

一人で悩まずに
まずは
相談してみませんか?

「どうすればいいんだろう…?」

本当は働きたいけど、人が怖くて外に出られない…。一生このままだったらと思うと不安です。

「本当は誰かに相談したい…」

職場の人間関係に悩んで仕事を辞めてから、自分に自信が持てなくなって…。

「親はどう対応すればよいのだろう…」

私も歳をとってきた…。家でひきこもったまま仕事もしない子どもの将来が心配。

「これがひきこもり…」

学校を卒業してから3年…。コンビニに行く以外は全く外出しない子どもがいるのだけれど…。

ひきこもりの悩みは様々です。誰かに話すことで気持ちが少し軽くなったり、一緒に考えることで今後の見通しを立てることができるかもしれません。一人で抱え込まないようにしましょう。

相談の方法は?

対象者

名古屋市内在住のひきこもり状態にあるご本人及びそのご家族

相談方法

予約制の面接相談
(事前に電話でご予約ください)

●専用電話 **052-483-2077**

●開所時間 月～金(祝休日及び年末年始を除く)
午前8時45分～午後5時15分

※専門の相談員が対応します。
※相談内容については秘密を厳守します。
※相談は無料です。

名古屋市ひきこもり地域支援センター

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4丁目7-18
(名古屋市精神保健福祉センターこころば内)

TEL **052-483-2077** FAX **052-483-2029**

名古屋市ひきこもり地域支援センター 検索



交通のご案内

□地下鉄「中村日赤」下車、徒歩約10分

□市バス「大門口西」下車、徒歩約4分

□名鉄バス「大門口西」下車、徒歩約4分

※来所の際は公共交通機関をご利用ください。

ひきこもりに関するご案内

お悩みのかたへ
名古屋市内在住の、
ひきこもりのご本人やご家族を対象とした
相談機関です。

ひきこもりで



名古屋市ひきこもり地域支援センター