令和7年度
前期

講座・事業のごあんない

役立つ講座がいっぱい！

名東生涯学習センター

曜日	時間帯	講座名	申込締切
月	午前	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～一人ひとりの心に寄り添って～	4/25（金）必着
火	午前	〈なごや学〉 各時代を彩るなごやの風景	4/25（金）必着
水	午前	〈女性セミナー〉 私の中の輝きを見つける ～自分らしい生き方を選ぶチカラに～【託児付】	4/25（金）必着
金	午前	〈親学関連講座〉 うごいて、つくって、チャレンジいっぱい！ ～2・3歳児とふれあいを楽しもう～	4/25（金）必着
水	午後	手話でコミュニケーション ～思いを伝える心の手～	6/27（金）必着
木	午前	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 親子で深める国際理解 ～アジアのおやつ文化を探ろう～	6/27（金）必着
土	午前	【愛知東邦大学連携】 楽しいキャンパスライフを！ プチオープンキャンパス	申込不要

●上記締切日〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申込
●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

公開講座

参加無料
予約不要・当日先着順
48人・どなたでも

開場：開始30分前　会場：視聴覚室
手話通訳付

・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
・公開講座は多くの市民のみなさまに幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

転機をチャンスに！
～仕事をする場所も時間も自分で決める～

【日時】5月28日（水）10:00～12:00
【講師】株式会社eight 代表取締役
鬼木 利瑛

「〈女性セミナー〉私の中の輝きを見つける～自分らしい生き方を選ぶチカラに～」の第1回目を公開します。

●公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。

名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）主催事業

●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

日時	事業名
5/18～11/16（日・全4回）	親子田んぼ体験講座
6/1～6/29（日・全4回）	はじめての陶芸講座
7/11～8/29（金・全4回）	ベビーマッサージ
7/11～8/29（金・全4回）	親子エクササイズ
4/17～9/18（木・全6回）	子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

・NESPAとはNagoya-city Education and Sports Association（公財）名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

申込方法	4月25日（金）〈必着〉までにインターネット、往復はがきで

曜日	月曜日	火曜日	水曜日
講座名	【健康福祉局共催】 **傾聴入門** ～一人ひとりの心に寄り添って～	〈なごや学〉 **各時代を彩る なごやの風景**	〈女性セミナー〉 **私の中の輝きを見つ** ～自分らしい生き方を選ぶチカ 【託児付】
時間・回数	午前・5回　10:00～12:00	午前・6回　10:00～12:00	午前・7回　10:00～12:
対象・定員	一般・30人	一般・30人	女性・30人（託児枠8人
費用 受講料	無料	1,800円	無料
費用 教材費等	—	—	託児の方はおやつ代700
講座のあらまし	さまざまな悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聞いて気持ちを受けとめる人が必要です。この講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、一人ひとりの心に寄り添ってみませんか。	幾多の歴史を積み重ねながら発展してきたなごや。各時代を彩ったなごやのまちについて学び、散策します。なごやの歴史をたどり、かつてのまちや人々の暮らしに思いをはせてみませんか。	日々の生活の中で、自分ら大切にできていますか。今の向き合い、未来に向けて自分生き方を選ぶためのヒントをす。さまざまな視点から見つこれからの自分らしい生き方に考えてみませんか。

