

ぽかぽか

Poka×Poka

西区の花
サクラソウ

出産前から使える！

ぽかぽかメニュー

にしっこひろば“もこもこ”

子育て相談情報お役立ち情報などいろいろあるよ

子育て支援MAP

子育てサロン、子育て応援団体紹介

幼稚園・保育園に入るには…



子育て情報誌“ぽかぽか”はウェブサイトでご覧になれます！



西区社協 HP▶地域福祉活動▶子育て
<https://www.nishiku-shakyo.jp/kosodate.html>

ぽかぽか番外編「あそびにきてね」も
掲載しています！





実施団体 西区子育て支援会議

もこもこ



西区子育て支援会議が主催し、山田支所・枇杷島スポーツセンター・西児童館の3か所で、西区子育て支援会議の参加機関や地域のボランティア等の協力を得て、定期的で開催しています。

各会場には子どもたちに大人気の手作りおもちゃがあり、参加者同士が、「ママ友」ならぬ地域の仲間づくりで話に花を咲かせています。また、会場の運営で、地域子育て支援センターのスタッフや保育士、保健師、主任児童委員等が参加していますので、気軽に子育てに関する相談にも応じます。このように、「もこもこ」は、未就園児の親子の方々にとって居場所づくり・仲間づくりの場となっています。妊娠中の方も歓迎です。

お問い合わせ先

西区子育て支援会議事務局
(西区社会福祉協議会)
TEL532-9076
FAX532-9082
<https://www.nishiku-shakyo.jp>



予約
不要

開催時間

10:00~11:30

各会場共通
未就園児が対象です



おうちにあるもの
なんでもいいので、
毎回**子ども用の名札**を
持ってきてね。

“もこもこ”のおやくそく



- ♪ “もこもこ”は、未就園の親子が気軽に集える場所づくりを目指しています。現在、保育園・幼稚園に通っている大きいお子さんは参加をご遠慮ください。
- ♪ どの会場へも、毎回名札をご持参ください。おうちにあるものなんでもよいです。
- ♪ 会場内においてスマートフォン等で写真や動画の撮影をすることはご遠慮ください。事務局が記録用に撮影する場合は当日にご了解をいただいてから撮影します。
- ♪ お茶等での水分補給を除き、会場内は飲食禁止です。
- ♪ 紙おむつやゴミなどは、各自で持ち帰ってください。

おねがい

- ♪ 会場ごとの約束を守ってご参加ください(滑って転ばないようにお子さんの靴下を脱がせる等)。
- ♪ 遊んでいるお子さんに事故や怪我のないよう、保護者の方の責任でお子さんを遊ばせてください。
- ♪ 保育体験や福祉実習のため、高校生をはじめとした学生やボランティア等が参加させていただく場合があります。次世代育成のためにも受け入れにご協力ください。



