

# 第 60 回ロサンゼルス交歓高校生事業

(第 30 回ロサンゼルス交歓高校生受入)

The 60th Los Angeles High School Student Exchange Program

(The 30th LA → NGO)

報告書

Report



令和 7 年 7 月 11 日 (金) ~ 7 月 26 日 (土)

July 11 (Fri) – July 26 (Sat) , 2025

名古屋市観光文化交流局観光交流部国際交流課

International Relations Division, Tourism & Exchange Department,  
Bureau of Tourism, Culture & Exchange, City of Nagoya

# Have a good trip✈



7月11日(金) July 11 (Fri)

# Welcome!!



7月12日(土) July 12 (Sat)

中部国際空港にてホストファミリーがお出迎え

Host Families Welcome Exchange Students from Los Angeles  
at Chubu Centrair International Airport

## 【目次 Contents】

- 1 事業概要～ロサンゼルス交歓高校生受入事業について～・・・3  
Project Overview: Hosting Exchange Students from Los Angeles
- 2 ロサンゼルス交歓高校生・引率者プロフィール・・・5  
Profiles of the Los Angeles Exchange Students and Chaperone
- 3 ホームステイ・ホストファミリーと交歓高校生との組み合わせ・・・6  
Homestay - Pairings of Host Families and Exchange Students
- 4 滞在日程・・・7  
Itinerary
- 5 体験入学・・・9  
Experience at Japanese High Schools
- 6 歓迎交流会・・・10  
Cultural Exchange Party
- 7 宿泊研修・・・16  
Cultural Study Tour
- 8 市内観光・・・18  
City Tour
- 9 名古屋市役所表敬訪問・・・22  
Courtesy Call to Nagoya City Hall
- 10 事業記録・・・24  
Report on this year's exchange
- 11 ロサンゼルス交歓高校生感想文・・・30  
Exchange Students' Impressions
- 12 ホストファミリー感想文・・・52  
Host Families' Impressions
- 13 帰国報告会・・・65  
Welcome Back Luncheon

## 1. 事業概要 ～ロサンゼルス交歓高校生受入事業について～

本事業は、両市の高校生が互いに姉妹都市についての理解を深めるとともに、ホームステイなどを通じて相互理解と友好親善を促進するうえで大きな成果をあげてきました。

高校生の「交歓計画」が企画されたのは、提携の年（昭和34年：1959年）の夏で、名古屋ロサンゼルス都市提携委員会の設立総会で翌年度の事業計画として決議されました。事務局では早速、他都市の例を参考にして案を練り、翌昭和35年（1960年）2月にロサンゼルス側に申し入れをしたところ、快諾を得て急速に話がまとまり、その夏より第1回の「交歓」が始まりました。それ以来、一部の年（昭和42年（1967年）、昭和59年（1984年）のロサンゼルス・オリンピックの年及びその前年、平成17年（2005年）と、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による令和2年（2020年）から令和4年（2022年））を除いて、毎年交互に高校生が派遣され、60年以上にわたってこの事業が継続されてきました。

ロサンゼルス側では、このプログラムのためにLANSCA（ロサンゼルス名古屋姉妹都市委員会）が寄付金集めを行っています。いわば、同プログラムは善意の団体、そして市民の寄付金によって支えられているのです。

今回のロサンゼルス交歓高校生受入れは、一行の7月12日のセントレア到着から始まりました。交歓高校生たちは、前年度に名古屋からロサンゼルスに派遣された交歓高校生のご家庭にホームステイし、彼らの通う高校と一緒に通学して日本の家庭と学校生活を満喫しました。引率教員も名古屋市内のご家庭にホームステイし、生徒の通学する国立名古屋大学教育学部附属高等学校、名古屋市立菊里高等学校、名古屋市立富田高等学校、学校法人愛知学院愛知高等学校を訪問し、授業見学を行いました。滞在中、一行は名古屋市役所表敬訪問や、在名古屋アメリカ合衆国領事館訪問、名古屋城、熱田神宮、トヨタ産業技術記念館など市内観光をし、有松絞りの体験も行いました。また、歓迎交流会にも参加しました。宿泊研修では、1泊2日で飛騨高山を訪問し、古い町並の散策等を行いました。そして週末にはそれぞれホストファミリーと有意義な休日を過ごしました。数えきれないほどの思い出を胸に、7月26日、4名の高校生と引率教諭は新幹線で広島に向かい、その後、京都、東京滞在后、ロサンゼルスへの帰途につきました。

## *Project Overview: Hosting Exchange Student from Los Angeles*

The “High School Students Exchange Program” has deepened understanding between high school students from Nagoya and Los Angeles, and achieved remarkable results in promoting mutual understanding and goodwill through homestay and other activities.

Plans for the “High School Students Exchange Program” were drawn up in the summer of the year of affiliation (1959), and during the general meeting that established the Nagoya-Los Angeles Sister City Committee, it was decided to implement the program the following fiscal year. The secretariat hastily polished their plans by studying examples of exchange between other cities. Soon after submission of their proposal to Los Angeles, in February of the following year (1960) an affirmative response was gained and the two sides quickly came to an agreement on details. In summer that year, the first exchange took place. With the exception of cancellations in 1967, the preceding year to and the year of the 1984 Los Angeles Olympic Games, and 2005, from 2020 to 2022 because of preventing the spread of COVID-19, the annual exchange of high school students has continually taken place over the past 60 years.

On the Los Angeles side, LANSCA ( Los Angeles Nagoya Sister City Affiliation ) has conducted the fundraising campaigns for this program. In other words, it has been supported by a goodwill organization and donations from the citizens.

This year’s hosting of high school exchange students from Los Angeles began with them arriving at Chubu Centrair International Airport on July 12th. The high school exchange students had a homestay at Japanese families which have a high school student who attends a high school in Nagoya. The exchange students from Los Angeles went to school together with the host students, and were fully satisfied with their Japanese families and school life. The chaperone also had a homestay at a Japanese family, visited and did tours of the classes at the Nagoya University Affiliated Upper Secondary School, Nagoya City Kikuzato Senior High School, Nagoya City Tomida Senior High School and Aichi Senior High School where the students attended.

During their stay, the troupe had a courtesy call at Nagoya City Hall, courtesy visit at Consulate of the United States in Nagoya and did sightseeing within the city at various places including Nagoya Castle, Atsuta Shrine, and the Toyota Commemorative Museum of Industry and Technology, in addition to experiencing Arimatsu Shibori (tie-dyeing). Also, the troupe participated in the Cultural Exchange Party. On the overnight Cultural Study Tour, the troupe went to Hida Takayama and looked around the Old Town and so on. Then, on the weekend, they spent meaningful days off with their respective host families.

The four high school students and the chaperone made an uncountable number of memories, and headed to Hiroshima by the Shinkansen bullet train on the morning of July 26th. After staying in Hiroshima, Kyoto and Tokyo, they embarked on their trip back to Los Angeles.

## 2. ロサンゼルス交歓高校生・引率者プロフィール

### *Profiles of the Los Angeles Exchange Students and Chaperone*



スペンサー・ドイ Mr. Spencer Doi

ロサンゼルス・センター・フォー・エンリッチド・スタディーズ  
ハイスクール 第10学年

Los Angeles Center for Enriched Studies High School  
10th grade



トゥルーマン・キング Mr. Truman King

ノースハリウッド・ハイスクール 第10学年

North Hollywood High School 10th grade



マヤ・ストリックランド Ms. Maya Strickland

アルケイディア・ハイスクール 第10学年

Arcadia High School 10th grade



ルーカス・ユン Mr. Lucas Yung

ロサンゼルス・センター・フォー・エンリッチド・スタディーズ  
ハイスクール 第10学年

Los Angeles Center for Enriched Studies High School  
10th grade



引率者 ホセ・コラド Chaperone Dr. Jose Corado

ジェームス・モンロー・ハイスクール カウンセラー

James Monroe High School  
Counselor

3. ホームステイ・ホストファミリーと交歓高校生との組み合わせ  
*Homestay- Pairings of Host Families and Exchange Students*



青山 那流 (あおやま なる) Mr. Naru Aoyama  
国立名古屋大学教育学部附属高等学校 第3学年  
Nagoya University Affiliated Upper Secondary School  
3rd grade  
スペンサー・ドイさんのホスト  
Host for Mr. Spencer Doi



稲福 賢三 (いなふく けんぞう) Mr. Kenzo Inafuku  
名古屋市立富田高等学校 第3学年  
Tomida Senior High School 3rd grade  
トゥルーマン・キングさんのホスト  
Host for Mr. Truman King



加藤 千帆 (かとう ちほ) Ms. Chiho Kato  
名古屋市立菊里高等学校 第3学年  
Kikuzato Senior High School 3rd grade  
マヤ・ストリックランドさんのホスト  
Host for Ms. Maya Strickland



中安 累菜 (なかやす るな) Ms. Luna Nakayasu  
愛知学院愛知高等学校 第2学年  
Aichi Senior High School 2nd grade  
ルーカス・ユンさんのホスト  
Host for Mr. Lucas Yung

## 4. 滞在日程

### *Itinerary*

#### ロサンゼルス交歓高校生受入日程

|      |     |                                   |
|------|-----|-----------------------------------|
| 7/11 | 金   | ロサンゼルス発                           |
| 7/12 | 土   | セントレア到着                           |
| 7/13 | 日   | ホストファミリーと自由行動                     |
| 7/14 | 月   | 体験入学（引率者は名古屋市立菊里高等学校を訪問）          |
| 7/15 | 火   | 体験入学（引率者は愛知学院愛知高等学校を訪問）           |
| 7/16 | 水   | 体験入学（引率者は名古屋市立富田高等学校を訪問）<br>歓迎交流会 |
| 7/17 | 木   | 体験入学（引率者は国立名古屋大学教育学部附属高等学校を訪問）    |
| 7/18 | 金   | 体験入学（引率者は名古屋市立菊里高等学校を訪問）          |
| 7/19 | 土   | ホストファミリーと自由行動                     |
| 7/20 | 日   | ホストファミリーと自由行動                     |
| 7/21 | 月・祝 | ホストファミリーと自由行動                     |
| 7/22 | 火   | 【宿泊研修（高山）】 1日目                    |
| 7/23 | 水   | 【宿泊研修（高山）】 2日目                    |
| 7/24 | 木   | 【市内観光】 1日目<br>名古屋市役所表敬訪問          |
| 7/25 | 金   | 【市内観光】 2日目                        |
| 7/26 | 土   | 名古屋発、広島着                          |

