の伝統スポーツです。ネットをはさんで足や頭を使ってボール（編み重ねた球形のもの）を相手コートに返します。

- ◇日 時：1月25日（日）13:30～15:30
- ◇会 場：昭和生涯学習センター 体育室
- ◇対象・定員：小学4年生～中学3年生・30人（昭和区以外の方でも参加できます。小学生は保護者同伴：保護者も参加できます）
- ◇講 師：愛知セパタクロー協会
- ◇受講料：無料 ◇締切日：12月25日（木）必着

昭和の「稽古屋」さん ～あなたも笑ってボランティア～

☆ボランティア演芸を楽しくお稽古いたしましょう♪
講師がデイスサービスや各種ホームやサロン等で実際に披露してきました。
◇会 場：昭和生涯学習センター 第3集会室
◇対象・定員：一般・10人
◇日 時：10月～2月 第3金曜日・全5回
14:00～16:00
◇講 師：光家 鶴太（昭和ふれあい寄席の講師）
◇受講料：無料
◇締切日：10月3日（金）必着

第4回昭和ふれあい寄席 ～笑って心のふれあいを～

落語、漫談、篠笛等の伝統文化にふれながら心も体も健康的に過ごしましょう。
◇日 時：2月22日（日）13:30～16:00（開場13:00）
◇対 象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
◇定 員：30人 ◇受講料：無料
◇講 師：経大亭勝笑 光家 鶴太 笛屋へんべん 他
◇締切日：1月15日（木）必着
◇会 場：視聴覚室

公開講座のご案内

会場：視聴覚室
開場：講座開始 30 分前
対象：どなたでも
定員：60 人
・2月6日（金）の「安全に手術を受けるための健康管理といったみの管理」は定員90人。会場は名古屋市立大学桜山キャンパス看護学部棟308講義室。
・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、どなたでも無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

参加無料
事前申込不要

グローバル社会とコミュニケーション ～多様な文化にふれて思うこと～

◇日 時：10月23日（木）10:00～12:00
◇講 師：名古屋大学グローバル・マルチキャンパス推進機構 矢島 清香
（「第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連」知ろう 学ぼう アジアの言語と文化」の第1回を公開します。）

実社会でのICT・IoT利活用

◇日 時：1月27日（火）10:00～12:00
◇講 師：愛知教育大学准教授 青山 和裕
（「デジタル化で つながる 広がる」の第1回を公開します。）

インターネットに潜む人権侵害 ～容易に発信・受信できる情報との向き合い方～

◇日 時：10月10日（金）10:00～12:00
◇講 師：京都府立大学生命理工情報学部教授 浅田 太郎
（「その“イメージ”が偏見になる前に～気付きから始める人権尊重の第一歩～」の第1回を公開します。）

鶴舞公園の発展と 第1回全国選抜中等学校野球大会

◇日 時：10月28日（火）10:00～12:00
◇講 師：中央大学文学部教授 中元 崇智
（「なごや学マ이스ター講座」昭和区の魅力を発見、発信！～学んで、伝えて、あなたも昭和ガイドマ이스ター～」の第1回を公開します。）

安全に手術を受けるための 健康管理といったみの管理

◇日 時：2月6日（金）14:00～16:00
◇講 師：名古屋市立大学大学院看護学研究科教授 加古 英介
（「名古屋市立大学看護地域連携センター共催」100歳まで元気に生きるために～今日からできる健康長寿の秘訣～」の第1回を公開します。）

本のひろば自遊らんど

事前申込不要・参加無料

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手遊びや工作など
もできる、自由に遊べる広場です。
・開催日：第1、第2、第3、第5月曜日（祝日を除く）
3月30日は①11:00～12:00のみ開設
・時 間：①11:00～12:00 ②15:00～17:00
・対 象：赤ちゃんから中学生とその保護者（小学生以上は、1人で参加可能）
・定 員：なし
・会 場：昭和生涯学習センター フクロウの部屋
※入退場自由
※開催の詳細は、下記ホームページでご確認ください。
https://www.c-sqr.net/c/cs91649



