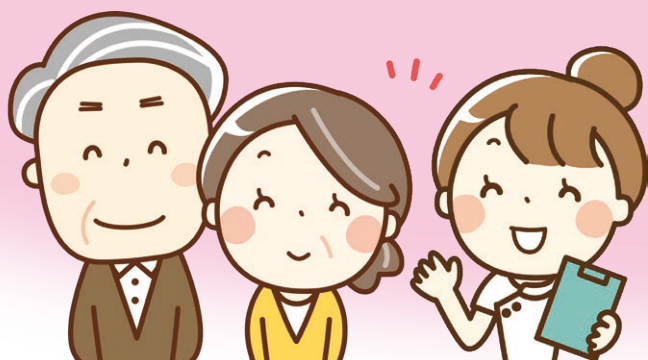


自分でできるお口の気付き



「口腔観察シート」をやってみましょう。

■ ご家族の方や身近な方がチェックすることもできます。(該当項目に○)

実施日 年 月 日

観 察 項 目	具 体 例	観 察 の 結 果	
		な い	あ る
A 口臭がある	・吐く息が臭う ・話をするときに臭いがする? 		
B 食事時間がかかる	・食事を食べ終わるのに30分以上かかる		
C 口腔乾燥がある	・くちびるが乾いている ・舌が乾燥している		
D 言葉が不明瞭	・言葉がはっきりと聞き取れないと言われる ・ろれつが回らない		
E よだれがよく出る	・常に服のあたりが濡れている ・何も飲食していない時にむせる		
F むせることがある	・水分を飲むとむせる ・食べ物でむせる ・何とは言えないが食事中にむせる		
G 口の中が痛い	・歯が痛い ・舌が痛い ・歯ぐきが痛い		
「ある」の ○ の 合 計			

○の数：0個の方

引き続き日頃からの丁寧な口腔清掃を心がけるとともにお口の機能低下予防に努めましょう。



オーラルフレイル対策



元気はつらつ!
らくちん体操(口腔体操)



○の数：1個以上の方

かかりつけ歯科医を受診しましょう。また○の数が0個でも気になることがある場合は、かかりつけ歯科医にご相談ください。

在宅ねたきり者訪問歯科診療

市内40歳以上の在宅ねたきりの方で、歯科通院が困難な方を対象に年1回歯科検診を無料で受診いただけます。
問合せ：名古屋市健康福祉局健康増進課(972-2637)

在宅歯科医療・介護連携室

訪問歯科診療に関するご相談等、お電話でお問合せ下さい。
問合せ：在宅歯科医療・介護連携室(619-4188)