## Student Exchange Program Itinerary

|         |                |  |
|---------|----------------|--|
| July 11 | Fri            | Depart from L.A.   |
| July 12 | Sat            | Arrive at Chubu Centrair International Airport   |
| July 13 | Sun            | Free time with host families   |
| July 14 | Mon            | High school experience<br>(The chaperone visited Kikuzato Senior High School)  |
| July 15 | Tue            | High school experience<br>(The chaperone visited Aichi Senior High School)   |
| July 16 | Wed            | High school experience<br>(The chaperone visited Tomida Senior High School)<br>Cultural Exchange Party (Welcome Party) |
| July 17 | Thu            | High school experience<br>(The chaperone visited Nagoya University Affiliated Upper Secondary School)                  |
| July 18 | Fri            | High school experience<br>(The chaperone visited Kikuzato Senior High School)  |
| July 19 | Sat            | Free time with host families   |
| July 20 | Sun            | Free time with host families   |
| July 21 | Mon<br>Holiday | Free time with host families   |
| July 22 | Tue            | 1st day of Cultural Study Tour (Takayama)  |
| July 23 | Wed            | 2nd day of Cultural Study Tour (Takayama)  |
| July 24 | Thu            | Sightseeing in Nagoya<br>Courtesy call to Nagoya City Hall   |
| July 25 | Fri            | Sightseeing in Nagoya  |
| July 26 | Sat            | Leave Nagoya for Hiroshima   |

## 5. 体験入学

### *Experience at a Japanese High School*

令和7年度交歓高校生体験入学先

Schools Visited by Exchange Students in FY 2025

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 国立名古屋大学教育学部附属高等学校<br>Nagoya University Affiliated Upper<br>Secondary School | スペンサー・ドイ<br>Mr. Spencer Doi        |
| 名古屋市立菊里高等学校<br>Kikuzato Senior High School                                  | マヤ・ストリックランド<br>Ms. Maya Strickland |
| 名古屋市立富田高等学校<br>Tomida Senior High School                                    | トゥルーマン・キング<br>Mr. Truman King      |
| 愛知学院愛知高等学校<br>Aichi Senior High School                                      | ルーカス・ユン<br>Mr. Lucas Yung          |



体験入学の様子 ~Photos from Classes~



## 6. 歓迎交流会

### *Cultural Exchange Party*

日時 / Date

令和7年7月16日（水）午後5時30分～午後7時30分

Wednesday, July 16, 2025, from 5:30 pm to 7:30 pm

場所 / Venue

名古屋国際センター別棟ホール（名古屋市中村区那古野一丁目47-1）

Nagoya International Center Annex Hall (47-1 Nagono 1-chome, Nakamura-ku, Nagoya City)

主な出席者 / Attendees :

- ・ロサンゼルス交歓高校生、引率教員、ホストファミリー
- Los Angeles Exchange Students and Chaperone, Host Families

・名古屋姉妹友好都市協会会員

- Members of Nagoya Sister Cities Associations

・名古屋市内の高等学校に通う高校生 他

- Students attending high schools in Nagoya etc.

計 64 名 64 attendees in total

次第 / Order of Program

|   |   |
|---|---|
| 1 | 開会<br>Opening   |
| 2 | 交歓高校生と引率教師自己紹介<br>Introduction of the Exchange Students and the Chaperone   |
| 3 | 協会事務局長挨拶&乾杯<br>Opening remarks  |
| 4 | 歓談<br>Free conversation and Exchange  |
| 5 | 2024年度の派遣高校生によるロサンゼルス体験報告<br>LA report by Nagoya students sent to LA last year  |
| 6 | 交歓高校生と引率教師のパフォーマンス<br>1) ルーカス・ユンさん/ウクレレの演奏<br>2) トウルーマン・キングさん/マーチン・ルーサー・キング・ジュニア博士「American Dream」の演説<br>3) マヤ・ストリックランドさん/絵画レッスン<br>4) スペンサー・ドイさん/バスケットボールパフォーマンス<br>5) ホセ・コラド先生/ラインダンスパフォーマンス<br><br>Performance by the Exchange Students and The Chaperone<br>1) Mr. Lucas Yung - Ukulele<br>2) Mr. Truman King – Dr. Martin Luther King, Jr. Speech<br>3) Ms. Maya Strickland – Drawing Lesson<br>4) Mr. Spencer Doi – Basketball Dribbling Technique<br>5) Chaperone Mr. Jose Corado - Line Dance |
| 7 | 記念撮影<br>Take Commemorative Photos   |
| 8 | 閉会<br>Closing   |



交換留学生と引率教師の自己紹介  
Introduction of the Exchange Students and the Chaperone



歓談～交流のひととき～  
Time for mingling

写真 / Photos



2024年度の派遣高校生によるロサンゼルス体験報告  
LA report by Nagoya students sent to LA last year



ルーカス・ユンさん  
ウクレレの演奏

Mr. Lucas Yung  
Ukulele



トゥルーマン・キングさん  
マーチン・ルーサー・キング・Jr  
博士「American Dream」演説

Mr. Truman King  
Dr. Martin Luther King, Jr.  
Speech



スペンサー・ドイさん  
バスケットボールパフォーマンス

Mr. Spencer Doi  
Basketball  
Dribbling Technique



マヤ・ストリックランドさん 絵画レッスン  
Ms. Maya Strickland - Drawing Lesson



ホセ・コラド先生 ラインダンスパフォーマンス  
Chaperone Mr. Jose Corado - Line Dance



記念撮影 ~Commemorative Group Photo~



国境を越えた出会い ~Connecting across borders~

## 7. 宿泊研修

### *Cultural Study Tour*

日程：令和7年7月22日（火）～23日（水）

Date : Tuesday, July 22 - Wednesday, July 23, 2025

#### 日程と訪問先 / Itinerary

| 日程 / Date                                     | 訪問先 / Destination  |
|---|--|
| 7月22日（火）【1日目】<br>Tuesday, July 22<br>【Day 1】  | 高山祭屋台会館・高山陣屋<br>Takayama Festival Floats Exhibition Hall・<br>Takayama Jinya (Historical Government Office) |
| 7月23日（水）【2日目】<br>Wednesday, July 23<br>【Day2】 | 朝市・飛騨の里 思い出体験館（せんべい作り体験）<br>Morning Market・Hida Folk Village・Hida Takayama<br>Crafts Experience Center     |

#### 写真 / Photos



高山祭屋台会館

Takayama Festival Floats Exhibition Hall



高山陣屋

Takayama Jinya  
(Historical Government Office)



水鉄砲に挑戦  
Trying water gun



飛騨高山 宮川朝市  
Morning Market



せんべい作り体験  
Senbei making experience



焼きあがったせんべい  
Freshly grilled senbei



飛騨の里  
Hida Folk Village



射的に挑戦  
Trying Shooting game

## 8. 市内観光

### *Nagoya City Tour*

日程：令和7年7月24日（木）～25日（金）

Date : Thursday, July 24 - Friday, July 25, 2025

#### 日程と訪問先 / Itinerary

| 日程 / Date                                     | 訪問先 / Destination   |
|---|---|
| 7月24日（木）【1日目】<br>Tuesday, July 24<br>【Day1】   | 名古屋市役所・名古屋城・有松絞り体験<br>Nagoya City Hall・Nagoya Castle・Arimatsu tie-dyeing experience   |
| 7月25日（金）【2日目】<br>Wednesday, July 25<br>【Day2】 | 熱田神宮・トヨタ産業技術記念館・在名古屋アメリカ合衆国領事館<br>・ Atsuta Jingu(Atsuta Shrine)・Toyota Commemorative museum of Industry and Technology ・ Consulate of the United States in Nagoya |

#### 写真 / Photos



名古屋市役所

Nagoya City Hall



名古屋城金シャチ横丁の@NAGOYA

At @NAGOYA in Kinshachi Yokochi, Nagoya Castle



おもてなし武将隊 徳川家康とともに  
Photo with Tokugawa Ieyasu from the Omotenashi Samurai Team



名古屋城  
Nagoya Castle



名古屋城本丸御殿  
Nagoya Castle Hommaru Palace



名古屋城清正の石曳  
Nagoya Castle Kiyomasa's Stone Pulling

写真 / Photos



有松絞り体験

Arimatsu Shibori Dyeing Experience



それぞれ素敵な柄の有松絞りが完成

Each Arimatsu shibori piece was finished with its own beautiful pattern



熱田神宮

Atsuta Shrine



みんなで一緒にランチ

Lunch together with everyone



トヨタ産業技術記念館

Toyota Commemorative museum of Industry and Technology



トヨタ産業技術記念館 CELICA GT と共に

Toyota Commemorative museum of Industry and Technology  
with a CELICA GT

## 9. 名古屋市役所表敬訪問

### *Courtesy call to Nagoya City Hall*

日時 / Date

令和7年7月24日(木) 午前10時00分～10時20分

Thursday, July 24, 2025, from 10:00 am to 10:20 am

場所 / Venue

名古屋市役所 第一会議室

Nagoya City Hall

訪問者 / Visitors

ロサンゼルス交歓高校生、引率教員、ホストファミリー

Los Angeles Exchange Students, Chaperone and Host Families

応接者 / Host

|  |
|--|
| 名古屋市副市長 松雄 俊憲<br>Mr. Toshinori Matsuo, Deputy Mayor, City of Nagoya  |
| 観光文化交流局長 佐治 独歩<br>Mr. Doppo Saji, Director-General, Bureau of Tourism, Culture & Exchange  |
| 観光文化交流局担当部長 遠藤 剛<br>Mr. Tsuyoshi Endo, Director (City Attractions & Globalization), Bureau of Tourism, Culture & Exchange                                      |
| 観光文化交流局観光交流部国際交流課長 山田 牧男<br>Mr. Makio Yamada, Director, International Relations Division, Tourism & Exchange Department, Bureau of Tourism, Culture & Exchange |
| 教育委員会高等学校教育課指導主事 大塚 武雄<br>Mr. Takeo Otsuka, Educational Chief Supervisor, Upper Secondary School Education Division, Board of Education                        |



表敬訪問

*Courtesy call to Nagoya City Hall*



副市長と記念撮影

*Photo Session with the Deputy Mayor*

## 10. 事業記録

### *Report on This Year's Exchange*

名古屋市観光文化交流局国際交流課 加藤 学

Manabu Kato

International Relations Division, Tourism & Exchange Department,  
Bureau of Tourism, Culture & Exchange, the City of Nagoya

#### セントレア到着 7月12日(土)

ロサンゼルス時間 7月11日(金)午後。いよいよ出発の時。ロサンゼルス国際空港に集まったロサンゼルの交歓高校生4名と引率のホセ先生。楽しみな部分と不安な部分を抱え、名古屋に飛び立つ時間が迫ってきました。ロサンゼルス名古屋姉妹都市委員会の照子・ワインバーグ委員長、交歓高校生プログラム責任者のエリカ・ロペス氏、それぞれの家族に見送られ、5名の交歓高校生プログラムが始まりました。

日本時間 7月12日(土)午後8時前、セントレアの到着口では名古屋のホストファミリーが、自分たちで作成したウエルカムボードを持って彼ら5人を待っていました。引率のホセ先生とともに、笑顔の交歓高校生一行が無事に到着しました。皆さん事前にビデオ通話アプリなどで連絡を取り合っていたため、到着ロビーでお互いの顔を見た瞬間すぐに駆け寄り、会話が弾んでいました。その後、ホストファミリーのみなさんは、それぞれのお宅へ向かいました。

#### **Arrival at Centrair - Saturday, 12th July**

On a bright Los Angeles afternoon, four high school exchange students from Los Angeles and their chaperone, Mr. Jose, gathered at Los Angeles International Airport. The long-awaited departure date, Friday 11<sup>th</sup> July had finally arrived and with a mixture of excitement and apprehension, the time to fly to Nagoya drew near. Accompanied by Chairwoman Teruko Weinberg of the Los Angeles-Nagoya Sister Cities Committee, Ms. Erica Lopez, the exchange program coordinator, and their respective families, the outbound group of five was finally ready to commence its program.