学習プログラム・講師（敬称略）

月曜日		火曜日		水曜日	
①5／19	**「寄り添って聴く」とは** ～傾聴の基本を学ぶ～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	①5／27	**古きなごやと、その歴史** ～まちの成り立ちと発展～ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊	①5／28	【公開講座】（受講 **転機をチャンスに！** ～仕事をする場所も時間も自分で 株式会社eight代表取締役 鬼 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場と
②6／2	**受動的な傾聴とは** ～心の声に耳を傾けて～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	②6／3	【現地学習】 **古きなごやと、はじまりのまち** ～鎌倉から江戸時代・熱田神宮周辺～ 熱田史跡ガイドの会	②6／4	**性別に縛られない生き方** ～ジェンダーの視点で自分を見 愛知淑徳大学名誉教授 石
③6／9	**反映的な傾聴とは** ～鏡のように返して～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	③6／17	【現地学習】 **古きなごやと、その栄華** ～江戸時代・名古屋城周辺～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	③6／11	**ありのままの自分を受け入** ～自分を知り、未来を考える 株式会社トライアングル・トラスト 代表取締役 安
④6／16	**積極的な傾聴とは** ～より話しやすくなるように～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	④6／24	【現地学習】 **古きなごやと、城下町** ～大正から昭和時代・瀬戸線尼ケ坂駅周辺～ なごや歴史ナビの会 NPO法人槿木倶楽部相談役 伊藤 喜雄	④6／18	**挑戦を楽しむ私になる！** ～しなやかな強さで始まる～ 愛知東邦大学教授
⑤6／30	**身近な人へのアプローチ** ～学びを振り返って～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	⑤7／1	**新しいなごやの始まり** ～明治時代から現代・名古屋駅周辺～ 郷土愛好家 熱田 三六	⑤6／25	**心を整えるセルフケア！** ～マインドフルネスで自信を MBSR（マインドフルネスストレス低減法） MSC™（マインドフル・セルフ・コンパッシ 竹
		⑥7／15	**新しいなごやの現在** ～名東区の誕生からベッドタウンへ～ まちあるきエッセイスト 川合 登志和	⑥7／2	**私の時間を選ぶ！** ～ワーク・ライフ・バランスで描 愛知淑徳大学教授 久保
				⑦7／9	**自分らしさで未来を選ぶ** ～学びを生かして一歩踏み出 愛知淑徳大学名誉教授 石
主な会場	視聴覚室		視聴覚室（第1・5・6回） 現地学習（第2・3・4回）		視聴覚室

※都合により日程・講座の講師・内容が変更となる場合があります。　※【現地学習】は現地集合・現地解散・雨天決行です。交通費等は自己負担で

申し込み

金曜日

〈親学関連講座〉

うごいて、つくって、チャレンジいっぱい！
～2・3歳児とふれあいを楽しもう～

午前・5回　10:00～11:30

2・3歳児とその保護者・15組
（講座開始日（6/20現在）に2歳以上4歳未満のお子さまが対象です。）

保護者1人につき1,500円

—

2・3歳児は運動能力や好奇心が大きく発達する時期で、保護者とのふれあいを通して成長していきます。この講座では、運動や創造的な遊びを通じて、子どもと一緒に楽しく体を動かしながら、学びます。子どもとともに成長する喜びや楽しさを感じながら、ふれあいをより豊かにしませんか。この講座は保護者2人まで参加できます。

① 6/20	リズム体操にチャレンジ！ ～リズムに乗って交流しよう～	おやこラボ代表理事 小原 茉奈
② 6/27	歩いて、走って、バランス遊びにチャレンジ！ ～体をつかって、楽しくふれあいを広げよう～	おやこラボ代表理事 小原 茉奈
③ 7/4	とんでくぐってジャンピングチャレンジ！ ～協力してふれあいを深めよう～	おやこラボ代表理事 小原 茉奈
④ 7/11	もの作り遊びにチャレンジ！ ～作って楽しむふれあいタイム～	おやこラボ代表理事 小原 茉奈
⑤ 7/18	チャレンジを振り返ろう！ ～みんなで学びをシェアしよう～	おやこラボ代表理事 小原 茉奈

視聴覚室

☆託児希望者申込案内☆
○対象：5/28(水)現在、満2歳以上の未就学のお子さま。
○定員：8人　○費用：700円（おやつ代）
○申込方法：「往復はがき」またはインターネット
☆託児説明会
○日時：5/21（水）10:00～11:00
○場所：第1・第2和室
※必ずお子さまとご参加ください。託児を担当する託児グループ「どんぐり」による事前説明会です。