月曜日

山田支所 講堂

開催日時

毎週月曜日 10:00~11:30
祝日 第5週目はお休み、また、会場の都合で中止になる場合あり

交通

地下鉄 名鉄「上小田井」下車南口徒歩5分
市バス「山田支所」下車徒歩すぐ

駐車場は山田支所との共有駐車場しかないの、
お車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。



水曜日

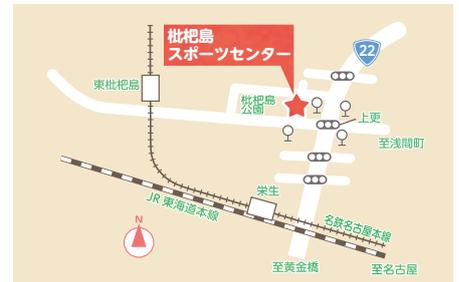
枇杷島スポーツセンター 第2競技場

開催日時

毎週水曜日 10:00~11:30
祝日除く
また会場の都合で中止になる場合あり

交通

名鉄「東枇杷島」下車徒歩5分
市バス「枇杷島スポーツセンター」下車
駐車場は1回300円かかります。



金曜日

西児童館

開催日時

毎週金曜日 10:00~11:30
第5週・祝日・市内の小中学校の長期休暇期間等除く

交通

地下鉄鶴舞線「浄心」下車徒歩8分
市バス「天神山(南)」下車すぐ
駐車場はありません。
近くの有料駐車場をご利用ください。



西児童館

☎521-7382
花の木二丁目 10-7

開館時間 8:45～17:00

休館日 月曜日（市内の小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日）

祝日（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館）、年末年始（12月29日～1月3日）

*行事等の詳細は「なごホームだより」でご確認ください。

乳幼児向けルーム 「ちびっこルーム」

日程・時間 開館日
8:45～17:00

開館日であれば自由に利用できます。乳児用ベッド、授乳コーナーがあります。絵本・子育て情報誌の貸出もしています。



自由参加型子育てひろば 「もこもこ」

日程・時間 原則、第1～4金曜日
10:00～11:30

西区子育て支援会議の協力により開放型ひろばを実施しています。

ままごとやすべり台などいろいろなおもちゃで遊べます。おはなし会や季節の行事などもあります。

乳幼児の遊び場 「てくてくひろば」

日程・時間 月1回 不定期
10:00～11:30

体育室を使って、トランポリンやすべり台、車の乗り物などの大型遊具でのびのび遊べます。

★歩くことができる未就園児と保護者

体をつかっておやこあそび

運動あそびやパラバルーン、手遊びや読み聞かせをします。

★歩くことができる幼児と保護者

わらべうたであそぼう

親子でのわらべうたを使ったふれあいあそび

★乳幼児と保護者

おやこでリトミック

音に合わせて親子で体をうごかします。

★乳幼児と保護者

のりものであそぼう!

体育室で大型の乗り物や電車のおもちゃで遊べます。

★幼児と保護者・小学生

他にもたくさんの幼児向け行事を行っています。

図書館

西図書館・山田図書館

開館時間（火～土）9:30～19:00（日・祝）9:30～17:00

休館日 月曜日（祝日は開館、直後の平日が休館です。）、第3金曜日・年末年始など

西図書館

参加費無料 ※祝日は開催しません。

☎521-1451 花の木2-18-23(西区役所すぐ北)

おひざにだっこのおはなし会

日程・時間 毎週金曜日(第3金は休館日)
11:00～11:30

第2金曜日は、おはなし会後にエリア支援保育士による「ほっこりトークタイム」を実施。子育ての情報をきいて、お悩みなどの相談ができます。

★0～3歳のお子さんと保護者対象【当日先着順】

わらべうたであそぼう!

日程・時間 偶数月 第1木曜日
10:30～11:00

詳しくは、ホームページ・広報なごや・チラシなどをご覧ください。

★生後4カ月～未就園児と保護者対象

※定員10組。2週間前より窓口・お電話での受付。



事前申込制

山田図書館

参加費無料

☎503-5340 八筋町358-2(山田支所3F)

赤ちゃんからのわらべうた

日程・時間 毎月原則第2金曜日
10:30～11:00

★0歳～3歳のお子さんと保護者のためのわらべうたの会

【当日先着順】

ちいさいおはなし会 “すくすく”

日程・時間 毎月第2・第4木曜日
10:30～11:00

★10か月～3歳児向けのおはなし会

【当日先着順】

みんなのおはなし会 “よむよむ”

日程・時間 毎月第1・第3土曜日
10:30～11:00

★4歳～小学生向けおはなし会

【当日先着順】

★貸出しカードは0歳からつくれます。母子健康手帳・マイナンバーカードなどをお持ちください。

★1枚のカードで本6冊・紙芝居3組・視聴覚資料3点が2週間かりられます。

P 西図書館は駐車場が30分以上は有料300円
(西文化小劇場と共有のため劇場で催事があると満車のことがあります。)

自動車図書館 「横井公園」「比良小学校」「比良荘」に

☎821-3364 自動車図書館が巡回しています。

自動車図書館では、1枚のカードで本8冊、紙芝居4組、視聴覚資料3点が次の巡回日までかりられます。

※全て集会室にて開催。※祝日は開催しません。

ぽかぽか 目次

▶ “もこもこ”紹介 --- 室内で遊べる“もこもこ”があるよ

▶ P2図書館・児童館 --- お役立ち情報
気軽に遊びに行ける場所はないかな

▶ P4,5 ----- 子育て応援団体紹介

▶ P6~9 ----- 子育て応援 サービス・相談窓口など

▶ P10 ----- どうしたら幼稚園や保育園に入れますか?
Q&Aもあるよ

▶ P11 ----- 病院にかかる時のポイント

▶ P12 ----- 子育てコラム・子育てのポイント



子育て応援団体紹介



子育て応援拠点 桜木

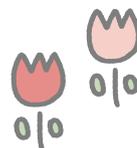
子育て応援拠点桜木は、名古屋市より委託を受けて、子育て親子の交流・一時預かりや相談支援・地域子育てサポートの連携・子育て情報の発信・アウトリーチ事業等を目的として活動している施設です。大人も子どもも、誰もが自分らしく、安心して過ごすことのできる場所を目指しています。みなさまとお会いできる日を楽しみにしております。