講座・事業申し込みのご案内

■受講資格 市内に在住、在勤、在学の方で、各講座ごとに定める対象者。※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方（中学生を除く）です。

市外在住 OK ←このマークのついた講座・事業は市外在住の方も申し込みできます。

名古屋市電子申請サービス

検索

■申し込み方法（1講座につき1人1回または1通のみ有効）
☆インターネットによる申し込み☆ https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
⇒【キーワードで手続きを探す】の窓に 昭和生涯学習センター と入力し、Qを押す
☆往復はがきによる申し込み☆
下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。
《往復はがき記入例》※申込締切日必着です。

85	①講座・事業名 ②〒 住所 ③氏名(ふりがな) ④年代(学年) ⑤電話番号 ⑥その他	何も記入しないでください。
【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	(往信の裏)	

85	〒466-0023	
【往信】 名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行		(返信の裏)

○応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
○定員に満たない講座は、申込締切日以降もセンター窓口で受け付けます。
○受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までにセンター窓口で申込手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
○一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○申し込みの際の個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

←スマートフォンで
簡単アクセス



令和7年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座・事業名 ※詳細は中面参照	対 象	定 員	申込締切日
金	午前	その“イメージ”が偏見になる前に～気付きから始める人権尊重の第一歩～	一般	30人	9/25(木)
火	午前	〈なごや学マ이스ター講座〉 昭和区の魅力を発見、発信！ ～学んで、伝えて、あなたも昭和ガイドマ이스ター～	一般 (受講後、マ이스ターとして活動したい方)	30人	
水	午前	〈親学関連講座〉 【名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催】 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、学んで、育ちあい～	1歳児とその保護者 (保護者2人まで参加可能)	10組	10/1(水)
木	午前	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 知ろう 学ぼう アジアの言語と文化	一般	30人	
火	午前	デジタル化で つながる 広がる	一般	30人	
木	午前	〈なごや学〉 なごやの城物語	一般	30人	1/13(火)
金	午後	【名古屋市立大学看護地域連携センター共催】 100歳まで元気に生きるために ～今日からできる健康長寿の秘訣～	一般	60人	

※申込方法等は裏面をご覧ください。

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会 託児付

野々村友紀子と考える 子どもたちに伝えておきたいこと

◇日 時：令和7年10月2日（木）18:00～19:15（17:30開場予定）
◇内 容：講演（会場・オンラインともに）その後 質疑応答（会場のみ）
◇講 師：野々村 友紀子
◇会 場：イーブルなごや3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
◇定 員：300人（託児15人）
◇申 込：電子申請または往復はがきにて。9月9日（火）締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場または オンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※ 返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
◇送付先：〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課
◇受講料：無料
◇託 児：生後6か月～就学前のお子さん（10月2日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

各講座共通事項

□発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
■手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。
■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、水分補給用の飲み物もお持ちください。
○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。
○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。
講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。