6月27日（金）〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み

水曜日

手話でコミュニケーション
～思いを伝える心の手～

午後・6回　13:30～15:30

一般・25人

無料

—

この講座は、手話で自己紹介ができる方を対象に、より実用的な手話を学びたい方向けの内容です。聴覚障がい者との交流を通じて、さまざまな手話表現を学びながらスキルアップをしてみませんか。当センターで活動する自主学習グループ「ザ・ピジン（手話サークル）」と協力して実施します。

① 7/30	手話を使って日常会話をしてみましょう	名東区聴覚障害者福祉協会
② 8/6	表情や動きの強弱に気をつけて伝えてみましょう	名東区聴覚障害者福祉協会
③ 8/20	形・様子を伝えてみましょう	名東区聴覚障害者福祉協会
④ 8/27	一日の出来事や思い出を伝えてみましょう	名東区聴覚障害者福祉協会
⑤ 9/3	災害時に役立つ表現をしてみましょう	名東区聴覚障害者福祉協会
⑥ 9/10	学びを生かして聴覚障がい者と交流してみましょう	名東区聴覚障害者福祉協会

視聴覚室

木曜日

【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】

親子で深める国際理解
～アジアのおやつ文化を探ろう～

午前・4回　10:00～12:00

小中学生とその保護者・12組24人
（2人1組）

1組1,800円
（保護者1,200円・小中学生600円）

1組2,000円

日本だけではなく、他のアジアの国々でもおやつは親しまれています。この講座では、おやつ作りを通して、アジアの国々の文化について学びます。作ったおやつを食べながら、講師と交流し、各国のおやつに込められた文化について理解を深めましょう。

① 7/31	【調理実習】中国のおやつをつくってみよう！	中国文化伝承講師 朱 敏
② 8/7	【調理実習】韓国のおやつをつくってみよう！	韓国文化伝承講師 河 海龍
③ 8/21	【調理実習】フィリピンのおやつをつくってみよう！	フィリピン文化伝承講師 西澤 シャイ
④ 8/28	【調理実習】ベトナムのおやつをつくってみよう！	ベトナム文化伝承講師 グエン チュン クァン

料理室

e（え）ーねっと+なごや
eねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

あいモンX（旧:Twitter）フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

す。※ジェンダーとは社会的・文化的に形成された性別のことです。※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

申込不要・当日先着順

土曜日

【愛知東邦大学連携】
楽しいキャンパスライフを！プチオープンキャンパス

第１・３回　9:30〜11:00
第２・４回　11:00〜12:30

どなたでも（主に高校生）・各回30人

無料

—

高校生の皆さん、聞いてください！生涯学習センターで「プチオープンキャンパス」が体験できます！「大学と高校の学びの違いは？」「サークルや部活動の様子はどのようなものなの？」現役大学生と交流しながら一緒に学んでみませんか。この講座は、主に高校生を対象としています。

①②7/5

9：30〜11：00
GAKUVO（学生“voice”）
〜大学生たちのリアルな体験談を聞いてみよう！〜
愛知東邦大学TOHOナビゲーターのみなさん

11：00〜12：30
特別に今回限り！“事前”（仮）入部体験
〜大学サークルの魅力をチェック！〜
愛知東邦大学TOHOナビゲーターのみなさん

③④7/26

9：30〜11：00
大学と高校の学びを比べてみよう！
愛知東邦大学TOHOナビゲーターのみなさん

11：00〜12：30
さあ、あなたのキャンパスライフへ！
愛知東邦大学TOHOナビゲーターのみなさん

視聴覚室

生涯学習相談

無料・どなたでも

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】４月〜３月の不定期
センターへお問い合わせください。
【会場】名東生涯学習センター
１階ロビー

