

# ひとり親家庭のあなたの スキルアップを応援します！

名古屋市ひとり親家庭等就業支援講習会 令和8年度第1期募集要領

第1期

## 7・8・9月開催

募集期間：令和8年5月7日(木)～5月28日(木)

※定員に満たない講座は、追加申込を受け付ける場合もあります

託児付きの講習も  
あります



託児付きマーク

### 第1期 パソコン講習

パソコンが使えることは仕事をするうえでとても力になります。

ふれる機会がなかったという方、試験で実力を確認したい方までレベルに応じたコースをご用意しています。

### 第1期 生活ステップアップ講習

ひとり親家庭のあなたこそ、将来を考えた生活設計や多様な働き方を知ることが大切です。あなた自身のこと、ご家族のことを少人数でゆっくり考えられる場をご用意しています。

#### 申込資格

名古屋市内にお住いのひとり親家庭の母、父または寡婦の方で、就業への意欲があり、かつ全日程出席できる方。

※一部の講習は離婚調停中・離婚裁判中の方も受講できます。

#### 受講料

受講料は無料です。  
ただし、一部の講習のテキスト代は自己負担です。

※テキスト代は講座初日に受付にてお支払いください。(おつりの無いようご用意ください)

#### 申込方法

所定の申込書をお住いの区の民生子ども課、または支所区民福祉課へ提出してください。

※下記の方は資格を証明する書類の提出が必要ですので、区役所・支所にご相談のうえ、お申し込みください。  
・児童扶養手当、名古屋市ひとり親家庭手当、愛知県遺児手当を受給していない方  
・離婚調停中、離婚裁判中の方

申し込みには当たっては、裏表紙の注意事項をよくお読みください。(この募集要領は参加日当日まで保管してください)

# 名古屋市ひとり親家庭等就業支援講習会について

名古屋市のひとり親家庭の親を対象とした就業支援講習会は二本立てです。

ひとつは、ジョイナス.ナゴヤが企画・主催するもの、

もうひとつは社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会が企画・主催するものです。

あなたの希望、スキルに合わせてお選びください。



## 〔 名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤとは 〕

名古屋市が市内在住のひとり親家庭の母、父、寡婦の方の就業支援の拠点として、  
社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会に委託し運営しています。



### ♪ あなたはどちら？ ♪

短い期間で学びたい



時間をかけて学びたい



パソコンスキルなど

パソコンスキル・医療事務など

ジョイナス.ナゴヤ主催の  
短期就業支援講習会

無料

愛知県母子寡婦福祉連合会主催の  
長期就業支援講習会

無料



★は難易度

## 1 はじめてのオフィスワーク ～未経験から始める事務スキルの習得～

対象：未経験で事務職へ転職希望の方


ビジネスマナーやビジネス文書など、事務職で求められる基礎知識を学びます。また、2日目ではWindows11の基本操作からデータのフォルダ管理方法、Wordを利用した基本文書の作成、Outlookを利用した署名の登録からメールの送受信などビジネスシーンで活用できるPC操作の習得を行います。

日程	日数	時間	定員	託児
8/3(月)・5(水)	2日	12時間	12名	×

## 2 パソコンはじめの一步トレーニング ～自分のペースで学べる基礎トレ～

対象：パソコン初心者の方

パソコン初心者の方やブランクのある方を対象に、マウス操作やタイピング操作といった基本操作を習得します。操作練習は講師と相談しながら目標を立てることで無理のないスキルアップが可能です。また、Officeソフトの起動や簡単なツール操作の習得を行うことで、他のPC講習を安心して受講することができます。


日程	日数	時間	定員	託児
7/4(土)・8/8(土)	1日	6時間	5名	
8/7(金)・9/9(水)	1日	6時間	5名	×

## 3 パソコン基礎スキル習得講座 ～Word・Excel・PowerPoint入門～

対象：パソコンの基本操作を学びたい方

一般的にビジネスで必要とされる、文書作成、表計算、プレゼンテーションについて各Officeソフトの基本的操作を学びます。見栄えの良いビジネス文書を作成するコツ、表計算・グラフの基本、スライド作成のポイントを把握することで目的に合ったデータ作成を行うことができます。