親子ひろば

子育て中の親子が気軽に過ごしていただくことができる場所です。他の親子と交流をしたり、お子さまの年齢に合わせた素敵なおもちゃや絵本、砂場で遊んだり、夏場には水遊びもできます。講座やイベントも行っています。子育ての不安や悩みも気軽にご相談ください。

開催日時 火・水・木・金・土(日・月・祝、12/29～1/3休み) 9:00～15:00
対象者 妊婦・概ね3歳未満の子ども及び保護者
料金 無料
予約方法 毎月15日から(日・月・祝を除く)次月のイベント・講座予約受付開始
お電話または来所にてご予約ください。(TEL526-3005)



子育てサロン

初めての子育ては不安がいっぱい。おしゃべりしたり、悩みを話したり、いっしょに時間を過ごしませんか。

開催日時 毎月 第4月曜日(祝日の場合は変更あり) 9:30～11:30
対象者 第1子である0歳児とその親、及び初妊婦
料金 無料
定員 12組
参加方法 お電話または来所にてご予約ください。(TEL 526-3005)



一時預かり

保護者の方のリフレッシュのため、お子さまをお預かりしています。お気軽にお問い合わせください。

開催日時 火・水・木・金・土(日・月・祝、12/29～1/3休み) 9:00～15:00
料金 1,200円 ※市民税の課税区分に応じて減額があります。ご相談ください。
利用方法 毎月1日(日・月・祝除く)から次月の予約受付開始



住所:菊井1-28-18

アクセス 地下鉄鶴舞線「浅間町」下車徒歩15分 市バス「西薮下町」下車 駐車場あり

お問い合わせ TEL:526-3005 FAX:526-3006

HP:<http://shinseihoikuen.hs.plala.or.jp/kosodatesakuragi/>



北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開催日時 月・火・水・金・土曜日(日・木・祝、12/29～1/3休み) 9:30～15:30
料金 無料 材料費のみお支払いいただくことがございます。(一時預かりは原則1,200円)

住所:北区柳原4-5-11

アクセス 地下鉄名城線「名城公園」より徒歩6分 駐車場あり、お問い合わせください。

運営 子育て支援のNPOまめっこ <https://mamekko.org>
詳しくは⇒まめっこ検索 電話&FAX:908-1841



子育て支援拠点 なっちゃん

なっちゃんでは、地域のおうちとして「いつでも だれでも だれとでも」ご利用いただける拠点を目指しております。

親子ふれあいあそびや子育て講座、誕生会や身体測定のほか、子育て情報の提供や育児相談を行っております。お気軽にご来所ください。

開催日時 毎週火曜日～土曜日 9:00～14:00

料金 無料



住所:江向町6-37 サステナブル庄内通1階

アクセス 地下鉄鶴舞線「庄内通」下車徒歩5分 駐車場2台あり

お問い合わせ TEL:080-9200-0600

HP:<https://www.kosodate.city.nagoya.jp/play/supportbases60.html>



まちコミ教室

@イオンタウン名西

moms. (ママズ)とは

- ◆**発足**…2009年4月 子育て中のママ4人でスタート
- ◆**活動の目的**…子育て・女性・地域の暮らしを応援します
～子育てしやすい、暮らして楽しいつながりづくり～

こんなことをしています

moms.が皆様の「あったらいいな!」にお応えし、子育てライフをお手伝いします!

