

令和8年度

ホームヘルパー 現任研修

～知っていますか？精神障害について～

学ぶのは、支えたい人がいるから

支援方法を学んで、ヘルパーとしてスキルアップしたい方、
この機会にぜひ受講をお待ちしています。

精神障害の
ことを勉強
してみたい

相談しあえる
ヘルパー仲間が
ほしい

当事者の声を
聴きたい

日時 10月3日(土)・10月10日(土)・10月17日(土)
13:00～17:00(初回のみ12:40～オリエンテーション)

費用 7,000円

会場 社会福祉研修センター(昭和区役所7階)

定員 35名

【申し込み・問い合わせ先】



052-841-2333



052-841-2556

〒466-0034 名古屋市昭和区明月町2-33-2

社会福祉法人AJU自立の家

障害者ヘルパーステーション・マイライフ(河村・小長谷)宛

主催:名古屋市・社会福祉法人AJU自立の家



QRコードからの
申し込みはこちら



ホームヘルパー現任研修 開催要項

主 旨

名古屋市と AJU 自立の家では、障害福祉分野で働く皆様のキャリア・スキルアップを支援するため、精神障害分野に焦点を当てたホームヘルパー現任研修を開講します。

国の精神障害者支援の方針も、入院医療中心から地域生活中心へと移行しています。障害のある人が地域で生活することを、社会全体が理解することがさらに必要であり、それと共に精神障害者の地域移行を支えるホームヘルプサービスや就労支援、地域活動支援センターなどの支援事業所も、ますます大きな役割を期待されています。

本講座では、精神障害分野での専門家の講義や、地域で生活している障害当事者の生の声を通して、障害のある人が地域社会で自分らしく生きていくために、私たちには何ができるかを学んでいただきます。

ホームヘルパーをはじめとする、地域生活を支える多くの方々に受講いただき、より質の高いサービス提供につなげていただければと思います。

1.日時（講義3日間）

令和8年10月3日（土）・10月10日（土）・10月17日（土）

13：00～17：00（初日のみ12:40～オリエンテーション）

→講義内容は、最終ページをご確認ください。

2.申込資格

次の3つの要件をすべて満たす方

1. 名古屋市内在住または在勤・在学の方
2. 訪問介護・居宅介護等事業所で従事している方や従事することが可能な資格をお持ちの方（介護福祉士、もしくは具体的には以下の研修を修了した方）、
あるいは精神に障害のある方の支援事業所（グループホーム含む）等の支援員

介護職員初任者研修、ホームヘルパー1・2・3級、介護職員基礎研修、介護福祉士実務者研修、
居宅介護職員初任者研修、障害者居宅介護従業者基礎研修、同行援護従業者養成研修、
全身性障害者移動介護従業者養成研修、重度訪問介護従業者養成研修、行動援護従業者養成研修、
強度行動障害支援者養成研修、名古屋市移動支援事業従業者養成研修

3. 3日間の講義をすべて受講できる方

※全日程受講された方にのみ、名古屋市から「ホームヘルパー現任研修 修了証明書」を発行します。

3.受講費用

7,000円



4.募集人数

35人

5.申込方法

(1) 郵送またはFAX

「申込書」と「資格の修了証書等のコピー」を添付して、お申し込み下さい。

(FAXの方は送信後、必ず電話にてFAX確認のためご連絡下さい。)

※「申込書」は当法人ホームページからもダウンロード出来ます。

(2) 申し込みフォームより

下記QRコードからお申し込みください。「資格の修了証書等の写真やPDFファイル」を添付してください。

なお、受講決定者には、後日郵送もしくはメールで通知します。

〈申込み・問い合わせ先〉

〒466-0034 名古屋市昭和区明月町2-33-2

社会福祉法人A J U自立の家

障害者ヘルパーステーション・マイライフ 現任研修担当宛

TEL : 052-841-2333 FAX : 052-841-2556

E-mail : ajugennin@aju-cil.com



6.申込期間

令和8年8月11日（火）～9月25日（金）

7.会場

社会福祉研修センター（昭和区役所7階）

（名古屋市昭和区阿由知通3丁目19番地）

※地下鉄:鶴舞線・桜通線
「御器所」下車
地下鉄連絡通路8番出口
徒歩すぐ



令和8年度 ホームヘルパー現任研修 「～知っていますか？精神障害について～」日程表

日 程	時 間	テ ー マ	講 師	会 場
10月3日 (土)	12:40 ～13:00	オリエンテーション	事務局	社会福祉 研修センター
	13:00 ～ 14:50	「こころの病の理解と支援」 地域で支えるこころのケアを 看護の視点から	一ツ山クリニック 伊藤 智子氏	
	15:00 ～ 17:00	「ヒューマンライブラリー」 ～本と対話する図書館～	西区障害者基幹相談支援センター 登録ピアサポーター	
10月10日 (土)	13:00 ～15:00	「精神科疾患の理解と 対応のお作法」	ひいりんぐ工房とぼす 臨床心理士 西野 敏夫氏	社会福祉 研修センター
	15:10 ～17:00	「発達障害の理解と対応について」 情報の受け取り方や感じ方の違いを 知ることから始めよう	りんくす名古屋 稲葉 美保氏	
10月17日 (土)	13:00 ～17:00	「精神障害のある方を理解する」 ～大胆予測！神経発達症を踏まえて～ 様々な事例についてグループワークや 個人ワークを実践します	NPO 法人びすた～り 事務局長 知多市障がい者相談支援センター スーパーバイザー 高山 京子氏	社会福祉 研修センター

※天候や講師の都合などにより時間・内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

令和8年度 ホームヘルパー現任研修(知っていますか？精神障害について)申込書

ふりがな			
氏名			
生年月日	昭和・平成	年	月 日
住所	(〒 —)		
TEL(携帯電話)			
E-mail			
FAX			
所属事業所名		経験年数	
資格等の種類	・介護福祉士 ・初任者研修 ・ホームヘルパー2級 ・精神障害者支援事業所支援員 ・その他()		
現任研修をどこで知りましたか？	・広報なごや ・公共機関の情報コーナー ・各事業所への配布案内 ・職場(同僚や上司) ・AJU自立の家(HPなど) ・その他()		
講師への質問や学習したいこと等をご記入下さい。	(講義内容の充実のため、必ずご記入をお願い致します。)		
今まで精神障害のある方と関わったことはありますか？	【 有 ・ 無 】		
名古屋市のHP「ウェルネットなごや」の事業所一覧に、ホームヘルパー現任研修修了者がいる旨を掲載してよろしいですか？※所属事業所にご確認下さい。	【 可 ・ 不可 】		



←こちらからも申し込みいただけます。

※FAXを送信された場合、必ずお電話にて確認のご連絡をお願いします。

※資格の修了証か在籍証明書(資格がない方)のコピーも同封、またはFAXをお願いします。

申込先 TEL 052-841-2333
FAX 052-841-2556
社会福祉法人 AJU自立の家
障害者ヘルパーステーション・マイライフ
現任研修担当