【トライアルサマー】夏のスイーツを作ってみよう！

【日　時】７月24日（木）10:00〜12:30
【対　象】小学３年生〜中学生
【定　員】20人
【講　師】料理研究家　杉山 妙子
【費　用】650円(受講料150円、教材費500円)
【会　場】料理室
【締　切】７月３日（木）必着
【申　込】インターネット、往復はがき
【持ち物】筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、ふきん、手ふきタオル

【環境デーなごや2025】子どもと一緒に作ろう裂き布ぞうり〜古着がステキに変身〜

環境デーなごや2025

【日　時】６月７日（土）10:00〜12:00
【対　象】小中学生とその保護者
【定　員】20人(保護者１人･子１〜２人で申込み)
【講　師】日本手芸普及協会会員
多崎 恵美子
【費　用】無料
【会　場】視聴覚室
【締　切】５月17日（土）必着
【申　込】インターネット、往復はがき
【持ち物】筆記用具、布用はさみ、不要になったTシャツ（２枚）または布団シーツ（１枚）など不要布（ぞうり１足分になります）

予約不要・参加無料

申込先着順受付　10:00開場

無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

【家庭の日】親子スポーツ教室
バドミントンでふれあおう

【日　時】５月18日（日）、６月15日（日）10:00〜12:00
【対　象】小学３年生〜中学生とその保護者
【定　員】15組
【講　師】名東バドミントン連絡協議会
【会　場】体育室
【持ち物】体育館シューズ、ラケット（お持ちの方）

【名東児童館共催】移動児童館in生涯学習センター
みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう！

【日　時】５月17日（土）10:00〜11:30
【対　象】幼児と保護者、小中高生
【定　員】幼児と保護者、合わせて100人、小中高生50人
【講　師】名東児童館職員
【会　場】体育室
【持ち物】体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

【なごやか市民教室】

※市外在住の方も申込みできます。
※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

お顔がリフトアップ！フェイスヨガ＆頭皮ケア

マスク生活が長かった為、衰えた顔の表情筋を鍛えたり、頭皮ケアを行ったりしてリフトアップ。見た目年齢マイナス10才若返りましょう。

【日　時】５月21日、28日、６月４日
水曜日　全３回　14:00〜15:30
【費　用】3,000円
(受講料 1,500円　教材費 1,500円)
【対　象】一般
【定　員】20人
【講　師】フェイスヨガ・美容家・パーソナルカラーアナリスト
千村 みさき
【会　場】視聴覚室
【持ちもの】卓上鏡、筆記用具、水分補給、ヘアーブラシ
【申　込】インターネット、往復はがき
【締　切】５月１日（木）必着

中国茶の香りを愉しむ

中国、台湾には花や果物のような香りを持つお茶があります。芳しいお茶で心和むひと時を過ごしましょう。

【日　時】６月３日、17日、７月１日
火曜日　全３回　14:00〜15:30
【費　用】3,800円
(受講料 1,500円　教材費 2,300円)
【対　象】一般
【定　員】12人
【講　師】茶芸師・日本茶アドバイザー
吉田 久美子
【会　場】視聴覚室
【申　込】インターネット、往復はがき
【締　切】５月２日（金）必着

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)主催事業のご案内

・事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座・事業の申込方法について」を参考にインターネット、往復はがきでお申込ください。
・NESPA主催事業は市外在住の方もお申込できます。

親子田んぼ体験講座

猪高緑地内にある無農薬・有機たい肥のみで管理された棚田で、昔ながらの農具を使い、親子でお米作り体験をしてみませんか。

日　程：10:00～12:00　日曜日
①田植え　5/18　雨天時　5/25
②草取り　6/8　雨天時　6/15
③稲刈り　10/12　雨天時　10/19
④脱　穀　11/16　雨天時　11/23
の計4回
対　象：親子35組
（保護者1～2人・子ども2人まで）
※田んぼでの活動が可能なお子さん
※子どものみでの参加は不可
※必ず保護者の方と参加してください
講　師：名東自然倶楽部（田んぼグループ）
参加費：親子1組3,000円
持　物：タオル・飲み物・軍手・着替え
服　装：汚れても良い服装・帽子
会　場：猪高緑地棚田
申込締切：4月27日（日）必着

