

## 誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

年齢、性別、障害の有無などに関わらず、誰もが自分らしく、いきいきと健康に暮らし、活躍できるまちをめざします

### 施策

### ①子どもの健やかな育ちを支援します

#### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

| 成果指標                             | 基準値（令和5年度） | 令和10年度目標 |
|----------------------------------|------------|----------|
| 子育てしやすいまちだと思う区民の割合               | 80.8%      | 83%      |
| 児童虐待の通告先（児童相談所または区役所）を知っている区民の割合 | 74.6%      | 76%      |

| 事業名                     | 事業内容                                                                                                                                                                      | 目標                                                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊娠期からの支援（妊婦面接等）         | 妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を行うために、母子健康手帳交付時に面接を行うなどにより、育児不安や孤立化の防止に努めます。<br>[担当] 保健センター保健予防課                                                                                     | 妊婦面接等実施率<br>【目標値】100%<br>【R6実績】99.7%                                                 |
| 子育て情報の提供                | 区内の保育所や幼稚園、子育てサロン、医療機関などの子育て情報を掲載した「子育てガイド」を作成します。子育て相談案内を掲載した啓発物品を赤ちゃん訪問の際に配布し、子育て相談窓口などの更なる周知を図ります。<br>[担当] 民生子ども課                                                      | 配布数<br>【目標値】<br>ガイド4,000部<br>啓発物品1,000個<br>【R6実績】<br>ガイド4,000部<br>ウェットティッシュのふた1,000個 |
| 赤ちゃん訪問（新生児乳児訪問）         | 保健師や助産師が、0歳児（新生児）～4か月頃までの乳児がいる家庭を訪問して、お母さんの体調や子どもの発育など子育てに関する相談・支援を行います。<br>[担当] 保健センター保健予防課                                                                              | 対象世帯への訪問<br>【目標値】100%<br>【R6実績】99.3%                                                 |
| 赤ちゃん訪問（ニコニコ訪問）          | 地域の主任児童委員が、0歳児（4～7か月まで）がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供などを行います。東区では独自に、第2子以降も訪問の対象としています。<br>[担当] 主任児童委員・民生子ども課                                                                      | 対象世帯への訪問<br>【目標値】100%<br>【R6実績】100%                                                  |
| 東区ニコニコ子育て広場の開催          | 親子で参加できる「東区ニコニコ子育て広場」を2回開催します。<br>[担当] 民生子ども課・ニコニコ子育てネット                                                                                                                  | 参加者数<br>【目標値】300人<br>【R6実績】333人                                                      |
| 子育てサロンの開催およびサロンへの講師派遣助成 | 主任児童委員が中心となり、子育て中の方の交流の場として「子育てサロン」を開催しています。子育てサロンの更なる充実を図るため、専門講師による講座等を開催する際の講座開催費用助成を行います。また、近年増加している外国人子育て世帯の受入体制を充実させるため、通訳等派遣経費についても助成対象とします。<br>[担当] 主任児童委員・民生子ども課 | 専門講師による講座等実施や外国人支援のための通訳等派遣<br>【目標値】全学区<br>【R6実績】6学区                                 |

