



ゲームばかりに夢中になっている

子どもの考えていることがわからない...

あなたの声を
聞かせてください

相談無料
秘密厳守

たとえば

- 子どもに怒ってばかりいて自己嫌悪になりそう。
- 子どもが言うことを聞いてくれないので、心も体も疲れてしまっている。
- 反抗期まっさかりの子どもにどう接したらよいかわからない。

公認心理師・保育士・幼稚園教諭など、
子育て経験豊富な専門家があなたのお悩みを一緒に考えます。

本事業は、SS式イライラしない子育て法® (CPA) に
基づいてカウンセリングを行います。

CPAについてはこちら



詳しくは裏面をご覧ください。

だれかに打ち明けることで
心が軽くなることもあります。
一人で悩まずに
ぜひご相談ください。

Bさん 20代 4歳 女子

おもちゃの片づけをしない。ご飯はダラダラ食べていつまでも食べ終わらない。お風呂に入りがたらない。毎日のルーティーンがスムーズにいかなくて心も体も疲弊してしまいます。疲れているとつい大きな声で、怒鳴って言うことを聞かせてしまいます。このままではいけないと思いながら、他の方法が分からずに、途方に暮れる毎日でした。思い切って相談してみると、カウンセラーの方が私の悩みを最後までじっくり聞いてくださり、とても心が軽くなりました。よく考えてみると、厳しく育てられた私は、我が子に対してキッチリとした生活の仕方を必要以上に求めすぎていたのかもしれない。話を聞いていただく中で、自分自身の育ちを振り返ることができ、自分の子育てを見つめなおすことが出来たことはとても良かったと思います。

これからはもう少し、肩の力を抜いていきたいと思っています。



Aさん 30代 小1 男子

息子の考えている事や行動が理解できず怒ってばかりで、自己嫌悪気味でした。相談するのは不安でしたが、カウンセラーの方が私の話を否定せずに包み込むように聞いてくださったので、本当にすっきりしました。親として自信を無くしていた私の出来ている所をたくさん見つけて下さり、嬉しかったです。息子に対しても、出来ていないところではなくて、できている所を見てあげようになりたいと思いました。



Cさん 40代 中3 男子

反抗期の息子が口も聞いてくれず、親子関係は最悪の状態でした。学校の勉強もせず、友達と夜遅くまで遊び歩くなど行動が目に残るので、注意すると「うるせー」と取り付く島がありませんでした。藁をもすがる気持ちで相談しましたが、カウンセラーの先生が親身に話を聞いてくれたので、どんどん気持ちが楽になっていくのを感じました。親の思い通りにしようとするほど、反発していたのだとわかり、息子の考えていることを否定せずにじっくりと話を聞くようにアドバイスを頂き、実践するとだんだん会話が出来るようになってきました。家の雰囲気明るくなったので、ゆっくり息子に向き合っていこうと思えました。



事業概要

■ プログラム内容

個別カウンセリング3回
(1回の所要時間:90分~120分)



フォローアップ講座

■ 費用

無料

■ 日時・場所

ご相談により決定します。

■ その他

託児(応相談)もあります。

■ 申込先



区役所民生
子ども課



支所区民
福祉課



保健
センター

ご利用までの流れ

1 お住まいの区の **区役所民生子ども課・支所区民福祉課** または **保健センター** に相談のうえお申し込みください。
お名前や住所、ご連絡先、ご相談の内容などをお伺いします。

2 「一般社団法人
青少年養育支援センター陽氣会」より
ご連絡いたします。
その際にご相談の場所や
日時を決定します。

オンライン・ミーティングシステム
「Zoom」もご利用いただけます。



3 カウンセリング

※講師には守秘義務が課せられております。本事業で講師が知り得たご家族の情報が外部に漏れることはありません。

4 カウンセリング実施後にフォローアップを行います。
その際に、アンケートにご協力をお願いいたします。