Shortly before 8:00 pm Japan time on Saturday 12th July, at Centrair's Arrivals gate, the Nagoya-side host families eagerly awaited the five travelers holding welcome boards they had prepared. Accompanied by their chaperone, Mr. Jose, the smiling exchange students had all arrived safely. On recognizing the faces they knew well from video call communication, and excited to meet up for real, the exchange groups immediately rushed to greet each other in the Arrivals hall, conversation flowing freely. Greetings complete, each host family led their happy student to their home away from home.



ウェルカムボードを持ってお出迎え  
Welcome them with a welcome sign



顔合わせの瞬間  
The moment we first meet



最初の記念撮影  
The First Commemorative Photo

## 高校への体験入学 7月14日(月)～18日(金)

到着翌日の7月13日は日曜日ですので、ホストファミリーの皆さんとの自由時間になります。長旅の疲れを取ったり、ホストファミリーと出かけたりしました。7月14日からはそれぞれの高校への体験入学が始まりました。交歓高校生の皆さんはホストの生徒の皆さんと共に高校へ通いました。

引率のホセ先生は、5日間で交歓高校生たちが通う4つの高校を訪問しました。7月14日・18日は名古屋市立菊里高等学校、15日は愛知学院愛知高等学校、16日は名古屋市立富田高等学校、17日は国立名古屋大学教育学部附属高等学校を訪問しました。

名大附属高等学校、菊里高等学校、富田高等学校、愛知高等学校の皆様には、学生の受入れ等いろいろご準備いただき本当にお世話になりました。

### High School Experience, Monday 14th to Friday 18th July

Given the students' arrival on Saturday July 12th, the following day, a Sunday, was left open for students to spend free time with their host families. They were able to rest after the long trip or go out with their hosts. From July 14th, the students began their experience-based study program at their respective high schools. The exchange students commuted to school together with their host students.

Over the course of five days, Mr. Jose visited the four high schools the exchange students attended. He visited Kikuzato Senior High School on July 14th and 18th, Aichi Senior High School on July 15th, Tomida Senior High School on July 16th, and Nagoya University Affiliated Upper Secondary School, on July 17th.

We would like to express our sincere gratitude to the faculty and staff of Nagoya University Affiliated Upper Secondary School, Kikuzato Senior High School, Tomida Senior High School, and Aichi Senior High School for their warm welcome and all their efforts in accepting our students.



ホセ先生 各高校へ訪問  
Mr. Jose Visiting High Schools

## 歓迎交流会 7月16日（水）

7月16日（水）の夜、名古屋国際センター別棟ホールにて歓迎交流会を開催しました。ロサンゼルス交歓高校生の皆さんには出し物を披露していただきました。ルーカス・ユンさんはウクレレの演奏。トゥルーマン・キングさんはマーチン・ルーサー・キング Jr 博士のスピーチ。マヤ・ストリックランドさんは、絵画の実演で、参加者と一緒に絵画を描きました。スペンサー・ドイさんはバスケットボールのドリブルスキルを披露してくれました。引率のホセ先生は会場の皆で踊れるラインダンスのレッスンをしてくれました。それぞれの個性溢れる出し物に、会場はとても盛り上がりました。また、現在ホストファミリーをしてくださっている高校生の皆さんには、昨年度のロサンゼルスへの派遣の様子を日本語と英語で発表していただきました。

この交歓高校生プログラムが、ただ単にロサンゼルスに行って終わるものではなく、翌年もホストとしてロサンゼルスの学生を受入れ、お互いの関係が続いていくという素晴らしい交流であることを改めて認識しました。

### Welcome Exchange Event - Wednesday 16th July

On the evening of Wednesday 16th July, we held a welcome exchange event at the Nagoya International Centre Annex Hall. Each of the exchange students from Los Angeles High School performed for the group. Mr. Lucas Yung played the ukulele and Mr. Truman King recited a speech by Dr Martin Luther King Jr. Ms. Maya Strickland gave a live painting demonstration, creating artwork together with participants, and Mr. Spencer Doi showcased his basketball dribbling skills. Mr. Jose, the accompanying teacher, led everyone in a line dance lesson. The venue was filled with great excitement thanks to these wonderfully unique performances. We also set aside time for the current host families' high school students to present, in both Japanese and English, about their experiences during last year's exchange trip to Los Angeles.

This year's program reaffirmed that this sisterhood exchange event reaches far beyond a return trip to Los Angeles, but rather represents a wonderful exchange where the relationship carries into the following year when roles are reversed and Los Angelean students are in turn welcomed to Nagoya.



歓迎交流会 乾杯

Welcome Exchange Event - Toast

## 見送り 7月26日(土)

セントレアで5人を出迎えたときは、おそらく全員が2週間大丈夫かなという不安な思いがあったと思います。しかし、いざ始まってしまえば毎日が新しいことの連続、見たことのない風習や光景。ホストファミリーに連れて行ってもらった場所は、もちろんいい思い出になっていると思います。また何年かして再び同じ場所を訪ね、懐かしい体験に思いを馳せることができます。しかし、ホストファミリーや名古屋で新しくできた友達と一緒に笑いあったり話したりして過ごした「時間」は再び体験ができない、かけがえのない大切な思い出。名古屋での新しい体験がいつの間にか日常に変わり、「日本の家族」の一員として、「友達の一人」として慣れ始めた頃にホームステイは最終日を迎えました。

出発前、名古屋駅太閤通口の銀の時計広場に集合した時には、既に涙ぐみながら、でも笑顔で、最後の最後までみんなでいろいろな話をしました。ホストファミリー全員で新幹線のホームまで見送りに行き、新幹線のドアが閉まる瞬間まで握手したり、一緒に写真を撮ったり、別れの寂しさのあまりハグしながら涙する場面も。

次はお互いまたロサンゼルスでみんなでおおうと再会を約束しつつ、一行は広島、京都、東京滞在の後、8月2日(土)にロサンゼルスに無事戻りました。

### Student Send Off - Saturday, 26th July

When we welcomed the visiting five people at Centrair, I imagine everyone felt a little anxious about whether they'd manage for two weeks. But once it began, each day brought a succession of new things, unfamiliar customs and sights. The places the host families took students to are surely wonderful memories. Years later, they may revisit these same places and reminisce about those cherished experiences. Yet the “time” spent laughing and talking with their host families and new friends in Nagoya is irreplaceable – a precious memory that cannot be relived but only revisited. Just as their new experiences in Nagoya were quietly becoming part of their daily routine, and they were starting to feel like part of their “Japanese family” and “one of the friends”, the homestay reached its final day.

Before departure, when we gathered at the Silver Clock Plaza by the Taikodori Exit of Nagoya Station, we were already teary-eyed yet smiling, chatting about everything until the very last moment. The entire host family came to see us off right to the Shinkansen platform. We shook hands, took photos together, and in scenes of deep sadness at parting, hugged and cried.

Promising to meet again in Los Angeles, the group safely returned to Los Angeles on Saturday, 2nd August, following stays in Hiroshima, Kyoto, and Tokyo.



新幹線ホーム 笑顔でお別れ

Saying Goodbye with Smiles at the Shinkansen Platform



出会えたことは宝物

Meeting you was a treasure



さよならじゃなくて、またね

Not a goodbye, just a see you later



ホストファミリーの皆さんでお見送り

All host family seeing them off

1 1. ロサンゼルス交歓高校生 感想文  
*Los Angeles Exchange Students' Impressions*

スペンサー・ドイ  
Mr. Spencer Doi

トゥルーマン・キング  
Mr. Truman King

マヤ・ストリックランド  
Ms. Maya Strickland

ルーカス・ユン  
Mr. Lucas Yung

## Finding A New Home

Spencer Doi

Before I came to Nagoya, I was excited for all the big things: the famous foods, the landmarks, the things you always hear about. I wanted to see Nagoya Castle, eat hitsumabushi, and visit all the places that make this city so special. And I did those things; and they were amazing. But looking back now, those aren't the things I miss the most. What I really fell in love with were the everyday moments, the simple routines, the people I met, and the quiet rhythm of life that made Nagoya feel like home.

Each morning started with a homecooked Japanese breakfast that my host mom made for me. There was something comforting about sitting at the table, still sleepy, eating rice, natto, and miso soup before heading out for the day. I'd walk to the train station, always stopping to look at the carp swimming in the river nearby. It became a small habit, but one that made me appreciate how calm mornings in Japan felt. Then I'd take the train to Nagoya University, surrounded by people heading to work or school, and I'd feel like I was part of the city's heartbeat.

At Nagoya University Affiliated Upper Secondary School, I was surprised by how lively the class was. I think I expected it to be quiet and serious all the time, but it wasn't. My classmates joked, laughed, and had fun together. One of my favorite classroom moments was when Ema, the person tasked with helping me navigate through the schoolday, tried to teach me some Japanese slang through a translation app, and ended up explaining what “unko” and “haikai” meant in English. We both couldn't stop laughing. I think that's when I realized that even though our cultures are different, our sense of humor really isn't.

My classmates and new friends helped me so much in class, and they always made sure I was part of the group. Sometimes my table partner would complain about her homework through the translation app, and I'd help her with her English assignments when I could. It was small things like that, moments of just being classmates, that made me feel connected.

After school, I joined the tennis club, and that became one of my favorite parts of my stay. Playing with Shotaro, the club captain, and the rest of the team was so much fun. We didn't need perfect language to understand each other — the game did that for us. Every match, every rally, every joke after practice felt like friendship in its purest form. I also got to try kyūdō, Japanese archery, which was incredible. Standing in the quiet dojo, focusing on my breath before releasing the arrow, I could feel the calm and precision that defines Japanese tradition.

At home, I stayed with Naru Aoyama and his amazing parents. They made me feel like I was part of their family from the very first day. Evenings were always something to look forward to. Sometimes we'd go out with Naru's friends — I remember going bowling one night and laughing the whole time — and other nights we'd stay in and play games like Monopoly, golf, or badminton. One of my favorite memories was when we went to see cormorant fishing on the river. The firelight reflected on the water as the boats passed by, it looked like something out of a dream. Moments like that made me realize how many beautiful things you can find when you slow down and just live the moment.

Somewhere along the way, Nagoya stopped feeling like a trip and started feeling like *home*. I stopped thinking about what was next on the schedule and started enjoying the daily things: the train rides, the laughter in class, the dinners at home. I realized that the best part of Nagoya wasn't what I could see, but who I could share it with.

This trip changed the way I think about Japan. Before, it was a place I admired, one steeped in culture, history, and tradition. Now, it's personal. It's the people who welcomed me, the friends who made me laugh, and the family who cared for me. It's a place that showed me that connection can grow anywhere, even across oceans and languages.