はじめての陶芸講座

講座では粘土を使った作品づくりを体験できます。陶芸に興味がある方、ぜひ体験してみませんか。

日　程：9:30～11:30　日曜日
①6/1　土練り・器作り
②6/8　成形
③6/22　色付け・釉薬かけ
④6/29　作品渡し・評価・講義
の計4回
対　象：一般　16人
講　師：瀬戸陶芸協会理事　岩渕 幸治
（名東陶芸クラブ顧問）
参加費：2,000円
教材費：1,500円
持　物：エプロン、タオル、手ぬぐい
服　装：汚れても良い服装
会　場：美術室
申込締切：5月18日（日）必着

名東区役所民生子ども課
連携事業

ベビーマッサージ

保護者との絆を深めるマッサージと体操を行い、自然な発育発達を促します。

日　程：7/11（金）、7/25（金）、8/8（金）、8/29（金）の計4回
対　象：乳児とその保護者
時　間：10:00～11:00
定　員：15組（30人）
講　師：有限会社リープ　大池 紀子
参加費：2,000円
持　物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等
会　場：和室
申込締切：6/27（金）必着
共　催：名東区役所民生子ども課

名東区役所民生子ども課
連携事業

親子エクササイズ

親子で音楽に合わせながら体を動かし、幼児に必要な運動発達を促します。

日　程：7/11（金）、7/25（金）、8/8（金）、8/29（金）の計4回
対　象：1歳児とその保護者
時　間：11:15～12:15
定　員：15組（30人）
講　師：有限会社リープ　大池 紀子
参加費：2,000円
持　物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等
会　場：和室
申込締切：6/27（金）必着
共　催：名東区役所民生子ども課

名東区子育て応援拠点
にじのアーチ連携事業

子育てサロン
おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

地域の話題や子育ての情報、気になる事など集まって話しませんか。

日　程：4/17（木）、5/15（木）、6/19（木）、7/17（木）、8/21（木）、9/18（木）の計6回
対　象：未就園児とその保護者
時　間：10:00～11:30
参加費：無料
持　物：飲み物、おむつ等
会　場：和室
申込締切：当日受付可能
共　催：名東区役所民生子ども課

NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

（公財）名古屋市教育スポーツ協会は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

【開館日】
7月～11月の第4月曜日
【開館時間】
9:00～17:00
【利用料金】
1区分1,000円
【利用方法】
2か月前の利用調整から申込受付
【対象となる部屋】
集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室

※体育室、営利を目的とするご利用は従来どおりの料金・利用方法となります。

自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。※市外在住の方も申込みできます。

【申込方法】
下記の「講座・事業の申込方法について」を参考に必要項目を記載した往復はがきを当センターまで郵送してください。各講座の初回実施日の２週間前必着。インターネットでのお申込みはできません。定員に満たない場合は締切後も受付をする場合がありますので当センターまでお問合せ下さい。

講座名	クレパスで風景を描いてみよう		介護予防　健康体操Défendre		こども将棋教室	
グループ名	クレパスの会		健康体操Défendre		尾張子ども将棋教室・名東の部	
曜日時間	木曜　（４回） 9:00～12:00		金曜　（５回） 13:00～16:00		日曜　（５回） 13:30～15:30	
一口案内	風景を描いてクレパスの使い方を学びます。色の出し方、塗り方を学びます。細部までしっかりと塗り込む本格的な塗りをします。		人は「笑顔」になるにはどのようにすればよいのでしょうか？その笑顔はどのようにすれば長持ちさせられるのか・・・「笑顔になるための第１歩」は、ここから始まります。		伝統文化である将棋を通じ礼儀作法を学ぶ。対局時の挨拶など他人とのコミュニケーションをはかり健全な青少年を育成する。将棋を学ぶ生徒が広まるよう楽しい講座にする。	
開催日・内容	5/1	オイルパステルとは	5/2	介護予防とは	5/11	生徒同士対局・講師指導対局
	5/8	山の風景を描こう	5/9	介護予防には何が必要か	5/18	生徒同士対局・講師指導対局
	5/15	水のある風景を描こう	5/16	年齢と身体	5/25	生徒同士対局・講師指導対局
	5/22	建物のある風景を描こう	5/23	頑張るよりも慣れる	6/1	生徒同士対局・講師指導対局
			5/30	やさしい笑顔とは	6/8	生徒同士対局・講師指導対局
会場	第３集会室		第１・第２和室		第３集会室	
対象・定員	一般・５人		一般・20人		小学生・20人	
費用	無料		100円（１回）		3,000円（５回分）	
持ち物	16色クレパス（オイルパステル）、新聞紙、ぼろきれ、汚れても良い服装		体操マット		なし	