※令和7年度の「はじめてのパソコン」と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
7/11(土)・18(土)・25(土)・8/1(土)	4日	24時間	12名	
8/19(水)・21(金)・24(月)・26(水)	4日	24時間	12名	×

## 4 仕事に使えるWord基礎講座 ～文書作成の基本を実務につなげる～

対象：パソコンの基本操作を習得された方

書式設定、表の挿入、目次の挿入、図形の挿入、共同作業の管理といった基本的操作にショートカットキーを活用することで実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

※令和7年度の「Word基礎」と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
8/28(金)・31(月)	5日	30時間	12名	×
9/2(水)・4(金)・7(月)				

## 5 仕事で役立つExcel基礎講座 ～表作成や関数を使いこなす～

対象：パソコンの基本操作を習得された方

書式設定、テーブルの作成、並べ替え、関数(合計、平均、個数、最大値、最小値等)、グラフの挿入といった基本的操作にショートカットキーを活用することで実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

※令和7年度の「Excel基礎」と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
8/22(土)・29(土)	5日	30時間	12名	
9/5(土)・12(土)・19(土)				

## 7 はじめてのホームページ作成講座 ～在宅ワークにもつながるWebの基礎～

対象：パソコンの基本操作ができ、半角英数と記号の入力がスムーズにできる方

ホームページ作成ソフト「WordPress」を使用した初心者の方向けのホームページ作成講習です。HTMLやCSSの知識がなくても直感的な操作でウェブサイトを作成することができ、在宅就業される方や企業で働く方にもおススメです。入力作業をするため、スムーズな半角英数と記号の入力ができる方が対象です。

※令和7年度の「ホームページ作成入門」と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
9/11(金)・16(水)	5日	30時間	12名	×
18(金)・25(金)・28(月)				

## 8 はじめての生成AI活用講座 ～仕事と暮らしを助けるAIの使い方～

対象：パソコンの基本操作を習得された方

最近話題の生成AIについて、「使ってみたいけれどよくわからない」という方に向けて、基本的な仕組みや生成AIの種類、安全に使うための注意点について学びます。午後は、事例を通して生成AIに実際に触れながら、思い通りの答えを引き出す質問文のコツを学びます。仕事や日常生活で役立つ「時間の節約・効率化」「アイデアの広げ方」「苦手分野のサポート」をお伝えします。

日程	日数	時間	定員	託児
9/30(水)	1日	6時間	12名	×

### ことばの読み方と説明

- ◎Word…「ワード」と読みます。主に文書を作成するときに使います。
- ◎Excel…「エクセル」と読みます。たし算などを自動計算できて便利です。
- ◎MOS…「モス」と読みます。マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト資格の略称です。「パソコンで一通りの文書作成ができ、表計算も利用できる」ということを客観的に証明できる資格です。
- ◎WordPress…「ワードプレス」と読みます。初心者でもWebサイト、ブログ、アプリを作ることができる無料のソフトウェアです。世界の約半数のWebサイトで使用されています。

# 11 はじめての在宅ワーク勉強会

～自分らしい働き方を見つけよう～

初心者向けの在宅就業講習です。必要となるPCの知識やツールの紹介、情報管理について学び、午後にはZoomを利用したビデオ会議システムについて学びます。また、自営型テレワーカーとして就労を検討されている方が安心してお仕事ができるためのトラブルを未然に防ぐための予防策や関連情報についてお伝えします。