And finally, to everyone I met, and especially Naru and the Aoyama family, thank you for making Nagoya feel like home. I came here excited to see a new place, but I'm leaving with so much more — with memories, friendships, and a deep love for a city that welcomed me like family.

## 新しい家を見つける

スペンサー・ドイ Mr. Spencer Doi

名古屋に来る前、私は大きなことすべてにワクワクしていた——有名な食べ物、有名な観光名所、よく耳にする話題。名古屋城を見て、ひつまぶしを食べ、この街を特別にしているすべての場所を訪れたいと思っていた。そして実際にそれらを体験し、どれも素晴らしかった。しかし、今振り返ると、私が最も恋しく思うのはそれらではない。本当に心を奪われたのは、日常のひとつき、ささやかなルーティン、出会った人々、そして名古屋を“家”のように感じさせてくれた静かな生活のリズムだった。

毎朝、ホストマザーが自分のために作ってくれる日本の家庭的な朝食から始まった。一日の始まりに向けて家を出る前、まだ眠いままテーブル座ってご飯、納豆、味噌汁を食べる時間は、どこか安心感があった。電車の駅まで歩いていき、川で泳ぐ鯉を眺めるために必ず立ち止まった。小さな習慣だったが、日本の朝の穏やかさを実感させてくれるものだった。そして電車に乗って名古屋大学附属高等学校へ向かうと、仕事や学校へ向かう人々に囲まれながら、自分が街の鼓動の一部になったような気分になった。

名古屋大学附属高等学校では、クラスの活気に驚かされた。私はずっと静かで真面目な雰囲気だと思っていたのだが、全く違った。クラスメイトたちは冗談を言い合い、笑い、楽しそうに過ごしていた。クラスでのお気に入りの時間のひとつは、私に学校生活を案内してくれる役目を担っていたエマと、彼女が翻訳アプリを使って私に日本のスラングを教えようとした時だった。結果的に、「unko」と「haikai」の意味を英語で説明することになり、二人とも笑いが止まらなかった。その時、文化は違っても、ユーモアの感覚は本当に変わらないと実感した。

クラスメイトや新しい友達も授業中とても助けてくれ、いつも私がグループの一員でいられるように気を配ってくれた。時には、隣の席の友達が翻訳アプリを使って宿題の愚痴を言うこともあり、できるときは彼女の英語の課題を手伝った。そういう小さなこと、ただクラスメイトとして過ごすひとときが、私に強い繋がりを感じさせてくれた。

放課後、私はテニス部に参加し、それが滞在中のお気に入りの時間のひとつになった。部長のショウタロウやチームの仲間たちと一緒にプレーするのはとても楽しかった。言葉が完璧でなくても、お互いを理解するのに必要なのはゲームそのものだった。試合のひとつひとつ、ラリーのひとつひとつ、練習後の冗談ひとつひとつが、まさに純粋な友情の形のように感じられた。

また、私は日本のアーチェリーである弓道にも挑戦することができ、これも素晴らしい体験だった。静かな道場に立ち、矢を放つ前に呼吸に集中すると、日本の伝統を象徴する静けさと正確さを肌で感じることもできた。

家では、青山那流さんとその素晴らしいご両親の家に滞在した。初日から、まるで家族の一員であるかのように迎えてくれた。夜の時間はいつも楽しみだった。那流の友達と出かけることもあり、ある夜はボウリングに行き、ずっと笑い続けた。他の夜は家でモノポリーやゴルフ、バドミントンなどのゲームをして過ごした。

特に印象に残っている思い出のひとつは、川で行われる鵜飼を見に行ったときだ。船が通るたびに水面に映る火の光は、まるで夢の中の光景のようだった。こうした瞬間を通し、立ち止まって、ただ今この瞬間を生きることで、どれほど多くの美しいものに出会えるかを実感した。

いつの間にか、名古屋は「旅行」という感覚ではなく、「家」のように感じられるようになった。次に何をするかと考えるのをやめ、日常のひとつひとつを楽しむようになった。電車に乗る時間、クラスでの笑い声、家での夕食などだ。名古屋で最も素晴らしかったのは、目に見えるものではなく、それを誰と共有できるかだと気づいた。

この旅は、私の日本に対する考え方を変えた。それまでは、日本は文化、歴史、伝統にあふれる憧れの場所だった。しかし今では、個人的な場所になった。私を温かく迎えてくれた人々、笑わせてくれた友達、そして気にかけてくれた家族、そういう人たちがいてこそ、この場所は特別なのだと感じる。海や言葉の壁さえも越えて、繋がりはどこでも生まれることを教えてくれた。

そして最後に、出会ったすべての人々、特に那流と青山家の皆さんに感謝したい。名古屋を家のように感じさせてくれてありがとう。私は新しい場所を見ることに胸を躍らせて来たが、名古屋を後にした今、私はそれ以上の思い出、友情、そして家族のように迎えてくれた街への深い愛情を胸に抱いている。





## Nagoya Report

Truman King

### Introduction

Cultural exchange and international relations have always been a huge interest of mine since middle school. So when I saw the opportunity to go visit Japan during an exchange program for 3 weeks, I jumped on it. I was hesitant at first as I considered the fact that I did not speak Japanese, I did not know anyone on the trip, and that I would be leaving home for 3 whole weeks. However after having returned, I cannot explain in words how much of a truly life changing experience this trip was and just how much it meant to me. Over the two weeks I spent with a host family in Japan I got to not only learn about Japanese culture firsthand, but also gain experiences and memories that I will carry with me for the rest of my life.

### Homestay

I had the privilege of staying with Kenzo Inafuku and his family. I was greeted with a welcome poster and a bag of gummies as I walked out of baggage claim. This simple act made the beginning of this crazy journey into the unknown a little more reassuring and comforting. However, no amount of welcome posters and Japanese treats could have prepared me for the hecticness of the hours that followed. Overwhelmed and confused walking out of the airport I was exposed to a Japanese train for the first time, or as we would call it in LA, a Metro. The use of trains in Los Angeles is a good resource however it is not widely used. They tend to be very dirty and overall not pleasant to ride in. I was very surprised to find out that almost everyone in Nagoya uses the train and subway to travel throughout the city. It is especially convenient for teens who are not allowed to get a drivers license until they are 18. However following the intense start to the trip, the Inafuku family was nothing but hospitable and welcoming. They gifted me with a pair of slippers, my own room, and a bag of matcha when I first entered their home. I will never forget that first trip to 7 Eleven for dinner that night. Looking at a grocery store from a different country was surreal in of itself, as well as not knowing what anything says. Since the Inafuku family was also Peruvian they were all fluent in Spanish. I will never forget the first words that Kenzo's little siblings Megumi, and Kaito, spoke to me when I first entered their house. "Mi casa es su casa".

I cannot speak enough about how amazing hosts the Inafukus were, however the highlight of that household for me was spending time with Megumi and Kaito, Kenzo's younger siblings by the ages of 11 and 9. As an older brother myself, there is nothing that I enjoy more than watching my little brother have fun and laugh, and from the moment I met these kids, we clicked. It didn't take long for me to start teaching them basic English words while they exchanged both their Spanish and Japanese vocabulary. In the household, it was a tradition for me to play the video game Fortnite every night with Kaito. Even though we did not share a language, it was easiest for us to communicate through the game and through hand gestures, with a little help from google translate of course. Some of the most simple things like going to the store and getting ice cream, going to the park to play tag, or even sit at home and watch Monsters Inc. in a Japanese dub are some of the best memories I walked out of this trip with because I got to spend them with Megumi and Kaito. These were some of the hardest people to let go when it was time to leave, and I will always remember getting chased around the house with a Nerf Gun after a long day of school and exploring.

### School

One of the best and most unique experiences of my life is getting to attend one week at Tomida High School. Thinking back I am always shocked by how nice people treated me and how patient the teachers were. I am someone who has trouble learning the basics of Spanish as my second language, let alone begin to learn any Japanese. Attending a school where people would peep through the classroom windows just to look at you was an unusual thing to get used to but it opened the door for me to make new friends. At the end of every class the teachers had a 20 minute Q&A. Students were required to write 2 questions down and get in a single file line to ask me in English. Aside from feeling like a celebrity, I thought this was an incredible way for the students to practice their English as well as learn more about America. I was always happy to talk about Los Angeles and hear things about Nagoya. Although they live across the world and use an

entirely different alphabet than me, at the end of the day they're still high school students and are curious about the world around them.

I mostly worked in the English classes helping students out with grammar and understanding concepts. I never realized how many idioms we use as second nature in English speaking countries. Funny enough, when participating in their English final on idioms, I only scored 98%!! But aside from teaching English and answering questions about America, I also got to partake in other programs and experiences the school offered. Wearing a uniform and slippers to class was all new to me and a good change of speed. I had the opportunity to participate in the calligraphy club and on my last day, even show off my volleyball skills during a P.E. class. I will never forget how hospitable the students, teachers, and staff of Tomida high school were and those 5 days will forever go down as the craziest 5 days of my life.

### **Friends**

As much as my trip to Nagoya and tour of Japan was made up of incredible moments and opportunities like going to school for a week or visiting Shibuya crossing, the trip was nothing without the people I met and the friends I made. During the first two weeks in Nagoya Kenzo Inafuku, Naru Aoyama, Chiho Kato, Luna Nakayasu, Spencer Doi, Maya Strickland, Lucas Yung, and myself all hung out and explored the city after school and on our time off. This group was made up of the 4 exchange students from Los Angeles and the 4 previous exchange students from Nagoya and current hosts. During these two weeks we got to grow really close together through shopping at Nagoya Station, visiting Ghibli park, having dinner at revolving sushi bar, playing volleyball in the park, spending a day at a waterpark, and even just singing karaoke. We were always together and it is so special when you get to experience something new and amazing with a group of people that you genuinely enjoy being around. The hosts even showed us cool spots close to their homes like a festival and multiple shrines we got to visit and explore. I spent so much time with the four hosts that I almost got used to living and staying in Japan. I was having so much fun and I was building these incredible relationships that I almost didn't even consider the fact that one day we had to leave. I remember vividly one moment when me and Chiho Kato were at the top of Nagoya station looking out into the miles and miles of city lights, and I couldn't help but consider and ask myself, is this where I want to be for the rest of my life? As the group grew even closer, it made it that much harder to say goodbye. It was a bittersweet end, and I hope to reunite with all of them someday not too long from now because they truly did give me some of the best memories of my life.

### **Conclusion**

I will always carry a piece of Nagoya in my heart. Reminiscing about my host family, Japanese food that I had tried for the first time like Unagi, riding the train every day, teaching students English, meeting the deputy mayor, visiting iconic landmarks and shopping centers, and above all making lifelong friends makes me miss this trip more and more by the day. Visiting Japan has always been a dream of mine and a cool thing on my bucket list. However, spending so much time in Nagoya opened my eyes to the fact that I may be open to visiting again and possibly even living there. The hospitality and kindness I received during my time in the country convinced me that this could be more than just a 2 week exchange program. I came to Nagoya expecting a fun trip for 3 weeks and an opportunity to tour Japan. I left with lifelong memories and values I will carry with me for the rest of my life.