| 事業名                           | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                              | 目標                                                                                                                            |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育て中の親支援講座の開催                 | <p>子育て中の保護者が子育ての悩みや不安を解消し、前向きに子育てができるよう講座を開催します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・イライラしない子育て講座 イライラしない子育てのコツ、子どもをうまく褒めるコツを学ぶ</li> <li>・ベビープログラム講座（0歳児（2～5か月）第1子の母親対象）</li> <li>・思春期の子を持つ親支援講座</li> </ul> <p style="text-align: right;">[担当] 民生子ども課</p> | <p>参加者アンケート「満足」「おおむね満足」の割合</p> <p>【目標値】100%</p> <p>【R6実績】96%</p>                                                              |
| 保育施設入所などの案内                   | <p>保育施設入所や保育サービスに関する相談に対し、保育案内人を中心に、個々のニーズに即し情報提供やきめ細やかな対応を行い、引き続き待機児童数0人を目指した取り組みを行います。</p> <p style="text-align: right;">[担当] 民生子ども課</p>                                                                                                                        | <p>待機児童数</p> <p>【目標値】0人</p> <p>【R6実績】0人</p>                                                                                   |
| 地域における子どもの発達に関する支援の推進         | <p>区内における子どもの発達を支援する機関とともに、障害児療育関係機関講演会・交流会を開催し、子どもの発達支援と関係機関の連携に取り組みます。</p> <p style="text-align: right;">[担当] 保健センター保健予防課</p>                                                                                                                                   | <p>参加者アンケート</p> <p>①講演会が参考になったと答えた割合</p> <p>②意見交換会が参考になったと答えた割合</p> <p>【目標値】①95%以上<br/>②95%以上</p> <p>【R6実績】①95%<br/>②100%</p> |
| 子ども会活動の支援                     | <p>子ども会では、年齢の異なる子どもたちが様々な遊びやスポーツなどを通して交流を行っています。子ども会に関する情報の発信や各種助成を行い、子ども会への加入促進を図ることで、子ども会活動がより活発になるように支援します。</p> <p style="text-align: right;">[担当] 民生子ども課</p>                                                                                                  | —                                                                                                                             |
| 子どもの虐待防止と健やかな成長のための関係機関との連携   | <p>児童相談所をはじめ、主任児童委員、警察署、学校、保育所など関係機関との連携を強化し、子どもの虐待の早期発見・対応および発生予防に努めます。</p> <p style="text-align: right;">[担当] 民生子ども課・関係機関</p>                                                                                                                                   | <p>関係機関との会議の開催</p> <p>【目標値】月1回以上</p> <p>【R6実績】月1回以上</p>                                                                       |
| 児童虐待防止推進キャンペーン（オレンジリボンキャンペーン） | <p>毎年5月と11月の「児童虐待防止推進月間」に区民の方に対し、困っている保護者や児童を見かけたら声掛けや相談機関に繋いでいただくよう啓発活動を行います。</p> <p style="text-align: right;">[担当] 民生子ども課</p>                                                                                                                                  | <p>キャンペーンの実施</p> <p>【目標値】22回</p> <p>【R6実績】35回</p>                                                                             |

## 施策

## ②高齢者が地域で安心して暮らせるよう支援します

### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

| 成果指標                                    | 基準値（令和5年度） | 令和10年度目標 |
|-----------------------------------------|------------|----------|
| 困った時に相談できる人が隣近所や地域にいる高齢者の割合             | 61.5%      | 66%      |
| 高齢者や障害者などが外出する際、周りの人の理解や手助けがあると感じる区民の割合 | 47.4%      | 52%      |