日程	日数	時間	定員	託児
9/26(土)	1日	6時間	12名	

講習時間 9:30～16:10 土曜コース

講習会場 NPO法人 人財育成支援ネット 栄教室

名古屋市中区栄4-3-26 昭和ビル3階会議室  
TEL052-228-0681

地下鉄 東山線・名城線「栄」12番出口より徒歩3分  
ジョイナス・ナゴヤまでは徒歩12分

託児についてはP.5へ

講習時間 9:30～16:10 平日コース

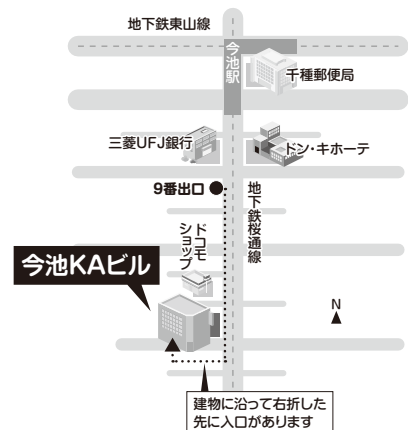
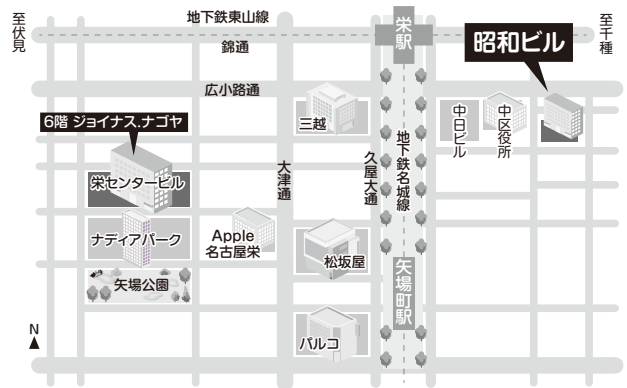
講習会場 NPO法人 人財育成支援ネット 今池教室

名古屋市中区今池3-12-20 今池KAビル3階  
TEL052-325-8627

地下鉄 東山線・桜通線「今池」9番出口より徒歩4分

◆講習時間には開始前のオリエンテーションの時間を含まず。

◆ジョイナス・ナゴヤのパソコンを利用して練習ができます。(Word、Excelのみ) **要予約**




## テキスト名と価格

講座名	テキスト名	価格(税込み)
3 パソコン基礎スキル習得講座	よくわかる Microsoft Word 2021 & Microsoft Excel 2021 & Microsoft PowerPoint 2021 [FOM出版]	2,640円
4 仕事に使えるWord基礎講座	よくわかるマスター Microsoft Office Specialist Word365対策テキスト&問題集 [FOM出版]	2,310円
5 仕事で役立つExcel基礎講座	よくわかるマスター Microsoft Office Specialist Excel 365対策テキスト&問題集 [FOM出版]	2,310円
7 はじめてのホームページ作成講座	いちばんやさしい WordPress 入門教室 バージョン6.X対応 [ソーテック社]	2,420円

# 第1期 生活ステップアップ講習

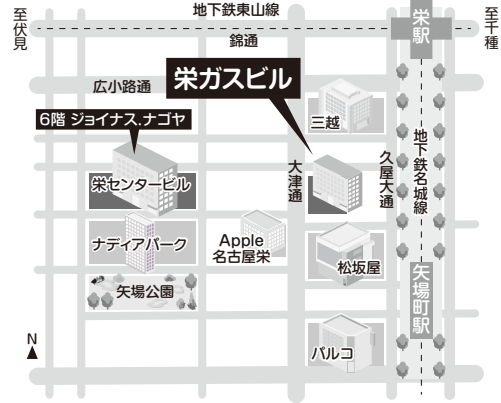
**講習会場** 栄ガスビル5階 ヴィーナスルーム  
名古屋市中区栄3-15-33

**問い合わせ** ジョイナス.ナゴヤ  
TEL052-252-8824

 地下鉄 東山線・名城線「栄」サカエチカS6a、S6b番出口より徒歩5分  
名城線「矢場町」6番出口より徒歩3分  
ジョイナス.ナゴヤまでは徒歩3分

 託児については下記をご覧ください。

◆講習時には開始前のオリエンテーションと終了後のガイダンスの時間を含まず。



12

## 未来を守るお金の基礎講座

### 【第1期】お子さんが小学生までの方

お子さんの年齢に合わせて参加、または将来に備えて全てに参加も可能です。今回は、お子さんの教育資金を早くから準備したい方に最適です。家計を見直して、お金の貯め方、増やし方の基礎知識を学びます。講師への質問もOKですから、知りたいことをどんどん聞いてください。家族とあなたの希望の実現に向けて、一緒に考えましょう。