### 序論

中学生の頃から、文化交流と国際関係はずっと私の大きな興味の対象でした。だからこそ、3週間の交換留学プログラムで日本を訪れる機会を見つけたとき、私はすぐに応募しました。日本語が話せないこと、旅行中に知っている人が誰もいないこと、そして3週間も家を離れることを考えて最初はためらいもありました。しかし帰国した今、あの旅が私にとってどれほど人生を変える経験であり、どれほど大切なものだったか、言葉では表しきれません。日本でホストファミリーと過ごした2週間の間に、私は日本文化を直接学んだだけでなく、一生大切にできる経験と思い出を得ることができました。

### ホームステイ

私は稲福賢三さんとそのご家族の家に滞在するという特別な経験をさせてもらいました。荷物受取所から出た瞬間、ウェルカムポスターとグミの袋で迎えてくれました。このささやかな心遣いが、これから始まる未知への大冒険のスタートを少し安心で心温まるものにしてくれました。しかし、どれだけのウェルカムポスターや日本のお菓子があっても、その後続く慌ただしい時間に備えることはできませんでした。空港を出た私は、圧倒され混乱しながらも、人生で初めて日本の電車に乗りました。ロサンゼルスで言うところの「メトロ」のようなものです。ロサンゼルスでも電車は便利な交通手段ではあるものの、あまり一般的ではありません。汚れていたり乗り心地が良くなかったりします。名古屋では、ほとんどの人が市内を移動するのに電車や地下鉄を使っていることにとっても驚きました。特に、18歳になるまで運転免許が取れない10代にとっては非常に便利な交通手段です。しかし、旅行の慌ただしいスタートの後、稲福家は本当に温かく、親切に迎え入れてくれました。私が初めて彼らの家に到着した時、スリッパや自分の部屋、そして抹茶の袋をプレゼントしてくれました。あの夜、夕食を買いに初めてセブンイレブンに行った時のことは決して忘れません。知らない国のコンビニを見るだけでも不思議な体験で、何が書いてあるのか分からない商品ばかりだったのも印象的でした。稲福家はペルー出身だったので、家族全員がスペイン語を話せました。家に着いた時、賢三の妹のメグミと弟のカイトが私に向かって最初に言ってくれた言葉、「Mi casa es su casa（私の家はあなたの家です）」は決して忘れることはないでしょう。

稲福家の素晴らしさはいくら語っても足りませんが、私にとって一番の思い出は、11歳と9歳のメグミとカイトと過ごした時間でした。私自身も兄として、弟が楽しそうに笑う姿を見るのが大好きです。そして、この2人とは出会った瞬間からすぐに打ち解けました。私は間もなく彼らに簡単な英単語を教え、代わりに彼らはスペイン語や日本語の言葉を教えてくれました。家では毎晩カイトと一緒にフォートナイトをプレイするのが恒例でした。共通できる言語はなかったけれど、ゲームやジェスチャー、そして少しのGoogle翻訳の助けがコミュニケーションを取るのに最も簡単な方法でした。買い物に行ってアイスクリームを選んだり、公園で鬼ごっこをしたり、日本語吹替のモンスターズ・インクを家で一緒に観たりといった何気ない時間が、この旅で得た最高の思い出の一部となっています。それはメグミとカイトと一緒に過ごせたからです。彼らと別れるのは本当に辛く、学校や観光から帰った後、カイトにナーフガンで追いかけて回されたあの時間を、これからもずっと忘れないでしょう。

## 学校

人生で最も素晴らしく、そしてユニークな経験の一つは、富田高校で1週間過ごすことができたことです。振り返ってみると、人々の私に対する優しさや、先生方の忍耐強さに、今でも驚かされます。私は第二言語としてのスペイン語の基礎ですら苦労している人間なので、ましてや日本語を学び始めるなんて到底できません。そんな私が、教室の窓から生徒たちが「ちょっと見たい」と覗いてくるような学校に通うのは不思議な感覚でしたが、そのおかげで新しい友達をつくるきっかけにもなりました。毎授業の終わりには先生による20分間のQ&Aがあり、生徒たちは質問を2つ書き、英語で私に質問するために一列に並びました。まるで有名人にでもなった気分でした。この方法は生徒たちが英語を練習し、またアメリカについて学ぶ素晴らしい機会になっていると感じました。私はいつもロサンゼルスについて話すのが楽しく、名古屋について聞くのも好きでした。地球の反対側に住んでいて、使っているアルファベットも全く違いますが、結局のところ彼らも同じ高校生で、周りの世界に好奇心を抱いているのだと実感しました。私は主に英語の授業で、生徒たちの文法や内容理解のサポートをしていました。英語圏の人が当たり前のように使う慣用語（イディオム）がこんなにも多かったのかと気づかされました。面白いことに、彼らの慣用語に関する英語の期末試験に参加した際、私は98%しか点数が取れませんでした！！英語を教えたりアメリカについて質問に答えたりする以外にも、学校で提供されていたさまざまな体験に参加することができました。制服を着てスリッパを履いて授業に参加することも私にとっては初めてで、新鮮な変化でした。書道部に参加する機会もあり、最終日には体育の授業でバレーボールの腕前を披露することもできました。富田高校の生徒、先生、そして職員の皆さんがどれほど温かく迎えてくれたか、私は絶対に忘れません。あの5日間は、私の人生で最もクレイジーな5日間として、永遠に記憶に残るでしょう。

## 友人たち

名古屋での滞在や日本各地を巡る旅は、1週間の学校生活や渋谷スクランブル交差点の訪問といった素晴らしい瞬間や機会でも溢れていましたが、この旅が本当に特別なものになったのは、そこで出会った人々や友達の存在でした。名古屋での最初の2週間、稲福賢三、青山那流、加藤千帆、中安累菜、スペンサー・ドイ、マヤ・ストリックランド、ルーカス・ユン、そして私の全員で、放課後や自由時間に交流し、街を見て回りました。このグループは、ロサンゼルスからの交換留学生4人と、名古屋からの元留学生であり今回のホストでもある4人で構成されていました。この2週間の間に、名古屋駅でのショッピング、ジブリパークの訪問、回転寿司での夕食、公園でのバレーボール、ウォーターパークでの一日、さらにはカラオケなどを通して、私たちは本当に仲を深めていきました。いつも一緒に行動して、心から一緒にいたいと思える人たちと、新しく素晴らしいことを体験できるというのは、まさに特別なことでした。ホスト達は、自分たちの家の近くにある祭りや複数の神社といった、地元ならではのスポットにも案内してくれました。ホストの4人と大変多くの時間を一緒に過ごしたため、日本での暮らしや滞在に慣れてしまいそうでした。あまりにも楽しくて、素敵な関係を築き上げていたので、いずれ別れの日が来ることをほとんど考えていませんでした。

名古屋駅の上から無数の街の灯りを眺めながら、加藤千帆と2人で立っていた時のことを今でもはっきり覚えています。私はふと、ここは自分がこの先の人生ずっと居たい場所なのか、と考えてしまいました。グループの絆が深まるにつれて、別れの瞬間はさらに辛くなりました。苦くて甘い終わりでしたが、彼ら全員にそう遠くない未来にまた会えることを心から願っています。なぜなら彼らは、私の人生で最高の思い出を与えてくれた人たちだからです。

## 結論

私はこれからもずっと、心の中に名古屋の一部を抱えて生きていくでしょう。ホストファミリーのこと、初めて食べたうなぎのような日本食、毎日乗っていた電車、英語を教えた生徒たち、副市長との対面、有名な観光名所やショッピングセンターを訪れたこと、そして何よりも、生涯の友人ができたことが、この旅への恋しさを日増しに募らせています。日本を訪れることはずっと夢であり、やってみたいことリストの中でも特別なものでした。名古屋でこれだけ長く過ごしたことで、また訪れてみたい、もしかすると住んでみることも考えられるかもしれない、という気持ちに気づかされました。滞在中に受けた温かいおもてなしや優しさのおかげで、この経験は単なる2週間の交換留学以上の意味を持つものになりました。楽しい3週間の日本旅行になるだろうと期待して名古屋へ行きましたが、そこで得たのは、生涯忘れられない思い出と、これからの人生ずっと持ち続ける大切な価値観でした。







## Nagoya Report

Maya Strickland

I quietly paced around the airport carousel, waiting for my too-large suitcase, trying not to glance at the glass doors where my family for the next two weeks was waiting. When I first saw my host sister Chiho, whom I had met online a few days prior, I smiled and waved, trying to hide my nervousness. My host family welcomed me warmly, taking my suitcase and bag to their car. Chiho and I watched volleyball in the backseat as we drove to their home. Admittedly, we did not talk much at first as I stared out the window, taking in the new place I was in. I was greeted with mochi donuts, soon to become one of my favorite desserts, and shown to a beautiful room I would call mine for the next two weeks.

On my first day, I spent some time settling in before being invited to make takoyaki with my host family. Initially, I was immeasurably nervous to stay with a host family. I imagined that I would be far too awkward and distant. However, I instantly felt a sense of belonging in the Kato family as we laughed, cooked, and ate together. My stress melted away with every lopsided takoyaki ball. Even though it was early in my trip, that afternoon became one of my favorite memories. Later, I met Chiho's grandparents, who excitedly practiced their English with me and gave me gifts I continue to cherish. With every conversation, Chiho and I grew closer through shared interests and similar personalities. I loved walking through the Furukawa art museum with her, where we were both mesmerized by the tranquility and beauty surrounding us. I built countless unforgettable memories with the Katos, and by the end of the two weeks, it felt as though I had known them for years.

I never imagined that I would be excited to go to school during summer vacation. But as I put on my uniform and commuted to Kikuzato High School, I found myself unconsciously smiling in anticipation. Upon arriving, I spoke to a few members of the staff before meeting Nanoka and Yuzune, who would guide me through school life. They waved at me excitedly, pulling me straight over to their class. With every step, I became more and more nervous. I saw students peeking through windows and doors as I walked by. When I finally reached my classroom, 1-E, I introduced myself in broken Japanese. My classmates and teachers strived to make me feel welcome as they presented me with drawings of things to do in Nagoya, and games that had us running around the classroom, laughing until our stomachs hurt. Despite the language barrier, we managed to share stories, food, and jokes. I also had the opportunity to visit various clubs, including the rhythmic gymnastics, tea ceremony, koto, and English club. Overall, my fondest memories are of us laughing while I ate the beautifully prepared bento boxes my host father made, sharing notes during math class, and taking naps sprawled on the gym floor beside a fan.

Nagoya was unlike any other city I visited. It wasn't filled with the same fast-paced bustle of Tokyo, nor the ancient atmosphere of Kyoto. It had its own sweet charm of beauty, comfort, and home. One of my favorite days in Nagoya was visiting Ghibli Park alongside Chiho, Kenzo, and Truman. Despite the summer heat, we enjoyed exploring the bizarre and whimsical park. After, we visited Chiho's grandparents' home, where we were met with a feast. Chiho's grandmother taught us how to make hand rolls with large bowls of rice and fresh sashimi, which we enjoyed while watching a sumo match. The day continued to get better as Chiho and I were dressed in yukata, and we, alongside the boys, went to a local summer festival. Beneath the glow of lanterns, we danced, drew fortunes, and ate my favorite dessert, chocolate-covered bananas.

