



【行政機関】みなぴいシール配付予定のイベント・行事 (令和8年10月～12月)



日 程	時 間	イベント・行事・講座名	内 容	場 所	申込	申 込 期 限	問 合 せ (TEL/FAX)
10月1日	木曜日 10:45～11:30	とことこひろば	エリア支援保育所との交流	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月2日	金曜日 9:30～10:30	やさしいエアロレススンタイム	無理なく体を動かし代謝を促すエクササイズ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月2日	金曜日 10:45～11:45	スローエアロビックレススンタイム	高齢者でも運動初心者でも気軽に楽しめる有酸素運動(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月2日	金曜日 14:00～15:00	ZUMBA®プラスストレッチレススンタイム	ラテンなどの音楽に合わせて楽しくダンスとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月2日	金曜日 15:15～16:15	骨盤エクササイズレススンタイム	骨盤の歪みを整えるエクササイズとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月3日	土曜日 10:00～15:30	とだがわの森感謝祭	体験ブースやキッチンカーなど	戸田川緑地	不要	-	戸田川緑地管理センター(302-5321/303-6116)
10月3日	土曜日 13:30～15:00	世代間交流「みんなでごへいもちをつくろう」	福祉会館の方と一緒に作って食べよう	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月4日	日曜日 10:00～15:00	令和8年度 秋の華道展	生け花観覧	区役所講堂	不要	-	総務課(654-9613)
10月4日	日曜日 11:00～13:00	ミクロな生きものを探そう！	観察会	稲永ビジターセンター	必要	-	稲永ビジターセンター(389-5821)
10月5日	月曜日 13:00～14:00	ピラティスレススンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月6日	火曜日 9:15～10:15	朝のさわやかヨガレススンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月6日	火曜日 10:30～11:30	ビギナーエアロレススンタイム	程よく汗をかくてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月7日	水曜日 9:40～12:00	みなと子育てサロン	子育てサロン	meitoこどもランド・とだがわ	不要	-	港区役所民生子ども課(654-9711)
10月8日	木曜日 10:30～11:30	あそびっこひろば	ホールに大型遊具を出すよ！	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月10日	土曜日 10:00～12:00	藤前干潟の渡り鳥調査隊～10月～	藤前干潟の野鳥観察と簡単な調査にチャレンジ	名古屋市野鳥観察館	要	10月9日	名古屋市野鳥観察館(381-0160/381-0160)
10月11日	日曜日 10:00～12:00	藤前干潟の秋の野鳥観察会	藤前干潟の野鳥観察	名古屋市野鳥観察館	要	10月4日	名古屋市野鳥観察館(381-0160/381-0160)
10月11日	日曜日 13:30～14:30	野鳥のおはなし	有明海の干潟に飛来する野鳥などの紹介	名古屋市野鳥観察館	要	10月4日	名古屋市野鳥観察館(381-0160/381-0160)
10月12日	月曜日 10:00～13:00	藤前干潟生き物観察館(秋)	生き物観察会	稲永ビジターセンター	要	10月8日 17時	公害対策課(651-6493/651-5144)
10月13日	火曜日 9:15～10:15	朝のさわやかヨガレススンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月13日	火曜日 10:30～11:30	ビギナーエアロレススンタイム	程よく汗をかくてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月15日	木曜日 10:45～11:30	とことこひろば	足形スタンプとちゃおう♪	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月16日	金曜日 9:30～16:15	南陽プールオータムフェスタ	無料講習・体験会 ・アクアビクス講習会 ・やさしいエアロ体験会 ・スローエアロビック体験会 ・ZUMBA®プラスストレッチ体験会 ・骨盤エクササイズ体験会	南陽プール	要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月16日	金曜日 10:30～11:30	はじめてのえ・い・ご	英語にふれてみよう	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月19日	月曜日 13:00～14:00	ピラティスレススンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月20日	火曜日 9:15～10:15	朝のさわやかヨガレススンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月20日	火曜日 10:30～11:30	ビギナーエアロレススンタイム	程よく汗をかくてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月22日	木曜日 10:30～11:30	あそびっこひろば	ホールに大型遊具を出すよ！	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月22日	木曜日 10:45～11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月24日	土曜日 10:30～12:30	みなとのWA！	はみんぐ共催 おさがり交換会など	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
10月24日	土曜日 14:00～15:45	第8回みんなとみなとコーラスコンサート	合唱のコンサート	名古屋市港文化小劇場	不要	-	名古屋市港文化小劇場(654-8214/654-8215)
10月25日	日曜日 10:00～15:00	南陽地域ふれあいまつり	ブースやステージなど	戸田川緑地芝生広場 meitoこどもランド・とだがわ	不要	-	区民生活課(304-8995/301-8399)
10月25日	日曜日 10:00～11:30 ※受付は～10:30	南陽さんぽ	ウォーキングイベント	戸田川緑地	当日受付	-	区民生活課(304-8995/301-8399)
10月26日	月曜日 13:00～14:00	ピラティスレススンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月27日	火曜日 9:15～10:15	朝のさわやかヨガレススンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月27日	火曜日 10:30～11:30	ビギナーエアロレススンタイム	程よく汗をかくてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
10月28日	水曜日 10:30～11:30	トリックオアトリート	荒子川公園までお散歩してお菓子をもらおう	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4474)
10月30日	金曜日 10:30～11:30	ベビーマッサージ&ママのリズムダンス	ベビーマッサージと赤ちゃんの抱っこして行うリズムダンス	meitoこどもランド・とだがわ	不要	-	meitoこどもランド・とだがわ(304-1500/304-1501)
11月1日	日曜日 10:00～12:00	環境バザー	手作り作品の販売やキッチンカーなど	港橋広場公園	不要	-	港区役所地域力推進課(654-9624/651-6179)
11月2日	月曜日 13:00～14:00	ピラティスレススンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月3日	火曜日 10:00～15:00	区民まつり	ブースやステージなど	港北公園	不要	-	港区役所地域力推進課(654-9624/651-6179)
11月4日	水曜日 9:30～12:10	にがおえやさん	にがおえやさんに描いてもらおう	なごホーム(港児童館)	必要	10月17日	なごホーム(港児童館)(384-4475)
11月5日	木曜日 10:45～11:30	とことこひろば	エリア支援保育所との交流	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月6日	金曜日 9:30～10:30	やさしいエアロレススンタイム	無理なく体を動かし代謝を促すエクササイズ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月6日	金曜日 10:30～11:15	あつまれゼロっこ♪	0歳児さんママの交流	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月6日	金曜日 10:45～11:45	スローエアロビックレススンタイム	高齢者でも運動初心者でも気軽に楽しめる有酸素運動(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月6日	金曜日 14:00～15:00	ZUMBA®プラスストレッチレススンタイム	ラテンなどの音楽に合わせて楽しくダンスとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)

