

子どもの安全をまもる運動を推進しましょう!!

冬の青少年をまもる運動

2025 12/11 ▶ 2026 1/10



たくましく伸びよう 伸ばそう 青少年

運動目標

- 明るい家庭づくりにつとめよう
- 青少年の体験活動・自主的な活動をすすめよう
- 非行や問題行動を未然に防ごう
- よい環境づくりにつとめよう
- 犯罪・事故から青少年をまもろう

名古屋市・名古屋市教育委員会・名古屋市青少年育成市民会議・各区安心・安全で快適なまちづくり協議会

なごや子ども体験活動情報
わくわく
おくわくする体験活動を見つけて出かけてみよう
キッズナビ

わくわくキッズナビ

検索

インターネット・スマートフォン・携帯電話の正しい利用方法を学ぶコンテンツもご覧ください。
<https://www.wakuwaku.city.nagoya.jp/>

お問い合わせ 子ども青少年局青少年家庭課

TEL (052) 972-3258 FAX (052) 972-4439
E-mail wakuwaku@kodomoseishonen.city.nagoya.lg.jp

子育て家庭優待カード

びよか

を持って
出かけよう!

「びよか」とは…

18歳に達した年度末までの子どものいる家庭(妊婦を含む)を対象に、買い物などの際に割引などの特典を受けることができるカードのことです。

お出かけの際は「びよか」をお忘れなく!!

協賛店を探すには、右の二次元コードから検索サイトへアクセスしてください。
「なごや子育てアプリ なごみー」でも検索とカードの表示ができます。

お問い合わせ 子ども青少年局子育て支援課
☎ (052) 972-3083

詳しくは▼

びよか

検索



～子どもたちのために始めよう！～

“声かけ”と“見守り”で顔見知りの環境づくり！

近所の子どもたちに声かけをしながら、地域の大人として子どもたちを温かく見守りましょう。息の長い活動として、最初から無理をせず、下記のようなことから始めましょう。

こんな活動から始めましょう！！

- ◎子どもたちに、積極的に「おはよう」「こんにちは」と声かけをする。
- ◎良い行いをしたときにはほめて、危険な遊びやルール違反には注意する。
- ◎まわりの大人にも積極的にあいさつや会話をし、活動の輪を広げる。
- ◎毎月第3日曜日の「家庭の日」の普及啓発に努める。



★ 深夜は、事件や事故に遭う危険が高まります ★

深夜、外出している子どもを見かけたら、積極的に声をかけ、帰宅を促すように努めましょう。

【愛知県青少年保護育成条例】※青少年：18歳未満の者 深夜：午後11時～翌日の午前6時

- 保護者は深夜、みだりに青少年を外出させてはいけません。
- コンビニエンスストアや飲食店など、深夜商業施設の事業者等は、深夜、施設内等にいる青少年に対して、帰宅を促すよう努めなければなりません。
- カラオケボックス、漫画喫茶、インターネットカフェの事業者は、保護者同伴であっても、深夜、青少年を立ち入らせてはいけません。（違反には罰則があります。）

薬物乱用から子どもたちを守るために

覚醒剤、大麻、危険ドラッグ（大麻グミなど様々な形状のものを含む）などの薬物の使用は、止めようと思っても自分ではコントロールできない状態になり、身体的・精神的に悪影響をもたらします。

近年、一部の青少年の間で市販薬を一度に大量に服用する、過量服薬（オーバードーズ、OD）と呼ばれる行為が広がっています。用法や用量を守らずに使用すれば、医薬品であっても「乱用」にあたり、身体的・精神的に悪影響をもたらします。

しかし、薬物乱用・過量服薬の背景にはストレスや悩みなど、様々な「生きづらさ」があります。

薬物乱用・過量服薬という問題に注目してしまいがちですが、頭ごなしに否定したり、力すくで取り上げたりするのではなく、まずは子どもたちが「生きづらさ」を正直に話せる安全な環境をつくるのが子どもたちを守るカギとなります。

★喫煙・飲酒もさせない

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、飲酒・喫煙に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。周りの大人は20歳未満の喫煙・飲酒防止に取り組みましょう。