Compared to the other cities, Nagoya felt the closest to home. The family mart I stopped by before returning to the Kato house, Kikuzato High School, the local mall, and my "second home" all became familiar parts of my brief, everyday life. It wasn't only the standout moments and places that made Nagoya special, it was the small, simple pieces that I'll carry with me forever.

Through this wonderful experience, Japan became more than a culture-rich, beautiful, and high-tech country. It became a place filled with countless memories, laughter, and friendships that will stick with me forever.

## 名古屋レポート

### マヤ・ストリックランド Ms. Maya Strickland

私は空港の荷物受取所のまわりを静かに歩きながら、大きすぎるスーツケースを待ち、ガラスの扉の向こうで 2 週間を共に過ごす家族が待っているのを見ないようにしていた。数日前にオンラインで会ったホストシスターの千帆に初めて会ったとき、緊張を隠そうとして微笑んで手を振った。ホストファミリーは温かく迎えてくれ、私のスーツケースとバッグを車まで運んでくれた。千帆と私は後部座席でバレーボールを見ながら家へ向かった。正直なところ、私は新しい場所を眺めながら窓の外を見てばかりで、最初はあまり話さなかった。家に着くと、のちに私のお気に入りのデザートの一つになる餅ドーナツでもてなされ、これから 2 週間「自分の部屋」と呼ぶ美しい部屋へ案内された。

滞在初日、私はしばらく荷物を整理したあと、ホストファミリーに誘われて一緒にたこ焼きを作った。最初は、ホストファミリーの家に滞在することが不安で仕方なかった。自分がとても気まずく、距離を置いてしまうのではないかと想像していたからだ。けれど、加藤家のみなさんと一緒に笑い、料理し、食事をするうちに、すぐに「ここにいていいんだ」と思える安心感が湧いてきた。いびつなたこ焼きができるたび、緊張はすっと溶けていった。旅の早い段階ではあったけれど、その日の午後は私のお気に入りの思い出の一つになった。その後、私は千帆の祖父母に会い、二人は嬉しそうに英語を練習しながら話しかけてくれ、今でも大切にしている贈り物をいただいた。会話を重ねるたびに、千帆と私は共通の興味や似た性格を通して、どんどん仲が深まっていった。千帆と一緒に歩いた古川美術館では、周囲を包む静けさと美しさに二人とも心を奪われた。加藤家とは数えきれないほどの忘れられない思い出をつくり、2 週間が終わる頃には、まるで何年も一緒に過ごしてきた家族のように感じていた。

まさか夏休みに学校へ行くことを楽しみにする日が来るとは思っていなかった。しかし制服を着て菊里高校へ向かう道中、私は期待で思わず笑顔になっている自分に気づいた。学校に到着すると、まず数名の職員の方々と話し、その後で学校生活を案内してくれるナノカとユズネに会った。二人は嬉しそうに手を振り、私をまっすぐ自分たちのクラスへ連れて行った。一步進むごとに私はどんどん緊張していった。歩く私の姿を、窓や扉の隙間からのぞく生徒たちの目が見えた。ようやく自分のクラスである 1-E に着いたとき、私はたどたどしい日本語で自己紹介をした。クラスメイトや先生たちは、名古屋でできることを描いた絵を見せてくれたり、お腹が痛くなるほど笑いながら教室中を走り回るゲームをしたりして、私を歓迎しようと一生懸命にしてくれた。言語の壁があったにもかかわらず、私たちはお互いに物語や食べ物、そして冗談まで共有することができた。新体操部、茶道部、箏曲部、英語部など、さまざまな部活動を見学する機会もあった。中でも一番の思い出は、ホストファザーが作ってくれた美しいお弁当を食べながらみんなで笑ったこと、数学の授業でメモを見せ合ったこと、そして体育館の床に寝転がり、扇風機の横で昼寝をしたことだ。

名古屋は、私が訪れたどの都市とも違っていった。東京のような慌ただしい喧騒でもなく、京都のような古都の雰囲気でもない。名古屋には、独自の美しさと心地よさ、そして「帰ってきた」と感じられるような甘い魅力があった。名古屋で特に気に入りの日の一つは、千帆、賢三、トルーマンと一緒にジブリパークを訪れた日だ。夏の暑さにもかかわらず、私たちは不思議で夢のようなパークを楽しんで歩き回った。その後、千帆の祖父母の家を訪れると、ごちそうが用意されていた。千帆のおばあさんは、大きなボウルに盛られたご飯と新鮮な刺身を使って手巻き寿司の作り方を教えてくれ、私たちはそれを相撲の試合を見ながら楽しんだ。

そしてその日はさらに素敵なものとなった。千帆と私は浴衣に着替え、男の子たちと一緒に地元の夏祭りへ向かった。提灯の灯りの下で、私たちは踊り、おみくじを引き、そして私が大好きなチョコバナナを食べた。

他の都市と比べて、名古屋は一番“家”に近く感じられた。加藤家に戻る前に立ち寄ったファミリーマート、菊里高校、近くのショッピングモール、そして「第二の家」と呼べる場所は、私の短い日常の中で親しみのある存在になっていった。名古屋を特別な場所にしてくれたのは、有名な景色や特別な出来事だけではない。私がこれからもずっと心に抱いていくのは、そんな小さくて、ささやかで、何気ない瞬間のひとつひとつなのだ。

この素晴らしい体験を通して、日本はただ文化豊かで美しく、ハイテクな国というだけではなく、数え切れない思い出、笑い、そして永遠に心に残る友情に満ちた場所になった。



# Nagoya Report

**Lucas Yung**

It was towards the end of the 2023 school year when I first heard that my older brother, Holden, would be spending three weeks of his summer break in Nagoya as part of the LANSCA student exchange program. At first, I didn't think much of it. It would just mean a quieter house for a few weeks, followed by hosting a Japanese student the next summer—nothing too special. Little did I know that in the years to come, LANSCA would become one of the most meaningful experiences in my life.

When Holden returned from his trip looking four shades tanner and full of energy, he told us countless stories about his wonderful time in Nagoya. It sounded amazing, and I quickly became fascinated with the idea of going myself someday.

The next summer, we hosted Kenzo, one of the Japanese exchange students. Since Holden was busy with various internships, I often filled in for him at many events. Over the next two weeks, I got to know Kenzo and the other exchange students very well. It was such an amazing experience just hosting the students, showing them around Los Angeles, that the idea of traveling to Nagoya became further ingrained in my mind.

The following year, I applied to the LANSCA student exchange program and was thrilled when I eventually got accepted! Even better, my friend Spencer, who I had told about the program, also got in. A couple of weeks later, I received a message from Kenzo telling me that he and the other exchange students that I'd befriended before would be hosting this time. Although Kenzo wouldn't be my host this time around, I was nonetheless very excited to reunite with the group again.

Waiting at the baggage claim carousel of Nagoya Airport, I spotted familiar faces in the crowd outside the exit—Kenzo, the other exchange students, and even my older brother's former host family, the Ochis. The Ochis had hosted Holden when he participated in the exchange program two years before me and they had also visited our family in Los Angeles, so it was a pleasant surprise to see them again. The reunion with the group was great, I saw many familiar faces that I would be spending more two weeks with and met with my hosts, Luna and the Nakayasu family.

From the moment we met, I could tell that the Nakayasu family was incredibly kind and welcoming. Throughout the two weeks I spent with them, they made sure to make me feel at home and treat me as if I was part of the family. We spent hours talking, laughing, and learning about each other's cultures. The sons of the family, Leon and Toy, despite being a couple years older to me, were very funny and sociable. Leon, who attended a university relatively far from Nagoya, even returned home to meet me. He showed me what his college work consisted of, including a very fascinating and well developed program that could ensure a calculation of one using a set of any four to five numbers. He was also interested in American slang and games, but there was still a language barrier which we laughed about as I tried to explain various meanings and rules.

Mr. and Mrs. Nakayasu were warm and cheerful hosts. They cooked delicious meals, taught me Japanese phrases, and always made sure I felt comfortable. Luna, my host, was always upbeat and thoughtful. She introduced me to her favorite foods and places in Nagoya—my favorite being a restaurant that specialized in unagi, which became my favorite meal of the entire trip. She worked very hard to make me feel at home, checking up with me and even going so far as to learn a little bit of Spanish which I often spoke with Kenzo and his family. I felt so welcomed into their family, that the day we left Nagoya, I felt rather homesick, starting to miss not just my own family but the Nakayasus as well.

Attending a Japanese school was the part of the trip that I looked forward to the most but also the part I was the most nervous about. I was worried about my poor Japanese skills that consisted of a measly two weeks of Duolingo, but fortunately, the students at Aichi High School were quite proficient in English. They were extremely welcoming and I was able to meet a ton of new friends as I followed the English teachers from class to class. My favorite part about attending a Japanese school was the after school activities and clubs. I participated in various club meetings such as the tea ceremony club, science club, and music club, but the highlight was playing basketball at night with students from Aichi and nearby schools.

During both the first and second weeks of the trip, I was able to meet up with the other exchange students and their hosts. Together, we explored the variety of places Nagoya had to offer. We shopped at various malls such as Osu, toured around Ghibli Park, laughed and splashed at Nagashima Water Park, sang our hearts out at karaoke, and devoured tons of food.

My trip to Nagoya was truly an unforgettable experience. Through LANSCA, I not only learned a lot more about Japanese culture and tradition, but also met a ton of new people and created bonds that would last a lifetime. I'm extremely grateful for this experience given to me by LANSCA, the city of Nagoya, and the various friends I made along the way.