| 事業名                     | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 目標                                                                                             |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>重層的支援体制整備事業</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・各分野の相談支援機関等が、属性や世代を問わず、相談を受け止める包括的な相談支援づくりを進めます。</li> <li>・包括的相談支援チームが、単独の相談支援機関では支えきれない複合化・複雑化した課題を抱えている方に対し、各相談支援機関や地域住民などと連携・協働した相談支援を行います。また、継続的な訪問等により、本人に寄り添った支援を行います。</li> <li>・社会から孤立している方や、生きづらさを抱えている方に対し、居場所づくりや社会とのつながりづくりに向けた支援を行います。</li> </ul> <p>〔担当〕 東区社会福祉協議会・福祉課・関係機関</p> | <p>①重層的支援会議の開催、②区連携会議の開催</p> <p>【目標値】</p> <p>①年4回 ②年2回</p> <p>【R6実績】</p> <p>①年4回 ②年2回</p>      |
| <b>東区地域包括ケア推進会議</b>     | <p>東区における保健・医療・福祉事業者やボランティアなどさまざまな社会資源の協働による地域包括支援ネットワークの構築をめざし、東区地域包括ケア推進会議を開催します。</p> <p>〔担当〕 福祉課・保健センター保健予防課・東区いきいき支援センター</p>                                                                                                                                                                                                     | <p>東区地域包括ケア推進会議の開催</p> <p>【目標値】 2回</p> <p>【R6実績】 2回</p>                                        |
| <b>「いきいきおでかけマップ」の周知</b> | <p>高齢者が気軽に地域社会へ参加できるよう、区内のおでかけ先やサロン、生きがいくくり・就労支援及びフレイル予防の情報を紹介する冊子「いきいきおでかけマップ」を作成し、福祉課や社会福祉協議会、いきいき支援センター等で配布するとともに、東区ウェブサイトで周知します。</p> <p>〔担当〕 福祉課・保健センター保健予防課・東区社会福祉協議会・東区いきいき支援センター</p>                                                                                                                                          | <p>いきいきおでかけマップの周知</p> <p>【目標値】 通年</p> <p>【R6実績】 通年</p>                                         |
| <b>介護予防の推進</b>          | <p>介護予防教室（はつらつ長寿推進事業、認知症予防教室）を開催します。また、より身近な場所で介護予防に取り組めるよう、高齢者サロンなどの活動を支援するとともに、その活動場所を広報します。</p> <p>〔担当〕 福祉課・保健センター保健予防課・東区社会福祉協議会・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター</p>                                                                                                                                                                         | <p>①はつらつ長寿推進事業、②認知症予防教室、③いきいき教室</p> <p>【目標値】 ①16会場 ②6教室 ③21回</p> <p>【R6実績】 ①16会場 ②6教室 ③23回</p> |
| <b>地域における高齢者の孤立防止</b>   | <p>高齢者の孤立を防止するため、民生委員、民間事業者などの多様な主体による見守り活動の取組み・連携を支援するとともに、高齢者サロンなどの居場所づくりや地域支えあい事業など地域の助け合い活動を支援します。</p> <p>〔担当〕 福祉課・保健センター保健予防課・東区社会福祉協議会・東区いきいき支援センター</p>                                                                                                                                                                        | <p>困った時に相談できる人が隣近所や地域にいる高齢者の割合</p> <p>【目標値】 63%</p> <p>【R6実績】 57.5%</p>                        |

| 事業名                 | 事業内容                                                                                                                                                         | 目標                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| なごやかクラブ東の活動支援       | グラウンド・ゴルフ大会やシルバー趣味の作品展、友愛訪問活動、清掃活動の活動支援ならびに新規会員確保に向けたPR活動など老人クラブの活動を支援します。<br>[担当] 福祉課・東区社会福祉協議会・保健センター保健予防課                                                 | —                                             |
| ボッチャを通じた交流機会の創出     | 障害の有無や年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツとして、「ボッチャ」を活用し、交流機会の創出に取り組みます。<br>[担当] 福祉課・東区社会福祉協議会・東区障害者基幹相談支援センター                                                                 | 福祉イベント等におけるボッチャ体験の提供<br>【目標値】8回以上<br>【R6実績】9回 |
| 認知症の方が安心して暮らせる地域づくり | 認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができるよう、認知症の方や介護する家族を支援するとともに、地域で支える取組み（認知症サポーター養成講座、認知症講演会、認知症カフェなど）を進めます。<br>[担当] 福祉課・保健センター保健予防課・東区いきいき支援センター | 認知症カフェの実施<br>【目標値】7か所以上<br>【R6実績】7か所          |
| 第5次東区地域福祉活動計画の推進    | 誰もが住みよいまちづくりを基本理念とする第5次東区地域福祉活動計画の推進を図ります。<br>[担当] 東区社会福祉協議会・福祉課・保健センター保健予防課・東区いきいき支援センター                                                                    | —                                             |

## 施策

## ③障害者が地域で安心して暮らせるよう支援します

### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

| 成果指標                                        | 基準値（令和5年度） | 令和10年度目標 |
|---------------------------------------------|------------|----------|
| 高齢者や障害者などが外出する際、周りの人の理解や手助けがあると感じる区民の割合（再掲） | 47.4%      | 52%      |
| 障害者施設で作られた福祉製品を購入したことがある区民の割合               | 34.0%      | 39%      |