日程	日数	時間	定員	託児
7/15(水)	1日	10時~16時	12名	×
7/26(日)	1日	10時~16時	12名	



【第2期】お子さんから手が離れ、ご自身の今後について考えたい方

【第3期】学費が必要になる直前のお子さんが中学生・高校生までの方



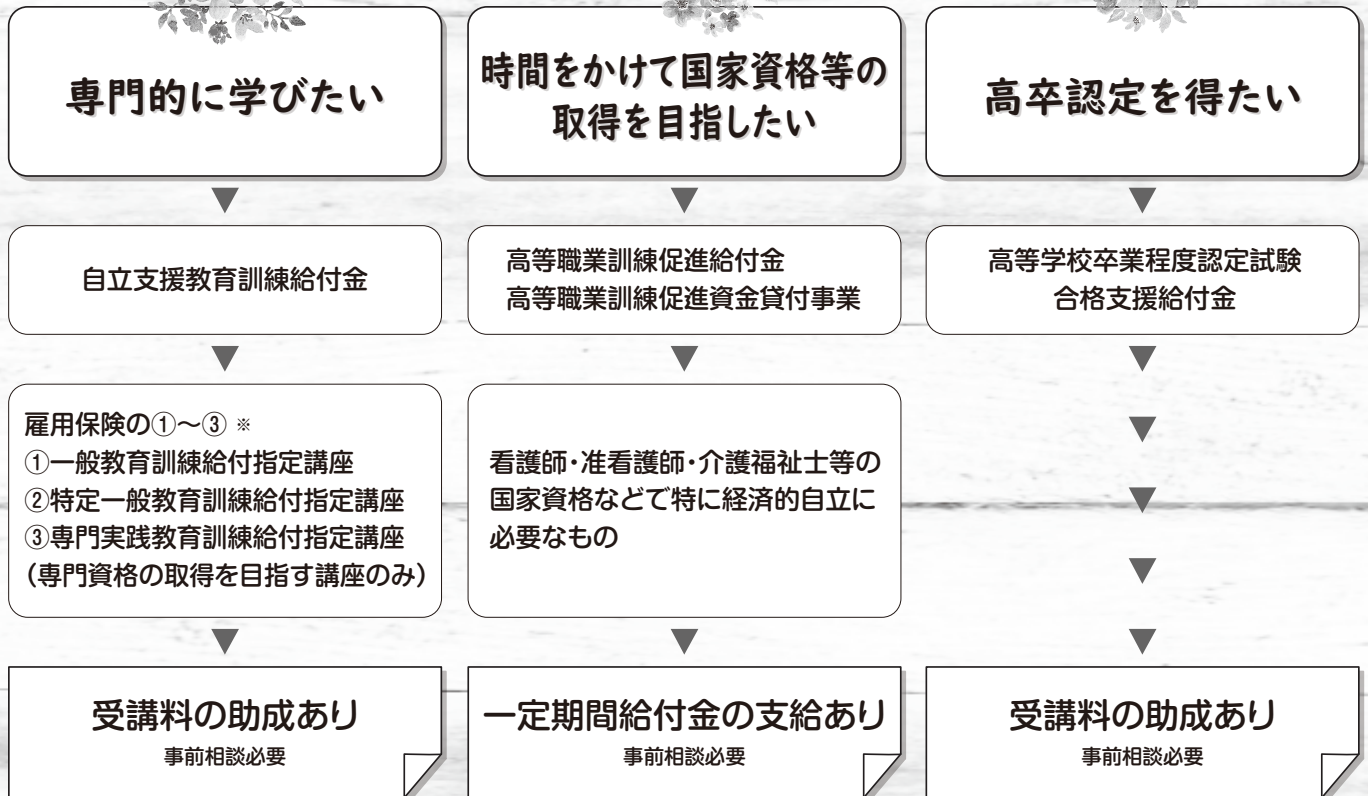
## 託児の申し込みについて

託児の場所	ジョイナス.ナゴヤ	
対象となる児童	託児実施日時時点で生後6か月から10歳未満の幼児・児童。 37.5℃以上の熱がない、感染症疾患にかかっていない等集団生活での託児が可能な幼児・児童。	
託児利用時間	パソコン講習・在宅ワーク勉強会	9:00~16:45
	未来を守るお金の基礎知識講座	9:30~16:30
費用	無料	
食事・おやつ	各自持参してください。 ※その他の持ち物については講習の受講が承認された後に通知される託児利用のご案内に記載してあります。	
申込方法	★お住いの区役所の民生子ども課、または、支所の区民福祉課 ★ジョイナス.ナゴヤ 上記のいずれかで「ひとり親家庭等就業支援講習会等事業託児申込書」を提出してください。	
承認結果	託児申込の承認、不承認結果については、講習の利用可否の決定の後にジョイナス.ナゴヤより通知します。 ※託児承認後にキャンセルがある場合は、必ず事前にジョイナス.ナゴヤへ連絡をしてください。 やむを得ず当日キャンセルされる場合は、ジョイナス.ナゴヤへ連絡をしてください。 (託児を利用できる人数に限りがあるため、申込者多数の場合は抽選となります)	

(託児受託) 株式会社トットメイト

※託児を行うにあたって、ひとり親家庭等就業支援講習会等事業託児申込書に記載された情報を託児受託する団体(株式会社トットメイト)に提供しますのでご了承ください。

