

なつやすみ おひるごはんを作って食べよう



対象

年長さん～小学2年生と
保護者の方 6組
(きょうだいの参加も可)

日時 8月6日(水)

10:00～12:00

(受付9:45～)



内容

栄養のお話と調理実習

(予定献立: こぶとりご飯、魚の焼きびたし
夏のおみそ汁、ミルクくずもち)

(変更の可能性あり)

持ち物: エフロン、バンダナ(頭を覆うもの)、てふき

場所: 熱田保健センター 5階 栄養室

費用: 無料

申込: 6月2日(月)より6月27日(金)まで

右の二次元コードにて
(応募者多数の場合は抽選)



<https://logoform.jp/form/mX9C/470484>

問合せ: 熱田保健センター
保健予防課 管理栄養士

☎052-683-9682