- ◆**親子向け講座**(すべての講座が室内開催です。)
親子リトミック、ベビーマッサージ、ふれあい教室など
最新の情報はHPをご覧ください▶<https://moms-nagoya.com>
- ◆**ママ向け講座**(子連れ参加OK!)
ママのための学びの講座、産後リカバリーヨガ、ママの交流会 など
- ◆**園児・小学生向け講座**
ヒップホップ、バレエ、チアダンス、英語、水習字&かきかた、絵と工作、体育応援教室、空手、なわとび教室 など
- ◆**各種イベント**
移動児童館、土曜:Holiday School、各種無料イベント など



活動場所・連絡先

- ◆**会場** イオンタウン名西2階 まちコミホール(香呑町6-49-1)
(地下鉄鶴舞線庄内通 下車 徒歩2分 駐車場・駐輪場完備)
- ◆**お申込み・お問い合わせ** イオンタウン名西2階 キッズ広場横 moms.カウンター
もしくは TEL:938-3484
- ◆**定休日** 毎週水曜日、第4・5土曜日・日曜日



地域子育て支援センター

きらきら(平田保育園)

<http://washin.or.jp/hirata-h/center.html>
月～金 9:30～11:30、13:00～16:00
☎ 501-8820

あかつき(あかつき保育園さくらんぼルーム)

<http://www.akatsuki.net/>
月～金 10:00～15:30
☎ 919-6322

ふわふわ(寺子屋大の木)

http://www.hourin-hukushi.jp/support_center/huwahuwa.html
月～金 9:30～16:00
☎ 501-1435

とんとん(藤の宮保育園)

月～金 11:00～16:00
☎ 551-6882

かみおたい(上小田井第二保育園)

<http://www.suwafukushikai.jp/>
月～金 9:30～12:00、13:00～15:30
☎ 505-5512

遊び場の提供(特定曜日)や、遊び・手作りおもちゃの紹介。育児関連情報を提供。各センターへお問い合わせください。

育児の相談をしたい

ぷらっと相談(子育てコンシェルジュ)

月～日 10:30～17:30(祝日・年末年始等を除く)
758キッズステーション
中区栄三丁目18-1
ナディアパークビジネスセンタービル6階
☎ 262-2372

育児もしもしキャッチ

火～木 17:00～21:00(祝日、年末年始を除く)
あいち小児保健医療総合センター
☎ 0562-43-0555
LINEによる子育て相談「育児つながるLINE」もあります。

子どもの発達相談

ことばが遅い、発音、耳の聞こえが心配。
不器用、歩き始めが遅いなどの相談
月～金 8:45～17:15

名古屋市北部地域療育センター よつば
☎ 522-5277

地域で子育て支援

エリア支援保育所事業

これから子育てを始める方や子育て中の方へ、子育てに関する情報を提供し、それぞれのご家庭にとって必要なサービスや支援等を円滑に利用できるような支援します。専用電話や相談スペースによる子育て相談や、子育てサロン等の派遣先での相談・情報提供等を行っています。
月～金 9:00～17:00

上名古屋保育園エリア支援保育所

☎ 522-5010

藤の宮保育園エリア支援保育所

☎ 581-3212

比良西保育園エリア支援保育所

☎ 502-7081

赤ちゃん訪問

初めての赤ちゃんが誕生したご家庭に主任児童委員と区域担当児童委員が地域の子育て支援情報などを持って訪問します。

★対象：第一子及びその子を養育している方
★期間：概ね出生後4～7か月

西区役所民生子ども課民生子ども担当

☎ 523-4567

ぴよか(子育て家庭優待カード)

協賛店舗等にカード(ぴよか)を提示することによって、協賛店舗等が独自に定める割引・特典サービスを受けることができます。

★対象：市内在住で18歳未満の子どもがいる家庭(妊婦の方を含む)

★費用：無料

名古屋市子ども青少年局 子育て支援部子育て支援課

☎ 972-3083

「なごや子育てアプリなごみー」をダウンロードするとスマートフォンでもぴよかを表示できます。(P12)