講座・事業の申込方法について

※受講資格

市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。）

①インターネットによる申込方法

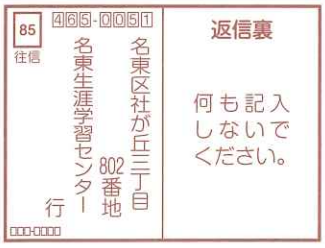
名古屋市電子申請サービス　検索　をクリック

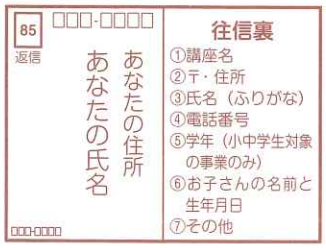
→「名東生涯学習センター」と入力してください

電子申請サービス

②往復はがきによる申込方法

- 応募は、１講座につき１人（１組）１通（はがきかインターネットのいずれか）のみ有効です。
- 市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地（区名）を⑦にご記入ください。





※託児付講座（定員８人）で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名（ふりがな）、年齢、生年月日をご記入ください。
講座初日に満２歳以上の未就学児が対象です。

ご注意していただきたいこと

◆定員を超える申込があった場合は抽選を行います。
◆抽選結果は抽選日以降に、はがきまたはメールにてお知らせします。
◆定員に達しない講座については、締切日の翌日以降当センター窓口で受付を行います。
◆当選通知を受けた方は、通知に記載された期限までに、当センターで受講手続きをしてください。受講手続き完了後は、原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料・教材費等はお返しできません。）
◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。また介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の２週間前までにご相談ください。

NESPA

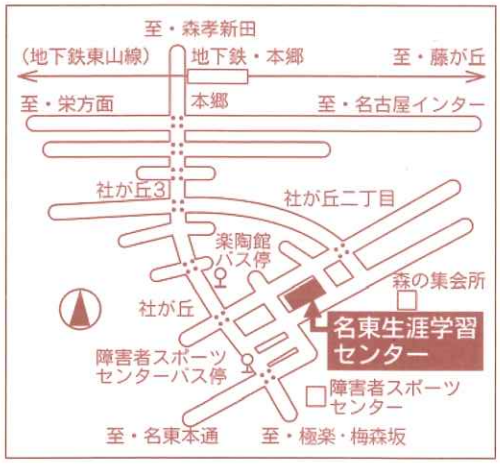
名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051　名東区社が丘三丁目802番地
TEL〈052〉703-2622・FAX〈052〉703-2732
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉
午前９時～午後９時
（日曜祝日・自主開館日は午後５時まで）

〈休館日〉
第２火曜日・第４月曜日
ただし、７月～11月の第４月曜日は自主開館
年末年始（12月29日～１月３日）

〈交通機関〉
●地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹本郷１号系統（猪高緑地又は地下鉄平針）行」、「楽陶館」下車。
バス進行方向へ250m、左折して100m。
●「梅森坂」「極楽」方面より
市バス「幹本郷１号系統（本郷）行」、「障害者スポーツセンター」下車。
交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。



おねがい　駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください