

令和8年度

名古屋市子育て学び支援事業

# 出産前から学ぶ! 子育てオンライン講座

参加  
無料

Part 1

## おなかの中からはじめる子育て

～夫婦一緒にできる安産のコツ～

妊娠・出産の流れを子宮模型で説明していきます。ママが陣痛をのりきるためのマッサージをパパがマスターして、お産の不安を楽しみに変えられる講座にできたらと思います。また、お二人の大切なおなかの赤ちゃんとのコミュニケーションをとる胎児マッサージを実践してみましょう。

おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションは、「今どんな気持ちかな～?」と“想像してみる”ことから始まります。生まれてからの子育てにも必要なこのスキルを、パパとママと一緒に体と心を動かしながら学んでいきます。

**日時** 令和8年8月23日(日) 10:00～12:00

**講師** 小島 夕起子 (助産師・NPO法人つながる子育てにじいろ理事長)

**対象** 妊娠中の方やこれから妊娠・出産を迎える方、  
そのご家族・パートナー、子育て支援に関心のある方

**定員** 100組程度

**受付期間** 令和8年6月18日(木)～8月20日(木)

**申込URL** <https://forms.gle/caTLqJWRfV4p92Nm8>

**お問合せ先** NPO 法人つながる子育てにじいろ事務局  
名古屋市天白区平針南 1-2006 【Tel】052-807-2720



申込フォーム



にじいろHP

Part 2

## 親のコミュカUPで楽しく子育て

～笑顔あふれる家族をつくる親子・夫婦のコミュニケーションのコツ3選～

子育てはコミュニケーションそのものです。親からの愛情あるコミュニケーションによる刺激によってこどもの脳は育まれ、親子の絆も深まっていきます。赤ちゃんとのコミュニケーションは、すでにお腹の中から始まっています。この講座では、保護者が出産を迎える前、また子育てを始めたばかりの早い段階で、こどもとの上手なコミュニケーションの取り方を学んでいきます。また出産後の夫婦の関係性は大きく変化することがあり、産後の夫婦の上手なコミュニケーションの取り方についても学んでいきます。

**日時** 令和8年10月10日(土) 13:30～15:30

**講師** 杉江 健二 (一般社団法人青少年養育支援センター陽氣会 代表理事)

**対象** 妊娠中の方やこれから妊娠・出産を迎える方、  
そのご家族・パートナー、子育て支援に関心のある方

**定員** 100組程度

**受付期間** 令和8年8月5日(水)～10月7日(水)

**申込URL** <https://forms.gle/nFbRuQ647XeN3K356>

**お問合せ先** 一般社団法人青少年養育支援センター陽氣会  
名古屋市昭和区折戸町 5-33 【Tel】052-751-4055(受付時間:平日 9:00～17:00)



申込フォーム



陽氣会HP

### オンライン講座の注意点

※ZoomのURLの通知は、各講座の2日前にメールで通知します。 ※入室は、開講30分前から可能です。 ※通信料は受講者の負担となります。  
※通信環境やアプリ、ご使用の機器の不調や操作方法に関するお問い合わせには対応いたしかねますのでご了承ください。

委託元 名古屋市子ども青少年局子育て支援部子ども福祉課 052-972-3979