西保健センターの子育て応援

母乳相談 予約制

母乳に関する個別相談を西保健センターと山田分室健診館で行っています。

☎ 523-4619

育児相談 予約制

内容：身体計測（身長・体重）保健相談、栄養相談、歯科相談
※医師相談あり

場所：山田分室健診館

☎ 523-4619

子どものアレルギーとぜんそく相談 予約制

対象：15歳未満のお子さん

内容：専門医による個別相談

☎ 523-4616

お子さんの予防接種

☎ 523-4616

予防接種の相談をお受けします。

名古屋市予防接種電話相談窓口

☎ 972-3969

親子の歯と栄養教室 予約制

対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

内容：歯科健診・フッ化物塗布（720円）、歯科相談、栄養相談、
むし歯菌チェック（希望者）

☎ 523-4616

はじめての歯みがき教室 予約制

対象：（歯が生えている）11ヵ月～1歳0ヵ月程度の乳児
先着10組

※初参加の方のみ

内容：①むし歯予防の話、②むし歯菌チェック、③歯のみがき方
など

☎ 523-4616

はじめての離乳食教室 予約制

対象：5～6ヵ月くらいのお子さん

内容：離乳食の話や試食等とお口や歯の話等、個別相談

☎ 523-4616

もぐかみ教室 予約制

対象：8ヵ月～9ヵ月くらいのお子さん

内容：離乳食の話や試食等とお口や歯みがきの話等、個別相談

☎ 523-4616

ぱくぱく教室 予約制

対象：1歳6ヵ月～3歳未満のお子さん

内容：幼児食の話や試食等、個別相談

☎ 523-4616

事業内容が変更になる
場合があります。
詳しくはこちらを
ご覧ください



子育てに関するご相談は、子育て総合相談窓口をご利用ください。



子育て総合相談窓口

☎ 529-7105 専用

妊娠中の相談、子どもの健康、子育ての悩みや心配ごとの相談をお受けします。

*月～金曜（祝日・年末年始を除く）

電話相談 8:45～17:15

面接相談 9:00～16:30



子どもを預かってほしい



\\ まずはお電話でお問い合わせください //



一時保育

保護者の傷病・出産・看護・介護などの緊急時にお子さんを一時的に預かります。リフレッシュのための一時保育もあります。(費用負担あり)

利用時間 概ね 8:00 ~ 18:00 までの必要な時間

あかつき保育園	☎ 531-0928
平田保育園	☎ 501-8820
うきの風の子保育園	☎ 505-9550
新生保育園	☎ 522-7608
寺子屋大の木分園「木もれ陽」	☎ 501-1409

病児・病後児デイケア事業

病児または病後児で集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合により家庭での保育ができないときに、一時的にお預かりするものです。

※登録、利用料が必要です。

病児・病後児保育室「LaLaLu」 (医療法人みわたクリニック)

城西 2-11-28

☎ 521-8590

病児・病後児保育室「みらい」 (医療法人ふじたファミリークリニック)

赤城町 10-2

☎ 080-5295-5755

のびのび子育てサポート事業

子育ての手助けをしてほしい方と、子育てのお手伝いをしたい方からなる会員組織で、保育園の送迎、子どもの預かり等、会員間の子育ての相互援助活動を支援します。登録希望の方は電話で予約をしてください。

【利用料】月～金 7:00～19:00 1時間 / 800円
土・日・祝日・年末年始・上記時間外
1時間 / 1,000円

【登録料】1,000円

【受付時間】月～金 9:00～19:00
土曜日 9:00～15:00

のびのび子育てサポート事務局西支部 (あかつき保育園内)

☎ 531-0937

子どもの短期入所生活援助事業(ショートステイ)

親の突然の病気や出産、親族の看護、冠婚葬祭、出張などで18歳未満のお子さんの養育が難しい場合に、乳児院・児童養護施設で子どもを一時的に預かります。(費用負担あり)

西区役所民生子ども課民生子ども担当

☎ 523-4591

山田支所区民福祉課子ども担当

☎ 501-4971

公立保育園によるリフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。(費用負担あり)

☆対象 市内在住で保育所に入所していない就学前の児童

☆利用時間 9:30～15:30 までの必要な時間

☆申込方法 実施月の前々月 26日～末日にオンライン抽選予約の申込みを受け付けます。詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください。抽選後の空き状況は市公式ウェブサイトへ順次掲載しますので、利用希望の保育所へ直接電話で事前予約し、利用申請を行ってください。

☆実施場所 市内の公立保育園が月～金曜日の間で、毎日交代で実施しています。実施場所は毎日同じ場所ではなく日によって異なるため、利用したい日及び場所については市公式ウェブサイトに掲載された実施予定カレンダーをご確認ください。なお、実施予定カレンダーは毎月初日に翌月分を掲載します。

☆利用方法など詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。最寄りの公立保育園へお問い合わせください。

藤の宮保育園 ☎ 551-6880

上名古屋保育園 ☎ 531-6544

野南保育園 ☎ 503-4343

比良西保育園 ☎ 502-7076

☆検索方法 名古屋市ホームページ→暮らしの情報→健康と子育て→子育て→預かり・養育→保育所等→保育サービスいろいろ→保育のいろいろ→リフレッシュ預かり保育事業の詳細。

もしくは、ページ右上のサイト内検索にて「リフレッシュ」のキーワードを入力してください。

家事や育児を助けてほしい

会員制家事サービス(名古屋地域ファミリーサービスクラブ)

乳幼児の子守、幼稚園・保育園への送迎、日常の家事のお手伝いなど。※長時間保育などは出来ません。
規定の利用料(運営費含む)と交通費(実費)必要

名古屋市地域女性団体連絡協議会

☎ 961-9770 FAX 962-4939

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中から出産後6か月以内の時期、昼間お母さんと赤ちゃんだけになってしまう核家族のご家庭等にヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。(世帯の所得に応じて費用負担あり)

利用時間: 8:00 ~ 18:00の間の1日あたり2回かつ
4時間まで(合計80時間まで)
(12月29日~1月3日を除く毎日)

*2週間前までにお申し込みが必要です。

西区役所民生子ども課民生子ども担当

☎ 523-4591

山田支所区民福祉課子ども担当

☎ 501-4971

ひとり親家庭生活支援事業

ヘルパーが訪問し、掃除・洗濯・調理など、日常生活のお手伝いをします。(1時間あたり無料~300円)※条件あり
名古屋市と契約している保育施設で、一時的に児童を預かります。(1時間あたり無料~150円)

西区役所民生子ども課民生子ども担当

☎ 523-4591 FAX 523-4630

山田支所区民福祉課子ども担当

☎ 501-4971 FAX 503-3986

シルバー人材センター

産前産後から利用できます。3歳以下は親同伴が条件、家事や子守をします。概ね60歳以上の会員が家事や簡単な仕事を援助します。(1回3時間...2,916円~)
利用時間: 6:00 ~ 22:00の間の3時間

名古屋市シルバー人材センター西部支部

☎ 524-2181

子ども虐待電話相談

なごやっ子SOS

なごやっ子SOSは、子育ての悩みや子どもへの虐待等に関するSOSに応えるための電話相談窓口です。
24時間365日

☎ 761-4152

CAPNAホットライン

月~土 11:00 ~ 14:00 祝日および年末年始を除く

NPO法人CAPNA

☎ 232-0624



TOPIC /

インターネットでも

子育て情報が見られます



ホームページ

「赤ちゃん&子育てインフォ」

<https://www.mcfh.or.jp/>



妊娠中や子育て中の保護者に向けた、妊娠・出産・育児に関する情報が掲載されています。スマートフォンでもご覧いただけます。

公益財団法人母子衛生研究会



名古屋市子ども青少年局 【公式】X(旧 Twitter)やっています!!



子育て家庭のみなさんの できるだけ
お役に立つ情報を毎日発信します!

#アカウント名
名古屋市子ども青少年局【公式】
#ID
Kodomo_Nagoya



ど う し た ら

幼稚園や保育園に入れますか？



幼稚園

各園にお問い合わせ・・だいたい9月上旬頃に入園申し込み書配布。
10月頃に申し込み用紙を提出し、後日面接
*各園によって異なる場合や、事前説明会などもあるので早めにお問い合わせください。

保育園

入所条件 市内在住で保護者が仕事や病気などでお子さんの保育が必要な場合
新年度4月からの利用申込の受付

10月上旬から区役所・山田支所及び各保育園にて入所申込書を配布
10月中旬から12月上旬まで区役所・山田支所にて申込書提出

年度途中での利用申込の受付

利用を希望する日の前月の15日までに区役所・山田支所に申込書を提出
*詳細は、区役所民生子ども課 民生子ども担当 ☎523-4591、支所管内の方は
山田支所区民福祉課子ども担当 ☎501-4971へお問い合わせください。