薬物乱用防止普及啓発に関する相談窓口

名古屋市保健所生活衛生部環境業務課

☎052-972-2651

薬物に関する消費者等からの相談窓口

あやしいヤクヅ連絡ネット（厚生労働省委託）

☎03-5542-1865

薬物問題等依存症に関する相談窓口（専用電話）

名古屋市精神保健福祉センターこらぼ

☎052-483-3022

スマートフォン等の危険から青少年を守るために

家庭でのルールを作りましょう

各家庭のスマホ、タブレット端末等の利用状況に合わせ、家族で相談してルールを作りましょう。

ペアレンタルコントロールを活用しましょう

ペアレンタルコントロールとは子どものスマートフォン等の使用状況を保護者が把握したり安全管理を行ったりする仕組みです。OS事業者(Apple、Google等)が提供するサービスなどを活用しましょう。

フィルタリングを設定しましょう

フィルタリングを設定して、子どもたちにとって好ましくない有害情報の閲覧やアクセスを制限するようにしましょう。



名古屋市おすすめルール

- ルールの例**
- ★ 家で利用する時間は夜9時までにする
 - ★ 食卓に持ち込まない
 - ★ 人の悪口や個人情報を書きこまない
 - ★ ケータイ・スマホを使わない人を仲間はずれにしない
 - ★ 知らない相手にメール等を返信しない

主な設定方法 ● 詳細は携帯電話会社や販売店でご確認ください

- 1 購入時に携帯電話会社のフィルタリングサービスに申し込む
- 2 スマートフォンなどでWi-Fi通信を利用してWEB(ブラウザ)を閲覧する場合にも、制限可能なフィルタリングアプリを設定する
- 3 アプリの利用制限をするアプリ用のフィルタリングを設定する

※一部端末は本体の機能制限の設定も必要です。

※SafariやGoogle Chrome等既存のブラウザの削除が必要です。

★携帯ゲーム機、携帯音楽プレイヤーなどでも、インターネットに接続してアプリやサービスを利用できるものもあるので、こちらにもフィルタリングを設定しましょう。



SNS等の利用に関するトラブルに注意!

SNSはいつでも気軽に利用ができ、情報交換等のツールとしてとても便利ですが、会って話をしているような感覚になるなど、緊張感や警戒心が少なくなりやすく、危険を招く場合があります。そのため、下記のようなことに特に注意をしましょう。

- SNS等で素性やメッセージを偽って近づいてきて脅迫・誘拐・ストーカー行為などに及んだり、「闇バイト」に勧誘するといった事例も起きています。特に、DMなどで直接連絡を取ろうとしてくる相手には注意しましょう。
※DM:ダイレクトメッセージ(本人同士以外の目に触れない直接のやり取り)
- 犯罪者が子どものSNSから友達関係等を探るのは簡単であると言われており、個人を特定できる情報発信の危うさを知する必要があります。写真や動画の投稿には背景や写り込みなどに注意するなど、慎重に行いましょう。
- 児童ポルノ画像を製造、提供等する行為は、児童が行っても違法行為となります。実際相手、友人等の信用している相手であっても、自分の下着姿や裸の写真や動画は送らないようにしましょう。

自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が適用されます

令和8年4月1日から、16歳以上を対象として、自転車の交通違反に交通反則通告制度(いわゆる青切符)が適用されます。自転車に乗るときは、交通ルールを守りましょう!



自転車の主な違反と反則金

スマホ等のながら運転	12,000円	指定場所一時不停止	5,000円
遮断踏切立入り	7,000円	無灯火運転	
信号無視	6,000円※	傘さしや大音量でのイヤホン等使用運転	3,000円
右側通行(通行区分違反)	6,000円	並進	