11月6日	金曜日	15:15～16:15	骨盤エクササイズレッスンタイム	骨盤の歪みを整えるエクササイズとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月7日	土曜日	10:00～12:00	藤前干潟の渡り鳥調査隊～11月～	藤前干潟の野鳥観察と簡単な調査にチャレンジ	名古屋市野鳥観察館	要	11月6日	名古屋市野鳥観察館(381-0160/381-0160)
11月9日	月曜日	13:00～14:00	ピラティスレッスンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月10日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月10日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月11日	水曜日	10:30～11:30	バランスボール	バランスボールで産後ケア♪	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月12日	木曜日	10:00～11:00	子育て講座(いやいや期の上手な関わり方)	講話	南陽分室	不要	11月5日	港保健センター 保健予防課 (651-6539/651-5144)
11月12日	木曜日	10:30～11:30	あそびっこひろば	ホールに大型遊具を出すよ！	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月14日	土曜日	13:00～16:00	文化祭	展示・活動発表など	港生涯学習センター	不要	-	港生涯学習センター-653-5171/653-5172)
11月15日	日曜日	9:30～12:30	文化祭	展示・活動発表など	港生涯学習センター	不要	-	港生涯学習センター-653-5171/653-5172)
11月16日	月曜日	13:00～14:00	ピラティスレッスンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月17日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月17日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月18日	水曜日	10:30～11:30	ちびっこ講座「防災」	乳幼児の防災を考えよう	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月19日	木曜日	10:45～11:30	とことこひろば	しゃぼん玉さんのおはなし会	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月20日	金曜日	9:30～10:30	やさしいエアロレッスンタイム	無理なく体を動かし代謝を促すエクササイズ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月20日	金曜日	10:00～11:30	ブラッシュアップ・文化講座【大人ののためのリトミック】	タルクローズリトミックは、音楽やリズムに合わせ楽しく身体を動かしたり歌を歌ったりする大人向けリトミックです！老若男女どなたも思わず笑顔になる講座です。気軽にご参加下さい。(500円)	南陽プール	要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月20日	金曜日	10:45～11:45	スローエアロビックレッスンタイム	高齢者でも運動初心者でも気軽に楽しめる有酸素運動(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月20日	金曜日	14:00～15:00	ZUMBA®プラスストレッチレッスンタイム	ラテンなどの音楽に合わせて楽しくダンスとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月20日	金曜日	15:15～16:15	骨盤エクササイズレッスンタイム	骨盤の歪みを整えるエクササイズとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月23日	月曜日	9:30～15:00	カワザンショウガイ調査	調査	稲永ビジターセンター	必要	-	稲永ビジターセンター(389-5821)
11月24日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月24日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
11月26日	木曜日	10:30～11:30	あそびっこひろば	ホールに大型遊具を出すよ！	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月26日	木曜日	10:45～11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
11月29日	日曜日	13:00～16:00	みなと介護フェア	ブースやステージなど	イオンモール名古屋茶屋	不要	-	港区西部いきいき支援センター(381-3260/381-3261)
11月30日	月曜日	13:00～14:00	ピラティスレッスンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月1日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月1日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月3日	木曜日	10:45～11:30	とことこひろば	エリア支援保育所との交流	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
12月4日	金曜日	9:30～10:30	やさしいエアロレッスンタイム	無理なく体を動かし代謝を促すエクササイズ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月4日	金曜日	10:45～11:45	スローエアロビックレッスンタイム	高齢者でも運動初心者でも気軽に楽しめる有酸素運動(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月4日	金曜日	14:00～15:00	ZUMBA®プラスストレッチレッスンタイム	ラテンなどの音楽に合わせて楽しくダンスとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月4日	金曜日	15:15～16:15	骨盤エクササイズレッスンタイム	骨盤の歪みを整えるエクササイズとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月5日	土曜日	10:00～12:00	藤前干潟の渡り鳥調査隊とヨシのクラフト	藤前干潟の野鳥観察とヨシのクラフト	名古屋市野鳥観察館	要	12月4日	名古屋市野鳥観察館(381-0160/381-0160)
12月7日	月曜日	13:00～14:00	ピラティスレッスンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月8日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月8日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月9日	水曜日	13:00～15:00	障害のある方を理解する研修会	精神科医による講演等	港文化小劇場	不要	-	港区障害者基幹相談支援センター(653-2801/651-7477)
12月10日	木曜日	10:30～11:30	あそびっこひろば	ホールに大型遊具を出すよ！	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
12月10日	木曜日	10:45～11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
12月12日	土曜日	14:00～16:00	いびき・咳・弾ク・叩クⅡ～	津軽三味線、和太鼓、尺八、篠笛のコンサート	名古屋市港文化小劇場	必要	当日まで (定員に達し次第終了)	名古屋市港文化小劇場(654-8214/654-8215)
12月13日	日曜日	10:30～11:30	小さい子のクリスマス会	むすび座の劇をやります	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
12月14日	月曜日	13:00～14:00	ピラティスレッスンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月15日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月15日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月17日	木曜日	10:45～11:30	とことこひろば	足形スタンプとちやうお♪	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4473)
12月18日	金曜日	9:30～10:30	やさしいエアロレッスンタイム	無理なく体を動かし代謝を促すエクササイズ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月18日	金曜日	10:45～11:45	スローエアロビックレッスンタイム	高齢者でも運動初心者でも気軽に楽しめる有酸素運動(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月18日	金曜日	14:00～15:00	ZUMBA®プラスストレッチレッスンタイム	ラテンなどの音楽に合わせて楽しくダンスとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)