# スキルアップの道はまだまだあります。 チャレンジしてみませんか。



※インターネットの「教育訓練給付制度 厚生労働大臣教育訓練講座検索システム」で対象講座を検索

◎条件があります。詳しくは、お住いの区役所の民生子ども課(支所管内の方は支所区民福祉課)へお尋ねください。

## 名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター

# ジョイナス.ナゴヤをどんどん活用してください。

### 職業紹介

企業や官公庁から寄せられた求人情報をもとに、登録されたお母さん・お父さんへ仕事の紹介を行っています。  
求職登録・相談は予約不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。



### キャリア カウンセリング

就職や仕事の相談のプロであるキャリアカウンセラーが、あなたの話をじっくり聴いて、困っていること、不安に思うことを整理し、「どうしたいか?」をあなた自身が決められるようにサポートします。  
区役所・支所での出張カウンセリングも行っています。また、電話やメールでの相談にも応じます。オンラインでも相談できます。  
お気軽にご相談ください。



### こころの休けい室 (心理カウンセリング)

予約必要

臨床心理士による「心理カウンセリング」が受けられます。仕事を始めるにあたっての不安や、職場の人間関係、子育てのことなど、なんでもご相談ください。オンラインでも相談できます。

相談日 月曜～土曜



相談日 月曜～土曜

申込方法 電話または



ジョイナス.ナゴヤ  
ホームページの  
☑ 就業相談 から  
お申し込みください。

実施時間 50分間

申込方法 原則予約制ですので、  
電話にてお申し込み  
ください。

LINE

配信しています!!