保育園の見学、あそびの会、園庭開放等

日時・内容等直接各園にお問い合わせの上、お申込みください。

幼稚園・保育園のあそび場、園庭開放、プレ入園の日程や内容等詳しくは「ぽかぽか番外編遊びにきてね。保育園・幼稚園」もご覧ください。
表紙のQRコードから西区社会福祉協議会ホームページ上でダウンロードができます。

保育園 Q & A

Q1 希望する保育園の見学は必要ですか？

保育園によって、保育の内容や持ち物・必要物品が異なります。ぜひお子さんと一緒に実際に園を見ていただいて希望園を決めてください。見学の予約は、直接各園へお問い合わせください。

Q2 きょうだい同じ保育園に入所したいが入れますか？

きょうだいと同時に申し込む場合や、既にきょうだい通っている園に申し込む場合は、加点がつくので選考の上では有利になりますが、同じ園で決まらないこともあります。
申込の際、同じ施設でないと入所しないか別々の園でも入所するかを確認させていただいております。

Q3 保育園が決まらなと仕事ができない。求職中でも入所できますか？

保育園の入所が決まってから仕事を探す求職中の方でも、ランクは低くなりますが保育園の申込は可能です。詳しいことはご相談ください。

保育園の入所ご案内について

保育園の申し込みの時期や必要書類などは、個々の世帯の状況によって変わります。
将来的に保育園の申し込みを考えられているようであれば、お早めに西区役所民生子ども課か山田支所区民福祉課までご相談ください。

病院にかかる時のポイント

01 かかりつけ医を持ちましょう

日頃から子どもの特徴や体質、病歴などを知っているかかりつけ医を決めておきましょう。発熱、嘔吐など急病の時に診察を受けたり相談できるようにしておきましょう。



02 選ぶポイント

医師や看護師、受付の方とコミュニケーションがとりやすく説明がわかりやすい。育児をしていると気持ちが不安定な日もあります。病院で温かく接してくれると気持ちも晴れやかです。

診察時間や待ち時間、自宅からの距離などで通院しやすい。育児は何かと忙しいものです。通院のしやすさは決め手です。

同じ年頃の子を持つ人から情報を得る。別紙を参照ください。



03 受診する時必要な物は

・保険証 ・乳幼児医療証（該当者） ・母子健康手帳（乳児の場合）

*使用中の薬、体温測定のコピーや線形グラフ、気になるおしっこ、嘔吐物などを持参すると参考になります。

04 診療時間内に受診しましょう

スタッフがそろっている診療時間内に受診できるよう、症状があるようでしたら、早めに受診しましょう



休日急病診療所(西区) ☎ 531-2929

住所：城西 4-15-10
日曜・祝日と12/29～1/3
・診療科目：内科・小児科
・受付時間：9:30～12:00 13:00～16:30

05 夜間の子どもの急病時！！

病院に行った方が良いか判断に迷った時

小児救急電話相談や
子どもあんしん電話相談をご利用ください。

受診するとき

1. まずかかりつけ医に相談しましょう。
2. かかりつけ医と連絡がとれない時や、休日急病診療所の時間外や診療科以外の時は、救急医療情報センターに相談しましょう。

愛知県 小児救急電話相談

相談日：毎日
受付時間：午後7時～翌朝8時まで

#8000番 (短縮電話番号)

又は **962-9900**

看護師(詳しい事例は小児科医)による救急電話相談を行っています。

子どもあんしん 電話相談

933-1174

平日
午後8時から深夜0時

土曜、日曜、祝日、年末年始
午後6時～深夜0時

救急医療情報センター

*まずはかかりつけ医、休日診療所や当番医にご相談ください。それらが無理な時にお電話ください。

263-1133

24時間365日体制で、電話による医療機関の案内を行っています。医療相談は行っていません。



妊娠から出産、子育てまで切れ目なく子育て家庭をサポートする子育て支援アプリです。

「お腹の赤ちゃんの成長や、日々の思い出を大切に記録したい」

「妊娠中のからだの状態ってどうなってるの?」

「市の子育て支援制度や地域のイベント情報を手軽に知れたらいいのに・・・」

「子どもの予防接種ってどのように受けたらいいのかな・・・」

そんなときは、ぜひなごみーをご活用ください!