| 事業名                        | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 目標                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>福祉製品販売促進事業</b>          | <p>障害者週間を中心に、東区障害者自立支援連絡協議会と連携して啓発物品の配布やパネル展示などの啓発活動を行うことで、障害の理解促進を図るとともに、障害のある方が作られた福祉製品の販売促進を支援します。</p> <p>また、東区役所でお昼頃にクッキー、パン、お茶などの福祉製品の店内販売を行っています。</p> <p>[担当] 福祉課</p>                                                                                                            | <p>福祉製品の店内販売の実施</p> <p>【目標値】 通年</p> <p>【R6実績】 通年</p>                    |
| <b>障害を知るDAYの開催</b>         | <p>広く区民の皆さまに障害についての理解を深めてもらうため、障害者週間において、「見て、知って、体験して」をテーマに障害についてのイベントを開催します。イベントでは障害疑似体験や福祉製品の販売などを予定しています。</p> <p>[担当] 福祉課</p>                                                                                                                                                       | <p>参加者アンケート「障害について理解が深まった人」の割合</p> <p>【目標値】 95%</p> <p>【R6実績】 95.8%</p> |
| <b>ポッチャを通じた交流機会の創出（再掲）</b> | <p>障害の有無や年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツとして、「ポッチャ」を活用し、交流機会の創出に取り組みます。</p> <p>[担当] 福祉課・東区社会福祉協議会・東区障害者基幹相談支援センター</p>                                                                                                                                                                                | <p>福祉イベント等におけるポッチャ体験の提供</p> <p>【目標値】 8回以上</p> <p>【R6実績】 9回</p>          |
| <b>災害時などに援護を必要とする方への支援</b> | <p>障害のある方に向けた「防災パンフレット」や「災害時ヘルプカード」を配布して、災害への備えを支援します。内部障害や難病の方をはじめ、外見から分からなくても、配慮や援助を必要としている方に向けて「ヘルプマーク」を配布します。</p> <p>東区障害者自立支援連絡協議会の防災部会における総合防災訓練（福祉避難スペース開設訓練）への参加など、防災・減災に向けた取り組みを行います。</p> <p>また、障害福祉サービス事業所と区災害対策本部間で発災時を想定した安否確認訓練を行います。</p> <p>[担当] 福祉課・総務課、保健センター保健予防課</p> | <p>安否確認訓練の実施</p> <p>【目標値】 2回</p> <p>【R6実績】 2回</p>                       |
| <b>障がい者水中ウォーキング教室</b>      | <p>自立して動くことが可能な小学生以上の身体障がい者を対象とした水中運動教室を開催します。[2月～3月]</p> <p>[担当] 東スポーツセンター</p>                                                                                                                                                                                                        | <p>参加者アンケート「とても満足である」の割合</p> <p>【目標値】 100%</p> <p>【R6実績】 中止</p>         |

## 施策

## ④区民の健康づくりを支援します

### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

| 成果指標                   | 基準値（令和5年度） | 令和10年度目標 |
|------------------------|------------|----------|
| 健康づくりに積極的に取り組んでいる区民の割合 | 69.5%      | 75%      |