2023年の学年末に、兄のホールデンが LANSKA の学生交換プログラムの一環として、夏休みの3週間は名古屋で過ごすことになることになると初めて聞いた。最初はあまり気にしていなかった。ただ数週間家が静かになり、翌年の夏には日本からの交換留学生を受け入れることになるだけで、特別なことではないだろうと思っていた。しかし、その後の数年間で、LANSKA は私の人生において最も有意義な経験のひとつになるとは、当時は知る由もなかった。

ホールデンが日焼けして元気いっぱい帰ってくると、名古屋での素晴らしい時間について数え切れないほどの話をしてくれた。それは本当に魅力的で、私もいつか自分自身で名古屋に行くことに強く興味を持つようになった。

翌年、私たちは日本からの交換留学生の一人である賢三を受け入れた。ホールデンはさまざまなインターンシップで忙しかったため、多くのイベントで私が代わりに対応することが多かった。次の2週間、私は賢三や他の交換留学生たちと深く知り合うことができた。学生たちを受け入れ、ロサンゼルス案内するだけでもとても素晴らしい経験であり、その経験を通して、名古屋へ行きたいという考えが、さらに心に深く刻まれた。

翌年、私は LANSKA の学生交換プログラムに応募し、最終的に合格したときはとても嬉しかった！さらに良いことに、このプログラムのことを話していた友人のスポンサーも合格していた。数週間後、賢三や以前仲良くなった他の交換留学生たちが、今回はこちら側を受け入れるというメッセージが賢三から届いた。今回は賢三がホストではなかったが、それでも、またみんなと再会できることにとてもワクワクした。

セントレア空港の荷物受取所で待っていると、出口の外の人混みの中に見覚えのある顔を見つけた。賢三、他の交換留学生たち、そして兄のホールデンが以前お世話になったホストファミリー、越地家までいた。越地家は2年前にホールデンが交換プログラムに参加した際にホストを務め、ロサンゼルスでも私たちの家族を訪れてくれたので、再会できて嬉しい驚きだった。みんなとの再会は素晴らしく、これからさらに2週間で共に過ごす多くの見覚えのある顔と、ホストの累菜と中安家とも出会った。

会った瞬間から、中安家が信じられないほど親切で温かく迎えてくれることが分かった。2週間の滞在中、家族の一員のように扱ってくれ、安心して過ごせるようにしてくれた。私たちは何時間も話し、笑い、お互いの文化について学んだ。中安家の息子たち、レオンとトイは、私より少し年上だったが、とても面白く社交的だった。名古屋から比較的遠くの大学に通うレオンは、私に会うために帰省してくれた。彼は自分の大学の課題がどのようなものかを見せてくれ、それは任意の4~5個のセットを使って、計算結果が「1」になることを保証できる、非常に魅力的でよく開発されたプログラムが含まれていた。彼はアメリカのスラックやゲームにも興味を持っていたが、言葉の壁があり、意味やルールを説明しようとする私たちが笑い合う場面もあった。

中安ご夫妻は、とても温かく明るいホストだった。美味しい食事を作ってくれ、日本語のフレーズを教えてくれ、常に私が快適に過ごせるよう気を配ってくれた。ホストの累菜はいつも明るく、思いやりにあふれていた。

彼女は名古屋のお気に入りの食べ物や場所を紹介してくれた。中でも私のお気に入りほうなぎ専門レストランで、旅行中で最も好きな食事になった。累菜は私が安心して過ごせるように一生懸命尽くしてくれ、私の様子を気にかけて、そして、私が賢三とその家族とよく話していたスペイン語を少し習うことまでしてくれた。中安家に心から歓迎されていると感じていたので、名古屋を離れる日、自身の家族だけでなく中安家のことも恋しくなり、少しホームシックになったほどだった。

日本の学校に通うことは、旅行の中で最も楽しみにしていた部分でもあり、最も緊張していた部分でもあった。たった2週間だけ Duolingo で勉強した程度の日本語力しかなかった私は不安だったが、幸いにも愛知高校の生徒たちは英語が非常に堪能だった。彼らはとても温かく迎えてくれ、英語の先生についてクラスを回る中で、多くの新しい友達と出会うことができた。日本の学校に通う中で一番楽しかったのは、放課後の活動や部活動だった。茶道部、科学部、音楽部などさまざまな部活に参加したが、特に印象的だったのは、夜に愛知高校や近隣の学校の生徒たちと一緒にバスケットボールをしたことだった。

旅行の最初の週も二週目も、私は他の交換留学生やそのホストと会うことができた。私たちは一緒に、名古屋が提供するさまざまな場所を探索した。大須などのショッピングモールで買い物をしたり、ジブリパークを見て回ったり、長島スパーランドのウォーターパークで笑いながら水遊びをしたり、カラオケで思い切り歌ったり、たくさんの美味しい食べ物を食べたりした。

私の名古屋旅行は本当に忘れられない経験となった。LANSCA を通して、私は日本の文化や伝統について多くを学んだだけでなく、多くの新しい人々に出会い、一生続く絆を築くことができた。このような素晴らしい経験を与えてくれた LANSCA、名古屋の街、そして旅の途中で出会った友人たちに、心から感謝している。







12. ホストファミリー 感想文

*Host families' Impressions*

青山 那流

Mr. Naru Aoyama

稲福 賢三

Mr. Kenzo Inafuku

加藤 千帆

Ms. Chiho Kato

中安 累菜

Ms. Luna Nakayasu

## 交歓高校生事業を振り返って

名古屋大学教育学部附属高等学校 青山那流

私はこの名古屋市のロサンゼルス交歓高校生事業に二度の受け入れと一度の留学と、この三年間にわたり関与してきた。それを振り返って過去の自分と今の自分とで「異文化交流」をする上での考え方が大きく変わったと実感している。

二年前の私はホームステイを受け入れる中で、ホストブラザーとの「違い」に注目しすぎていたように思う。例えば、言語の違いや生活習慣の違いなどだ。確かに、日本に観光に来た人にならるように「違い」をたくさん感じてもらうのが良いかもしれない。しかし、「異文化交流」をする上ではそこだけに注目するのは必ずしも十分ではないという考えに至った。「違い」を意識しすぎて相手を自分とは全く異なる存在としてみなすのではなく、相手との「共通点」も意識し、それらを加味して相互理解を図るべきだと今は思う。これは去年留学に行った際にテニスや卓球など、共通の趣味を通してより深く仲を深められたという経験から考えるようになったことだ。

そんな中での二週間のホームステイの受け入れは予想を上回る充実した体験となった。始まる前は自分が受験生ということもあり多くの不安を抱えていた。しかし、留学生の Spencer はそのことを理解してくれ、気遣ってもらった。そのおかげで勉強と遊びを両立できたと感じている。また、鵜飼観覧などの普段とは違う体験もできて、自分としてもとても新鮮な二週間を過ごすことができた。他にも Spencer がスポーツが好きということもあり、一緒にボウリングやバスケットなどのスポーツを楽しんだことも良い思い出だ。二週間という短い期間だったが、一生の絆を築けたことを嬉しく思う。

最後に、本プロジェクトを支えてくれた方々が、私に成長の機会を与えてくださったこと、そして何よりかけがえのない仲間と出会う機会を与えてくださったことに感謝を申し上げます。本当に貴重な経験をありがとうございました。本プロジェクトが今後も続き、名古屋市とロサンゼルス市の友好関係がさらに深まり、たくさんの生徒の思い出となることを心から願っています。

## Reflecting on the LANSCA High School Student Exchange Program

Mr. Aoyama Naru, Nagoya University Affiliated Upper Secondary High School

I have been involved in Nagoya City's Los Angeles High School Student Exchange Program for the past three years, hosting two students and studying abroad once. Looking back, I realize that in this process my perspective on "intercultural exchange" has changed significantly.

Two years ago, when hosting in Nagoya, I found I was focusing too much on the "differences" between me and my visiting host brother. For example, differences in language and lifestyle. It's certainly good for tourists visiting Japan to experience these "differences." Since then, I have come to realize that focusing solely on these differences isn't necessarily enough when engaging in "intercultural exchange."

I now believe that rather than focusing too much on "differences" and viewing the other person as a completely different entity, we should also be aware of our "commonalities" and take these into account with a view to seeking mutual understanding. This is something I came to realize after my experience studying abroad last year, where we deepened our friendship through shared hobbies, such as tennis and table tennis.

Despite all this, my two-week homestay experience as a host was even more fulfilling than I expected. Before it began, I had been feeling anxious, especially as I was preparing for entrance exams. However, Spencer, the visiting international student, was understanding and considerate. Thanks to his support, I feel I was able to balance my studies more effectively with fun downtime. I also had the opportunity to experience something out of the ordinary, like watching a cormorant fishing event, which made for a very refreshing two weeks for me. Spencer also loves sports, so we enjoyed bowling and basketball together, which are fond memories. Although it was only for a short two-week period, I am both grateful and happy that I was able to build lifelong bonds.

Finally, I'd like to express my gratitude to everyone who supported this project for giving me the opportunity to grow and, more importantly, for giving me the chance to make irreplaceable friends. Thank you for this truly valuable experience. I sincerely hope that this project will continue, further deepening the friendly relationship between Nagoya and Los Angeles and creating similar positive memories for many students.



## グローバル化へ向けて

名古屋市立富田高等学校 稲福 賢三

私はこの2週間を通じて、日本にいながら日本語ではなく英語だけでコミュニケーションするという非常に稀有で貴重な経験をした。近年は多くを書籍などで学ぶが、実際にロサンゼルスを訪れ、人と人が直接交流することで言語を学ぶ経験は新鮮で、大きな学びとなった。

この2週間の中で、まず学校体験では、私の学校の生徒と交流するために通訳として仲介した。どの単語を選び、相手の意図を含めて伝えるかを考えることは、普段の生活や授業では得られない唯一無二の体験であった。次に交流会では、多くの人々の前で日本語と英語によるスピーチを行った。大変緊張したが、自分なりの英語を発揮することができた。

さらに、名古屋でプロジェクトメンバーと共に過ごした日々では、花火、カラオケ、ジブリパーク、長島ジャンボ海水プールなどさまざまな場所を巡った。その中で単語やネイティブが使う表現を数多く学び、表現の幅が以前より広がった。Trumanと共に過ごし、言語を学ぶだけでなく、親睦を深め、多くの思い出を作ることができ、非常に充実した時間であった。

また、アメリカ合衆国領事館では英語のみを使用する場面があり、緊張のあまり言葉が出ず、せっかくの機会を十分に活かせず悔しい思いをした。しかし、この経験を糧に今後さらに英語力を高め、自信を持ってさまざまな国の方々と話せるようになりたいと強く思っている。

この活動を通じて、人とのコミュニケーションが私たちに与える影響、多角的な視点を育み人間的成長を促す他言語学習の意義、グローバル化の重要性の3点を学ぶことができた。私は、この活動に関わった家族、関係者、生徒の皆さまに深く感謝するとともに、今後姉妹友好都市を起点としてグローバル化を一歩ずつ広げていく活動に尽力していきたい。

## **Towards Globalization**

Mr. Inafuku Kenzo, Tomida High School

Over the past two weeks, I had the extremely rare and valuable experience of communicating solely in English, rather than Japanese, whilst home in Japan.

Over the years, I had mostly learned language through books, but through previous trips to Los Angeles I found learning a language through face-to-face interaction a refreshing and profound experience.

During these two weeks of hosting I first served as an interpreter for students at my school during the school experience. Choosing the right words and conveying their intent was a unique experience I could not have had in my everyday life or classes. Next, at the networking event, I gave a speech in both Japanese and English in front of a large audience. I was extremely nervous, but I was able to demonstrate my English to the best of my ability.

Furthermore, during my days in Nagoya with the other project members, we visited various places including The Ghibli Park, and the Nagashima Jumbo Seawater Pool whilst enjoying activities such as watching fireworks and singing karaoke. I learned many words and expressions used by native speakers, broadening my range of expression. My time with the visiting Truman not only taught me a language, but also deepened friendships and created many memories. It was a truly fulfilling experience.

Also, at the United States Consulate, there were times when we needed to speak only in English, and I was so nervous that I found could not speak at all, which was frustrating as I could not make the most of this wonderful opportunity. However, I strongly hope to use this experience to further improve my English skills and become more confident in speaking with people from various countries.

Through this activity, I was able to learn three things: the impact that communication with others has on us; the significance of learning other languages in cultivating a multifaceted perspective and promoting personal growth; and the importance of globalization. I am deeply grateful to the families, staff, and students who were involved in this activity, and I hope to continue to devote myself to activities that will promote globalization step by step, starting with our sister city relationship with Los Angeles.



