



孤独・孤立支援

ポータルサイト

ひとりぼっちだと感じる孤独、
人とのつながりが少ない孤立。

こういった感情や状態は誰もがなりうるものです。

誰かに話すことで不安が軽くなったり、
悩みが解決できるかもしれません。

孤独・孤立支援ポータルサイトでは
あなたのための相談窓口や支援制度を紹介しています。

一人で抱え込まないで、
誰かにお話してみませんか。



名古屋市