※点減信号は、5,000円

青少年相談のご案内

青少年の悩み事・非行やネットトラブルでお困りのときは、お気軽にご相談ください。

名 称	実施機関・所在地	電 話	方 法 等	相談時間	相談内容
子ども・若者 総合相談	名古屋子ども・若者 総合相談センター 東区泉一丁目1-4 名古屋市教育局8階	961-2544	面接相談(予約) Eメール:kiku@cowaka.net	月～土 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	ニート、ひきこもり 等の困難を有する 子ども・若者に 関する相談
子どもの権利相談室 「なごもっか」	東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル6階	[子ども専用フリーダイヤル] ハナシ キョウ 0120-874-994 [大人用電話番号] 211-8640 [FAX]211-8072	電話相談・来所相談・ FAX・郵便 (20時に以降に面談を希望 する場合は事前に連絡 してください)	月 11:00～19:00 火・木 11:00～21:00 土 11:00～17:00 (いずれも受け付けは 閉所の30分前まで。 祝休日・年末年始を除く)	子どもの権利侵害 に関する相談
子ども教育相談 ハートフレンド なごや	熱田区神宮三丁目6-14 名古屋市教育局センター内	[総合相談ダイヤル] 683-8222 年末年始及び 日曜・祝日は休業	電話相談 来所相談(要予約) 訪問相談 (学校を通じての申し込み)	月～金 9:30～19:00 土 9:30～12:00 月～金 9:30～17:00 月～金 9:00～16:00 随時 ※返速までに数日かかる こともあります。	子どもの教育・ 養育上の問題 に関する あらゆる内容
なごや ヤングケアラー コネクトPocket	お気軽にご相談ください LINE相談窓口 → ※ヤングケアラーとは、本来大人が抱うと想定されている 家事や家族の世話を日常的に行っている子ども・若者のこと			月～土 17:30～21:30 (祝日・年末年始を除く)	ヤングケアラーと その家族からの相談
ヤングテレホン	愛知県警察本部少年課 少年サポートセンター 名古屋 昭和区折戸町4-16 名古屋市 児童福祉センター内	764-1611	電話相談・面接相談(予約) Eメール相談は愛知県警察ホームページからご利用ください	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	少年自身の悩みごとや、 保護者からの 少年に関する相談
被害少年 相談電話		フリー ダイヤル 0120 ナヤマナヤマゼロ 7867-70 [FAX]764-1613	電話相談・ 面接相談(予約)	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	犯罪・いじめ・ 児童虐待など 少年の被害に 関する相談
子供の性被害 110番		情報は愛知県警察 ホームページからご利用ください		24時間 執務時間外(平日17:30～8:45、 土日祝日・年末年始)に連絡されたものは、 翌執務日以降の受付になります。	少年の性被害に 関する情報提供
※緊急の場合は110番通報してください					
精神保健 福祉相談	名古屋市 精神保健福祉センター 中村区名栗町4-7・18 5階	483-2095(代) 483-3022 (依存症窓口)	電話相談・ 面接相談(予約)	月～金 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)	思春期・依存症・ 自死遺族に関する 本人や家族から の相談
若者自立支援 事業 ステップアップ 事業	北部ステップ アップルーム 「みらいe」	325-2890	電話相談・ (その他カウンセリング、 親支援サービス、 居場所提供等の 支援を実施)	月・火・水・金・土 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	就労等自立に 向けて協力を 有する若者及び その家族を対象 とした若者支援に 関する相談
	南部ステップ アップルーム 「ミライエ」	684-6461		月・火・水・木・金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	
サイバー犯罪相談 情報提供	愛知県警察本部 中区三の丸二丁目1-1	951-1611(代)	電話相談 サイバー犯罪に関する情報提供、相談ページ https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html	月～金 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く) 24時間 (返速までに数日かかることもあります。)	不正アクセス・ フィッシング・ コンピュータウイルス に関する相談
電気通信サービス 相談窓口	総務省東海総合通信局 東区白壁1-15-1 名古屋合同庁舎第三号館	971-9133	電話相談	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	携帯電話や インターネットの トラブルに関する相談
インターネット・携帯 違法・有害 情報相談センター	違法・有害情報相談センター (総務省支援事業)	インターネット相談窓口 https://www.ihaho.jp/		24時間 (返速までに数日かかることもあります。)	誹謗中傷、名誉毀損、 人権問題、自殺、 殺人予告など、 インターネット上の トラブルに関する相談
児童相談  親子のための 相談LINE (24時間365日対応)	中央児童相談所 昭和区折戸町4-16	757-6111(代)	電話相談・面接相談(予約) 千種・東・北・中・昭和・守山・名東区の方	月～金 8:45～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	養育困難・ 児童虐待・非行・ 障害・不登校・ しつけ等
	西部児童相談所 中川区小坂町1-1-20	365-3231	電話相談・面接相談(予約) 西・中村・熱田・中川・港区の方		
	東部児童相談所 緑区鳴海町字小森48-5	899-4630	電話相談・面接相談(予約) 瑞穂・南・緑・天白区の方		
	なごやっ子SOS 761-4152 (24時間365日対応)				

編集・発行

名古屋市子ども青少年局青少年家庭課

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 電話(052)972-3257 FAX(052)972-4439