## 受け入れを通しての新たな気づき

名古屋市立菊里高等学校 加藤千帆

私はこの交歓高校生の受け入れを通じて、忘れられない一生の思い出をまた一つ増やすことができました。昨年、私たちはロサンゼルス市を訪れましたが、今回は反対に自分たちが受け入れ側として、この事業に関わることとなりました。一年前初めてロサンゼルスへ行く前、私は期待や高揚感、そして少しの不安や緊張感を持っていたことを今でも覚えています。そして今回は、前回とはまた違った期待や不安を持ちながら、受け入れが始まる日を楽しみに待っていました。

そしてついに受け入れ当日、自作のネームボードを持って、空港で到着を待ちました。

初めはお互いに緊張しており、言いたいことが上手く伝わらないことも多々ありましたが、学校終わりに出かけたり、毎日通学する間に話したりすることで、段々と仲を深めることができました。Mayaさんは日本の芸術に非常に興味があり、彼女のリクエストと一緒に古川美術館という場所を訪れました。たくさんの芸術作品を鑑賞し、抹茶を飲みながらで景色を眺めたことが強く印象に残っています。その美術館は自分の学校の近くにあるにも関わらず、私はその美術館を全く知らず、近くにこんな素敵な場所があったのか、と自分が留学生の子から教えてもらうことができました。

他にも、日本文化の体験として、地元の夏祭りに参加しました。Mayaさんは浴衣を気に入っており、私も日本人として嬉しく、誇らしいと感じました。そして、一緒に盆踊りを踊ったことも印象的な経験でした。

この二週間、留学生の子には初めての経験ばかりであったのはもちろんですが、こんなに日本の文化を知り、感じることは滅多にない経験であり、むしろ私が新しく学ぶことの多かったのではないかと思います。私たちの交歓高校生事業はこれで終わってしまいましたが、また様々な企画を通して名古屋市とロサンゼルス市の友好関係に貢献したいと心から願っています。

## Learning By Student Hosting

Ms. Kato Chiho, Kikuzato High School

By hosting high school exchange students, I was able to create another unforgettable, lifelong memory. Last year, our group visited Los Angeles, but this time, we were the ones doing the hosting, participating in this exchange project. I still remember the excitement, anticipation, and even a little anxiety and nervousness I felt before my first trip to Los Angeles a year ago. This time, with a different kind of anticipation and anxiety, I eagerly awaited the day our American guests would arrive.

Finally, on the day of hosting, we waited at the airport with our homemade name boards in hand.



At first, we were both nervous, and often struggled to communicate, but by hanging out after school and talking on our daily commutes, we gradually deepened our friendship. Maya is very interested in Japanese art, and at her request, we visited the Furukawa Museum of Art together. Viewing the many artworks and gazing at the scenery while sipping matcha green tea left a lasting impression. Even though the museum is close to my school, I had never heard of it, and it was only when the international student told me about it that I was surprised to find such a wonderful place nearby.

We also participated in a local summer festival to experience Japanese culture. Maya loved her yukata, and as a Japanese person, I felt happy and proud. Dancing the Bon Odori dance together was also a memorable experience.

Of course, these two weeks were full of first-time experiences for the international students, but it was also a rare opportunity for me to learn and experience so much about Japanese culture. Indeed, I believe I learned a lot of new things myself. Our high school student exchange program has now come to an end, but I sincerely hope to continue contributing to the friendly relations between Nagoya and Los Angeles through various projects in future.



## 国境を越えた繋がり

愛知高等学校 中安累菜

私はこの2週間で人の温かみや繋がりやの尊さを強く感じました。昨年、LAでの滞在では、本当にたくさんの方々におもてなしをしていただき、私もホストシスターのように素晴らしいおもてなしをできるのかとても不安でした。しかし、担任の先生が受け入れについて積極的に準備を進めてくださったり、「このクラスに留学生が来るんだ」と伝えた時のクラスメイトの嬉しそうな顔や歓声、家族と何度も話し合っって自由行動の計画を立てていくうちに少しずつ不安が薄れてゆき、「私のできる精一杯のおもてなしをしよう」と前向きな気持ちが生まれ、楽しみで仕方ありませんでした。

学校体験では、教科担当の先生に「クラスみんなで楽しめるようなアクティビティをしたいと思います」とお願いしたところ、快く承諾してくださり、「絵しりとり」をしました。また、クラスの男の子たちが放課後にバスケットに誘ってくれました。プレーをするうちに徐々に打ち解けていき、言語を超えて仲良くなれるスポーツの偉大さを感じました。部活動体験では、雨天のためテニス部への参加はできませんでしたが、友達が「私たちの部活へおいでよ!」と言ってくれました。茶華道部ではお茶を点ててお茶菓子まで用意してくれ、吹奏楽部では合奏を、科学部では実験をさせてくれました。今まで話したことがなかった同級生とも交流が生まれました。学校の生徒・先生問わず、とても親切で、温かく歓迎してくれたのが印象に残っています。

他にも、学校帰りジブリパークへ行ったり、友達の家でたこ焼きパーティをしたり、8人ではカラオケやナガシマスパーランド、焼肉屋さんなど様々なところへ行きました。名古屋を発つ前夜には、友達の祖母が営んでおり、私も時々お手伝いをしている旅館でご飯を食べました。特別に温泉を使わせてもらい、浴衣も貸してもらいました。

嬉しいことに、8月に東京で予定があったので再びみんなと会えることができました。一緒にお台場で昼食をとったり、国立博物館や東京タワー、原宿へ行けて本当に楽しかったです。

このように、この2週間での思い出をあげたらキリがないくらい、全てが私にとっての大切な思い出です。Lucasは、私の両親の拙い英語を頑張って理解しようとしてくれたり、一緒に生活をするうちに日本語で挨拶してくれる機会も増えました。私にスペイン語を教えてくれたこともありました。また、県外で一人暮らしをしている次男が帰ってきてくれ、Lucasと3人でコマダやスポッチャへ行き楽しみました。長男とは一緒にラーメンを食べに行ったり、ナガシマスパーランドの帰りには車で迎えに来てくれました。私の家族や友達とも仲良くしてくれて、とても嬉しかったです。彼らとの別れは本当に悲しかったけれど、少しの間遠く離れてしまっても、必ずまた会うことはできると思うので、次会う時はこの2週間でやりきれなかったことや思い出をたくさん話したいです。

## Connections Beyond Borders

Ms. Nakayasu Luna, Aichi High School

Last year, I studied abroad in Los Angeles. The two-week return home stay of Lucas Yung this summer was a special time that allowed me to once again appreciate the warmth of people and the importance of connections.

In Los Angeles, so many people had shown me such warm hospitality that I worried about whether I would be able to provide the same level of hospitality as my American host sisters. However, my homeroom teacher actively prepared for the students' arrival, and as I heard the joy and cheers of my classmates when told the international students were coming, and as I discussed the program with my family and planned our free time, my anxieties gradually disappeared. Thanks to this, I was able to feel more positive and do my best to welcome them.

During school time, I asked my subject teacher if there was an activity the entire class could enjoy for the international students, and he gladly agreed. We played a picture-and-word chain game. A male student in my class also invited us to play basketball with them after school. As we played together, we gradually became closer, and I realized the great power of sports to connect people across language barriers. During the club activity experience, we could not join the tennis club due to rain, but my other friends encouraged us to join their clubs too. The tea ceremony and flower arrangement club prepared tea and snacks, the brass band performed a concert, and the science club let us do experiments with them. I found that I was able to deepen my connections with classmates I had never spoken to before. I was touched by how kind and warmly the students and teachers welcomed us.

After school we went to The Ghibli Park, had a takoyaki party at a friend's house, and went to karaoke as a group of eight people. We also went to Nagashima Spa Land, a yakiniku restaurant, and many other places. The night before leaving Nagoya, we ate at a ryokan run by a friend's grandmother, where I sometimes help out. We had special access to the hot springs and were able to borrow yukata robes. Fortunately, I had plans to go to Tokyo in August, so I was able to reunite with everyone. We had lunch together in Odaiba, visited the National Museum, Tokyo Tower, and Harajuku, and had a really fun time.

I have so many memories from these past two weeks that it's impossible to describe them all, and they are all irreplaceable for me. Lucas tried so hard to understand my parents' poor English, and the longer we lived together the more he started greeting me in Japanese whilst teaching me Spanish. The younger of my brothers, who lives alone outside of Aichi prefecture, came home, and the three of us had a great time going to Komeda's and Spotcha. The older brother took us out for ramen and picked us up after we left Nagashima Spa Land. Lucas also got along well with my family and friends, which made me very happy.

I was really sad when it came time for the American group to return home, but I believe that even if we are apart for a while, we will definitely meet again. When we next meet I hope to talk about the things we weren't able to do and the memories we made together over the past two weeks.



### 13. 帰国報告会

#### *Welcome back Luncheon*

日時 / Date

令和7年9月28日（日）午前11時～午後2時  
Sunday, September 28, 2025, from 11:00 AM to 2:00 PM

場所 / Venue

ミヤコホテル ロサンゼルス  
Miyako Hotel Los Angeles (328 1st St, Los Angeles, CA 90012, USA)

参加者 / Participants

ロサンゼルス交歓高校生とその家族、引率教員、ロサンゼルス名古屋姉妹都市委員会会員  
Los Angeles Exchange Students and Their Families, Chaperone and LANSCA members

\*\*\*\*\*

名古屋への派遣終了後の9月28日に、ロサンゼルス名古屋姉妹都市委員会（LANSCA）が、派遣高校生4名と引率教諭の帰国報告会を開催しました。彼らはそれぞれ名古屋での経験について発表しました。学生たちはまた、「Nagoya through my eyes」プロジェクトの成果も共有しました。参加者全員が名古屋で過ごした時間に深い感謝と愛着を抱いていたことが伝わってきました。

The LANSCA students exchange program hosted a luncheon for the participating students and chaperone. During this time, they each presented to LANSCA members about their experiences while in Nagoya. Students also shared their findings of their “Nagoya through my eyes” project. This event was held at Miyako Hotel in Little Tokyo on Sept 28. The anecdotes and information shared spoke to the appreciation all participants had for their time in Nagoya.



学生による発表

Student Presentation



参加者全員で記念撮影

Commemorative Photo of All Participants

# See You soon



7 月 26 日 (土)

July 26 (Sat)

名古屋駅にてホストファミリーとお別れ

Host Families Farewell at Nagoya Station

第60回ロサンゼルス交歓高校生事業  
(第30回ロサンゼルス交歓高校生受入) 報告書

主催：名古屋市

発行：名古屋市観光文化交流局観光交流部国際交流課

協力：ロサンゼルス名古屋姉妹都市委員会

.....

The 60<sup>th</sup> Los Angeles High School Student Exchange Program Report

Hosted by: The City of Nagoya

Issued by: International Relations Division, Bureau of Tourism,  
Culture & Exchange, the City of Nagoya

Cooperated by: Los Angeles-Nagoya Sister City Affiliation