12月18日	金曜日	15:15～16:15	骨盤エクササイズレッスンタイム	骨盤の歪みを整えるエクササイズとストレッチ(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月19日	土曜日	14:00～15:30	たのしいクリスマス会	クラウンとっぽショー&ワークショップ	なごホーム(港児童館)	必要	-	なごホーム(港児童館)(384-4475)
12月19日	土曜日	15:00～15:30	たのしいおはなしの会	絵本や紙しばいの読みきかせ	meitoこどもランド・とだがわ	不要	-	meitoこどもランド・とだがわ(304-1500/304-1501)
12月21日	月曜日	13:00～14:00	ピラティスレッスンタイム	朝からココロとカラダを整えて気持ちの良い1日のスタートに。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月22日	火曜日	9:15～10:15	朝のさわやかヨガレッスンタイム	床に敷いたマットの上で全身のバランスを整えバイタリティある心身に。(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月22日	火曜日	10:30～11:30	ビギナーエアロレッスンタイム	程よく汗をかいてカラダもココロもスッキリしましょう！(当日受付:1回350円)	南陽プール	不要	-	南陽プール(303-2015/303-2016)
12月28日	月曜日	15:00～16:30	ピカピカ大作戦！	みんなで大掃除をしよう	なごホーム(港児童館)	不要	-	なごホーム(港児童館)(384-4476)

※予定が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

※上記以外のイベント・行事でも配付されております。また、港区版広報なごやでもお知らせしています。

※令和8年9月下旬の情報です。上記情報は随時更新予定です。

※申し込み方法・開始日や内容の詳細等については、各問合せ先へお問い合わせください。申し込み期限内であっても、枠が埋まっている場合がございます。予めご了承ください。