申し込み締切		9月25日（木）〈必着〉		10月1日（水）〈必着〉		10月13日（火）〈必着〉									
曜日・時間		金 10:00～12:00		火 10:00～12:00		水 10:00～11:30		木 10:00～12:00		火 10:00～12:00		木 10:00～12:00		金 14:00～16:00	
講座名		その“イメージ”が 偏見になる前に ～気付きから始める人権尊重の第一歩～		〈なごや学マイスター講座〉 昭昭区の魅力を発見、発信！ ～学んで、伝えて、あなたも 昭昭ガイドマイスター～		〈親学関連講座〉[名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催] 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、 学んで、育ちあい～		[第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連] 知ろう 学ぼう アジアの言語と文化		デジタル化で つながる 広がる		〈なごや学〉 なごやの城物語		[名古屋市立大学看護地域連携センター共催] 100歳まで 元気に生きるために ～今日からできる健康長寿の秘訣～	
期間		10月10日～11月21日		10月28日～12月2日		10月15日～11月26日		10月23日～11月20日		1月27日～2月24日		1月29日～2月26日		2月6日～2月27日	
対象・定員		一般・30人		一般（受講後、マイスターとして活動したい方）・30人		1歳児とその保護者（保護者2人まで参加可能）・10組		一般・30人		一般・30人		一般・30人		一般・60人	
費用		無料		無料		1,200円（保護者1人につき）		1,200円		1,200円		1,500円		900円	
受講料 教材費等		—		—		—		—		—		—		—	
講座のあらまし		私たちは普段から、ある人や集団に対して一面的に決め付けたイメージをもつことがあります。しかし、時としてそのイメージから生じた偏見によって、生きづらさを感じている人がいるかもしれません。本講座では「インターネットによる人権侵害」「女性」「障害者」「高齢者」「部落差別（同和問題）」に関わる人権問題を取り上げます。一人一人の人権を大切にしたい社会にするために、自分ができることを考える機会としてみませんか。		「昭昭区案内人クラブ」は、平成15年からガイド活動を始め、これまで数多くの方々に、区の魅力を案内してきました。あなたも昭昭区の歴史や自然について学び、昭昭ガイドマイスターとなって、仲間と一緒にまち歩き案内役をして楽しみませんか。本講座は、「昭昭区案内人クラブ」との協働による講座です。		子どもは1歳になると、言葉や音、色や絵、体を使った遊びなど、さまざまなものに関心を示すようになります。また、感情も豊かに育ち、行動範囲も広がります。同年齢の子どものをもつ保護者同士で、情報交換をして交流を深めながら、1歳児との関わり方について一緒に考えてみましょう。		本講座では、多文化共生の意義を学ぶとともに、文化を構成する要素のひとつである言語を切り口に、アジアのさまざまな地域の文化を学びます。「アジア・アジアパラ競技大会」に向け、アジアの国々の言語や文化について、理解を深めてみませんか。		近年、私たちの生活の中にもICTやIoTが多く普及してきています。これからさらにデジタル化される未来はどうなっていくのでしょうか。誰一人取り残さないデジタル化社会の実現に向けて、SNSとの関わり方やAIとの向き合い方などについて学びます。今の生活をより豊かにするためにできることを考えてみませんか。		日本には、多くの城が存在していたといわれ、この地方にも数多くの城跡や城があります。本講座では、城が増えた時代背景や経緯、城の役割などを学びます。なごやに残されている城跡や現存する城を巡ることを通して、なごやの魅力を感じてみませんか。		本講座では、健康寿命を延ばすことにつながる様々な秘訣を、各専門分野の講師から学びます。本講座をきっかけにして、健康寿命を延ばしていきましょう。	
学習プログラム・講師（敬称略）		① 10 / 10	【公開講座】（受講料無料） インターネットに潜む 人権侵害 ～容易に発信・受信できる 情報との向き合い方～ 京都府立大学生命理工情報学部教授 浅田 太郎 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 10 / 28	【公開講座】（受講料無料） 鶴舞公園の発展と第1回全国 選抜中学校野球大会 中京大学文学部教授 中元 崇智 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 10 / 15	【現地学習】 子どもとあじわう 絵本とふれあい遊び 名古屋柳城短期大学教授 柴田 智世	① 10 / 23	【公開講座】（受講料無料） グローバル社会と コミュニケーション ～多様な文化にふれて思うこと～ 名古屋大学 グローバル・マルチキャンパス推進機構 矢島 清香 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 1 / 27	【公開講座】（受講料無料） 実社会での ICT・IoT利活用 愛知教育大学准教授 青山 和裕 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 1 / 29	城の魅力 広島大学名誉教授 三浦 正幸	① 2 / 6	【公開講座】【現地学習】（受講料無料） 安全に手術を受けるための 健康管理といいたみの管理 名古屋市立大学大学院 看護学研究科教授 加古 英介 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
		② 10 / 24	あなたの中にも あるかもしれない？ ～性別に対するイメージに向き合う～ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸	② 11 / 4	【現地学習】 御器所台地の魅力 ～荒畑周辺を巡る旅～ 昭昭ガイドマイスター 昭昭区案内人クラブ	② 10 / 22	【現地学習】 子どもが歌いはじめるとき ～親子で楽しむ、 音と音楽あそびのヒント～ 名古屋柳城短期大学講師 扶瀬 絵梨奈	② 10 / 30	「안녕하세요」 （アンニョンハセヨ） ～ハングルと韓国文化～ NPO法人韓国語・韓国文化交流会 理事長 李 廷	② 2 / 3	SNSで変わる つながりのカタチ NPO法人デジタルライフ サポーターズネット理事長 友次 進	② 2 / 5	尾張地方に残る420の城址 ～調べ方、巡り方、楽しみ方～ 郷土史家 愛知ウォーキング城巡りクラブ代表 七種 英康	② 2 / 13	【現地学習】 活動的な生活をおくるための フレイルチェックと運動
		③ 10 / 31	誰もが互いを認め合い、 支え合う社会へ ～障害者に対する イメージに向き合う～ 椋山女学園大学人間関係学部 人間共生学科教授 手嶋 雅史	③ 11 / 11	【現地学習】 八事丘陵の魅力① ～旧飯田街道北を巡る旅～ 昭昭ガイドマイスター 昭昭区案内人クラブ	③ 11 / 6	【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、 ともに楽しむために～ 名古屋学院大学大学院 外国語学研究科特任教授 黄 名時	③ 11 / 10	「你好」（ニーハオ） ～中国語と日本の漢字受容～ 名古屋学院大学大学院 図書館情報専攻教授 家禰 淳一	③ 2 / 10	デジタル・デバイド 解消に向けて 愛知大学文学部人文社会学科 図書館情報専攻教授 家禰 淳一	③ 2 / 12	名古屋城を探る 名古屋城調査研究センター 木村 有作	③ 2 / 20	【現地学習】 「睡眠」との 上手な向き合い方
		④ 11 / 7	誰もが安心して 活躍できる社会へ ～高齢者に対する イメージに向き合う～ 日本福祉大学中央福祉専門学校校長 長岩 嘉文	④ 11 / 18	【現地学習】 八事丘陵の魅力② ～旧飯田街道南を巡る旅～ 昭昭ガイドマイスター 昭昭区案内人クラブ	④ 11 / 13	【現地学習】 Xin chào」 （シンチャオ） ～ベトナム語とベトナム文化～ ベトナム語講師 細井 佐和子	④ 11 / 17	AIの基礎と活用 中京大学工学部情報工学科教授 伊藤 秀昭	④ 2 / 19	【現地学習】 名古屋城を巡る 名古屋城本丸御殿 マイスターの会	④ 2 / 26	【現地学習】 鷲津砦・丸根砦と 大高城を巡る	④ 2 / 27	【現地学習】 健康長寿をかなえる 社会的つながりの力
		⑤ 11 / 14	部落差別（同和問題） の歴史と実情 ～いわれのない偏見や差別～ 津島市南文化センター運営協議会会長 水谷 滉男	⑤ 12 / 2	【現地学習】 鶴舞公園の魅力 ～和洋折衷、 都会のオアシスを巡る旅～ 昭昭ガイドマイスター 昭昭区案内人クラブ	⑤ 11 / 20	【現地学習】 「नमस्ते」 （ナマステ） ～ネパール語とネパール文化～ 母語学習協力員 ウブレティ・レサム	⑤ 2 / 24	デジタル化がもたらす 私たちの未来 ～AIを駆使して社会課題に立ち向かう～ 名古屋工業大学情報工学科類 知能情報分野教授 白松 俊	⑤ 2 / 26	【現地学習】 鷲津砦・丸根砦と 大高城を巡る	⑤ 2 / 27	【現地学習】 健康長寿をかなえる 社会的つながりの力		
		⑥ 11 / 21	知らず知らずの偏見や 差別を生まないために 名古屋市教育委員会 人権教育課課長補佐												
会場		視聴覚室		第1回 視聴覚室 第2～5回 現地学習		名古屋柳城女子大学・ 名古屋柳城短期大学		視聴覚室		視聴覚室		第1～3回 視聴覚室 第4回 名古屋城 第5回 鷲津砦・丸根砦・大高城跡		名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟308講義室	

