

令和7年度

名古屋市子育て学び支援事業

出産前から学ぶ! 子育てオンライン講座

参加
無料

Part 1

親のコミュカUPで楽しく子育て

～笑顔あふれる家族をつくる子育てのコツ3選～

子育てはコミュニケーションです。親からの愛情あるコミュニケーションの刺激によってこどもは脳を育まれています。赤ちゃんとのコミュニケーションはお腹の中からすでに始まっています。

この講座では、保護者が出産を迎える前に楽しくできる子育ての方法、夫婦・親子の上手なコミュニケーションの取り方を学んでいきます。こどもの脳の発達を理解しながら、健やかな成長の手助けにお役立てください。少し先のことだけど、今のうちに育児の「予習」をしませんか？

日時 令和7年12月6日(土) 13:30～15:30

講師 杉江 健二 (一般社団法人青少年養育支援センター陽氣会 代表理事)

対象 妊婦さんとそのパートナー

定員 100組

受付期間 令和7年9月20日(土)～11月20日(木)

申込URL <https://forms.gle/FpqdYwuDhff3qe5u8>お問合せ先 一般社団法人青少年養育支援センター陽氣会
名古屋市昭和区折戸町5-33 【Tel】052-751-4055(受付時間:平日9:00～17:00)

申込フォーム



陽氣会HP

Part 2

おなかの中からはじめる子育て

～夫婦一緒にできる安産のコツ～

妊娠・出産の流れを子宮模型で説明していきます。ママが陣痛をのりきるためのマッサージをパパがマスターして、お産の不安を楽しみに変えられる講座にできたらと思います。また、お二人の大切なおなかの赤ちゃんとのコミュニケーションをとる胎児マッサージを実践してみましょう。

おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションは、「今どんな気持ちかな～?」と“想像してみる”ことから始まります。生まれてからの子育てにも必要なこのスキルを、パパとママと一緒に体と心を動かしながら学んでいきます。

日時 令和8年2月1日(日) 10:00～12:00

講師 小島 夕起子 (NPO法人つながる子育てにじいろ 理事長 助産師)

対象 妊婦さんとそのパートナー

定員 100組

受付期間 令和7年11月20日(木)～令和8年1月20日(火)

申込URL <https://forms.gle/ftSvEeMFiXVGFNXu5>お問合せ先 NPO法人つながる子育てにじいろ事務局
名古屋市天白区平針南1-2006 【Tel】052-807-2720

申込フォーム



にじいろHP

オンライン講座の注意点

※ZoomのURLの通知は、各講座の1週間前を目途にメールで通知します。 ※入室は、開講30分前から可能です。 ※通信料は受講者の負担となります。
※通信環境やアプリ、ご使用の機器の不調や操作方法に関するお問い合わせには対応いたしかねますのでご了承ください。

委託元 名古屋市子ども青少年局子育て支援部子ども福祉課 052-972-3979