インストール方法など

詳細はこちらをご覧ください。



子育てのポイント



1 ごほうびでつらないで

人間はもともと好奇心が旺盛で、何でも知りたい、何でもやってみたいと願う存在のはずです。それが賞や罰でしか動かなくなるのは、賞や罰を与えすぎるからにほかなりません。「これができたらあれを買ってあげる。」といった形で子どものやる気をださせようとするのは、子どもが本来持っているやる気をつぶすことになりかねません。

2 体罰はしないで

しつけの手段として体罰を用いるということは絶対にしてはいけません。「体で覚えさせる。」などと言って体罰をしつけの手段にしようとする人がいますが、その人は子どもを人間として扱っていないこととなります。

3 自信を与えて・ブレーキをかけて

子どもが何より求めているのは、親から認められることです。自尊感情の基礎は両親から「自分はかけがえのない存在だ」と思われていると感じるところから築かれてきます。ほめることは子どもに自信をつけさせます。叱ることの本当の意義は、子どもの罪の意識を軽くしてあげるとか、子どもが自分を止められなくなっている衝動をたちきってあげることにあるのです。

4 「その場ですぐに」が原則

ほめるタイミング、叱るタイミングというのはなかなか難しいですが、原則は「その場ですぐに」ということです。特に子どもが幼い場合はこのポイントは大事です。その場ですぐにほめたり叱ったりしないと、子どもは何をほめられたのか、何を叱られたのかわからなくなってしまうのです。

5 無視を多用しないで

子どもに対して腹を立てている時、無視という手段で怒りを示そうとする人もいます。無視は子どもにとってつらいことなので効果はあるかもしれませんが、多用するのは問題です。「自分はこの家庭においてかけがえのない存在であるうか」という不安は子どもが基本的に持っている不安です。その不安を大きく刺激することはたまにであれば問題ありませんが、しつけの手段として絶えずこのようなことをしていると、子どもの心に大きな傷を残すこととなります。

6 子育ては自分なりに手さぐりで

子育てにこうすれば、間違いなく完璧にうまくいくというような魔法の公式はありません。基本となる態度や考え方を踏まえた上で、子どもの個性を誰よりも知っているご両親が、その子にどのように適用していくかなのです。パーフェクトな子育てなど誰もできないのです。今日の失敗を明日に生かそうと努力する両親はすばらしい両親です。

Thanks For

～ご了承ください～

公園情報は区内の保育園・幼稚園に、日頃散歩で活用しているなど、おすすめの公園をアンケートで回答いただき、その情報をもとにしていますので、正確さに欠ける点もあるかもしれません。もし、ありましたらごめんなさい。

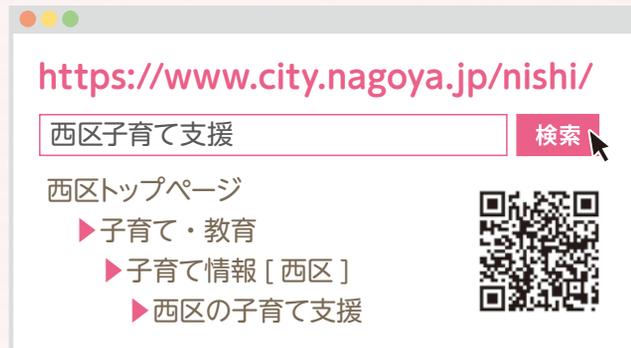
西区子育て支援会議とは…

西区内の子育て支援に関わる機関や支援者を中心に
つくられた、地域における子育て支援を考える場です。
情報交換だけでなく、子育て支援のためのゆるやかな
ネットワークづくりも目指しています。

子育て支援会議構成団体

地域子育て支援センター あかつき、地域子育て支援センター ふわふわ、
地域子育て支援センター きらきら、地域子育て支援センター とんとん、
地域子育て支援センター かみおたい
西区役所、西区役所山田支所、西保健センター、西児童館、
西図書館、山田図書館、枇杷島スポーツセンター、区内公立保育園、
子育て応援団体moms.、子育て応援拠点桜木、子育て支援拠点なっちゃん

子育て支援会議事務局（西区社会福祉協議会）
電話 052-532-9076 FAX 052-532-9082



子育て情報誌 ぽかぽか

発行 令和8年2月
担当 名古屋市西区保健福祉センター福祉部民生子ども課
企画・編集 西区子育て支援会議
発行部数 3,500部