| 事業名                     | 事業内容                                                                                                                                                                                                                 | 目標                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>健康危機管理への取り組み</b>     | <p>感染症の拡大予防のため、広報なごや等の広報媒体を活用し、感染症予防に関する情報提供を行います。また、災害時における医療救護所訓練や介護関連事業者への感染予防のための取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療救護訓練の実施</li> <li>・介護関連事業所への研修会</li> </ul> <p>〔担当〕保健センター健康安全課・保健予防課</p> | <p>研修の参加についての満足度</p> <p>【目標値】80%以上の満足</p> <p>【R6実績】－</p>                                                                                                                     |
| <b>健康づくりを進めるための取り組み</b> | <p>地域健康づくり事業を実施するとともに健康に必要な情報を提供し、健康づくりに取り組む機会を提供していきます。</p> <p>また、保健センターの健康づくり事業の情報を掲載した健康カレンダーを作成し、区内のイベントなどで配布します。</p> <p>〔担当〕保健センター保健予防課</p>                                                                     | <p>参加者アンケート</p> <p>①教室の内容について理解できた人の割合②自身の健康づくりに取り組むきっかけになったと答えた人の割合</p> <p>健康カレンダーの作成・配布</p> <p>【目標値】</p> <p>①90%以上 ②90%以上 1,500部</p> <p>【R6実績】</p> <p>①97% ②97% 1,500部</p> |
| <b>健康でアクティブな毎日を！</b>    | <p>東区の区民に対しての健康で心豊かに生活できる取り組みとして、講演等を実施するもの。</p> <p>〔担当〕保健センター保健予防課</p>                                                                                                                                              | <p>参加者アンケート</p> <p>①事業の内容について理解できた人の割合</p> <p>②自身の健康づくりに取り組むきっかけになったと答えた人の割合</p> <p>【目標値】①90%以上 ②80%以上</p> <p>【R6実績】新規事業</p>                                                 |
| <b>東区民あるけあるけ大会</b>      | <p>家族や友人などと東山一万歩コースを歩き、家族のふれあいや地域住民相互の交流を深め、青少年健全育成の推進に努めます。</p> <p>〔担当〕地域力推進課</p>                                                                                                                                   | <p>参加者数</p> <p>【目標値】300人</p> <p>【R6実績】中止（天候）</p>                                                                                                                             |
| <b>食の安全安心の確保</b>        | <p>食の安全安心の確保のため、区民に食品衛生に対する正しい知識を広める必要があります。講習会の開催や広報なごや等で情報提供することにより啓発します。</p> <p>〔担当〕保健センター健康安全課</p>                                                                                                               | <p>講習会および懇談会の実施</p> <p>【目標値】15回以上</p> <p>【R6実績】22回</p>                                                                                                                       |

## 施策

## ⑤生涯にわたる学びや文化活動、スポーツを通した生きがいづくりを支援します

### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

| 成果指標                        | 基準値（令和5年度） | 令和10年度目標 |
|-----------------------------|------------|----------|
| 生涯学習や文化活動、スポーツに取り組んでいる区民の割合 | 45.4%      | 50%      |

| 事業名                                    | 事業内容                                                                                                                                                    | 目標                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ときめきステージ・ひがし                           | 音楽や踊りなど区内で活動する団体・グループや、区内の高校生などが、日ごろの活動の成果を発表する場として令和4年度から今のかたちで開催しています。多種多様なステージが展開されることで、より多くの区民が互いに交流しあう場を作り、もって芸能活動の促進や区民相互の親睦を図ります。<br>[担当] 地域力推進課 | 来場者数<br>【目標値】800人<br>【R6実績】818人                |
| 東区美術展、いけばな展                            | 関係団体と協働し、絵画、工芸、書、写真や、さまざまな流派のいけばなを楽しむ方の発表の場として美術展、いけばな展を開催します。<br>美術展 [10月] いけばな展 [4月、10月]<br>[担当] 地域力推進課                                               | 来場者数<br>【目標値】昨年度実績以上<br>【R6実績】752人             |
| 東生涯学習センターにおける各種講座                      | 区民の学習の機会や活動の場の充実を図るとともに、区の魅力を活かした講座や現代社会における課題について理解を深める講座、事業を開催します。<br>[担当] 東生涯学習センター                                                                  | 講座・事業開催<br>【目標値】17講座・事業<br>【R6実績】19講座・事業       |
| 生涯学習まつり2025                            | 東生涯学習センターを拠点とする自主学習グループによる作品展示や活動発表、体験教室、食品販売等を行います。【日程未定】<br>[担当] 東生涯学習センター                                                                            | まつりの開催<br>【目標値】1回(2日間)<br>【R6実績】1回(2日間)        |
| スポーツ大会                                 | 競技団体との協働により、各種スポーツ大会（年間15大会）を開催します。<br>[担当] 地域力推進課                                                                                                      | 区主催大会の参加者数<br>【目標値】1,000人<br>【R6実績】869人        |
| 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ、三菱電機コアラーズによるバスケットボール教室 | 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ、三菱電機コアラーズに所属する選手・コーチによる区内小学生を対象としたバスケットボール教室を開催します。<br>[7月5日（土）・12日（土）・19日（土）]<br>[担当] 地域力推進課                                           | 参加者アンケート「満足」「概ね満足」の割合<br>【目標値】95%<br>【R6実績】97% |