主催事業のお知らせ	
【昭昭区子ども会育成連絡協議会共催】 里山ふれあい体験会 ◇日 時：11月16日（日） ①10:00～11:00（森の自然観察会） ②11:00～12:00（森のクラフト教室） ※雨天の場合は①10:00～11:30（森の自然観察会）のみとなり森のクラフト教室は中止します。 ◇会 場：八事山興正寺公園（集合場所：八事山興正寺中門前） ◇対象・定員：幼児から一般・20人（幼児は保護者同伴） ◇講 師：自然観察指導員 篠田 陽作 ※持ち物：帽子、水分補給用の飲み物。 ※動きやすく、濡れてもよい服装、履きなれた靴で参加してください。 ※事前申込不要・当日9:30より先着順で受付。 ※天候等の状況による延期または中止のお知らせは昭昭生涯学習センターのホームページをご覧ください。	【昭昭区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】 ショウちゃんとおげよう！ “ショウちゃん風” ◇日 時：12月6日（土） ①10:00～12:00（風づくり） ②13:30～15:00（風あげ） ※雨天の場合、風あげが中止となります。 ◇会 場：①昭昭生涯学習センター 視聴覚室 ②川名公園 ◇対象・定員：4歳から中学生までの子どもとその保護者10組（保護者1人につき子ども2人まで） ◇講 師：日本の風の会 研谷 厚 ◇教材費：1セット600円（子どものみ） ◇締切日：11月20日（木）必着
【名古屋ユマニテク調理製菓専門学校高等課程協力】 あつまれ小・中学生！ 自分だけのネイルチップをつくってみよう！ ◇日 時：12月20日（土）10:00～12:00 ◇会 場：昭昭生涯学習センター 視聴覚室 ◇対象・定員：小学3年生～中学生・20人 ◇講 師：名古屋ユマニテク調理製菓専門学校 高等課程の先生・生徒のみなさん ◇受講料：150円 ◇締切日：12月4日（木）必着	【おススメ 新企画】
【おうちでかんたん、からだにやさしい】 学んでつくろう！子どもがよろこぶ手作りおやつ教室 家庭で簡単に作れる体にやさしいおやつを紹介します。実習を交えながら、栄養のポイントや材料選びのコツもお伝えします。 ◇日 時：12月9日（火）10:00～12:00 ◇会 場：昭昭生涯学習センター 料理室 ◇対象・定員：子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人（うち託児枠5人） ◇講 師：ひかりの食卓 管理栄養士 黒宮 生美子 ◇受講料：300円 教材費：700円（託児希望者は別途100円） ◇締切日：11月4日（火）必着	【託児について】 【対 象】12月9日（火）時点で満1歳6か月以上の未就学児 【会 場】フクロウの部屋 【費 用】100円（おやつ代として）
◆心と身体を整えるヨガ（5回講座） 基礎代謝アップ、疲労回復に！ 精神の安定や集中力を高めます。 【日 時】10月23日・30日・11月13日・27日・12月11日の木曜日 10:00～11:30 【対象・定員】一般・10人 【講 師】ヨガ講師 真野 奈々 【受講料】2,500円（全5回分） 【会 場】第1・2和室 【締切日】10月1日（水）必着 ※持ち物：ヨガマット、飲み物、動きやすい服装	◆はじめての太極拳（5回講座） ゆっくりやさしい太極拳の動きを楽しみましょう。 【日 時】10月13日・20日・11月3日・10日・17日の月曜日 10:00～11:30 【対象・定員】一般・10人 【講 師】太極拳講師 多田 清美 【受講料】2,500円（全5回分） 【会 場】第1・2和室 【締切日】10月1日（水）必着 ※持ち物：飲み物、動きやすい服装
●開館時間は9:00～21:00（日曜、祝休日は9:00～17:00）です。 ●毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始（12/29～1/3）は休館日です。 ●駐車場のご利用は有料（1回300円、30分以内無料）です。 ●地下鉄 鶴舞線「御器所」下車 ②番出入口 南約300m 桜通線「御器所」下車 ③番出入口 南東約300m ●市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山 昭昭巡回系統（昼間運行）恵方町下車 東約100m	名古屋市昭昭生涯学習センター 〒466-0023 昭昭区石仏町1丁目48番地 電話：852-1144 FAX：852-1143