交流会・講習会・求人情報・お役立ち情報等さまざまな情報を  
発信しています! ぜひ、ご登録ください。



# ！ 注意事項 ！

- ① 申込結果については、6月上旬ごろに通知します。申込者が定員を超えた場合は抽選で決定します。抽選にもれた方には、キャンセル待ちの登録通知書を送付します。  
また、申込者が一定の数に達しない講習は開催しません。(開催中止通知を送付します)
- ② 無断欠席された場合は、今後の名古屋市主催のひとり親家庭等就業支援事業の受講ができなくなる場合がありますのでご注意ください。参加できなくなった場合は、必ず連絡をしてください。  
※連絡先の詳細は、区役所から送付する事業利用承認書に記載されます。
- ③ 遅刻をされた場合、講習の進行を妨げ、他の受講者のご迷惑となりますので、入室をお断りすることがあります。開始時間に遅れずに出席してください。
- ④ 生活ステップアップ講習を除き、同一講習が受講できるのは、原則として1人につき1回限りです。また、パソコン講習の一部はジョイナス、ナゴヤ主催の講座と愛知県母子寡婦福祉連合会主催の講座と重複受講制限がありますので、ご注意ください。
- ⑤ 講習開講日の午前6時現在に、暴風警報等が発令されている場合は、同日の講習開講を見合わせます。
- ⑥ カメラ・ICレコーダー・携帯電話などによる録音、録画、撮影などはいかなる理由においても禁止いたします。
- ⑦ 喧騒その他の行為により他の受講者の学習を妨げるような場合には、他の受講者のご迷惑となりますので、やむを得ず教室外に退去していただく場合があります。また、残りの講習も受講できなくなる可能性があります。
- ⑧ 他の受講生への政治目的、宗教活動、マルチ商法の勧誘等は一切禁止いたします。
- ⑨ 講習を実施するにあたって、利用申込書に記載された情報を社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会、NPO法人財育成支援ネットに提供しますので、ご了承ください。
- ⑩ 受講3か月後の就業状況を報告していただきます。区役所(支所管内にお住いの方は支所)からご連絡いたします。
- ⑪ ジョイナス、ナゴヤにて5月7日(木)～5月21日(木)までの間、申し込みの仮受付を行っています。  
ただし、申込資格の有無が確認できない方等、仮受付ができない場合もあり、その際は区役所または支所で申し込みをしていただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

## お問い合わせ先 お住いの区の民生子ども課／支所区民福祉課

千種区 ☎753-1842	東区 ☎934-1191	北区 ☎917-6524
西区 ☎523-4593	中村区 ☎433-2983	中区 ☎265-2318
昭和区 ☎735-3903	瑞穂区 ☎852-9389	熱田区 ☎683-9913
中川区 ☎363-4411	港区 ☎654-9711	南区 ☎823-9395
守山区 ☎796-4602	緑区 ☎625-3961	名東区 ☎778-3096
天白区 ☎807-3881	楠支所 ☎901-2264	山田支所 ☎501-4971
富田支所 ☎301-8361	南陽支所 ☎301-8342	志段味支所 ☎736-2187
徳重支所 ☎875-2213		

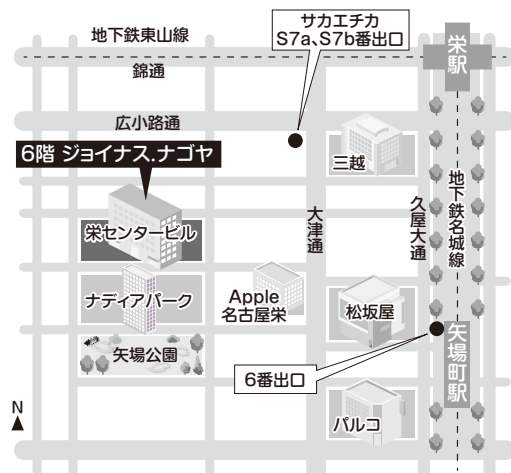
名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ ☎252-8824  
名古屋市子ども青少年局子ども未来企画部子ども未来企画課 ☎972-2522

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター

# ジョイナス・ナゴヤ



対象 名古屋市内に住むひとり親家庭の母、父または寡婦の方  
開所時間 午前10時～午後6時(土曜日は午後4時)  
休み 日曜・祝日・年末年始  
場所 名古屋市中区栄3丁目13番20号 栄センタービル6階  
アクセス ○地下鉄 東山線・名城線「栄」  
サカエチカS7a、S7b番出口より徒歩約10分  
○地下鉄 名城線「矢場町」6番出口より徒歩約5分  
電話番号 052-252-8824  
U R L <https://www.joinas-nagoya.jp>



## LINE登録のお願い